

สรุปผลการดำเนินกิจกรรมมหรรมสุขภาพดี ที่ภูเก็ต (Good Health @ Phuket)
แค่ขยับ... โลกก็เปลี่ยน เขตสุขภาพที่ 11 ภายใต้โครงการ LONG LIFE... THAI FIT พิตกายพิตใจ

วันที่ 19 กรกฎาคม 2568

ณ ห้องประชุมเจ้าฟ้า มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ต ตำบลกะทู้ อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต

วัตถุประสงค์:

1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอและเหมาะสม
2. เพื่อสร้างการรับรู้ความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายให้กับประชาชน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ:

1. ผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข/ ผู้บริหารกรมอนามัยและผู้ติดตาม
2. หน่วยงานท้องถิ่น/ภาคีเครือข่าย
3. ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 19 คน
4. เจ้าหน้าที่จากกองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย จำนวน 2 คน
5. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
6. ประชาชนทั่วไป

รวมทั้งสิ้น 850 คน

กิจกรรมที่สำคัญ :

1. จัดงานมหรรมสุขภาพดีที่ภูเก็ต (Good Health @Phuket) แค่ขยับ... โลกก็เปลี่ยน เขตสุขภาพที่ 11
2. บรรยายพิเศษ โดยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
3. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายร่วมกัน
4. การให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

ผลการดำเนินกิจกรรม

8.1 ผลลัพธ์โครงการ		
1. ประชาชน และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เข้าร่วมมหรรมส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ		
2. ประชาชน และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่เข้าร่วมมหรรมเกิดการรับรู้ความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ		
3. เกิดการประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายระดับชาติเพื่อสนับสนุนแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573		
8.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :	850	คน

1.ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข/กรมอนามัย ประชาชน และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เข้าร่วมมหกรรมส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ		
2. เกิดกิจกรรมสื่อสารประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ด้านกิจกรรมทางกาย	ไม่น้อยกว่า 1	ครั้ง
เชิงคุณภาพ : ประชาชน และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่เข้าร่วม มหกรรม เกิดความรอบรู้ด้านการมีกิจกรรมทางกาย	100	ร้อยละ
เชิงเวลา : ร้อยละของกิจกรรมที่ดำเนินงานตามระยะเวลาที่กำหนด	80	ร้อยละ

งบประมาณของโครงการ

เงินนอกงบประมาณ : โครงการ LONG LIFE... THAI FIT ฟิตกายฟิตใจ ออกกำลังกายทั่วไทย
(จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 930,000.- บาท (เก้าแสนสามหมื่นบาทถ้วน)
รวมงบประมาณทั้งสิ้น : 930,000.- บาท (เก้าแสนสามหมื่นบาทถ้วน)

ภาพกิจกรรม



