

สรุปผลการดำเนินกิจกรรมที่ ๓.๑ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิง
ในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย ภายใต้โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้
ด้านสุขภาพสู่สภาวะที่ดี และมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืน ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมมหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต อำเภอเมืองภูเก็ต
จังหวัดภูเก็ต

วัตถุประสงค์:

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจคัดกรอง
มะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง มีประสิทธิภาพ
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
ด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ:

๑. นักศึกษา จำนวน ๖๐ คน
๒. อาจารย์ จำนวน ๑ คน

กิจกรรม:

๑. การบรรยายในหัวข้อ โรคมะเร็งเต้านม
๒. การบรรยายในหัวข้อ การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
๓. การฝึกทักษะการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองโดยใช้ชุดตรวจมะเร็งเต้านมจำลอง
๔. การเรียนรู้และฝึกทักษะการใช้ Application BSE

ผลการดำเนินกิจกรรม

ตารางที่ ๑ แสดงระดับความรู้ของกลุ่มเป้าหมายก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ (๖๐ คน)

ระดับความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ			ระดับความรู้ภายหลังเข้าร่วมโครงการ		
น้อย	ปานกลาง	มาก	น้อย	ปานกลาง	มาก
จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
๓๒ (๕๓.๓๐)	๒๐ (๓๓.๓๐)	๘ (๑๓.๓๐)	๘ (๑๓.๓๐)	๒๙ (๔๘.๓๐)	๒๓ (๓๘.๓๐)
$\bar{X}=๘.๒๐$, S.D.=๒.๕๒			$\bar{X}=๑๐.๗๑$, S.D.=๑.๙๔		

จากตารางที่ ๑ ผลการวัดความรู้ของนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการพบว่า ก่อนเข้าร่วมโครงการนักศึกษามี
ค่าเฉลี่ยความรู้เท่ากับ ๘.๒๐ คะแนน (S.D.=๒.๕๒) แต่ภายหลังเข้าร่วมโครงการมีค่าเฉลี่ยความรู้เพิ่มขึ้น
๒.๕๑ คะแนน เป็น ๑๐.๗๑ คะแนน (S.D.=๑.๙๔) จากคะแนนเต็ม ๑๕ คะแนน

จากตารางที่ ๒ แสดงระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

รายการ	$\bar{X}$ (S.D.)	ระดับความพึงพอใจ
ด้านวิทยากร		
มีการนำเข้าสู่เนื้อหาที่น่าสนใจ	๔.๖๐ (๐.๔๘)	มากที่สุด
สามารถอธิบายได้อย่างชัดเจน	๔.๕๖ (๐.๖๒)	มากที่สุด
มีการสร้างบรรยากาศที่เอื้อต่อการเรียนรู้	๔.๖๑ (๐.๕๘)	มากที่สุด
เปิดโอกาสให้ซักถาม	๔.๕๕ (๔.๔๙)	มากที่สุด
ด้านการนำไปใช้ประโยชน์		
ความรู้ที่ได้รับมีประโยชน์ต่อตนเอง	๔.๗๐ (๐.๕๓)	มากที่สุด
ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้	๔.๗๓ (๐.๕๒)	มากที่สุด
ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้จริง	๔.๗๕ (๐.๕๓)	มากที่สุด
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร		
สถานที่มีความเหมาะสมในการจัดกิจกรรม	๔.๖๑ (๐.๖๕)	มากที่สุด
ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๔.๕๗ (๐.๖๕)	มากที่สุด
อาหารและอาหารว่างมีความสะอาดและเหมาะสม	๔.๕๒ (๐.๗๐)	มากที่สุด
ความพึงพอใจในภาพรวมของกิจกรรม	๔.๗๐ (๐.๕๙)	มากที่สุด

จากตารางที่ ๒ นักศึกษามีความพึงพอใจในภาพรวมต่อการเข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๐ (S.D.=๐.๕๙) โดยมีความพึงพอใจมากที่สุดในด้านการนำไปใช้ประโยชน์ คือ ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้จริง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๕ (S.D.=๐.๕๓) รองลงมาคือ ข้อความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๓ (S.D.=๐.๕๒)

จากตารางที่ ๓ แสดงผลการฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองและการใช้แอปพลิเคชัน BSE

การฝึกปฏิบัติ	ถูกต้อง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ถูกต้อง จำนวน (ร้อยละ)
การฝึกปฏิบัติตรวจเต้านมด้วยตนเอง	๖๐ (๑๐๐)	๐ (๐.๐๐)
การฝึกปฏิบัติการใช้แอปพลิเคชัน BSE	๖๐ (๑๐๐)	๐ (๐.๐๐)

จากตารางที่ ๓ แสดงผลการฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง พบว่า นักศึกษาทุกคนสามารถปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้องจำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และสามารถปฏิบัติการใช้แอปพลิเคชัน BSE ได้อย่างถูกต้องจำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ภาพกิจกรรม



สรุปผลการดำเนินกิจกรรมที่ ๓.๑ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิง
ในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย ภายใต้โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้
ด้านสุขภาพสู่สุขภาวะที่ดี และมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืน ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมมหาวิทยาลัยเฉลิมกาญจนา อำเภอพระพรหม
จังหวัดนครศรีธรรมราช

วัตถุประสงค์:

- ๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจคัดกรอง
มะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง มีประสิทธิภาพ
- ๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ
- ๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
ด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ:

- ๑. นักศึกษา จำนวน ๗๔ คน
- ๒. อาจารย์ จำนวน ๖ คน
- ๓. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอพระพรหม จำนวน ๒ คน

กิจกรรม:

- ๑. การบรรยายในหัวข้อ โรคมะเร็งเต้านม
- ๒. การบรรยายในหัวข้อ การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
- ๓. การฝึกทักษะการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองโดยใช้ชุดตรวจมะเร็งเต้านมจำลอง
- ๔. การเรียนรู้และฝึกทักษะการใช้ Application BSE

ผลการดำเนินกิจกรรม

ตารางที่ ๑ แสดงระดับความรู้ของกลุ่มเป้าหมายก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ (๗๔ คน)

ระดับความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ			ระดับความรู้ภายหลังเข้าร่วมโครงการ		
น้อย	ปานกลาง	มาก	น้อย	ปานกลาง	มาก
จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
๕๖ (๗๕.๖๘)	๑๖ (๒๑.๖๒)	๒ (๒.๗๐)	๗ (๙.๕๖)	๓๐ (๔๐.๕๔)	๓๗ (๕๐.๐๐)
$\bar{X}$ =๗.๓๐, S.D.=๑.๙๓			$\bar{X}$ =๑๑.๓๓, S.D.=๑.๙๐		

จากตารางที่ ๑ ผลการวัดความรู้ของนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการพบว่า ก่อนเข้าร่วมโครงการนักศึกษามี
ค่าเฉลี่ยความรู้เท่ากับ ๗.๓๐ คะแนน (S.D.=๑.๙๓) แต่ภายหลังเข้าร่วมโครงการมีค่าเฉลี่ยความรู้เพิ่มขึ้น
๔.๐๓ คะแนน เป็น ๑๑.๓๓ คะแนน (S.D.=๑.๙๐) จากคะแนนเต็ม ๑๕ คะแนน

จากตารางที่ ๒ แสดงระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

รายการ	$\bar{X}$ (S.D.)	ระดับความพึงพอใจ
ด้านวิทยากร		
มีการนำเข้าสู่เนื้อหาที่น่าสนใจ	๔.๘๒ (๐.๖๑)	มากที่สุด
สามารถอธิบายได้อย่างชัดเจน	๔.๘๙ (๐.๔๘)	มากที่สุด
มีการสร้างบรรยากาศที่เอื้อต่อการเรียนรู้	๔.๗๗ (๐.๔๗)	มากที่สุด
เปิดโอกาสให้ซักถาม	๔.๘๑ (๔.๕๓)	มากที่สุด
ด้านการนำไปใช้ประโยชน์		
ความรู้ที่ได้รับมีประโยชน์ต่อตนเอง	๔.๘๕ (๐.๖๐)	มากที่สุด
ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้	๔.๘๕ (๐.๕๐)	มากที่สุด
ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้จริง	๔.๘๖ (๐.๔๑)	มากที่สุด
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร		
สถานที่มีความเหมาะสมในการจัดกิจกรรม	๔.๕๙ (๐.๗๗)	มากที่สุด
ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๔.๕๗ (๐.๗๖)	มากที่สุด
อาหารและอาหารว่างมีความสะอาดและเหมาะสม	๔.๕๖ (๐.๖๙)	มากที่สุด
ความพึงพอใจในภาพรวมของกิจกรรม	๔.๗๔ (๐.๗๑)	มากที่สุด

จากตารางที่ ๒ นักศึกษามีความพึงพอใจในภาพรวมต่อการเข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๗ (S.D.=๐.๗๑) โดยมีความพึงพอใจมากที่สุดในด้านวิทยากร คือ สามารถอธิบายได้อย่างชัดเจน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๙ (๐.๔๘) รองลงมาคือ ด้านการนำไปใช้ประโยชน์ คือ ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้จริง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๖ (๐.๔๑)

จากตารางที่ ๓ แสดงผลการฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองและการใช้แอปพลิเคชัน BSE

การฝึกปฏิบัติ	ถูกต้อง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ถูกต้อง จำนวน (ร้อยละ)
การฝึกปฏิบัติตรวจเต้านมด้วยตนเอง	๗๔ (๑๐๐)	๐ (๐.๐๐)
การฝึกปฏิบัติการใช้แอปพลิเคชัน BSE	๗๔ (๑๐๐)	๐ (๐.๐๐)

จากตารางที่ ๓ แสดงผลการฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง พบว่า นักศึกษาทุกคนสามารถปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้องจำนวน ๗๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และสามารถปฏิบัติการใช้แอปพลิเคชัน BSE ได้อย่างถูกต้องจำนวน ๗๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

หมายเหตุ: การแปลผล

๑. การแปลค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ (ธานินทร์ ศิลป์จาร, ๒๕๕๗) โดยจัดระดับค่าเฉลี่ยออกเป็นช่วง ดังนี้

ค่าเฉลี่ย ๔.๕๐ - ๕.๐๐	หมายถึง	ความพึงพอใจมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย ๓.๕๐ - ๔.๔๙	หมายถึง	ความพึงพอใจมาก
ค่าเฉลี่ย ๒.๕๐ - ๓.๔๙	หมายถึง	ความพึงพอใจปานกลาง
ค่าเฉลี่ย ๑.๕๐ - ๒.๔๙	หมายถึง	ความพึงพอใจน้อย
ค่าเฉลี่ย ๑.๐๐ - ๑.๔๙	หมายถึง	ความพึงพอใจน้อยที่สุด

๒. การแปลผลระดับความรู้ ตามเกณฑ์การประเมินแบบอิงเกณฑ์ของบลูม (Bloom, ๑๙๗๑) ดังนี้

ช่วงคะแนนที่ได้	ร้อยละของคะแนน	ระดับความรู้
๑๒ - ๑๕	๘๐ ขึ้นไป	ระดับสูง
๙ - ๑๑	๖๐ - ๗๙	ระดับปานกลาง
๐ - ๘	น้อยกว่า ๖๐	ระดับต่ำ

ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม

