

แบบรายงานข้อมูลการจัดกิจกรรม LLTF

1. จังหวัดนครศรีธรรมราช

2. หน่วยงานดำเนินการ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

ผู้รายงาน นางนันทนาถ ช่วยสกุล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หมายเลขติดต่อ 0916965708

3. การจัดงาน

ลำดับ	สถานที่จัดงาน	จำนวน ผู้เข้าร่วม (คน)	กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย	ภาคีเครือข่ายจัดงาน
1	1. ชื่อสถานที่จัดงาน ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช 2. ที่ตั้ง 99 ม.2 ต.บางจาก อ.เมือง นครศรีธรรมราช จ.นครศรีธรรมราช	102 คน	1. พิธีถวายพระพรชัยมงคล และร่วมเพลง สรรเสริญพระบารมี 2. พิธีเปิดมหกรรม LONG LIFE THAI FIT เฉลิมพระเกียรติฯ 3. ร่วมกันออกกำลังกายกันในเพลง LONG LIFE THAI FIT	1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่ 2. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง 3. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด นครศรีธรรมราช 4. 5.

กิจกรรมภายในงาน

นายแพทย์สิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช มอบหมายให้กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จัดโครงการ LONG LIFE...THAI FIT พิธีกายฟิตใจ ออกกำลังกายทั่วไทยเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 ในวันอังคาร ที่ 17 ธันวาคม 2567 ณ ห้องประชุมพุทธรักษา ศูนย์อนามัยที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช วัตถุประสงค์โครงการ :

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ในเขตพื้นที่สุขภาพที่ 11
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอและเหมาะสม ในเขตพื้นที่สุขภาพที่ 11
3. เพื่อสร้างการรับรู้ความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายให้กับประชาชนผ่านการสื่อสารประชาสัมพันธ์ ในเขตพื้นที่สุขภาพที่ 11
4. เพื่อขับเคลื่อนการบูรณาการภาคีเครือข่ายระดับชาติสนับสนุนแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 – 2573

กลุ่มเป้าหมาย :

ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 102 คน ประกอบด้วย ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่สาธารณสุขศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านเปี้ยะเนิน
กิจกรรมในงาน ดังนี้

1) พิธีถวายพระพรชัยมงคล และร่วมเพลงสรรเสริญพระบารมี

จัดให้มีพิธีเฉลิมพระเกียรติฯ และพิธีถวายพระพรชัยมงคลเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28
กรกฎาคม 2567 และร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี ลำดับดังนี้

- ประธานฯ ถวายความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์
 - ประธานฯ เปิดกรวยดอกไม้เบื้องหน้าพระประดิษฐานพระบรมฉายาลักษณ์
 - ประธานฯ ถอยออกมาแล้วถวายความเคารพพร้อมกัน (คำนับ)
 - ประธานฯ กล่าวนำคำถวายพระพรชัยมงคล ถวายพระพรชัยมงคล ทุกคนกล่าวตาม จบแล้วถวายความเคารพพร้อมกัน
- คำกล่าวถวายพระพร ดังนี้ "ขอพระราชทานถวายพระพรชัยมงคล ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า (ชื่อ สกุล)"
- ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี และเพลงสดุดีมหาราชา จบแล้ว ถวายความเคารพพร้อมกัน

2) พิธีเปิดมหกรรม LONG LIFE THAI FIT เฉลิมพระเกียรติฯ

ได้รับเกียรติ จาก นายแพทย์สิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช เป็นประธาน

3) ร่วมกันออกกำลังกายในเพลง LONG LIFE Thai Fit

โดยมีตัวแทน เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช ร่วมกับ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเปี้ยะเนิน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เป็นแกนนำการออกกำลังกายด้วยเพลง LONG LIFE THAI FIT ฟิตกายฟิตใจ ออกกำลังกายทั่วไทยฯ

4) ผู้บริหาร ผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่าน ถ่ายภาพหมู่ ถ่ายทำคริป VDO

Website : <https://hpc11.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/231539#>

FB : <https://www.facebook.com/media/set/?vanity=hpc11nakhonsi&set=a.1319409202518649>

4. แบบรายงานภาพประกอบ (ภาพกิจกรรม จำนวน 3 - 4 ภาพ)

ภาพประกอบ

ภาพที่ 1



พิธีถวายพระพรชัยมงคล

1. ภาพที่ 2



พิธีร่วมเพลงสรรเสริญพระบารมี

ภาพประกอบ

ภาพที่ 3



พิธีเปิดมหกรรม LONG LIFE THAI FIT เฉลิมพระเกียรติฯ

ภาพที่ 4



ร่วมกันออกกำลังกายกันในเพลง LONG LIFE THAI FIT