

1. ชื่อโครงการ : โครงการเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในเด็กวัยเรียน (อายุ 6 – 12 ปี) เขตสุขภาพที่ 11
ปีงบประมาณ 2568
2. ยุทธศาสตร์ : พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
3. เป้าประสงค์ : ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
4. ตัวชี้วัดตามเป้าประสงค์ : ร้อยละ 100 ดำเนินการเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในเด็กวัยเรียน
5. กลุ่มงาน : กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น
6. หลักการและเหตุผล :

ปัจจุบันสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนในภาพรวมของประเทศไทยมีแนวโน้มดีขึ้นระหว่าง พ.ศ. 2565 – 2567 โดยพบค่ามัธยฐานไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน คือ 149.7, 150.2 และ 161.2 ไมโครกรัมตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มที่ดีขึ้น คือ อยู่ในเกณฑ์ได้รับไอโอดีนเพียงพอ ตามเกณฑ์ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ไม่ควรต่ำกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร แม้ว่าสถานการณ์จากการเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ปีล่าสุดอยู่ในระดับที่เพียงพอ แต่ยังคงพบปัญหาในบางจังหวัดในทุกภูมิภาค โดยเฉพาะภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลาง สำหรับในพื้นที่ภาคใต้ตอนบน ในเขตสุขภาพที่ 11 พบค่ามัธยฐานไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน พ.ศ. 2567 ในทุกจังหวัดอยู่ในเกณฑ์ได้รับไอโอดีนเพียงพอ คือ 169.8 ไมโครกรัมต่อลิตร และจากข้อมูลการเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะเด็กอายุ 6-12 ปี ครั้งล่าสุด เมื่อ พ.ศ. 2557 พบว่า ค่ามัธยฐานไอโอดีนในเด็กอายุ 6 - 12 ปี คือ 179.0 ไมโครกรัมต่อลิตร ซึ่งอยู่ในระดับที่ได้รับไอโอดีนเพียงพอ อย่างไรก็ตาม ข้อมูลดังกล่าวได้ดำเนินการมากกว่า 10 ปีแล้ว จึงจำเป็นต้องมีการติดตามสถานการณ์ปัจจุบันเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ทันสมัยและแม่นยำ ดังนั้น เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชากรกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป จึงได้ดำเนินการเฝ้าระวังสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะในกลุ่มเด็ก 3 – 5 ปี และผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2566 - 2568 และเฝ้าระวังสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะในกลุ่มเด็ก 6 - 12 ปี พ.ศ. 2568 – 2570 ตามแผนปฏิบัติการด้านการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ พ.ศ. 2565 – 2570 เพื่อเฝ้าระวังสถานการณ์และควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในทุกกลุ่มวัยอย่างต่อเนื่อง

การดำเนินงานใน พ.ศ. 2568 มีกิจกรรมสำคัญ คือ การเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 6 – 12 ปี เริ่มตั้งแต่ พ.ศ. 2568 – 2570 ในรูปแบบ Cyclic monitoring system (ดำเนินการ 3 ปี ปีละ 25 – 26 จังหวัด ทั่วประเทศ) โดยใน พ.ศ. 2568 ศูนย์อนามัยที่ 11 จะดำเนินการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 6 - 12 ปี ในพื้นที่ 2 จังหวัด คือ จังหวัดชุมพร และสุราษฎร์ธานี เพื่อให้ทราบสถานการณ์การขาดสารไอโอดีนของประชากรกลุ่มเป้าหมายในแต่ละพื้นที่ และเพื่อให้เป็นไปตามแผนปฏิบัติการระดับชาติ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จึงได้จัดทำโครงการ “เฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในเด็กวัยเรียน (อายุ 6 – 12 ปี) เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568” ขึ้น

7. วัตถุประสงค์ของโครงการ :

- 7.1 เพื่อเฝ้าระวัง ติดตาม และประเมินสถานการณ์การขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเด็กวัยเรียน
- 7.2 เพื่อศึกษาพฤติกรรมบริโภคอาหารที่เกี่ยวข้องกับการได้รับไอโอดีนของเด็กวัยเรียน
- 7.3 เพื่อเฝ้าระวังคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีนในครัวเรือน

8. เป้าหมาย และตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

8.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. จำนวนจังหวัดดำเนินการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะ เด็กอายุ 6 - 12 ปี	2	จังหวัด
2. รายงานผลเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะ เด็กอายุ 6 - 12 ปี ในรูปแบบ Cyclic monitoring system	1	เรื่อง
8.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : จำนวนจังหวัดดำเนินการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะ เด็กอายุ 6 - 12 ปี	2	จังหวัด
เชิงคุณภาพ : ร้อยละของกิจกรรมที่บรรลุตามเป้าหมาย	80	ร้อยละ
เชิงเวลา : ร้อยละของกิจกรรมที่แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	80	ร้อยละ

9. วิธีการดำเนินงาน :

9.1 ทบทวนข้อมูลสถานการณ์ของปัญหาการขาดสารไอโอดีนในเขตสุขภาพที่ 11

9.2 ขออนุมัติโครงการ

9.3 ดำเนินงานตามโครงการ คือ

- ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังระดับไอโอดีนในปัสสาวะเด็กอายุ 6 - 12 ปี จำนวน 2 จังหวัด (ชุมพรและสุราษฎร์ธานี) และประสานงานกับผู้รับผิดชอบในพื้นที่ทุกระดับ
- ส่งมอบอุปกรณ์เก็บข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบที่เกี่ยวข้องในระดับจังหวัดและระดับอำเภอ
- จัดหาแม่แบบปัสสาวะในเด็กวัยเรียนอายุ 6- 12 ปี เก็บข้อมูลตามแบบสอบถาม/ตรวจคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนด้วย I-KIT โดยดำเนินการเก็บข้อมูลในพื้นที่เป้าหมาย 2 จังหวัด คือ จังหวัดชุมพร และสุราษฎร์ธานี จังหวัดละ 168 คน ตามที่กรมอนามัยกำหนด โดยใน 1 จังหวัด สัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีไอโอดีน เก็บปัสสาวะเด็กวัยเรียนอายุ 6 - 12 ปี ช่วงอายุละ 6 คน ชาย 3 คน หญิง 3 คน รวมโรงเรียนละ 42 คน จำนวน 8 โรงเรียน รวมทั้งเก็บตัวอย่างเกลือจากครัวเรือนของนักเรียนที่เก็บข้อมูลทุกคน และจากทั้ง 8 โรงเรียน (2 จังหวัด)
- ส่งตัวอย่างปัสสาวะให้ห้องปฏิบัติการศูนย์อนามัยที่ 11 วิเคราะห์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 6-12 ปี
- จัดหาแบบบันทึก สรุปผลการเฝ้าระวังในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 และส่งข้อมูลให้ส่วนกลาง เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลในระดับประเทศต่อไป

10. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ :

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา /พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
1.	จัดซื้อวัสดุ วิทยาศาสตร์	- ซื้ออุปกรณ์และวัสดุ วิทยาศาสตร์สำหรับตรวจ ปัสสาวะในเด็กอายุ 6 – 12 ปี จำนวน 2 จังหวัด คือ จังหวัดชุมพรและสุราษฎร์ธานี จังหวัดละ 168 คน รวม 332 คน (ตามรายการที่แนบ)	ระยะเวลา : ก.ค. 68 – ส.ค 68	เพื่อใช้ตรวจวิเคราะห์ระดับ ไอโอดีนในปัสสาวะของเด็ก อายุ 6 – 12 ปี จำนวน 2 จังหวัด คือ จังหวัดชุมพร และสุราษฎร์ธานี	จัดซื้อ	- อุปกรณ์สำหรับดูดจ่ายสารละลาย สีเหลือง ขนาด 200 ไมโครลิตร (pipette tip yellow) 4 ถุง (1,000 อัน/ถุง) X 375.- บาท = 1,500.- บาท - อุปกรณ์สำหรับดูดจ่ายสารละลาย สีน้ำเงิน ขนาด 1000 ไมโครลิตร (pipette tip blue) 2 ถุง (1,000 อัน/ถุง) X 585.- บาท = 1,170.- บาท - อุปกรณ์สำหรับใส่สารทำปฏิกิริยา และวัดค่าตัวอย่าง (micro plate) 1 กล่อง (100 ชิ้น/กล่อง) = 5,900.- บาท - หลอดทดลอง (test tube) 2 กล่อง (72 อัน/กล่อง) x 800.- บาท = 1,600.- บาท	10,170.-

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา /พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
2.	ประชุมเชิง ปฏิบัติการ แนวทางการ ดำเนินงานเฝ้า ระวังระดับ ไอโอดีนใน ปัสสาวะเด็กอายุ 6-12 ปี จำนวน 2 จังหวัด (จังหวัดชุมพรและ สุราษฎร์ธานี)	<u>พื้นที่เป้าหมาย</u> 2 จังหวัด คือ จังหวัดชุมพร และสุราษฎร์ธานี <u>กลุ่มเป้าหมาย</u> 1) ผู้รับผิดชอบงาน สสจ. ละ 2 คน = 4 คน 2) ครูและนักเรียนในโรงเรียน 8 แห่ง แห่งละ 50 คน รวม = 400 คน 3) เจ้าหน้าที่ คอ.11 จังหวัด ละ = 4 คน รวม 408 คน	ระยะเวลา : สิงหาคม 2568 สถานที่ : ห้องประชุม โรงเรียนที่จังหวัดสุ เลือกมา จำนวน 8 แห่ง ใน(จังหวัดชุมพร 4 แห่ง และจังหวัดสุ ราษฎร์ธานี 4 แห่ง)	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม กลุ่มเป้าหมาย เข้าใจ แนวทางการเก็บข้อมูลและ การเฝ้าระวังระดับไอโอดีน ในปัสสาวะเด็กอายุ 6 - 12 ปี และสามารถนำไป ปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ	บรรยาย /ฝึกปฏิบัติ	- ค่าที่พักคู่ของเจ้าหน้าที่ศูนย์ อนามัยที่ 11 1 ห้อง x 1,000. - บาท x 4 คืน = 4,000. - บาท - ค่าที่พักเดี่ยวของเจ้าหน้าที่ศูนย์ อนามัยที่ 11 2 ห้อง X 1,000.- บาท x 4 คืน = 8,000. - บาท - ค่าอาหารกลางวัน ของเจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 11 และ สสจ. 6 คน x 120.- บาท x 1 มื้อ X 4 วัน = 2,880.- บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 56 คน x 25.- บาท x 2 มื้อ x 4 วัน = 11,200.- บาท - ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัย ที่ 11 = 160.- x 4 คน x 5 วัน = 3,200. - บาท - ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงรถราชการ = 7,390.- บาท -ค่าวัสดุ =3,000.-	39,670. - 

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา /พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
3.	จ้างเหมาเก็บ ปัสสาวะในเด็ก อายุ 6-12 ปี และเก็บข้อมูล ตาม แบบสอบถาม และ ตรวจ คุณภาพเกลือ บริโภคนเสริม ไอโอดีนใน ครัวเรือนและใน โรงเรียน ด้วย I-KIT	จ้างเหมาเก็บข้อมูล ปัสสาวะในเด็กอายุ 6-12 ปี โดยเก็บตามแบบสอบถามและ ตรวจคุณภาพเกลือบริโภคเสริม ไอโอดีนในครัวเรือน ใน โรงเรียน ด้วยแผ่น I-KIT จำนวน 2 จังหวัด คือ จังหวัดชุมพรและสุราษฎร์ธานี จังหวัดละ 168 คน รวม 336 คน ใช้ผู้รับจ้างจังหวัดละ 1 คน รวม 2 คน ตาม Spec ที่แนบ	ระยะเวลา : สิงหาคม - กันยายน 2568 ในพื้นที่ 2 จังหวัด คือ จังหวัดชุมพร และ สุราษฎร์ธานี จังหวัดละ 168 ชุด รวม 336 ชุด	เพื่อนำปัสสาวะในเด็กอายุ 6 - 12 ปี และข้อมูลต่างๆ ที่ได้ตามแบบสอบถามไป วิเคราะห์พฤติกรรมการ บริโภค และสถานการณ์ ไอโอดีนในเด็กวัยเรียน อายุ 6- 12 ปี ในเขตสุขภาพที่ 11	จัดจ้าง	- ค่าจ้างเหมาเก็บปัสสาวะในเด็ก 6 – 12 ปี เก็บข้อมูลตาม แบบสอบถาม/ตรวจคุณภาพเกลือ บริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือนด้วย I-KIT 336 ชุด x 50.- บาท = 16,800.- บาท	16,800.- 

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา /พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
4.	จ้างเหมาบันทึกข้อมูล	- ผู้รับจ้างเหมาบันทึกข้อมูล 1 คน ตาม Spec ที่แนบ	ระยะเวลา : 1 - 30 กันยายน 2568	เพื่อให้ได้ชุดข้อมูล สถานการณ์ และพฤติกรรม การบริโภคอาหารที่ เกี่ยวข้องกับการได้รับ ไอโอดีนในกลุ่มเด็กอายุ 6 - 12 ปี ของจังหวัดชุมพร และสุราษฎร์ธานี ส่งให้กรมอนามัยใช้ในการ วิเคราะห์ผลระดับประเทศ ต่อไป	จัดจ้าง	- ค่าจ้างเหมาบันทึกข้อมูล 336 ชุด x 10.- บาท = 3,360.- บาท	3,360.-
รวมเป็นเงิน (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน)							70,000.-

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

11. งบประมาณของโครงการ :

11.1 เงินงบประมาณ : -

11.2 เงินนอกงบประมาณ : โครงการศึกษาประสิทธิภาพของปฏิบัติการกินเพื่อสุขภาพที่ดีต่อพฤติกรรมบริโภคและภาวะโภชนาการการการของประชาชนไทยทุกกลุ่มวัย จำนวน 70,000.- (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน)

12. ระยะเวลาดำเนินการของโครงการ : ก.ค. - ก.ย. 2568

13. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) : เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ตามพื้นที่กลุ่มเป้าหมาย) กลุ่มเด็กอายุ 6 - 12 ปี ผู้สูงอายุ และผู้ปกครองเด็ก ในพื้นที่เป้าหมายและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

- 14.1 สถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเด็กวัยเรียนอายุ 6 - 12 ปี
- 14.2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เกี่ยวข้องกับการได้รับไอโอดีนของเด็ก
- 14.3 สถานการณ์คุณภาพเกลือเสริมไอโอดีนในครัวเรือนและโรงเรียน

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ :



(นางสาวปัทมา ดวงมุสิก)

นักโภชนาการปฏิบัติการ

16. ผู้เห็นชอบโครงการ :



(นายวันชัย เยี่ยงกุลเชาว์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

17. ผู้ตรวจสอบงบประมาณโครงการ :



(นางจิตติมา นาคะนนท์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

18. ผู้อนุมัติโครงการ :



(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

โครงการที่.....หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 11

โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ ปี 2568 งบดำเนินงาน จำนวนเงิน 70,000.- บาท