



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน โทร. ๐ ๙๕๓๙ ๙๕๖๐ ต่อ ๑๐๗

ที่ สธ.๐๙๒๑.๐๗/ ๑๙ วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติปรับแผนดำเนินงานกิจกรรมที่ ๒.๓

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

ตามที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้รับอนุมัติให้ดำเนินกิจกรรมที่ ๒.๓ นิเทศติดตามเยี่ยมเสริมพลัง ภายใต้โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ นั้น

ในการนี้กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช ขออนุมัติปรับแผนดำเนินกิจกรรมที่ ๒.๓ นิเทศติดตามเยี่ยมเสริมพลัง เป็น**ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรอบรู้การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่เครือข่ายบริการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช** เนื่องจากเป็นแนวทางการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนให้สามารถป้องกันและดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ซึ่งจากสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ทำให้วิถีการดำรงชีวิตของคนไทยในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน ภายใต้บริบทแวดล้อมเต็มไปด้วยความเสี่ยงทางสุขภาพ ก่อให้เกิดปัญหาทางสุขภาพแนวโน้มการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรุนแรงมากขึ้น ส่งผลให้ประชาชนต้องพึ่งพิงระบบบริการทางการแพทย์มากขึ้น จึงจำเป็นต้องมีแนวทางส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนจัดการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม มีความสามารถในการเข้าถึงข่าวสารความรู้ด้านสุขภาพจากแหล่งความรู้ที่หลากหลาย มีความเข้าใจและสามารถประเมินความน่าเชื่อถือและความเหมาะสมของเนื้อหาต่างๆ จนนำมาปรับใช้กับตนเอง มีวิจารณญาณคิดอย่างเป็นเหตุเป็นผลในการให้ความสำคัญกับข่าวสารความรู้นั้นๆ ตลอดจนนำไปสู่การตัดสินใจนำมาลงปฏิบัติและประเมินผลการทดลองจนสามารถเกิดการใช้ในชีวิตประจำวันได้นั้นคือ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ประกอบด้วย ทักษะทางการรับรู้ และทักษะทางสังคม ในการเข้าถึง เข้าใจ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเอง ดังนั้น การสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพจึงเป็นความพยายาม ในการพัฒนาขีดความสามารถของคนให้เกิดความรู้ด้านสุขภาพทั้งยังได้ช่วยสร้างประเด็นในการพัฒนา ปรับปรุง ในระบบบริการด้านสุขภาพและการรักษาพยาบาล รวมทั้งการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้เกิดขึ้นอย่างเป็นระบบได้ โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. วัตถุประสงค์ : เพื่อสร้างความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และแกนนำประชาชน ในการส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เพียงพอ สามารถนำไปใช้ปรับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ได้ ซึ่งทำให้การดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพเกิดประสิทธิภาพ และสัมฤทธิ์ผลในพื้นที่เครือข่ายบริการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

๒. ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘

๓. สถานที่ : ณ ห้องประชุมสิริธรรมนคร ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- เจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน ๗ แห่ง ๆ ละ ๑ คน

จำนวน ๗ คน

- อสม. ในพื้นที่เครือข่ายบริการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

จำนวน ๔๕ หมู่ ๆ ละ ๒ คน

จำนวน ๙๐ คน

- วิทยากรศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
- ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ ๑๑

จำนวน ๕ คน

จำนวน ๕ คน

รวม ๑๐๗ คน

๕. งบประมาณ

- ค่าอาหารกลางวัน คนละ ๑๒๐.- บาท x ๑๐๗ คน x ๑ มื้อ = ๑๒,๘๔๐.- บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ ๒๕.- บาท x ๑๐๗ คน x ๒ มื้อ = ๕,๓๕๐.- บาท
- ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมประชุม คนละ ๑๕๐.- บาท x ๑๓ คน = ๑,๙๕๐.- บาท
(เจ้าหน้าที่ และอสม.ในพื้นที่ของ รพ.สต.บางจาก)
- ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมประชุม คนละ ๑๘๐.- บาท x ๕๘ คน = ๑๐,๔๔๐.- บาท
(เจ้าหน้าที่ และอสม.ในพื้นที่ของ รพ.สต.บางใหญ่, รพ.สต. วัดลาว, รพ.สต.บางบูชา และรพ.สต.แสงวิมาน)
- ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมประชุม คนละ ๒๐๐.- บาท x ๒๖ คน = ๕,๒๐๐.- บาท
(เจ้าหน้าที่ และอสม.ในพื้นที่ของ รพ.สต.เปี้ยะเนิน, รพ.สต.บางมูลนาก)
- ค่าวัสดุ = ๕,๐๐๐.- บาท

(ค่าใช้จ่ายด้วยเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ)

รวมทั้งสิ้น ๔๐,๗๘๐.- บาท (สี่หมื่นเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ



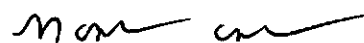
(นางนันทนา ชัยสกุล)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ตรวจสอบงบประมาณถูกต้อง



(นางสาวปาณิสรา สังข์อ่ำ)
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

อนุมัติ



(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

กำหนดการ

กิจกรรมที่ ๒.๓ ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่เครือข่ายบริการ
ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
ภายใต้โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สุขภาพที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่
เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุม ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

- ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน และ Pre - Test
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. บรรยาย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการในกลุ่มวัยทำงาน
โดย นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
- ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติ เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการในกลุ่มวัยทำงาน
ฐานที่ ๑ อาหารแลกเปลี่ยน
โดย นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
ฐานที่ ๒ นวัตกรรม ลด NCDs
โดย นางนันทนาถ ช่วยสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
ฐานที่ ๓ อาหารลดหวาน มัน เค็ม และลดไขมัน
โดย นางจิรนนท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติ เรื่อง การใช้แอปพลิเคชันด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ
สุขภาพฟัน
โดย นางจิรนนท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นางสาวภักจุฑาพันธ์ สมม่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นายธีรชัย ยิ่งยวด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
- ๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติ เรื่อง การตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกาย เพื่อการประเมิน
ภาวะโภชนาการ
โดย นางนันทนาถ ช่วยสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
นางจิรนนท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นางสาวภักจุฑาพันธ์ สมม่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นายธีรชัย ยิ่งยวด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

๑๖.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.

Post - Test และ ปิดประชุม

***หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น. *Dr.*

1. ชื่อโครงการ : โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สุขภาพที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11
ปีงบประมาณ 2568

2. ยุทธศาสตร์ : พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต และแผนงานยุทธศาสตร์สร้างเสริมให้คนมีสุขภาพที่ดี

3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :

1. ร้อยละของประชากร อายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 62.48
2. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/ เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต จำนวน 21 คน
3. จำนวนการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 715 แห่ง
4. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ 405,284 คน

4. Cluster : กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11

5. ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ :

- 5.1 โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามเวชศาสตร์วิถีชีวิต
- 5.2 โครงการราช หัตถ์ปิ่นสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
- 5.3 โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณด้านภัยพิบัติ
- 5.4 โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ
- 5.5 โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง

6. หลักการและเหตุผล :

วัยทำงาน คือกลุ่มประชากรที่มีความสามารถในการทำงานด้านต่างๆ ทั้งภาคอุตสาหกรรม ภาคการเกษตร หรือสายงานอื่นๆ ซึ่งถือว่าเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนประเทศ พัฒนาระบบเศรษฐกิจและสังคม ประชากรวัยแรงงาน (ผู้มีอายุ 15 ปีขึ้นไป) ของประเทศไทยมีประมาณ 59.12 ล้านคน เป็นผู้อยู่ในกำลังแรงงาน 40.5 ล้านคน (คิดเป็นร้อยละ 68.4) พบว่าปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความรุนแรงขึ้น โดยอัตราผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ได้รับการวินิจฉัยรายใหม่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น สำหรับผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จาก 481.4, 541.0 และ 579.8 (ต่อแสนประชากร) และอัตราผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการวินิจฉัยรายใหม่ 1,102.4, 1,113.9 และ 1,189.34 (ต่อแสนประชากร) จากปี พ.ศ.2564 ถึง 2566 ตามลำดับ และพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานจากการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ ร้อยละ 45.04 ร้อยละ 43.39 และร้อยละ 40.45 ตามลำดับ

ปัญหาด้านสุขภาพของประชาชนคนไทยตลอดช่วงทศวรรษที่ผ่านมาพบว่า กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับหนึ่ง โดยพบมากกว่าร้อยละ 70 ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยมีคนไทยป่วยด้วยโรค NCDs ถึง 14 ล้านคน เสียชีวิตกว่า 300,000 คนต่อปี และคาดว่าจะมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นในทุก ๆ ปี ซึ่งส่วนใหญ่เสียชีวิตก่อนอายุ 60 ปี พบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง ประเทศต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกิดขึ้นจากการเจ็บป่วยมูลค่า 198,152 ล้านบาท แม้แต่ประชากรวัยทำงานซึ่งเป็นช่วงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรงและมีความพร้อมที่จะทำงานในสายงานต่าง ๆ แต่ปัจจุบันพบว่าปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพในระดับบุคคลและมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพของการทำงานนั้นคือ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ Non-communicable disease (NCDs) ปัญหาของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในวัยทำงานสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการนอน ความเครียด หรือแม้กระทั่งสุขภาพช่องปาก โดยสาเหตุเหล่านี้สามารถป้องกันได้ด้วย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ จึงจำเป็นต้องแก้ไขทั้งในระดับบุคคลและการปรับสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี โดยระดับบุคคลควรมีแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ครอบคลุมความเสี่ยง ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การนอน การดูแลสุขภาพช่องปาก และความเสี่ยงอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง จึงจำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพบุคลากรหรือแกนนำสุขภาพให้เกิดขึ้นภายในองค์กรหรือหน่วยงานโดยการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้เกิดขึ้นกับประชาชนในทุกช่วงวัย

จากการสำรวจข้อมูลของประชาชนในปี 2562 โดยสำนักงานโครงการขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 เพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน กรมอนามัยได้จัดขึ้นในระหว่างปี 15 ปี ขึ้นไปจำนวน 17,530 คน พบว่าประชาชนไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพระดับเพียงพอ

นางนันท์นาถ ช่วยสกุล
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
000 427 1 2568
19 พ.ย. 2567

ร้อยละ 80.91 และในปี 2562-2563 พบว่า ประชาชนเข้าใช้บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 80.05 เป็น 81.19 ซึ่งข้อเสนอแนะจากผลการสำรวจ คือหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับภาคการศึกษา สังคมและสุขภาพ ควรสร้างความตระหนักและความเข้าใจเรื่องผลกระทบของความรู้ด้านสุขภาพต่อการเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากบริการต่าง ๆ ของกลุ่มผู้ใช้บริการที่มีความรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอแก่บุคลากรในหน่วยงานผู้กำหนดนโยบาย และผู้ทำงานด้านความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพ การสำรวจนี้แสดงให้เห็นว่า คนไทยร้อยละ 19.09 มีความรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอที่จะมีส่วนร่วมหรือใช้ประโยชน์จากข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพและบริการสุขภาพ ดังนั้นหากสามารถส่งเสริมให้คนไทยวัยทำงานมีความรู้ด้านสุขภาพได้ในระดับดีก็จะส่งผลให้ประชาชนในวัยทำงานสามารถเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหรือการเปลี่ยน Lifestyle เพื่อนำมาสู่การมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้ การปรับเปลี่ยน Lifestyle คือการส่งเสริมสุขภาพและเป็นการรักษาที่สำคัญที่สุดสำหรับโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องกับวิถีการดำเนินชีวิต คำแนะนำและการให้บริการสุขภาพจากบุคลากรทางการแพทย์ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของผู้รับบริการ ศาสตร์หนึ่งที่มีความสำคัญต่อการปรับพฤติกรรมสุขภาพอย่างเป็นระบบคือ “เวชศาสตร์วิถีชีวิต” หรือ Lifestyle Medicine โดยจะต้องมีการพัฒนาการทำงานร่วมกันระหว่างผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพในลักษณะสหสาขาวิชาชีพเพื่อสร้างรูปแบบการรักษาอย่างครบวงจร เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและผู้ใกล้ชิดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวิถีชีวิตความเป็นอยู่ให้สามารถบริหารจัดการปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อ และโรคติดต่อ รวมถึงสุขภาพทางเพศ (Sexual Health) ทั้งนี้ ผลวิจัยในต่างประเทศหลายฉบับแสดงให้เห็นว่าการประยุกต์ศาสตร์ดังกล่าวเข้ากับระบบบริการสุขภาพนอกจากจะช่วยสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแล้ว ยังสามารถลดความรุนแรงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้อย่างมีนัยสำคัญ ช่วยให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รวมทั้งการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมเป็นปัจจัยสำคัญที่เอื้อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีควบคู่ไปกับการส่งเสริมสุขภาพ

กรมอนามัย มีบทบาทหน้าที่เป็นผู้อิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ในการดูแลประชาชนทุกกลุ่มวัย ทั้งในครอบครัว ชุมชน กลยุทธ์ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก มีการบริหารจัดการโดยวิธีการให้ความรู้ เทคนิค วิธีการ คำแนะนำและสื่อสารสาธารณะ เพื่อสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี โดยบูรณาการความร่วมมือในรูปแบบภาครัฐและเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการคิดและเลือกตัดสินใจในการดำเนินงาน เพื่อให้สอดคล้องตามเจตจำนง บริบท และสภาพปัญหาของครอบครัว ชุมชน เพื่อให้บรรลุวิสัยทัศน์ของประเทศไทยคือ “ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้วด้วยการพัฒนา ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” นำไปสู่การพัฒนาให้คนไทยมีความสุข และตอบสนองต่อการบรรลุซึ่งผลประโยชน์ของชาติในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิต การสร้างรายได้ระดับสูง เป็นประเทศที่พัฒนาแล้ว และสร้างความสุขให้กับคนไทย เกิดสังคมที่มีความมั่นคง เสมอภาคและเป็นธรรม ประเทศสามารถแข่งขันได้ในระบบเศรษฐกิจ จะเห็นได้ว่าเป้าหมายของยุทธศาสตร์ดังกล่าวมีจุดเน้นมาที่ “การพัฒนาให้คนไทยมีความสุข” รวมถึงการสร้าง Platform ของข้อมูลสารสนเทศและการพัฒนาระบบ Capacity Building ของระบบงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของคนในครอบครัว ชุมชน แบบบูรณาการภาครัฐและเอกชน เพื่อความต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น ศูนย์อนามัยที่ 11 กรมอนามัย จึงเห็นความสำคัญในการร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐทุกกระทรวงที่เกี่ยวข้อง ภาคเอกชน และภาคประชาชน เพื่อเตรียมความพร้อมประชากรวัยทำงานโดยเฉพาะอย่างยิ่งวัยทำงาน (19 - 59 ปี) ให้มีสุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ มีสุขภาพที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ โดยการลดปัจจัยเสี่ยง เพิ่มปัจจัยป้องกัน ก่อนเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในผู้สูงอายุ เน้นการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อป้องกันการเกิดโรค โดยการเตรียมความพร้อมดังกล่าวต้องบูรณาการให้บรรลุผลทั้งในมิติสุขภาพ และคุณภาพชีวิต ตามปัจจัยกำหนดสุขภาพ เช่น สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อม ทั้งในระดับนโยบาย ระดับบุคคล ระดับครอบครัว ระดับชุมชน ท้องถิ่น ระดับองค์กรและสถานประกอบการต่อไป

7. วัตถุประสงค์ :

7.1 เพื่อเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรู้ด้านสุขภาพ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

7.2 เพื่อเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาพที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืน ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

8. เป้าหมาย ผลผลิต และตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ :

8.1 เป้าหมาย/ผลผลิตของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. ขับเคลื่อนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11	7	จังหวัด

8.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : เป้าหมายโครงการได้รับการดำเนินงานตามแผน	5	แผน
เชิงคุณภาพ : บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป	80	ร้อยละ
เชิงเวลา : เป้าหมายของโครงการได้รับการดำเนินการทันเวลาตามแผน	80	ร้อยละ

9. วิธีการดำเนินงาน :

- 9.1 จัดทำโครงการ
- 9.2 เสนอโครงการเพื่อผู้บริหารลงนามอนุมัติ
- 9.3 ดำเนินการตามกิจกรรมของโครงการ
- 9.4 ประเมินผล/สรุปผลรายกิจกรรม/รายงานผลผู้บังคับบัญชาทราบ
- 9.5 จัดทำรายงานผลการดำเนินงานประจำปี

10. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ/พื้นที่ ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1.	ประชุมชี้แจงแผนการ ดำเนินงานการเสริมสร้าง คนไทยวัยทำงานมีความ รอบรู้ด้านสุขภาพสู่สุข ภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพ ที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 (ออนไลน์)	1. ผู้อำนวยการศูนย์ อนามัยที่ 11 จำนวน 1 คน 2. วิทยากร จำนวน 2 คน 3. ผู้รับผิดชอบงานวัย ทำงานระดับจังหวัด อำเภอ และอปท. จำนวน 70 คน 4. ผู้รับผิดชอบโรง อาหารปลอดภัย จำนวน 8 คน 5. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัย ที่ 11 จำนวน 3 คน รวมทั้งหมด 84 คน	ธ.ค.67 - ก.พ.68 สถานที่ : พื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11	1. เพื่อให้ ผู้รับผิดชอบงาน วัยทำงาน เขต สุขภาพที่ 11 รับทราบนโยบาย การส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ปี 2568 2. เพื่อชี้แจงแนว ทางการ ดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน เป้าหมาย และ ตัวชี้วัด ปี 2568	ประชุม แลกเปลี่ยน เรียนรู้ online โดย - บรรยาย - อภิปราย	- ไม่มีงบประมาณ	0.00-
2.	การจัดการ สภาพแวดล้อม เพื่อ ยกระดับ สถาน ประกอบการ ครอบคลุม ชุมชน ที่เฝ้าต่อการมี สุขภาพดี และส่งเสริมสุข ภาวะวัยทำงานตามเวช ศาสตร์วิถีชีวิต ในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568						

2.1 อบรม ประชาสัมพันธ์	กลุ่มเป้าหมาย 1. โรงอาหารในสถานประกอบการภาครัฐและเอกชนที่ผ่านการรับรอง Healthy Canteen จำนวน 42 แห่ง 2. ร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ จำนวน 666 แห่ง 3. ร้านขายเครื่องดื่มหวานน้อยสั่งได้ จำนวน 42 แห่ง 4. สถานประกอบการ จำนวน 14 แห่ง 5. เรือนจำ ทัณฑสถาน สถานพินิจฯ จำนวน 15 แห่ง	ระยะเวลา พ.ย.67-ก.พ.68 สถานที่ : เขตสุขภาพที่ 11	วัตถุประสงค์ 1. เพื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์ด้านโภชนาการและกิจกรรมทางกายที่ตัวของประชาชนกลุ่มวัยทำงานพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 2. เพื่อให้ประชาชนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ	วิธีการ - อบรม ประชาสัมพันธ์	งบประมาณการ สื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการมาตรฐาน Healthy Canteen 1. ป้ายประชาสัมพันธ์หวานน้อยสั่งได้ จำนวน 100 ป้าย 2. โปสเตอร์ ลดหวาน มัน เค็ม จำนวน 300 แผ่น 3. โปสเตอร์ผลไม้ 1 ส่วน จำนวน 300 แผ่น 4. โปสเตอร์ธงโภชนาการ จำนวน 300 แผ่น 5. โปสเตอร์ธสากโภชนาการ จำนวน 300 แผ่น 6. โปสเตอร์อาหารแลกเปลี่ยน จำนวน 300 แผ่น 7. ป้ายรณรงค์เมนูสุขภาพ จำนวน 200 ป้าย 8. โปสเตอร์รณรงค์สาวไทยกันแคง จำนวน 300 แผ่น 9. โมเดลอาหารหวานมัน เค็ม จำนวน 1 ชุด 10. ป้ายไวนิลการเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ ขนาด 180 x 80 ซม. จำนวน 4 ป้าย 11. คู่มือการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม จำนวน 15 เล่ม 12. ชุดกล่องความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน 1 ชุด รวม 132,800.- บาท	132,800.-
-----------------------------------	--	--	--	---	--	------------------

	2.2 รับรองมาตรฐาน	กลุ่มเป้าหมาย โรงอาหารในสถาน ประกอบการภาครัฐและ เอกชนที่ผ่านการรับรอง Healthy Canteen จำนวน 42 แห่ง	ระยะเวลา ก.ค.-ก.ย.68 สถานที่ : เขตสุขภาพที่ 11	วัตถุประสงค์ เพื่อเกิดต้นแบบ ด้านโภชนาการที่ ดี	วิธีการ - คัดเลือกตาม เกณฑ์การรับรอง มาตรฐาน Healthy Canteen - มอบป้าย รับรองมาตรฐาน	งบประมาณการ ป้ายรับรองมาตรฐาน Healthy Canteen 30 ป้าย รวม 30,000.- บาท	30,000.-
	2.3 นิเทศติดตามเยี่ยม เสริมพลัง	พื้นที่เป้าหมาย สถานประกอบการ จำนวน 14 แห่ง และ หน่วยงานสาธารณสุข จำนวน 7 แห่ง ในเขต สุขภาพที่ 11 คณะนิเทศ 1. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัย ที่ 11 จำนวน 4 คน 2. ผู้รับผิดชอบงานระดับ จังหวัดและเครือข่ายใน เขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 14 คน รวมทั้งหมด 18 คน	ระยะเวลา ม.ค.-มิ.ย.68 สถานที่ : เขตสุขภาพที่ 11	วัตถุประสงค์ 1. เพื่อติดตาม การดำเนินงาน การจัดการ สภาพแวดล้อม ยกระดับสถาน ประกอบการ ครอบคลุม ชุมชน รอบรู้สุขภาพและ ส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงานตามเวช ศาสตร์วิถีชีวิต 2. เพื่อสนับสนุน การปฏิบัติงาน ด้านการส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน จากหน่วยงานที่ เกี่ยวข้อง	วิธีการ ลงพื้นที่นิเทศ ติดตาม เยี่ยม เสริมพลัง	งบประมาณการ 1. ค่าเช่าที่พักเหมาจ่าย 2. ค่าเบี้ยเลี้ยง จ.นท. ศูนย์อนามัยที่ 11 3. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงรถ ราชการ รวม 44,060 บาท	44,060.-
3.	สืบสานพระราชปณิธาน สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช เดินาม เขตสุขภาพที่ 11 งบประมาณ 2568 3.1 อบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพให้กับนักศึกษา หญิงในสถาบันการศึกษา ระดับมหาวิทยาลัย	ครั้งที่ 1 กลุ่มเป้าหมาย 1. นักศึกษาหญิง อายุ 20 ปี ขึ้นไป และ อาจารย์ ใน สถาบันการศึกษาระดับ มหาวิทยาลัย จำนวน 60 คน 2. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัย ที่ 11 จำนวน 5 คน 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในพื้นที่ จำนวน 2 คน รวมทั้งหมด 67 คน	ระยะเวลา พ.ย. 67-ก.พ.68 สถานที่ : มหาวิทยาลัยราช ภัฏภูเก็ต จังหวัด ภูเก็ต	วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ผู้เข้ารับ การอบรมมี ความรู้ในการ ตรวจคัดกรอง มะเร็งด้านมและ สามารถตรวจคัด กรองมะเร็งได้ ด้วยตนเองได้ ถูกต้อง มี ประสิทธิภาพ 2. เพื่อให้ผู้เข้ารับ การอบรมมี ความรู้ในการใช้	วิธีการ - บรรยาย - ฝึกปฏิบัติ	งบประมาณการ 1. ค่าอาหารกลางวัน 2. ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 3. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงรถ ราชการ 4. ค่าเกียรติบัตร ผู้เข้าร่วมอบรม 5. ค่าเกียรติบัตรพร้อม กรอบป้ายเชิดชูเกียรติ สำหรับมหาวิทยาลัย 6. ค่าเช่าที่พัก เจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 11	

		ครั้งที่ 2 กลุ่มเป้าหมาย 1. นักศึกษาหญิง อายุ 20 ปี ขึ้นไป และอาจารย์ ในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย จำนวน 60 คน 2. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน 2 คน รวมทั้งสิ้น 67 คน	ระยะเวลา พ.ย. 67-ก.พ.68 สถานที่ : มหาวิทยาลัยเฉลิมกาญจนา นครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช	แอลกอฮอล์ขึ้น BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ	วิธีการ - บรรยาย - ฝึกปฏิบัติ	7. ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 รวม 25,790.- บาท งบประมาณ 1. ค่าอาหารกลางวัน 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 3. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงรถราชการ 4. ค่าเกียรติบัตรผู้เข้าร่วมอบรม 5. ค่าเกียรติบัตรพร้อมกรอบป้ายเชิดชูเกียรติสำหรับมหาวิทยาลัย รวม 15,790.- บาท	25,790.- 15,790.-
	3.2 อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ	กลุ่มเป้าหมาย 1. พนักงานหญิงในสถานประกอบการ จำนวน 3 แห่งๆ ละ 50 คน 2. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน 2 คน รวมทั้งสิ้น 3 แห่งๆ ละ 57 คน	ระยะเวลา พ.ย. 67-เม.ย.68 สถานที่ : สถานประกอบการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 3 แห่ง (เอกชน)	วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง มีประสิทธิภาพ 2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอลกอฮอล์ขึ้น BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ	วิธีการ - บรรยาย - ฝึกปฏิบัติ	งบประมาณ 1. ค่าอาหารกลางวัน 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 3. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงรถราชการ 4. ค่าเกียรติบัตรพร้อมกรอบป้ายเชิดชูเกียรติสำหรับสถานประกอบการ 5. ค่าเช่าที่พักเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 6. ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 รวม 60,900.- บาท	60,900.-
4.	ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	กลุ่มเป้าหมาย 1. ชุมชนหมู่บ้าน ที่เป็นชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน จำนวน 3,380 ชุมชน	ระยะเวลา ค.ศ.67 - ค.ศ. 68 สถานที่ : เขตสุขภาพที่ 11	วัตถุประสงค์ 1. เพื่อควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในประชาชนกลุ่ม	วิธีการ 1. ประเมินชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน	งบประมาณ 1. วัสดุอุปกรณ์ตรวจ Lab	

		2. ร้านค้า ร้านอาหาร ในเขตสุขภาพที่ 11 3. คริวเรือที่มีการใช้ เกลือบริโภคเสริม ไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20- 40 ppm ร้อยละ 90 4. หญิงตั้งครรภ์ที่มี ค่ามีธาตุไอโอดีนใน ปัสสาวะก่อนได้รับยา เสริมไอโอดีน มากกว่า หรือเท่ากับ 150 ไมโครกรัมต่อลิตร		วิทยากรเขต สุขภาพที่ 11 2. เพื่อเฝ้าระวัง คุณภาพการ บริโภคเกลือและ ผลิตภัณฑ์เสริม ไอโอดีน 3. เสนอแนะและ ประชาสัมพันธ์ การบริโภคเกลือ และผลิตภัณฑ์ เสริมไอโอดีน	2. ประเมิน ร้านค้า ร้านอาหารที่ใช้ เกลือหรือ ผลิตภัณฑ์เสริม ไอโอดีน 3. สุ่มตรวจเกลือ บริโภคใน ครัวเรือนเพื่อหา ปริมาณไอโอดีน ด้วยชุดทดสอบ ไอคิท (I-KIT) 4. ตรวจปริมาณ ไอโอดีนใน ปัสสาวะของหญิง ตั้งครรภ์ที่มาฝาก ครรภ์ครั้งแรก 5. วิเคราะห์ แปร ผลปริมาณ ไอโอดีนใน ปัสสาวะหญิง ตั้งครรภ์ และ ส่งคืนพื้นที่เพื่อ ควบคุมป้องกัน โรคขาดสาร ไอโอดีนต่อไป 6. ประกาศ คัดเลือกชุมชน ไอโอดีนเนื่องใน วันไอโอดีน แห่งชาติ 7. มอบเกียรติ บัตร	2. แผ่นตรวจ I-KIT จำนวน 74 อันๆ ละ 8 ชุด 3. เกียรติบัตรพร้อม กรอบป้ายรางวัล ประกวดชุมชนวัน ไอโอดีนแห่งชาติ จำนวน 7 รางวัล รวม 72,200.- บาท	72,200.-
5.	คัดเลือกต้นแบบการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	กลุ่มเป้าหมาย องค์กรต้นแบบในเขต สุขภาพที่ 11 1. รางวัลจังหวัดส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน จำนวน 4 รางวัล 2. รางวัลอำเภอต้นแบบ จัดการสุขภาพวัยทำงาน จำนวน 10 รางวัล 3. รางวัลตำบลต้นแบบ จัดการสุขภาพวัยทำงาน จำนวน 20 รางวัล	ระยะเวลา ก.ค.-ก.ย. 68 สถานที่ : เขตสุขภาพที่ 11	วัตถุประสงค์ 1. เพื่อขยาย เจตจำนง องค์กรต้นแบบ การส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ในพื้นที่เขต สุขภาพที่ 11 2. เพื่อสร้าง แรงจูงใจในการ ดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพ	วิธีการ 1. ประกวด/ คัดเลือก 2. มอบโล่รางวัล	งบประมาณ 1. ค่าใส่ประกาศเกียรติ คุณจังหวัดส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน จำนวน 4 รางวัล 2. ค่าใส่ประกาศเกียรติ คุณอำเภอต้นแบบ จัดการสุขภาพวัยทำงาน จำนวน 10 รางวัล 3. ค่าใส่ประกาศเกียรติ คุณตำบลต้นแบบจัดการ	

				วิทยฐานะ เขต สุขภาพที่ 11		สุขภาพวัยทำงาน จำนวน 20 รางวัล รวม 34,800.- บาท	34,800.-
รวม						416,340.- บาท	

หมายเหตุ 1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน

2. แผนแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ

3. แผนแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป) หรือโครงการที่หน่วยงานพิจารณาว่าส่งผลกระทบต่อความปลอดภัย/ตัวชี้วัดเป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ

กรณี : กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ/อบรม/สัมมนา ให้เพิ่มเติมข้อมูลในระบบ DOC คือ 1) ประธานการประชุม 2) วัดดูประสงค์ และ 3) กลุ่มเป้าหมาย

11. งบประมาณของโครงการ

11.1 เงินงบประมาณ : งบดำเนินงานศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 416,340.- บาท (สี่แสนหนึ่งหมื่นหกพันสามร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

11.2 เงินนอกงบประมาณ.....บาท

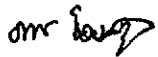
12. ระยะเวลาดำเนินการของโครงการ : 1 ตุลาคม 2567 - 30 กันยายน 2568

13. พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ : พื้นที่ 7 จังหวัด ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

14. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) : กลุ่มประชาชนที่มีอายุ 19-59 ปี ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

15. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ : เกิดการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้บรรลุเป้าประสงค์ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 และกรมอนามัย

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นายภากร ช่วยสกุล)



(นางจิรพันธ์ ทองสัมฤทธิ์)



(นางสาวกัญจนา นันท์ สมมิ่ง)



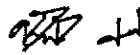
(นายธีรชัย ยิ่งยวด)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

17. ผู้เห็นชอบโครงการ (หน.กลุ่มงาน)



(นางนันทนา ช่วยสกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

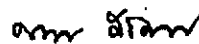
18. ผู้ตรวจสอบงบประมาณ (หน.อำนวยการ)



(นางจิตติมา นาคะนนท์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

19. ผู้อนุมัติโครงการ (ผู้อำนวยการศูนย์หรือรักษาราชการแทน)



(นางสาววรรดิภรณ์ ศิริรินทร์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เลขที่โครงการ.....จำนวนเงิน 416,340.- บาท

สรุปกิจกรรมโครงการ ค่าเป้าหมาย และระยะเวลาแผนการใช้งบประมาณ ปีงบประมาณ 2568

1

8. โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ส่งสุขภาพที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 งบประมาณ 416,340 บาท

กิจกรรมโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	ค่าเป้าหมาย/ งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ										
			ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบงานด้านสุขภาพของประชาชนที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่ชุมชน และวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 (รอบใหม่)	1. ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องด้านสุขภาพ 11 จำนวน 1 คน 2. วิทยากร จำนวน 2 คน 3. ผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพระดับจังหวัด จำนวน 1 คน และอปท. จำนวน 70 คน 4. ผู้รับผิดชอบโรงพยาบาลปอดไทย จำนวน 8 คน 5. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 3 คน รวมทั้งรวม 84 คน	ค่าเป้าหมาย (ครึ่งคน)			1								
		งบประมาณ (บาท)											
กิจกรรมที่ 2 การจัดการสภาพแวดล้อม เพื่อกระตุ้น สถานประกอบการ ครัวเรือน ชุมชน ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี และส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวทางวิถีชีวิต ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 (กิจกรรมย่อย 2.1 จัดทำประชามติ)	1. โรงพยาบาลในสถานประกอบการภาครัฐและเอกชนที่ผ่านการรับรอง Healthy Canteen จำนวน 42 แห่ง 2. ร้านอาหาร/เครื่องดื่ม/อาหารริมทาง (Street Food) ที่ผ่านการรับรองสุขภาพ จำนวน 666 แห่ง 3. ร้านขายเครื่องดื่มหวานน้อยดี จำนวน 42 แห่ง 4. สถานประกอบการจำนวน 14 แห่ง 5. เรือบรรทุก พืชมลพิษทางน้ำ จำนวน 15 แห่ง	ค่าเป้าหมาย (ครึ่งคน)		1									
		งบประมาณ (บาท)		132,800									
กิจกรรมที่ 2 การจัดการสภาพแวดล้อม เพื่อกระตุ้น สถานประกอบการ ครัวเรือน ชุมชน ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี และส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวทางวิถีชีวิต ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 (กิจกรรมย่อย 2.2 โครงการสุขภาพ)	โครงการในสถานประกอบการภาครัฐและเอกชนที่ผ่านการรับรอง Healthy Canteen จำนวน 42 แห่ง	ค่าเป้าหมาย (ครึ่งคน)									1		
		งบประมาณ (บาท)									30,000		
กิจกรรมที่ 2 การจัดการสภาพแวดล้อม เพื่อกระตุ้น สถานประกอบการ ครัวเรือน ชุมชน ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี และส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวทางวิถีชีวิต ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 (กิจกรรมย่อย 2.3 จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพ)	พื้นที่เป้าหมาย สถานประกอบการ จำนวน 14 แห่ง และหน่วยงานสาธารณสุข จำนวน 7 แห่ง ในเขตสุขภาพที่ 11 คือมีเขต 1. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 4 คน 2. ผู้รับผิดชอบงานระดับจังหวัดและเครือข่ายในเขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 14 คน รวมทั้งรวม 18 คน	ค่าเป้าหมาย (ครึ่งคน)							1				
		งบประมาณ (บาท)							44,060				
กิจกรรมที่ 3 รับสารพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติและวิสัยทัศน์ เขตสุขภาพที่ 11 งบประมาณ 2568 (กิจกรรมย่อย 3.1 อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้แก่บุคลากรในสถานประกอบการและครัวเรือน)	ครั้งที่ 1 1. นักศึกษาฝึกงาน อายุ 20 ปี ขึ้นไป และอาจารย์ ในสถานประกอบการและครัวเรือน จำนวน 60 คน 2. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน 2 คน รวมทั้งรวม 67 คน ครั้งที่ 2 1. นักศึกษาฝึกงาน อายุ 20 ปี ขึ้นไป และอาจารย์ ในสถานประกอบการและครัวเรือน จำนวน 60 คน 2. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน 2 คน รวมทั้งรวม 67 คน	ค่าเป้าหมาย (ครึ่งคน)			1	1							
		งบประมาณ (บาท)			25,790	15,790							

สรุปกิจกรรมโครงการ ค่าเป้าหมาย และระยะเวลาแผนการใช้งบประมาณ ปีงบประมาณ 2568

2

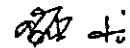
8. โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ผู้สูงอายุที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 งบประมาณ 416,340 บาท

กิจกรรมโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	ค่าน้ำหนักร/ งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ											
			ค.ค.	พ.อ.	จ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ 3 สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์มหาราช เขตสุขภาพที่ 11 งบประมาณ 2568 (กิจกรรมย่อย 3.2 อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถาน ประกอบการ)	1 พนักงานหญิงในสถานประกอบการ จำนวน 3 แห่ง ๘๘ 50 คน 2. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน 2 คน รวมทั้งรวม 3 แห่ง ๑๔ 57 คน	ค่าน้ำหมาย (ครึ่ง/คน)							1					
		งบประมาณ (บาท)							60,900					
กิจกรรมที่ 4 ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	1. ชุมชน/หมู่บ้าน ที่เป็นชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน จำนวน 3,380 ชุมชน 2. ร้านค้า ร้านอาหาร ในเขตสุขภาพที่ 11 3. ครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20-40 ppm ร้อยละ 90 4. หญิงตั้งครรภ์ที่มีค่าไอโอดีนในปัสสาวะก่อนได้รับยาเสริมไอโอดีน มากกว่าหรือเท่ากับ 150 ไมโครกรัมต่อลิตร	ค่าน้ำหมาย (ครึ่ง/คน)			1					1				
		งบประมาณ (บาท)			69,400						2,800			
กิจกรรมที่ 5 คัดลอกต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	องค์กรต้นแบบในเขตสุขภาพที่ 11 1. รางวัลจังหวัดส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน จำนวน 4 รางวัล 2. รางวัลอำเภอต้นแบบจัดการสุขภาพวัยทำงาน จำนวน 10 รางวัล 3. รางวัลตำบลต้นแบบจัดการสุขภาพวัยทำงาน จำนวน 20 รางวัล	ค่าน้ำหมาย (ครึ่ง/คน)									1			
		งบประมาณ (บาท)										34,800		
รวมงบประมาณ 416,340 บาท			0	132,800	95,190	15,790	0	0	60,900	44,060	2,800	64,800	0	0

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ผู้ตรวจสอบแผนงานโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ



(นางนันทนา ชัยสกุล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



(นายชัยณรงค์ แก้วจันนาค)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ



(นางสาวรลิกษ์ณ คีรินทร์นทร์)

ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)

รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11

แบบฟอร์มการปรับแผน/โครงการ ปี 2568

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
บันทึก ที่ สธ 0921.07/14 ลงวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2568

รายการเดิม							รายการหลังปรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน (ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับ แผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ปรับออก/ เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมาย โครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่ายไป (5)	แผนที่จะใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
โครงการเสริมสร้างคนไทยวัย ทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568			44,060	-	-	44,060	โครงการเสริมสร้างคนไทยวัย ทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568		40,780	
กิจกรรมที่ 2.3 นิเทศติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง			44,060			44,060	กิจกรรมที่ 2.3 ประชุมเชิง ปฏิบัติการสร้างความรอบรู้การ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานใน พื้นที่เครือข่ายบริการศูนย์ อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช	107 คน	40,780	เพื่อพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนให้ สามารถป้องกันและดูแลสุขภาพตนเองได้อย่าง เหมาะสม และเป็นแนวทางส่งเสริมและสนับสนุน ให้ประชาชนจัดการดูแลตนเอง มีความสามารถในการ เข้าถึงข่าวสารความรู้ด้านสุขภาพจากแหล่ง ความรู้ที่หลากหลาย มีการพัฒนาขีดความสามารถ ของคนให้เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพทั้งยังได้ช่วย สร้างประเด็นในการพัฒนา ปรับปรุง ในระบบ บริการด้านสุขภาพและการรักษาพยาบาลทำให้ การสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพให้เกิดขึ้น
รวมทั้งสิ้น							รวมทั้งสิ้น			

- ตรวจสอบ :
- ☐ 1. ระบุโครงการ/กิจกรรม ในโครงการให้ครบถ้วนตามลำดับ
 - ☐ 2. ผลรวมทั้งสิ้น คอลัมป์ ที่ (4) และ (10) ต้องเท่ากัน
 - ☐ 3. Sum ยอดรวมที่ โครงการ และแผนงาน ทุกครั้ง
 - ☐ 4. ระบุเหตุผลการปรับแผนใน คอลัมป์ที่ 11 รวมทั้งระบุกิจกรรมที่ปรับแผนไปใช้ และกิจกรรมที่รับเงินมา พร้อมระบุจำนวนเงิน

หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ ของหน่วยงาน ได้ตรวจสอบข้อมูลแล้ว (ลงนาม) :

(ดร.ชัยณรงค์ แก้วจันทน์)

หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช