

สรุปผลการดำเนินกิจกรรมที่ ๑.๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการ
ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพะในสถานประกอบการพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๑ ภายใต้
โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อการสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน
๔ มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) พื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๑
ในระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘
ณ โรงแรมปุระนคร อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

วัตถุประสงค์:

๑. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพะในสถานประกอบการ
๒. เพื่อถ่ายทอดนโยบายการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
๓. เพื่อพัฒนาแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพ (Health Coach) ในสถานประกอบการ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ:

๑. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และ
โรงพยาบาลในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๑ จำนวน ๑๐ คน
๒. พนักงานในสถานประกอบการ พื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๑ จำนวน ๑๒ คน
๓. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๗ คน
๔. วิทยากร จำนวน ๒ คน

กิจกรรม:

๑. การมอบโล่รางวัลสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๒. การบรรยายในหัวข้อ การเป็นแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพ (Health Coach)
๓. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ
๔. ร่วมออกกำลังกายด้วยเพลง LONG LIFE THAI FIT
๕. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ ในหัวข้อ การส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในองค์กร
๖. การบรรยายในหัวข้อ แนวทางการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ
๒๕๖๘
๗. การบรรยาย ในหัวข้อ การประเมินสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพะ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ผลการดำเนินกิจกรรม

ตารางที่ ๑ แสดงระดับความรู้ของกลุ่มเป้าหมายก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

ระดับความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ			ระดับความรู้ภายหลังเข้าร่วมโครงการ		
น้อย	ปานกลาง	มาก	น้อย	ปานกลาง	มาก
จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
๑๐ (๔๕.๔๕)	๑๑ (๕๐.๐๐)	๑ (๔.๕๕)	๐ (๐.๐๐)	๐ (๐.๐๐)	๒๒ (๑๐๐)
$\bar{X}=๘.๔๒$, S.D.=๒.๔๖			$\bar{X}=๑๓.๘๖$, S.D.=๐.๙๔		

จากตารางที่ ๑ ผลการวัดความรู้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๒ คน พบว่า ก่อนเข้าร่วม
โครงการกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐๐
รองลงมาคือ ระดับน้อย จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๔๕ โดยมีค่าเฉลี่ยความรู้ ๘.๔๒ คะแนน
(คะแนนเต็ม ๑๕ คะแนน) แต่ภายหลังเข้าร่วมโครงการกลุ่มเป้าหมายมีความรู้สูงขึ้น โดยมีค่าเฉลี่ยความรู้
๑๓.๘๖ คะแนน (คะแนนเต็ม ๑๕ คะแนน) และมีระดับความรู้อยู่ในระดับสูงทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

จากตารางที่ ๒ แสดงระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

รายการ	$\bar{X}$ (S.D.)	ระดับความพึงพอใจ
ด้านวิทยากร		
มีการนำเข้าสู่เนื้อหาที่น่าสนใจ	๔.๖๙ (๐.๔๘)	มากที่สุด
สามารถอธิบายได้อย่างชัดเจน	๔.๖๒ (๐.๕๑)	มากที่สุด
มีการสร้างบรรยากาศที่เอื้อต่อการเรียนรู้	๔.๙๒ (๐.๒๘)	มากที่สุด
เปิดโอกาสให้ซักถาม	๔.๘๕ (๐.๓๘)	มากที่สุด
ด้านการนำไปใช้ประโยชน์		
ความรู้ที่ได้รับมีประโยชน์ต่อตนเอง	๔.๘๕ (๐.๓๘)	มากที่สุด
ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้	๔.๘๕ (๐.๓๘)	มากที่สุด
ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้จริง	๔.๙๒ (๐.๒๘)	มากที่สุด
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร		
สถานที่มีความเหมาะสมในการจัดกิจกรรม	๔.๖๒ (๐.๕๑)	มากที่สุด
ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๔.๗๗ (๐.๔๔)	มากที่สุด
ความพึงพอใจในภาพรวมของกิจกรรม	๔.๗๗ (๐.๔๔)	มากที่สุด

จากตารางที่ ๒ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในภาพรวมต่อการเข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๗ (S.D.=๐.๔๔) โดยมีความพึงพอใจมากที่สุดในด้านวิทยากร และด้านการนำไปใช้ประโยชน์ คือ วิทยากรมีการสร้างบรรยากาศที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้จริง มีค่าเฉลี่ยเท่ากันคือ ๔.๙๒ (S.D.=๐.๒๘)

หมายเหตุ: การแปลค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ (ธานินทร์ ศิลป์จาร, ๒๕๕๗) โดยจัดระดับค่าเฉลี่ยออกเป็นช่วง ดังนี้

ค่าเฉลี่ย ๔.๕๐ - ๕.๐๐	หมายถึง ความพึงพอใจมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย ๓.๕๐ - ๔.๔๙	หมายถึง ความพึงพอใจมาก
ค่าเฉลี่ย ๒.๕๐ - ๓.๔๙	หมายถึง ความพึงพอใจปานกลาง
ค่าเฉลี่ย ๑.๕๐ - ๒.๔๙	หมายถึง ความพึงพอใจน้อย
ค่าเฉลี่ย ๑.๐๐ - ๑.๔๙	หมายถึง ความพึงพอใจน้อยที่สุด

ภาพกิจกรรม



