

1. ชื่อโครงการ : โครงการเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในเด็กอายุ 3-5 ปี และผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568
2. ยุทธศาสตร์ : พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
3. เป้าประสงค์ : ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
4. ตัวชี้วัดตามเป้าประสงค์ : ร้อยละ 100 ดำเนินการเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในเด็กอายุ 3-5 ปี และผู้สูงอายุ
5. กลุ่มงาน : กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น
6. หลักการและเหตุผล :

ปัจจุบันสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนในภาพรวมของประเทศไทยมีแนวโน้มดีขึ้นระหว่าง พ.ศ. 2563 - 2564 พบค่ามัธยฐานไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนอยู่ในเกณฑ์เพียงพอ คือ 159.3 และ 155.0 ไมโครกรัม แต่ใน พ.ศ. 2565 - 2566 พบว่า กลับมีแนวโน้มลดลงอีกเป็น 149.7 และ 150.2 ไมโครกรัมต่อลิตร ตามลำดับ (ตามเกณฑ์ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ไม่ควรต่ำกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร) แม้ว่าสถานการณ์จากการเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ปีล่าสุดอยู่ในระดับที่เพียงพอ แต่ยังคงพบปัญหาในบางจังหวัด โดยเฉพาะหลายจังหวัดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคตะวันตก สำหรับในพื้นที่ภาคใต้ตอนบนในเขตสุขภาพที่ 11 พบค่ามัธยฐานไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนในทุกจังหวัด พ.ศ. 2566 อยู่ในเกณฑ์เพียงพอ คือ 165.5 ไมโครกรัมต่อลิตร ยกเว้นพื้นที่จังหวัดชุมพรที่พบค่ามัธยฐานไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนอยู่ในเกณฑ์ไม่เพียงพอ คือ 144.1 ไมโครกรัมต่อลิตร และเป็นพื้นที่ที่ยังเสี่ยงต่อการขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่องติดต่อกันหลายปี ดังนั้น เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชากรกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป จึงได้ดำเนินการเฝ้าระวังสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะในกลุ่มเด็ก 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ในพ.ศ. 2566 - 2568 ตามแผนปฏิบัติการด้านการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ พ.ศ. 2565 - 2570 เพื่อเฝ้าระวังสถานการณ์และควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง

การดำเนินงานใน พ.ศ. 2568 มีกิจกรรมสำคัญ คือ การเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ เริ่มตั้งแต่ พ.ศ. 2566 - 2568 ในรูปแบบ Cyclic monitoring system (ดำเนินการ 3 ปี ปีละ 25 - 26 จังหวัด ทั่วประเทศ) โดยใน พ.ศ. 2566 - 2567 ศูนย์อนามัยที่ 11 ได้ดำเนินการเก็บข้อมูลเสร็จเรียบร้อยแล้ว 4 จังหวัด คือ ชุมพร สุราษฎร์ธานี ระนอง และกระบี่ และในปี 2568 จะดำเนินการเก็บข้อมูลเพิ่มอีก 3 จังหวัด คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช พังงา และภูเก็ต เพื่อให้ทราบสถานการณ์การขาดสารไอโอดีนของประชากรกลุ่มเป้าหมายในแต่ละพื้นที่ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จึงได้จัดทำโครงการ “เฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในเด็กอายุ 3-5 ปี และผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568” ขึ้น

7. วัตถุประสงค์ของโครงการ :
 - 7.1 เพื่อเฝ้าระวัง ติดตาม และประเมินสถานการณ์การขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ
 - 7.2 เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ที่เกี่ยวข้องกับการได้รับไอโอดีนของเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ
 - 7.3 เพื่อเฝ้าระวังคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีนในครัวเรือน

8. เป้าหมาย และตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

8.1. เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. จำนวนจังหวัดดำเนินการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะ เด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ ในรูปแบบ Cyclic monitoring system	3	จังหวัด
2. รายงานผลเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะ เด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ ในรูปแบบ Cyclic monitoring system	1	เรื่อง
8.2. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : จำนวนจังหวัดดำเนินการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะ เด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ ในรูปแบบ Cyclic Monitoring System	3	จังหวัด
เชิงคุณภาพ : ร้อยละของกิจกรรมที่บรรลุตามเป้าหมาย	80	ร้อยละ
เชิงเวลา : ร้อยละของกิจกรรมที่แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	80	ร้อยละ

9. วิธีการดำเนินงาน :

9.1 ทบทวนข้อมูลสถานการณ์ของปัญหาการขาดสารไอโอดีนในเขตสุขภาพที่ 11

9.2 ขออนุมัติโครงการ

9.3 ดำเนินงานตามโครงการ คือ


- ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ จำนวน 3 จังหวัด ๆ ละ 300 คน (นครศรีธรรมราช พังงา และภูเก็ต) แก่ผู้รับผิดชอบทุกระดับ โดยการ

บรรยายและสาธิต


- ส่งมอบอุปกรณ์เก็บข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบในระดับจังหวัดและระดับอำเภอ
- จัดเจ้าหน้าที่เก็บปัสสาวะในเด็กและผู้สูงอายุ/เก็บข้อมูลตามแบบสอบถาม/ตรวจคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนด้วย I-KIT โดยดำเนินการเก็บข้อมูลในพื้นที่เป้าหมาย 3 จังหวัด Cyclic monitoring คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช พังงา และภูเก็ต จังหวัดละ 30 หมู่บ้าน ตามที่กรมอนามัยกำหนด โดยใน 1 หมู่บ้าน สัมภาษณ์พฤติกรรมบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนเก็บปัสสาวะเด็กปฐมวัยอายุ 3 - 5 ปี หมู่บ้านละ 5 ราย และเก็บปัสสาวะผู้สูงอายุ หมู่บ้านละ 5 ราย รวมทั้งเก็บตัวอย่างเกลือจาก ครัวเรือนที่เก็บข้อมูลหมู่บ้านละ 10 หลังคาเรือน
- พื้นที่ส่งตัวอย่างปัสสาวะให้ห้องปฏิบัติการศูนย์อนามัยที่ 11 วิเคราะห์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 3-5 ปี และผู้สูงอายุ
- จัดเวทียกเลิก และสรุปผลการเฝ้าระวังในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 และส่งข้อมูลให้ส่วนกลางเพื่อวิเคราะห์ข้อมูลในระดับประเทศ

10. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ :

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา/พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
1.	จัดซื้อวัสดุ วิทยาศาสตร์	- ซื้ออุปกรณ์และวัสดุ วิทยาศาสตร์สำหรับตรวจ ปัสสาวะในเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ จำนวน 3 จังหวัด คือ นครศรีธรรมราช พังงา และ ภูเก็ต จังหวัดละ 300 คน รวม 900 คน (ชุดทดสอบรับจากกรม)	ระยะเวลา : ก.พ. 68 - มี.ค. 68	เพื่อใช้ตรวจวิเคราะห์ระดับ ไอโอดีนในปัสสาวะของ เด็กอายุ 3 - 5 ปี และ ผู้สูงอายุ จำนวน 3 จังหวัด คือ นครศรีธรรมราช พังงา และภูเก็ต	จัดซื้อ	- อุปกรณ์สำหรับใส่สารทำปฏิกิริยา และวัดค่าตัวอย่าง (micro plate) 2 กล่อง (100 ซิม/กล่อง) X 5,850.- บาท = 11,700.- บาท (ตามรายการที่แนบ) - น้ำกลั่นบริสุทธิ์ (High Purity Water) 5 ถึง (ขนาดบรรจุ 20 ลิตร) X 670.- บาท = 3,350.- บาท - ปากกาชนิดหมึกกันน้ำ 2 หัว สำหรับเขียนขวดเก็บปัสสาวะ 90 เล่ม X 20.- บาท = 1,800.- บาท รวม 16,850.- บาท	16,850.- ๒

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา /พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
2.	ประชุมเชิงปฏิบัติการ แนวทางการดำเนินงานด้านรางวัลระดับไอโอดีใน ปีสภาวะเด็กอายุ 3-5 ปี และ ผู้สูงอายุ จำนวน 3 จังหวัด (นครศรีธรรมราช พังงา และภูเก็ต)	<p>พื้นที่เป้าหมาย</p> <p>3 จังหวัด คือ จังหวัด นครศรีธรรมราช พังงา และ ภูเก็ต</p> <p>กลุ่มเป้าหมาย</p> <p>1) ผู้รับผิดชอบ สสจ. ละ 2 คน = 6 คน</p> <p>2) ผู้รับผิดชอบในอำเภอ กลุ่มเป้าหมาย 3 จังหวัด</p> <p>- นครศรีธรรมราช 34 คน</p> <p>- พังงา 34 คน</p> <p>- ภูเก็ต 34 คน</p> <p>รวม = 102 คน</p> <p>3) เจ้าหน้าที่ ศอ.11 = 4 คน</p> <p>รวม 112 คน</p>	<p>ระยะเวลา : มีนาคม 2568</p> <p>สถานที่ : ห้องประชุม ของสำนักงาน สาธารณสุขจังหวัด</p>	<p>เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม เข้าใจแนวทางการเก็บข้อมูล และการเฝ้าระวังระดับ ไอโอดีใน ปีสภาวะเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ และสามารถนำมาปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องและมี ประสิทธิภาพ</p>	<p>บรรยาย / ฝึกปฏิบัติ</p>	<p>- ค่าที่พัก 2 ห้อง x 1,500.- บาท x 2 คืน = 6,000.- บาท</p> <p>- ค่าอาหารกลางวัน 40 คน x 120.- บาท x 3 มื้อ = 14,400.- บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 40 คน x 25.- บาท x 6 มื้อ = 6,000.- บาท</p> <p>- ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัย ที่ 11 160.- x 4 คน x 2 วัน = 1,280.- บาท</p> <p>- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงรถราชการ = 6,470.- บาท</p>	<p>34,150.-</p> <p></p>

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา/พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
3.	จ้างเหมาเก็บปีสสาวะในเด็ก อายุ 3-5 ปี และ ผู้สูงอายุ/เก็บ ข้อมูลตาม แบบสอบถาม/ ตรวจสอบคุณภาพ เกลือบริโภคเสริม ไอโอดีนใน ครั้วเรือนด้วย I-KIT	- ผู้รับจ้างเหมาเก็บข้อมูล จังหวัดละ 1 คน รวม 3 คน ตาม Spec ที่แนบ	ระยะเวลา : 1 เมษายน - 31 พฤษภาคม 2568 ในพื้นที่ 3 จังหวัด คือ จังหวัด นครศรีธรรมราช และพังงา และภูเก็ต จังหวัดละ 300 ชุด รวม 900 ชุด	เพื่อนำปีสสาวะในเด็กอายุ 3 -5 ปีและผู้สูงอายุ และข้อมูลต่างๆ ที่ได้ตาม แบบสอบถามไปวิเคราะห์ พฤติกรรมการบริโภค และ สถานการณ์ไอโอดีนใน ครั้วเรือน ในเขตสุขภาพที่ 11	จัดจ้าง	- ค่าจ้างเหมาเก็บปีสสาวะในเด็ก 3-5 ปี และผู้สูงอายุ เก็บข้อมูลตาม แบบสอบถาม/ตรวจสอบคุณภาพเกลือ บริโภคเสริมไอโอดีนในครั้วเรือนด้วย I-KIT 900 ชุด x 50.- บาท = 45,000.- บาท	45,000.- ๘

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา /พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
4.	จ้างเหมาบันทึกข้อมูล	- ผู้รับจ้างเหมาบันทึกข้อมูล จังหวัดละ 1 คน รวม 3 คน ตาม Spec ที่แนบ	ระยะเวลา : 1 มิถุนายน - 31 สิงหาคม 2567	เพื่อให้ได้ชุดข้อมูล สถานการณ์ และพฤติกรรม การบริโภคอาหารที่เกี่ยวข้องกับการได้รับ ไอโอดีนในกลุ่มเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุของ จังหวัดนครศรีธรรมราช พังงา และภูเก็ต ส่งให้กรมอนามัยใช้ในการ วิเคราะห์ผลระดับประเทศต่อไป	จัดจ้าง	- ค่าจ้างเหมาบันทึกข้อมูล 900 ชุด x 10.- บาท = 9,000.- บาท	9,000.-
รวมเป็นเงิน (หนึ่งแสนห้าพันบาทถ้วน)						105,000.-	

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

11. งบประมาณของโครงการ :

11.1 งบดำเนินงาน จำนวน 105,000.- (หนึ่งแสนห้าพันบาทถ้วน)

11.2 เงินนอกงบประมาณ-.....

12. ระยะเวลาดำเนินการของโครงการ : ม.ค. 2568 - 31 ส.ค. 2568

13. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) : เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ตามกลุ่มเป้าหมาย) กลุ่มเด็กอายุ 3 - 5 ปี ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลเด็ก/
ผู้สูงอายุ ในพื้นที่เป้าหมายศูนย์อนามัยที่ 11 และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

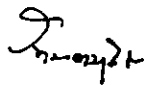
14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

14.1 สถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ

14.2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เกี่ยวข้องกับการได้รับไอโอดีนของเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ

14.3 สถานการณ์คุณภาพเกลือเสริมไอโอดีนในครัวเรือน

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ :



(นางสาวปีตมา ดวงมุลิก)

นักโภชนาการปฏิบัติการ

16. ผู้เห็นชอบโครงการ :



(นายวันชัย เยี่ยงกุลเชาว์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

17. ผู้ตรวจสอบงบประมาณโครงการ :



(นางจิตติมา นาคะนนท์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

18. ผู้อนุมัติโครงการ :



(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

โครงการที่.....หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 11

โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ ปี 2568 งบดำเนินงาน จำนวนเงิน 105,000.- บาท