

รายงาน Monthly กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ

ประจำเดือน ม.ค. พ.ศ. 2568

1. สถานการณ์/ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด/การให้บริการของหน่วยบริการ (แสดงข้อมูล สถานการณ์ ตาราง กราฟ แผนภูมิ ฯลฯ)

1.1 ผู้สูงอายุในเขตสุขภาพที่ 11

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 11 รายจังหวัด ปี 2568

จังหวัด	จำนวนประชากรทั้งหมด	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ร้อยละของผู้สูงอายุเทียบประชากรทั้งหมด
ชุมพร	508161	105886	20.84
นครศรีธรรมราช	1534969	314547	20.49
พังงา	266414	53682	20.15
สุราษฎร์ธานี	1076597	195108	18.12
ระนอง	192957	33307	17.26
กระบี่	483752	71821	14.85
ภูเก็ต	429373	59424	13.84
เขต11	4492223	833775	18.56
ประเทศ	65,960,724	13,468,217	20.42

ข้อมูล : กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

จากตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 11 รายจังหวัด ปี 2567 พบว่าทุกจังหวัดจำนวนผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเกือบทุกจังหวัดเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Complete Aged Society) คือมีสัดส่วนประชากรสูงอายุมากกว่าร้อยละ 14 ของจำนวนประชากรทั้งหมด และมีบางจังหวัดเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super Aged Society) คือมีประชากรสูงวัยมากกว่าร้อยละ 20 ของจำนวนประชากรทั้งหมด ได้แก่จังหวัดชุมพร ร้อยละ 20.84 นครศรีธรรมราช ร้อยละ 20.49 และจังหวัดพังงา ร้อยละ 20.15

1.2 การประเมินคัดกรองความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Index for Activities of Daily Living : ADL)

ตารางที่ 2 : ข้อมูลการประเมินศักยภาพตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (ADL) เขตสุขภาพที่ 11 ปี 2568 จำแนกรายจังหวัด

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง								ยังไม่ได้รับการคัดกรอง
		ติดสังคม (ADL 12-20)	ร้อยละ	ติดบ้าน (ADL 5-11)	ร้อยละ	ติดเตียง (ADL 0-4)	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ	
นครศรี	281522	107178	95.19	4342	3.86	1079	0.96	112599	40	168923
กระบี่	65541	41758	97.42	787	1.84	318	0.74	42863	65.4	22678
พังงา	48067	22257	94.93	767	3.27	421	1.80	23445	48.78	24622
ภูเก็ต	43251	3334	92.46	186	5.16	86	2.38	3606	8.34	39645
สุราษฎร์	171593	49483	93.53	2819	5.33	604	1.14	52906	30.83	118687
ระนอง	27752	15006	97.67	285	1.85	73	0.48	15364	55.36	12388
ชุมพร	94870	54901	96.78	1320	2.33	508	0.90	56729	59.8	38141
เขต 11	732596	293917	95.58	10506	3.42	3089	1.00	307512	41.98	425084
ประเทศ	10838643	3643360	96.60	101303	2.69	26822	0.71	3771485	34.8	7067158

ที่มา: ข้อมูลจาก HDC กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 30 มกราคม 2568

จากตารางที่ 2 แสดงการเข้าถึงการประเมินศักยภาพตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (ADL) เขตสุขภาพที่ 11 เดือน มกราคม 2568 พบว่าทุกจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 11 จัดระบบบริการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุจำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) ร้อยละ 41.98 (เป้าหมายร้อยละ 80) ในขณะที่ประเทศมีผลงาน ร้อยละ 34.8 โดยซึ่งทุกจังหวัดต่างขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดีช่วยเหลือตัวเองได้ และกลุ่มพึ่งพิงได้รับการดูแลตามชุดสิทธิประโยชน์ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

1.3 ผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง

ตารางที่ 3 : แสดงจำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองจำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ปีงบประมาณ 2568

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง ติดสังคม (ADL 12-20)							
		ต.ค.-67		พ.ย.-67		ธ.ค.-67		ม.ค.-68	
นครศรีธรรมราช	280890	172,384	96.00	172,384	96.00	76041	94.80	120466	95.19
กระบี่	65454	57,397	98.04	57,397	98.04	28258	97.69	48322	97.41

พังงา	48004	41,518	98.14	41,518	98.14	12621	95.51	24389	95.12
ภูเก็ต	43258	6,346	95.04	6,346	95.04	2047	93.39	3673	91.89
สุราษฎร์ธานี	171302	126,850	95.69	126,850	95.69	27796	94.12	63233	93.94
ระนอง	27733	21,368	97.38	21,368	97.38	9515	97.22	16227	97.66
ชุมพร	94279	79,709	97.36	79,709	97.36	41463	96.96	61824	96.98
เขต11	730920	505,572	96.58	505,572	96.58	197741	95.70	338134	95.66
ประเทศ	10828139	6,544,698	96.89	6,544,698	96.89	2450390	96.56	4102361	96.60

ที่มา: ข้อมูลจาก HDC กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 30 มกราคม 2568

จากตารางที่ 3 พบว่าทุกจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 11 จัดระบบบริการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุจำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) โดยพบ ปี 2568 ผู้สูงอายุในเขตสุขภาพที่ 11 เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมอยู่ที่ช่วง ร้อยละ 95.66-96.58 เมื่อดูรายจังหวัดพบว่าจังหวัดที่มีผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมากที่สุด คือ พังงาและจังหวัดกระบี่ ซึ่งทุกจังหวัดต่างขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดีช่วยเหลือตัวเองได้ และกลุ่มพึ่งพิงได้รับการดูแลตามชุดสิทธิประโยชน์ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

1.4 ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 4 แสดงผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ รายจังหวัด ปี 2568

พื้นที่	จำนวนชมรม/ โรงเรียน ผู้สูงอายุปี 2566	จำนวน ชมรม/ โรงเรียน ผู้สูงอายุปี 2567	จำนวน ชมรม/ โรงเรียน ผู้สูงอายุปี 2568	รวมทั้งหมด	จำนวนชมรม/โรงเรียนที่ มีผลการประเมิน 71 คะแนนขึ้นไป	ร้อยละชมรม/โรงเรียนที่ ผ่านเกณฑ์ (71 คะแนน ขึ้นไป)
กระบี่	50	15	1	66	14	21.21
ชุมพร	78	18	5	101	17	16.83
นครศรีธรรมราช	124	32	37	193	77	39.9
พังงา	55	7	4	66	13	19.7
ภูเก็ต	16	2	0	18	1	5.56
ระนอง	37	15	1	53	14	26.42
สุราษฎร์ธานี	44	86	44	174	169	97.13
เขต11	404	175	92	671	305	45.45

ข้อมูลจาก Application Bluebook ณ วันที่ 8 มกราคม 2568

จากตารางที่ 4 แสดงผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ รายจังหวัด ปี 2568 ผลงานการดำเนินงาน ร้อยละ 45.45 ผ่านค่าเป้าหมาย ร้อยละ 40 การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพในเขตสุขภาพที่

11 มีเป้าหมายหลักในการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยเน้นกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพทั้งกายและใจ รวมถึงการให้ความรู้และการสนับสนุนในการดูแลตัวเอง

1.5 ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี

ตารางที่ 5 รายงานผลการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) รายจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 11 ปี 2567

พื้นที่	เป้าหมาย	การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี	ร้อยละ
กระบี่	12721	2790	21.93
ชุมพร	14759	299	2.03
นครศรีธรรมราช	46149	16799	36.4
พังงา	2977	107	3.59
ภูเก็ต	3188	2	0.06
ระนอง	4014	1589	39.59
สุราษฎร์ธานี	33300	4112	12.35
เขต11	117108	25698	21.944

ข้อมูล ; Bluebook Application 9-ก.พ.-2568

จากตารางที่ 5 พบว่าหลายจังหวัดต่างเร่งดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ในกรณีผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติอย่างน้อย 1 ด้าน ผลงานอยู่ที่ร้อยละ 21.94 ผ่านค่าเป้าหมาย ร้อยละ 18.8

ชุมชนหรือเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 6 แสดงพื้นที่ที่มีการดำเนินงานเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ (Age – Friendly Communities) ปี2568

พื้นที่	จำนวน	ชื่อเมือง/อปท./ชุมชน	ตำบล	อำเภอ
ชุมพร	3	เทศบาลเมืองชุมพร	ชุมพร	เมืองชุมพร
		เทศบาลตำบลหาดทรายรี	หาดทรายรี	เมือง
		เทศบาลเมืองหลังสวน	หลังสวน	หลังสวน
นครศรีธรรมราช	2	1. องค์การบริหารส่วนตำบลท่าซัก	ท่าซัก	เมือง
		2. องค์การบริหารส่วนตำบลมะม่วงสองต้น	ในเมือง	เมือง
สุราษฎร์ธานี	12	เทศบาลตำบลกาญจนดิษฐ์	กาญจนดิษฐ์	กาญจนดิษฐ์
		เทศบาลเมืองนาสาร	นาสาร	บ้านนาสาร
		เทศบาลตำบลย่านดินแดง	ย่านดินแดง	อ.พระแสง

		องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม	ท่าข้าม	พุนพิน
		องค์การบริหารส่วนตำบลคลองสระ	คลองสระ	กาญจนดิษฐ์
		องค์การบริหารส่วนตำบลท่าอุแท	ท่าอุแท	กาญจนดิษฐ์
		องค์การบริหารส่วนตำบลท่าขนอน	ท่าขนอน	คีรีรัฐนิคม
		เทศบาลบ้านเขี้ยวหลาน	เขาพัง	บ้านตาขุน
		เทศบาลเมืองนาสาร	นาสาร	นาสาร
		องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง	บ้านยาง	คีรีรัฐนิคม
		องค์การบริหารส่วนตำบลตะกรบ	ตะกรบ	ไชยา
		องค์การบริหารส่วนตำบลป่าเว	ป่าเว	ไชยา
		องค์การบริหารส่วนตำบล โมถ่าย	โมถ่าย	ไชยา
กระบี่	2	องค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย	ไสไทย	เมือง
		เทศบาลเมืองกระบี่	ปากน้ำ	เมือง
พังงา	7	1. องค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำน้ำผุด	ถ้ำน้ำผุด	เมืองพังงา
		2. องค์การบริหารส่วนตำบลรมณีย์	รมณีย์	กะปง
		3. เทศบาลตำบลเกาะยาวใหญ่	เกาะยาวใหญ่	เกาะยาว
		4. องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว	ทุ่งมะพร้าว	ท้ายเหมือง
		5. เทศบาลตำบลกระบี่บุรี	กระบี่บุรี	กระบี่บุรี
		6. องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเจริญ	โคกเจริญ	ทับปุด
		7. เทศบาลตำบลคึกคัก	คึกคัก	ตะกั่วป่า
ภูเก็ต	2	เทศบาลนครภูเก็ต	ภูเก็ต	เมืองภูเก็ต
		เทศบาลตำบลวิชิต	วิชิต	เมือง
ระนอง	2	เทศบาลบางริ้น	บางริ้น	เมืองระนอง
		เทศบาลตำบลกำพวน	กำพวน	สุขสำราญ

จากตารางที่ 6 แสดงผลการดำเนินงานเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ (AFC) พบว่าทุกจังหวัดสามารถดำเนินงานได้ผ่านเกณฑ์ค่าเป้าหมาย คือ จังหวัดละ 2 เมือง/ชุมชน รวมทั้งหมดเขต 30 แห่ง แต่มีเพียง 21 แห่งที่ผ่านเกณฑ์ทั้ง 8 องค์ประกอบ ซึ่งเมือง/ชุมชนที่ไม่ผ่านทั้ง 8 องค์ประกอบในปี 2567 สามารถพัฒนาต่อได้ในปี 2568 โดยเป้าหมายปี 2568 กำหนด 2 เมือง/ชุมชน:จังหวัด

1.6 สถานชีวาภิบาลในชุมชนให้บริการผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

ตารางที่ 7 สถานชีวาภิบาลในชุมชนและองค์กรศาสนา จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 11 ปี 2567

รายชื่อวัด และชุมชน/เอกชน ที่ผ่านเกณฑ์การประเมินสถานชีวาภิบาล							
จังหวัด	จำนวน สถาน ชีวาภิ บาล	กฎชีวาภิบาล	ผ่าน ประเมิน กรม อนามัย	ขึ้น ทะเบียน สปสข.	สถานชีวาภิบาลในชุมชน	ผ่าน ประเมิน กรม อนามัย	ขึ้น ทะเบียน สปสข.
กระบี่	4	วัดเจริญทรวงศ์	✓		เทศบาลอ่าวลึกใต้		
		วัดในสระ					
		วัดถ้ำเขาดิน					
ชุมพร	14	วัดศรีสุเทพ	✓	✓	ทะเลทรัพย์	✓	✓
		วัดเขาเจดีย์	✓		ตำบลท่าตะเภา		
		วัดบ้านโหมง			ตำบลบ้านพันวาล	✓	
		วัดพระบรมธาตุสวี			นาขา		
		วัดชลธิ์พุกธาราม			ตำบลบ้านคลองสง		
		วัดทองตม่น้อย			ตำบลปากทรง		
					ตำบลปากแพรก		
					ตำบลตะโก		
นคร	6	วัดบุญนารอบ	✓				
		วัดเบิก					
		วัดภูเขาเหล็ก					
		วัดควนยูง					
		วัดทุ่งนาใหม่					
		วัดหนองดี					
พังงา	11	วัดคมนิยเขต	✓		เทศบาลเมืองตะกั่วป่า	✓	
		วัดบางเสียด					
		วัดประพาสประจิมเขต					
		วัดคงคาภิมุข					
		วัดสามัคคีธรรม (วัดป่าสำนัก)					
		วัดราชรุปรูปถัมภ์ (วัดบางเหียง)					
		วัดนิคมสโมสร (วัดบางคลี)					
		วัดประชุมศึกษา					
		วัดประชุมโยธี (พระอารามหลวง)					
		วัดมงคลสุทธาวาส					
ภูเก็ต	2	วัดกะทู้	✓		ศูนย์พัฒนาการจัด สวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ จังหวัดภูเก็ต	✓	
ระนอง	1	วัดสุวรรณคีรี	✓				
สุราษฎร์	4	วัดสวนโมกข์ธรรมรักษ์	✓		ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุเทศบาล	✓	

รายชื่อวัด และชุมชน/เอกชน ที่ผ่านเกณฑ์การประเมินสถานชีวาภิบาล							
จังหวัด	จำนวน สถาน ชีวาภิ บาล	กฎชีวาภิบาล	ผ่าน ประเมิน กรม อนามัย	ขึ้น ทะเบียน สปสช.	สถานชีวาภิบาลในชุมชน	ผ่าน ประเมิน กรม อนามัย	ขึ้น ทะเบียน สปสช.
					ตำบลบ้านนา นาเดิม		
		วัดเกาะธรรมประทีป	✓		สถานชีวาภิบาลไอรุณรักษ์	✓	
เขต 11	42		9			6	

จากตารางที่ 7 แสดงการเปรียบเทียบ (Comparisons) สถานชีวาภิบาลในชุมชนและองค์กรศาสนา เขตสุขภาพที่ 11 ปี 2567 เมื่อจำแนกรายจังหวัด พบว่า สถานชีวาภิบาลในชุมชนและองค์กรศาสนาที่ผ่านเกณฑ์การประเมิน รวมทั้ง 15 แห่ง (เป้าหมาย 1 แห่ง/จังหวัด) ขึ้นทะเบียนมาตรา 3 กับ สปสช. 2 แห่ง คือ วัดศรีสุเทพ และ ตำบลทะเลทรัพย์ จังหวัดชุมพร

1.7 ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ได้รับการฟื้นฟูศักยภาพและทักษะการปฏิบัติงานในการจัดการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงแบบบูรณาการ

ตารางที่ 8 แสดงจำนวนผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (CM) ที่ต้องได้รับการฟื้นฟู ปี 2568

พื้นที่	CM ที่ต้องฟื้นฟู ปี 68	ผลงาน	ร้อยละ
นครศรีธรรมราช	247	104	42.11
กระบี่	50	40	80
ชุมพร	57	27	47.37
พังงา	13	27	207.6
ภูเก็ต	18	18	100
ระนอง	38	16	42.11
สุราษฎร์ธานี	96	61	63.54
เขตสุขภาพที่ 11	519	293	56.45

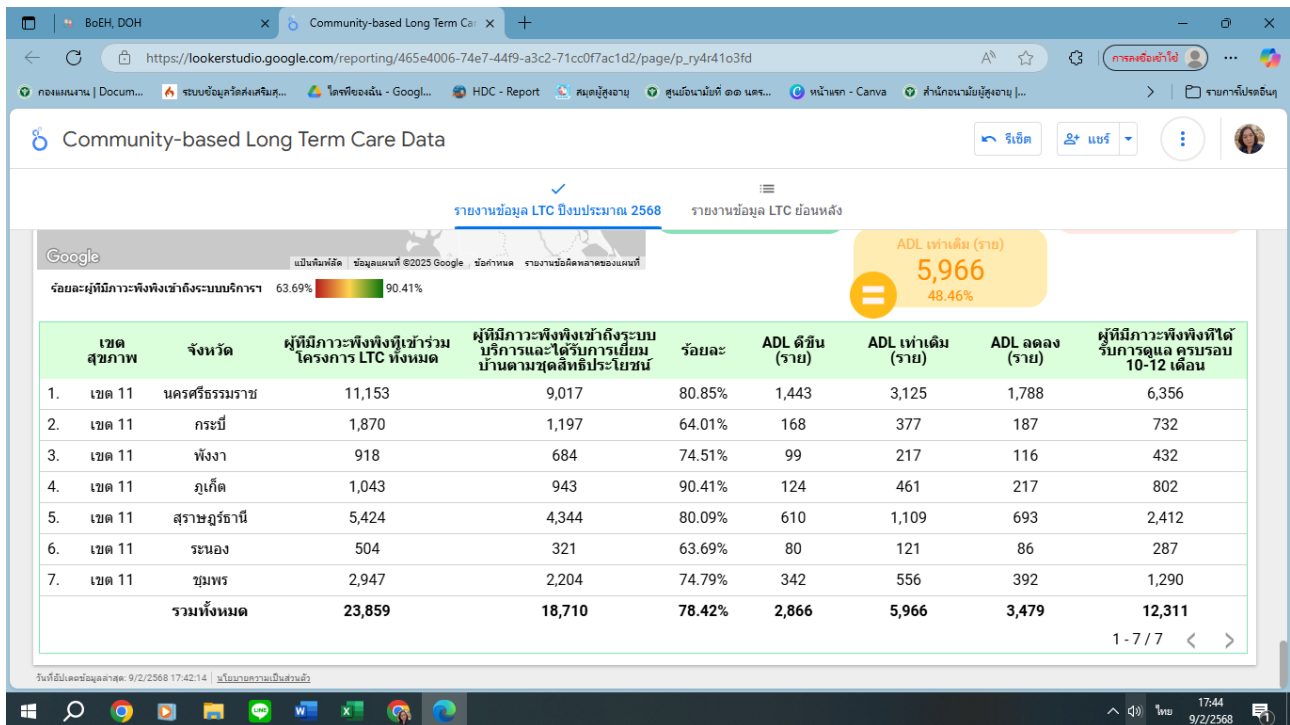
ข้อมูล : โปรแกรม 3C กรมอนามัย

จากตารางที่ 8 แสดงจำนวนผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (CM) ที่ต้องได้รับการอบรมฟื้นฟู ปี 2568 เนื่องจากภาระงานของเจ้าหน้าที่ทำให้ไม่สามารถเข้าอบรมในช่วงเวลาดังกล่าวได้

1.8 ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการและได้รับการเยี่ยมบ้านตามชุดสิทธิประโยชน์

ตารางที่ 9 แสดงผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการ และได้รับการเยี่ยมบ้านตามชุดสิทธิประโยชน์

ที่มา : ข้อมูลจาก สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

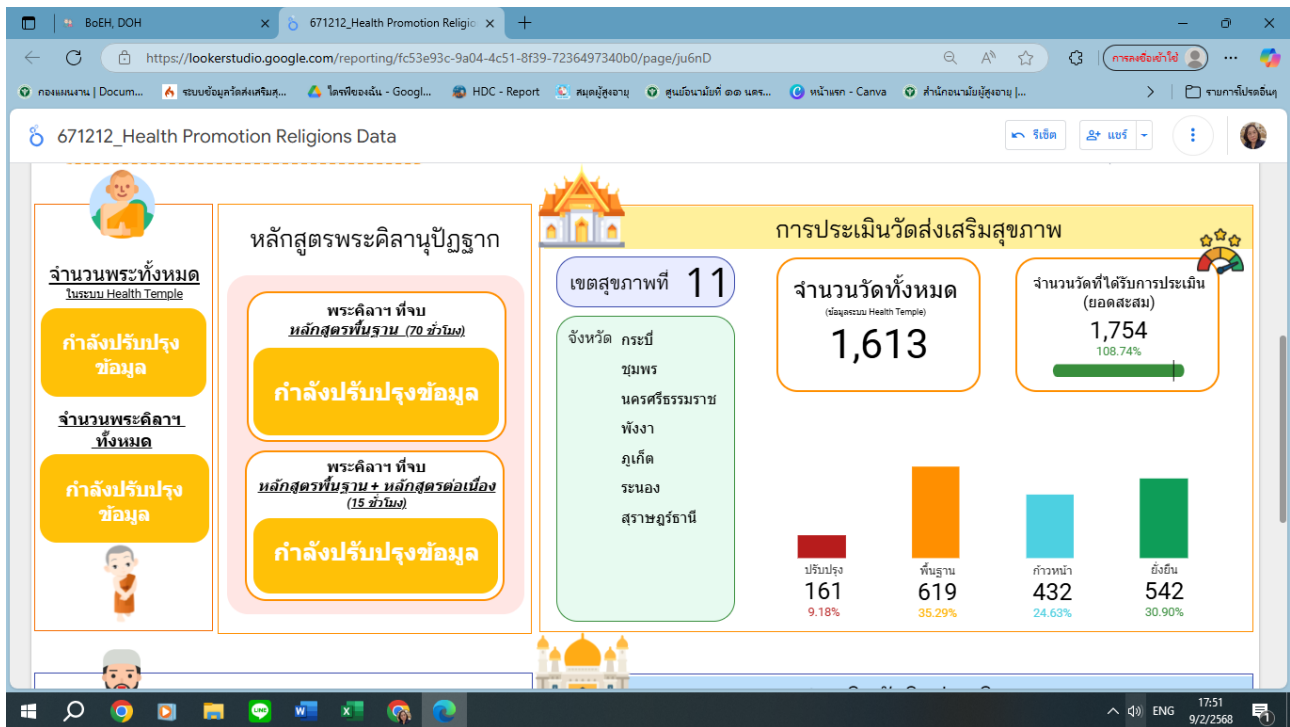


จากรูปที่ 1 ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการและได้รับการเยี่ยมบ้านตามชุดสิทธิประโยชน์ ปัจจุบันผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเขตสุขภาพที่ 11 มีจำนวน 23859 คน (ข้อมูลจาก สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ก.พ.68) ได้รับการดูแลตาม Care Plan จำนวน 18710 คน คิดเป็นร้อยละ 78.42 (เป้าหมาย 5 เดือนแรก ร้อยละ 49.2) มี ADL ดีขึ้น 15.31% เท่าเดิม 31.88 และลดลง 18.59

1.9 การดำเนินงานศาสนสถาน และการดำเนินงานผู้นำทางศาสนา

ในประเทศไทยมีการนับถือศาสนาที่แตกต่างกัน ได้แก่ ศาสนาพุทธ ศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ ศาสนาพราหมณ์-ฮินดู และศาสนาซิกข์ เป็นต้น ซึ่งไม่ว่าคนไทยจะนับถือศาสนาใด ก็จะมีการนำหลักยึดทาง ศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต อีกทั้งมีศาสนสถาน (วัด โบสถ์ มัสยิด) เป็นศูนย์กลางของชุมชน และเป็นสถานที่ที่มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน จึงมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่านกลไกผู้นำ ทางศาสนาและเครือข่ายอาสาสมัครไคร่ครอบคลุมทุกศาสนาเพื่อลดความเหลื่อมล้ำ และสามารถเข้าถึง การบริการสุขภาพได้อย่างเท่าเทียมและทั่วถึง

ตารางที่ 10 จำนวนศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ จำแนกรายเขตสุขภาพ ปีพ.ศ. 2568



ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2568

จากรูปที่ 2 แสดงศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ เขตสุขภาพ ที่ 11 ปี พ.ศ. 2568 พบว่า เขตสุขภาพที่ 11 มีศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์สะสม 1,754 แห่ง โดยผ่านเกณฑ์ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 50 มัสดิส่งเสริมสุขภาพ 1 แห่ง แต่โบสถ์ส่งเสริมสุขภาพ ในเขตสุขภาพที่ 11 ยังไม่มีการประเมิน

ตารางที่ 11 จำนวนศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 11 ปีพ.ศ. 2568

จังหวัด	จำนวนวัดทั้งหมด	วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์			รวม	ร้อยละ (เป้าหมาย ร้อยละ 50)
		2565	2566	2567		
ภูเก็ต	40	2	3	8	13	32.5
พังงา	92	58	21	3	82	89.1
ระนอง	46	23	22	1	46	100
ชุมพร	256	238	2	8	248	96.9
สุราษฎร์ธานี	383	147	30	124	301	78.6
นครศรีธรรมราช	696	417	53	73	543	78
กระบี่	93	61	5	4	70	75.3
เขต 11	1606	946	136	221	1303	81.1

ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2568

จากตารางที่ 11 แสดงจำนวนศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 11 ปี พ.ศ. 2567 พบว่าเขตสุขภาพที่ 11 มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างปี 2565-2567 ทั้งหมด 1606 วัด ผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมทั้งหมด 1303 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 81.1 (เป้าหมาย 50%) พบว่าจังหวัดที่มีการดำเนินงานได้รับ 100% คือจังหวัดระนอง รองลงมาจังหวัดชุมพร ร้อยละ 96.9 และจังหวัด พังงา ร้อยละ 89.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 12 แสดงจำนวนพระคิลานุปัฏฐาก จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 11 ปีพ.ศ. 2568

จังหวัด	จำนวนวัด ทั้งหมด	จำนวน ตำบล	ตำบลที่มี พระคิลาน	ร้อยละ (เป้าหมาย ครอบคลุมทุก ตำบล)	จำนวนพระคิลาน ๑	หมายเหตุ
ภูเก็ต	41	17	16	94.1	36	ไม่มีวัด 1 ตำบล
พังงา	91	48	35	72.9	54	ไม่มีวัด 1 ตำบล
ระนอง	44	30	22	73.3	33	ไม่มีวัด 3 ตำบล
ชุมพร	238	70	70	100	263	
สุราษฎร์	359	131	131	100	230	
นครศรีฯ	659	169	168	99.4	319	ไม่มีวัด 1 ตำบล
กระบี่	89	53	22	41.5	37	ไม่มีวัด 11 ตำบล
เขต 11	1521	518	464	89.6	972	ไม่มีวัด 17 ตำบล

ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

ตารางที่ 12 แสดงจำนวนพระคิลานุปัฏฐาก จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 11 ปีพ.ศ. 2567 พบว่ามีพระคิลานุปัฏฐากที่ผ่านการอบรมทั้งหมด 972 รูป ครอบคลุมตำบล 464 ตำบล คิดเป็นร้อยละ 89.6 ปัญหาที่พบในพื้นที่คือ พระสงฆ์สูงวัยไม่สะดวกในการอบรม จำนวนพระในแต่ละวัดมีจำนวนน้อย วัดห่างไกล ไม่สะดวกในการทำกิจกรรม พระลาสิกขา

ตารางที่ 13 แสดงผลการคัดกรองพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของพระสงฆ์ เขตสุขภาพที่ 11 ปีพ.ศ. 2568

จังหวัด	จำนวนพระสงฆ์ที่ได้รับการ ประเมิน	ผ่านเกณฑ์		ไม่ผ่านเกณฑ์	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
นครศรีธรรมราช	629	159	25.28	470	74.72
กระบี่	227	111	48.9	116	51.1
พังงา	78	35	44.87	43	55.13
ภูเก็ต	163	18	11.04	145	88.96
สุราษฎร์ธานี	752	433	57.58	319	42.42
ระนอง	69	11	15.94	58	84.06
ชุมพร	183	50	27.32	133	72.68
เขตสุขภาพที่ 11	2101	817	38.89	1284	61.11

ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2568

จากตารางที่ 13 แสดงผลการคัดกรองพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของพระสงฆ์ เขตสุขภาพที่ 11 ปีพ.ศ. 2567 พบว่าเขตสุขภาพที่ 11 มีพระสงฆ์ เข้าถึงการคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน 2101 รูป มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่านเกณฑ์ครบทุกด้านจำนวน 817 รูป คิดเป็นร้อยละ 38.89 และไม่ผ่านเกณฑ์พฤติกรรมที่พึงประสงค์จำนวน 1284 รูป คิดเป็นร้อยละ 61.11 พบว่าเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคและการออกกำลังกายของพระสงฆ์เป็นปัญหาหลักในพื้นที่ ความรู้ในการถวายเป็นทานของญาติโยม

1.12 งานบริการโรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

ตารางที่ 14 แสดงจำนวนผู้รับบริการงานกายภาพบำบัดเดือนตุลาคม 2566 – สิงหาคม 2567

จำนวนผู้รับบริการ	กลุ่มโรค (คน)				ครั้ง	ค่าบริการ
	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	ระบบประสาท	ระบบทางเดินหายใจ	รวม		
1.ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่คลินิกกายภาพบำบัด OPD	647	99	-	746	962	246,580
2.ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่คลินิกกายภาพบำบัด IPD	8	22	9	39	74	_**
3.ผู้ป่วยที่รพ.สต.หรือพยาบาลชุมชน ส่งปรึกษานักกายภาพบำบัดเยี่ยมบ้าน	1	12*	2	15	16	_**
รวม	656	133	11	800	1,052	246,580

หมายเหตุ: * IMC จำนวน 8 คน

** ไม่สามารถระบุค่าบริการเนื่องจากดึงข้อมูลจากHOSxPไม่ได้

ตารางที่ 15 แสดงจำนวนผู้รับบริการแพทย์แผนไทยเดือนกุมภาพันธ์2567– สิงหาคม 2567

จำนวนผู้รับบริการ	คน	ครั้ง	ค่าบริการ
1.ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่คลินิกแพทย์แผนไทย OPD	85	308	102,848
2.ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่คลินิกแพทย์แผนไทย IPD	2	2	500

3.ผู้ป่วยที่รพ.สต.หรือพยาบาลชุมชน ส่งปรึกษาแพทย์แผนไทยเยี่ยมบ้าน	1	1	250
รวม	88	311	103,595

ตารางที่ 16 แสดงผลน้ำหนัก-รอบเอวของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11 ประจำเดือน มกราคม 2568

รายงาน BMI รายการกลุ่มงาน มกราคม 2568										
#	กลุ่มงาน	ผอม	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เกิน	อ้วน 1	อ้วน 2	ร้อยละ	ทั้งหมด
1	พัฒนาอนามัยแม่และเด็ก	1	9.09	3	27.27	3	4	0	63.64	11
2	พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	1	5.26	7	36.84	7	4	0	57.89	19
3	การพยาบาลให้คำปรึกษาและอุบัติเหตุฉุกเฉิน	2	10.53	3	15.79	5	3	6	73.68	19
4	พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน	0	0	7	41.18	5	4	1	58.82	17
5	พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	1	11.11	2	22.22	1	3	2	66.67	9
6	พัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม	0	0	2	25	4	0	2	75	8
7	อำนวยการ	0	0	3	17.65	4	6	4	82.35	17
8	เทคนิคบริการและวิชาการ	0	0	12	44.44	6	4	5	55.56	27
9	ผู้ป่วยใน	0	0	9	52.94	5	2	1	47.06	17
10	งานทันตสาธารณสุข	0	0	5	62.5	1	2	0	37.5	8
11	ภารกิจขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนา กำลังคน	1	11.11	4	44.44	1	3	0	44.44	9
12	ศูนย์อนามัยที่ 11	6	3.73	57	35.4	42	35	21	60.87	161

ข้อมูล : <https://hpc11.go.th/happy-body-hpc11/report-division-bmi-group>

จากตารางที่ 16 แสดงผลน้ำหนัก-รอบเอวของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11 ประจำเดือน มกราคม 2568 พบว่า บุคลากรทั้งหมด 161 คน มีภาวะผอม 6 คน ร้อยละ 3.73 น้ำหนักปกติ 67 คน ร้อยละ 35.4 มีภาวะอ้วนจนถึงอ้วนระดับ 2 จำนวน 98 คน ร้อยละ 60.87 ในขณะที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ มีบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีภาวะผอม 1 คน ร้อยละ 11.11 ปกติ 2 คน ร้อยละ 22.22 มีภาวะอ้วนจนถึงอ้วนระดับ 2 จำนวน 6 คน ร้อยละ 66.66 ซึ่งสูงกว่าภาพรวมของศูนย์อนามัยที่ 11 พบว่าเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรในกลุ่มงาน เช่น ทานอาหารจุจกิก เคลื่อนไหวร่างกายน้อย ไม่ค่อยออกกำลังกายเท่าที่ควร แก้โดยการขยับร่างกายอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทานอาหาร เน้นโปรตีน เพิ่มผักผลไม้

2. การดำเนินงาน/ผลการดำเนินงานตามมาตรการสำคัญ

กิจกรรมดำเนินการ	เป้าหมาย	ระยะเวลา
------------------	----------	----------

1.ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาสุขภาวะผู้สูงอายุและพระสงฆ์แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่11 ปี 2568	1 ครั้ง	ต.ค.67
2. พัฒนาพื้นที่ต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุผ่านชมรมผู้สูงอายุ และวัดส่งเสริมสุขภาพ ในพื้นที่ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Communities) ร่วมกับภาคีเครือข่าย	7 จังหวัด	พ.ย.67
3. พัฒนาศักยภาพพระภิกษุสามเณร (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.) และผู้นำทางศาสนา ปี 2568	62คน/รูป	พ.ย.67
4.อบรมพัฒนาศักยภาพและฟื้นฟูทักษะผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) บูรณาการ Palliative care ประจำปี 2568	519 คน	ธ.ค.67
5. อบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ประจำปี 2568	312 คน	ธ.ค.67
6.เยี่ยมติดตามการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยระยะท้าย แบบประคับประคอง (Palliative Care) ในสถานชีวาภิบาล ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง	7 จังหวัด	ม.ค.68
7.เชิดชูบุคคลและองค์กรต้นแบบด้านการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และวัดส่งเสริมสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 11ประจำปี พ.ศ.2568	คัดเลือก/ ประกวด 1ครั้ง	ก.ค.68

3. สรุปประเด็นดำเนินงานของกลุ่มงาน ซึ่งได้จากการวิเคราะห์/สังเคราะห์ของกลุ่มงาน (ให้อธิบายรายละเอียด)

3.1 ทางกลุ่มงานได้จัดทำแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาสุขภาวะผู้สูงอายุและพระสงฆ์แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่11 ปี 2568 .ให้แก่ผู้รับผิดชอบในระดับพื้นที่ ในเขตสุขภาพที่ 11 รายละเอียดตาม Link แนบ

<https://drive.google.com/file/d/19UGS5XV2XuvSMwoeHjJe2oTuH7ItriZf/view?usp=sharing>

- 3.2 พัฒนาพื้นที่ต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุผ่านชมรมผู้สูงอายุ และวัดส่งเสริมสุขภาพ ในพื้นที่ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Communities) ร่วมกับภาคีเครือข่าย
- 3.3 พัฒนาศักยภาพพระคิลาณุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) และผู้นำทางศาสนา ปี 2568
- 3.4 อบรมพัฒนาศักยภาพและฟื้นฟูทักษะผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) บูรณาการ Palliative care ประจำปี 2568



กลุ่มพัฒนาการ

ส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุสามารถดำเนินงานได้ตามแผนการที่วางไว้ จากการดำเนินกิจกรรม ได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ ทั้งภายในและภายนอกสังกัดกระทรวง ผู้เข้าร่วมกิจกรรม เกิดความรู้ ทักษะ เข้าใจ สามารถนำความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมประชุมไปบอกต่อ สื่อสารแก่สมาชิกในชมรมและบุคคลในครอบครัวต่อไป

4. ปัญหา/อุปสรรค แนวทางและข้อเสนอแนะต่อการดำเนินงานของกลุ่มงาน

- จุดจอตรงผู้รับบริการไม่มีหลังคากันฝน ลำบากช่วงฝนตก

5. ข้อเสนอแนะต่อคณะกรรมการบริหารศูนย์อนามัย

- ปรับปรุงทางขึ้นทำหลังคากันฝน

6. สิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นในกลุ่มงาน (ถ้ามี)

- ความร่วมมือ ร่วมใจ ช่วยกันขับเคลื่อนการดำเนินงาน

7. แผนเดือน กุมภาพันธ์ 2568



- อบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ประจำปี 2568 จังหวัดระนอง /ตรวจราชการจังหวัดกระบี่
สุราษฎร์ธานี และนครศรีธรรมราช

นางเบญจวิณь มากนวล

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่ 9 - ก.พ. - 2568