

สรุปผลการดำเนินกิจกรรมในโครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

สู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

โครงการ เสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11
2. เพื่อเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืน ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงแผนการดำเนินงานการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานสู่พื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปี 2568

1.โครงการสำคัญ ปีงบประมาณ 2568

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

- 1.โครงการวัยทำงานมีสุขภาพและสุขภาวะที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต

โครงการในพระราชดำริส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

1. โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
2. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้านภัยมะเร็งเต้านม
3. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ
4. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง

2.วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน และบูรณาการร่วมกับภาคีเครือข่าย
2. เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพสำหรับประชากรวัยทำงาน
3. พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำสุขภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี
4. วัยทำงานได้รับการส่งเสริมและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และตระหนักถึงการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์

3.เป้าหมาย/ตัวชี้วัดโครงการ

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย ปี 2568
1. ร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ	ร้อยละ	50
2. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต	คน	233
3. จำนวนสถานประกอบการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี	แห่ง	722
4. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ	คน	391,740 คน

4.กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

1. ประชาชนวัยทำงาน พนักงานในสถานประกอบการ
2. ร้านอาหาร โรงอาหาร
3. บุคลากรที่รับผิดชอบด้านการส่งเสริมสุขภาพ
4. หน่วยงานภาคีเครือข่าย

5.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. วิทยาลัยได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรมของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
2. สถานประกอบกิจการเป็นหน่วยงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
3. มีพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ และสามารถนำไปขยายผลได้

6. แผนดำเนินงาน (Action plan)

ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาการดำเนินงาน	เครื่องมือ	ค่าเป้าหมาย							
				นครศรีธรรมราช	กระบี่	พังงา	ภูเก็ต	สุราษฎร์ธานี	ระนอง	ชุมพร	เขตสุขภาพที่ 11
โครงการวัยทำงานมีสุขภาพและสภาวะที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต											
1.ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ				50	50	50	50	50	50	50	ร้อยละ 50
รายละเอียดค่าเป้าหมายย่อย จากข้อที่ 1											
1.1 จำนวนประชากรอายุ 15-59 ปี ได้รับการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน ** รายละเอียดค่าเป้าหมาย ตามเอกสารแนบ	ประชากร อายุ 15-59 ปี (นอกสถานประกอบการ)	1 ม.ค.-31 มี.ค. 68	Anamai Poll	82	80	80	80	82	80	80	อย่างน้อย 564 คน
	ประชากร อายุ 15-59 ปี (ในสถานประกอบการ)	1 ม.ค.-31 มี.ค. 68	Anamai Poll	82	80	80	80	82	80	80	อย่างน้อย 564 คน
1.2 วัยทำงานอายุ 15-59 ปี แปร่งฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที (ร้อยละ)	วัยทำงานอายุ 15-59 ปี	ส่วนกลางชี้แจ้งรายละเอียดเดือนธันวาคม 2568	รอเครื่องมือจากส่วนกลางอาจจะเก็บข้อมูลผ่าน Anamai Poll	75	75	75	75	75	75	75	ร้อยละ 75
2. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต				63	24	16	21	68	14	27	233 คน
รายละเอียดค่าเป้าหมายย่อย จากข้อที่ 2											

ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาการดำเนินงาน	เครื่องมือ	ค่าเป้าหมาย							
				นครศรีธรรมราช	กระบี่	พังงา	ภูเก็ต	สุราษฎร์ธานี	ระนอง	ชุมพร	เขตสุขภาพที่ 11
2.1 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพ ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต	1. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพ ทั้งภาครัฐและเอกชน เช่น สังกัดกรมอนามัย, สสจ, สสอ., อปท. , 2. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ ในสถานประกอบกิจการ เช่น HR, จป.	ส่วนกลางจัดอบรมช่วงเดือนกุมภาพันธ์ 2568 รอบที่ 2	หลักสูตร Health Coach นักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ	3	3	3	3	3	3	3	21 คน
		ยังไม่กำหนดวันอบรม	หลักสูตรแกนนำสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ	18	6	4	5	19	3	7	62 คน
		ยังไม่กำหนดวันอบรม	หลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต	42	15	9	13	46	8	17	150 คน
3. จำนวนการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี				215	80	80	35	179	53	80	722 แห่ง
รายละเอียดค่าเป้าหมายย่อย จากข้อที่ 3											
3.1 ร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพผ่านการรับรอง	สถานประกอบการ / ร้านอาหาร	ต.ค.67-ก.ค.68	-Food4Health	207	72	72	27	171	45	72	666 ร้าน
3.2 โรงอาหารที่ผ่านการรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)	สถานประกอบการ / โรงอาหาร	ต.ค.67-ก.ค.68	-โปรแกรมรับรอง Healthy Canteen ออนไลน์	7	7	7	7	7	7	7	49 แห่ง
3.2.1 ร้านเครื่องดื่มเข้าร่วมโครงการหวานน้อยสั่งได้ ** ไม่นับเป็นกลุ่มเป้าหมาย ข้อที่ 3 แต่เป็นเป้าหมาย (Healthy Canteen)	สถานประกอบการ / ร้านเครื่องดื่ม	ต.ค.67-ก.ค.68	- App. หวานน้อยสั่งได้	7	7	7	7	7	7	7	49 ร้าน
3.3 สถานประกอบกิจการที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพระดับเครือข่าย	สถานประกอบกิจการ	ต.ค.67-ก.ค.68	จำนวนสถานประกอบการเข้าร่วมโครงการ	1	1	1	1	1	1	1	7 แห่ง
4. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ				126,057	40,257	22,404	27,253	86,898	13,288	41,721	357,878 คน
รายละเอียดค่าเป้าหมายย่อย จากข้อที่ 4											

[illegible]

ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาการดำเนินงาน	เครื่องมือ	ค่าเป้าหมาย							
				นครศรีธรรมราช	กระบี่	พังงา	ภูเก็ต	สุราษฎร์ธานี	ระนอง	ชุมพร	เขตสุขภาพที่ 11
สุขภาพ ตามมาตรฐานสงจำเป็นในการดำรงชีวิตสำหรับผู้ต้องขัง ระดับดีขึ้นไป	2. ผู้ต้องขังในเรือนจำ เด็กและเยาวชนในสถานพินิจฯ และศูนย์ฝึกฯ										
1.3 ร้อยละของผู้ต้องขังในเรือนจำ เด็กและเยาวชน ในสถานพินิจฯ และศูนย์ฝึกฯ เข้าถึงบริการส่งเสริม ป้องกัน หรือบริการด้านทันตกรรมตามความจำเป็นอย่างเหมาะสม	1. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ 2. ผู้ต้องขังในเรือนจำ เด็กและเยาวชนในสถานพินิจฯ และศูนย์ฝึกฯ	ต.ค.67-ก.ค.68	ทีมทันตกรรมดำเนินการ								ร้อยละ 60
1.4 มีเรือนจำต้นแบบการจัดการระบบการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในเรือนจำแบบครบวงจร	1. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ 2. ผู้ต้องขังในเรือนจำ เด็กและเยาวชนในสถานพินิจฯ และศูนย์ฝึกฯ	ต.ค.67-ก.ค.68	-ทีมผู้สูงอายุดำเนินการ								4 แห่ง (ตัวแทนเรือนจำ 4 แห่งจากศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสสม.เป้าหมาย-รอส่วนกลางชี้แจง
2. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ด้านภัยมะเร็งเต้านม											
2.1 จำนวนจังหวัดที่ได้รับการพัฒนาระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านม	จังหวัด	ต.ค.67-ก.ค.68	-ส่วนกลางดำเนินการ	1	1	1	1	1	1	1	7 จังหวัด
2.2 สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย	นักศึกษาในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย	ต.ค.67-ก.ค.68	BSE App.	1			1				2 แห่ง
2.3 สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ	พนักงานหญิงในสถานประกอบการ	ต.ค.67-ก.ค.68	BSE App.	รอการคัดเลือกสถานประกอบการจากศูนย์อนามัยที่ ๑๑							3 แห่ง
2.4 อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองในสตรีไทยอายุ 30 -70 ปี	สตรีไทยอายุ 30 -70 ปี	ต.ค.67-ก.ค.68	แบบคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยสสม.	70	70	70	70	70	70	70	ร้อยละ 70
2.5 อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเจ้าหน้าที่ในสตรีไทยอายุ 30 -70 ปี	สตรีไทยอายุ 30 -70 ปี	ต.ค.67-ก.ค.68	แบบคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเจ้าหน้าที่	70	70	70	70	70	70	70	ร้อยละ 70
3. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ											
3.1 จำนวนชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน (แห่ง) (สสม)	70% ของหมู่บ้านทั้งหมด (สสม)	ต.ค.67-ก.ค.68	Me Working Age/แพลตฟอร์มไอโอดีน	1,140	292	248	84	794	132	564	3,254 ชุมชน/หมู่บ้าน

ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาการดำเนินงาน	เครื่องมือ	ค่าเป้าหมาย							
				นครศรีธรรมราช	กระบี่	พังงา	ภูเก็ต	สุราษฎร์ธานี	ระนอง	ชุมพร	เขตสุขภาพที่ 11
3.2 ร้อยละการได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์	หญิงตั้งครรภ์	ต.ค.67-ก.ค.68	ทีมแม่และเด็ก	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥ ร้อยละ 90
3.3 ระดับไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนในภาพรวมของประเทศ (ไม่โครกรัมต่อลิตร)	หญิงตั้งครรภ์	ต.ค.67-ก.ค.68	Me Working Age/ แพลตฟอร์มไอโอดีน	≥150	≥150	≥150	≥150	≥150	≥150	≥150	≥150 ไมโครกรัมต่อลิตร
3.3.4 จำนวนหญิงตั้งครรภ์ได้รับการตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ	หญิงตั้งครรภ์	ต.ค.67-ก.ค.68	Me Working Age/ แพลตฟอร์มไอโอดีน	300	300	300	300	300	300	300	2,100 คน
3.4 ครีวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 - 40 ppm (ร้อยละ)	ครัวเรือน	ต.ค.67-ก.ค.68	Me Working Age/ แพลตฟอร์มไอโอดีน	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥ ร้อยละ 90
3.4.1 ครัวเรือนได้รับการสุ่มตรวจคุณภาพเกลือบริโภคในครัวเรือนด้วยชุดทดสอบ I-Kit	ครัวเรือน	ต.ค.67-ก.ค.68	Me Working Age/ แพลตฟอร์มไอโอดีน	7,118	2,135	1,251	2,037	6,053	979	2,627	22,200 ครัวเรือน
4. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง											
4.1 จำนวนสถานประกอบการสาวไทย แก้มแดงต้นแบบ (แห่ง)	สถานประกอบการ	1 ม.ค.-31 ก.ค.68	Google form	3	4	3	3	3	3	3	22 แห่ง
4.2 ร้อยละของหญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 15-49 ปี ได้รับการคัดกรองภาวะโลหิตจาง ในขณะที่ไม่ได้ตั้งครรภ์ พบภาวะโลหิตจาง	หญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 15-49 ปี	ต.ค.67-ก.ค.68	*ข้อมูลจากระบบ e-claim สปสช อายุ (13 - 24 ปี) เฉพาะผู้หญิง	<20	<20	<20	<20	<20	<20	<20	< ร้อยละ 20
4.3 จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก	หญิงวัยเจริญพันธุ์	ต.ค.67-ก.ค.68	*ข้อมูลจากระบบ e-claim สปสช อายุ (13 - 45 ปี) เฉพาะผู้หญิง.	30,360	10,400	5,364	7,450	21,437	3,136	9,853	88,000 คน

เอกสารแนบ รายละเอียดค่าเป้าหมาย

ค่าเป้าหมาย จำนวนประชากรอายุ 15-59 ปี ได้รับการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน (นอกสถานประกอบการ)

ช่วงอายุ (ปี)	นครศรีธรรมราช		กระบี่		พังงา		ภูเก็ต		สุราษฎร์ธานี		ระนอง		ชุมพร		เขตสุขภาพที่ 11	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
15- 19	5	5	5	4	4	5	5	4	5	6	5	4	4	5	33	33
20-24	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	30	30
25-29	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	31	31
30-34	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	3	28	28
35-39	3	3	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	27	27
40-44	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	30	30
45-49	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	32	32
50-54	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	35	35
55-59	6	5	5	6	4	5	5	5	5	5	5	5	6	5	36	36
รวม	41	41	42	38	37	43	42	38	39	43	42	38	39	41	282	282
	82 คน		80 คน		80 คน		80 คน		82 คน		80 คน		80 คน		564 คน	

ค่าเป้าหมาย จำนวนประชากรอายุ 15-59 ปี ได้รับการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน (ในสถานประกอบการ)

ช่วงอายุ (ปี)	นครศรีธรรมราช		กระบี่		พังงา		ภูเก็ต		สุราษฎร์ธานี		ระนอง		ชุมพร		เขตสุขภาพที่ 11	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
15- 19	5	5	5	4	4	5	5	4	5	6	5	4	4	5	33	33
20-24	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	30	30
25-29	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	31	31
30-34	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	3	28	28
35-39	3	3	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	27	27
40-44	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	30	30
45-49	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	32	32
50-54	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	35	35
55-59	6	5	5	6	4	5	5	5	5	5	5	5	6	5	36	36
รวม	41	41	42	38	37	43	42	38	39	43	42	38	39	41	282	282
	82 คน		80 คน		80 คน		80 คน		82 คน		80 คน		80 คน		564 คน	