

รายงาน Monthly กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ

ประจำเดือน ธ.ค. พ.ศ. 2567

1. สถานการณ์/ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด/การให้บริการของหน่วยบริการ (แสดงข้อมูล สถานการณ์ ตาราง กราฟ แผนภูมิ ฯลฯ)

1.1 ผู้สูงอายุในเขตสุขภาพที่ 11

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 11 รายจังหวัด ปี 2568

จังหวัด	จำนวนประชากรทั้งหมด	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ร้อยละของผู้สูงอายุเทียบประชากรทั้งหมด
ชุมพร	508161	105886	20.84
นครศรีธรรมราช	1534969	314547	20.49
พังงา	266414	53682	20.15
สุราษฎร์ธานี	1076597	195108	18.12
ระนอง	192957	33307	17.26
กระบี่	483752	71821	14.85
ภูเก็ต	429373	59424	13.84
เขต11	4492223	833775	18.56
ประเทศ	65,960,724	13,468,217	20.42

ข้อมูล : กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

จากตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 11 รายจังหวัด ปี 2567 พบว่าทุกจังหวัดจำนวนผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเกือบทุกจังหวัดเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Complete Aged Society) คือมีสัดส่วนประชากรสูงอายุมากกว่าร้อยละ 14 ของจำนวนประชากรทั้งหมด และมีบางจังหวัดเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super Aged Society) คือมีประชากรสูงวัยมากกว่าร้อยละ 20 ของจำนวนประชากรทั้งหมด ได้แก่จังหวัดชุมพร ร้อยละ 20.84 นครศรีธรรมราช ร้อยละ 20.49 และจังหวัดพังงา ร้อยละ 20.15

1.2 การประเมินคัดกรองความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Index for Activities of Daily Living : ADL)

ตารางที่ 2 : ข้อมูลการประเมินศักยภาพตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (ADL) เขตสุขภาพที่ 11 ปี 2568 จำแนกรายจังหวัด

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง							
		ติดสังคม (ADL 12-20)	ร้อยละ	ติดบ้าน (ADL 5-11)	ร้อยละ	ติดเตียง (ADL 0-4)	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
นครศรีธรรมราช	282,420	76,041	94.80	3,418	4.26	754	0.94	80,213	28.4
กระบี่	65,702	28,258	97.69	465	1.61	203	0.70	28,926	44.03
พังงา	48,201	12,621	95.51	238	1.80	356	2.69	13,215	27.42
ภูเก็ต	43,217	2,047	93.39	78	3.56	67	3.06	2,192	5.07
สุราษฎร์ธานี	171,890	27,796	94.12	1,380	4.67	358	1.21	29,534	17.18
ระนอง	27,842	9,515	97.22	221	2.26	51	0.52	9,787	35.15
ชุมพร	95,062	41,463	96.96	982	2.30	318	0.74	42,763	44.98
เขต11	734,334	197,741	95.70	6,782	3.28	2,107	1.02	206,630	28.14
ประเทศ	10,872,356	2,450,390	96.56	68,535	2.70	18,675	0.74	2,537,600	23.34

ที่มา: ข้อมูลจาก HDC กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2567

จากตารางที่ 2 แสดงการเข้าถึงการประเมินศักยภาพตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (ADL) เขตสุขภาพที่ 11 เดือน ธันวาคม 2568 พบว่าทุกจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 11 จัดระบบบริการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุจำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) ร้อยละ 28.14 (เป้าหมายร้อยละ 80). ในขณะที่ประเทศมีผลงาน ร้อยละ 23.34 โดยซึ่งทุกจังหวัดต่างขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดีช่วยเหลือตัวเองได้ และกลุ่มพึ่งพิงได้รับการดูแลตามชุดสิทธิประโยชน์ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

1.3 ผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง

ตารางที่ 3 : แสดงจำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองจำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ปีงบประมาณ 2567

จังหวัด	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง							
		ติดสังคม (ADL 12-20)	ร้อยละ	ติดบ้าน (ADL 5-11)	ร้อยละ	ติดเตียง (ADL 0-4)	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
นครศรีธรรมราช	282,420	76,041	94.80	3,418	4.26	754	0.94	80,213	28.4
กระบี่	65,702	28,258	97.69	465	1.61	203	0.70	28,926	44.03

จังหวัด	จำนวน ผู้สูงอายุ ทั้งหมด	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง							
		ติดสังคม (ADL 12- 20)	ร้อยละ	ติดบ้าน (ADL 5- 11)	ร้อยละ	ติดเตียง (ADL 0- 4)	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
พังงา	48,201	12,621	95.51	238	1.80	356	2.69	13,215	27.42
ภูเก็ต	43,217	2,047	93.39	78	3.56	67	3.06	2,192	5.07
สุราษฎร์ธานี	171,890	27,796	94.12	1,380	4.67	358	1.21	29,534	17.18
ระนอง	27,842	9,515	97.22	221	2.26	51	0.52	9,787	35.15
ชุมพร	95,062	41,463	96.96	982	2.30	318	0.74	42,763	44.98
เขต 11	734,334	197,741	95.70	6,782	3.28	2,107	1.02	206,630	28.14
ประเทศ	10,872,356	2,450,390	96.56	68,535	2.70	18,675	0.74	2,537,600	23.34

ที่มา: ข้อมูลจาก HDC กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2567

จากตารางที่ 3 พบว่าทุกจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 11 จัดระบบบริการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุจำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) โดยพบ ปี 2568 ผู้สูงอายุในเขตสุขภาพที่ 11 เข้าถึงการคัดกรองร้อยละ 28.14 มากกว่าระดับประเทศที่ร้อยละ 23.34 กลุ่มติดสังคมร้อยละ 95.70 กลุ่มติดบ้าน ร้อยละ 3.28 ในขณะที่กลุ่มติดเตียง ร้อยละ 1.02 เมื่อดูรายจังหวัดพบว่าจังหวัดที่มีผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมากที่สุด คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 97.69 กลุ่มติดบ้านมากที่สุด คือ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ร้อยละ 4.67 และกลุ่มติดเตียงมากที่สุด คือ จังหวัดภูเก็ต ร้อยละ 3.06 ซึ่งทุกจังหวัดต่างขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดีช่วยเหลือตัวเองได้ และกลุ่มพึ่งพิงได้รับการดูแลตามชุดสิทธิประโยชน์ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

1.4 ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 4 แสดงผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ รายจังหวัด ปี 2568

พื้นที่	จำนวน ชมรม/ โรงเรียน ผู้สูงอายุปี 2566	จำนวน ชมรม/ โรงเรียน ผู้สูงอายุปี 2567	จำนวนชมรม/ โรงเรียน ผู้สูงอายุปี 2568	รวมทั้งหมด	จำนวน ชมรม/ โรงเรียนที่มี ผลการ ประเมิน 71 คะแนนขึ้นไป	ร้อยละชมรม/ โรงเรียนที่ผ่าน เกณฑ์ (71 คะแนน ขึ้นไป)
กระบี่	51	15	0	66	14	21.21
ชุมพร	81	18	0	99	17	17.17
นครศรีธรรมราช	133	32	3	168	25	14.88

พังงา	55	7	2	64	11	17.19
ภูเก็ต	16	2	0	18	1	5.56
ระนอง	37	15	1	53	14	26.42
สุราษฎร์ธานี	50	88	26	164	127	77.44
เขต11	423	177	32	632	209	33.07

ข้อมูลจาก Application Bluebook ณ วันที่ 8 มกราคม 2568

จากตารางที่ 4 แสดงผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ รายจังหวัด ปีงบประมาณ 2568 ผลงานการดำเนินงาน ร้อยละ 33.07 ค่าเป้าหมาย ร้อยละละ 40 การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพในเขตสุขภาพที่ 11 มีเป้าหมายหลักในการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยเน้นกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพทั้งกายและใจ รวมถึงการให้ความรู้และการสนับสนุนในการดูแลตัวเอง

1.5 ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี

ตารางที่ 5 รายงานผลการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) รายจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 11 ปี 2567

พื้นที่	เป้าหมาย	การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี	ร้อยละ
กระบี่	11054	2392	21.64
ชุมพร	13588	286	2.1
นครศรีธรรมราช	34253	9331	27.24
พังงา	2239	74	3.31
ภูเก็ต	2996	2	0.07
ระนอง	3872	1523	39.33
สุราษฎร์ธานี	24246	1952	8.05
เขต11	92248	15560	16.87

ข้อมูล ; Bluebook Application 8-ม.ค.-2568

จากตารางที่ 5 พบว่าหลายจังหวัดต่างเร่งดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ในกรณีผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติอย่างน้อย 1 ด้าน ผลงานอยู่ที่ร้อยละ 16.87 เป้าหมาย ร้อยละ 18.8

ชุมชนหรือเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 6 แสดงพื้นที่ที่มีการดำเนินงานเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ (Age – Friendly Communities) ปี 2568

พื้นที่	จำนวน	ชื่อเมือง/อปท./ชุมชน	ตำบล	อำเภอ
ชุมพร	3	เทศบาลเมืองชุมพร	ชุมพร	เมืองชุมพร
		.เทศบาลตำบลหาดทรายรี	หาดทรายรี	เมือง
		เทศบาลเมืองหลังสวน	หลังสวน	หลังสวน
นครศรีธรรมราช	2	1. องค์การบริหารส่วนตำบลท่าซัก	ท่าซัก	เมือง
		2. องค์การบริหารส่วนตำบลมะม่วงสองต้น	ในเมือง	เมือง
สุราษฎร์ธานี	12	เทศบาลตำบลกาญจนดิษฐ์	กาญจนดิษฐ์	กาญจนดิษฐ์
		เทศบาลเมืองนาสาร	นาสาร	บ้านนาสาร
		เทศบาลตำบลย่านดินแดง	ย่านดินแดง	อ.พระแสง
		องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม	ท่าข้าม	พุนพิน
		องค์การบริหารส่วนตำบลคลองสระ	คลองสระ	กาญจนดิษฐ์
		องค์การบริหารส่วนตำบลท่าอุแท	ท่าอุแท	กาญจนดิษฐ์
		องค์การบริหารส่วนตำบลท่าขนอน	ท่าขนอน	คีรีรัฐนิคม
		เทศบาลบ้านเข็ญหลาน	เขาพัง	บ้านตาขุน
		เทศบาลเมืองนาสาร	นาสาร	นาสาร
		องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง	บ้านยาง	คีรีรัฐนิคม
		องค์การบริหารส่วนตำบลตะกรบ	ตะกรบ	ไชยา
		องค์การบริหารส่วนตำบลป่าเว	ป่าเว	ไชยา
		องค์การบริหารส่วนตำบล โมถ้าย	โมถ้าย	ไชยา
กระบี่	2	องค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย	ไสไทย	เมือง
		เทศบาลเมืองกระบี่	ปากน้ำ	เมือง
พังงา	7	1. องค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำน้ำผุด	ถ้ำน้ำผุด	เมืองพังงา
		2. องค์การบริหารส่วนตำบลรณณีย์	รณณีย์	กะปง
		3. เทศบาลตำบลเกาะยาวใหญ่	เกาะยาวใหญ่	เกาะยาว
		4. องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว	ทุ่งมะพร้าว	ท้ายเหมือง
		5. เทศบาลตำบลกระบี่	กระบี่	กระบี่

		6. องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเจริญ	โคกเจริญ	ทับปุด
		7. เทศบาลตำบลคึกคัก	คึกคัก	ตะกั่วป่า
ภูเก็ต	2	เทศบาลนครภูเก็ต	ภูเก็ต	เมืองภูเก็ต
		เทศบาลตำบลวิชิต	วิชิต	เมือง
ระนอง	2	เทศบาลบางริ้น	บางริ้น	เมืองระนอง
		เทศบาลตำบลกำพวน	กำพวน	สุขสำราญ

จากตารางที่ 6 แสดงผลการดำเนินงานเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ (AFC) พบว่าทุกจังหวัดสามารถดำเนินงานได้ผ่านเกณฑ์ค่าเป้าหมาย คือ จังหวัดละ 2 เมือง/ชุมชน รวมทั้งหมดเขต 30 แห่ง แต่มีเพียง 21 แห่งที่ผ่านเกณฑ์ทั้ง 8 องค์ประกอบ ซึ่งเมือง/ชุมชนที่ไม่ผ่านทั้ง 8 องค์ประกอบในปี 2567 สามารถพัฒนาต่อได้ในปี 2568 โดยเป้าหมายปี 2568 กำหนด 2 เมือง/ชุมชน:จังหวัด

1.6 สถานชิวาภิบาลในชุมชนให้บริการผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

ตารางที่ 7 สถานชิวาภิบาลในชุมชนและองค์กรศาสนา จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 11 ปี 2567

รายชื่อวัด และชุมชน/เอกชน ที่ผ่านเกณฑ์การประเมินสถานชิวาภิบาล							
จังหวัด	จำนวน สถาน ชิวาภิ บาล	กฎชิวาภิบาล	ผ่าน ประเมิน กรม อนามัย	ขึ้น ทะเบียน สปสช.	สถานชิวาภิบาลในชุมชน	ผ่าน ประเมิน กรม อนามัย	ขึ้น ทะเบียน สปสช.
กระบี่	4	วัดเจริญทรงศ์	✓		เทศบาลอ่าวลึกใต้		
		วัดในสระ					
		วัดถ้ำเขาดิน					
ชุมพร	14	วัดศรีสุเทพ	✓	✓	ทะเลทรัพย์	✓	✓
		วัดเขาเจดีย์	✓		ตำบลท่าตะเภา		
		วัดบ้านโหมง			ตำบลบ้านพันวาล	✓	
		วัดพระบรมธาตุสวี			นาขา		
		วัดชลธิ์พุกขาราม			ตำบลบ้านคลองสง		
		วัดทองตุ่มน้อย			ตำบลปากทรง		
					ตำบลปากแพรก		
					ตำบลตะโก		
นคร	6	วัดบุญนารอบ	✓				
		วัดเบิก					
		วัดภูเขาเหล็ก					
		วัดควนยุง					
		วัดทุ่งนาใหม่					

รายชื่อวัด และชุมชน/เอกชน ที่ผ่านเกณฑ์การประเมินสถานชีวาภิบาล							
จังหวัด	จำนวน สถาน ชีวาภิ บาล	กฎชีวาภิบาล	ผ่าน ประเมิน กรม อนามัย	ขึ้น ทะเบียน สปสช.	สถานชีวาภิบาลในชุมชน	ผ่าน ประเมิน กรม อนามัย	ขึ้น ทะเบียน สปสช.
		วัดหนองดี					
พังงา	11	วัดคมนิยเขต	✓		เทศบาลเมืองตะกั่วป่า	✓	
		วัดบางเสียด					
		วัดประพาสประจิมเขต					
		วัดคงคาภิมุข					
		วัดสามัคคีธรรม (วัดป่าสำนัก)					
		วัดราชรุปรูปถัมภ์ (วัดบางเหริยง)					
		วัดนิคมสโมสร (วัดบางคลี)					
		วัดประชุมศึกษา					
		วัดประชุมโยธี (พระอารามหลวง)					
		วัดมงคลสุทธาวาส					
ภูเก็ต	2	วัดกะทู้	✓		ศูนย์พัฒนาการจัด สวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ จังหวัดภูเก็ต	✓	
ระนอง	1	วัดสุวรรณคีรี	✓				
สุราษฎร์	4	วัดสวนโมกข์ธรรมรักษ์	✓		ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุเทศบาล ตำบลบ้านนา นาเดิม	✓	
		วัดเกาะธรรมประทีป	✓		สถานชีวาภิบาลไอรุณรักษ์	✓	
เขต 11	42		9			6	

จากตารางที่ 7 แสดงการเปรียบเทียบ (Comparisons) สถานชีวาภิบาลในชุมชนและองค์กรศาสนา เขต
สุขภาพที่ 11 ปี 2567 เมื่อจำแนกรายจังหวัด พบว่า สถานชีวาภิบาลในชุมชนและองค์กรศาสนาที่ผ่านเกณฑ์การ
ประเมิน รวมทั้ง 15 แห่ง (เป้าหมาย 1 แห่ง/จังหวัด) ขึ้นทะเบียนมาตรา 3 กับ สปสช. 2 แห่ง คือ วัดศรีสุเทพ
และ ตำบลทะเลทรัพย์ จังหวัดชุมพร

1.7 ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ได้รับการฟื้นฟูศักยภาพและทักษะการปฏิบัติงานใน การจัดการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงแบบบูรณาการ

ตารางที่ 8 แสดงจำนวนผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (CM) ที่ต้องได้รับการฟื้นฟู ปี 2568

พื้นที่	CM ที่ต้องฟื้นฟู ปี 68	ผลงาน	ร้อยละ
นครศรีธรรมราช	247	104	42.11
กระบี่	50	40	80

พื้นที่	CM ที่ต้องฟื้นฟู ปี 68	ผลงาน	ร้อยละ
ชุมพร	57	27	47.37
พังงา	13	27	207.6
ภูเก็ต	18	18	100
ระนอง	38	16	42.11
สุราษฎร์ธานี	96	61	63.54
เขตสุขภาพที่ 11	519	293	56.45

ข้อมูล : โปรแกรม 3C กรมอนามัย

จากตารางที่ 8 แสดงจำนวนผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (CM) ที่ต้องได้รับการอบรมฟื้นฟู ปี 2568 เนื่องจากภาระงานของเจ้าหน้าที่ทำให้ไม่สามารถเข้าอบรมในช่วงเวลาดังกล่าวได้

1.8 ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการและได้รับการเยี่ยมบ้านตามชุดสิทธิประโยชน์

ตารางที่ 9 แสดงผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการ และได้รับการเยี่ยมบ้านตามชุดสิทธิประโยชน์

จังหวัด	ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่เข้าร่วมโครงการ LTC ทั้งหมด	ได้รับการเยี่ยมบ้านตามชุดสิทธิประโยชน์	ร้อยละ	ADL ดีขึ้น (ราย)	ADL เท่าเดิม (ราย)	ADL ลดลง (ราย)	ครบรอบ 10-12 เดือน
นครศรีธรรมราช	10778	8581	79.62	1345	2915	1616	5876
กระบี่	1806	1133	62.74	122	302	141	565
พังงา	851	614	72.15	98	217	111	426
ภูเก็ต	1056	956	90.53	125	439	227	791
สุราษฎร์ธานี	5309	4091	77.06	600	1075	669	2344
ระนอง	519	335	64.55	68	120	82	270
ชุมพร	2741	2081	75.92	321	531	354	1206
เขต 11	23060	17791	77.15	2679	5599	3200	11478

ที่มา : ข้อมูลจาก สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

จากตารางที่ 9 ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการและได้รับการเยี่ยมบ้านตามชุดสิทธิประโยชน์ ปัจจุบัน ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเขตสุขภาพที่ 11 มีจำนวน 23060 คน (ข้อมูล สปสช.8 ม.ค.68) ได้รับการดูแลตาม Care Plan จำนวน 17791 คน คิดเป็นร้อยละ 77.15 (เป้าหมาย 5 เดือนแรก ร้อยละ 49.2) มี ADL ดีขึ้น 15.06% เท่าเดิม 31.47 และลดลง 17.98

1.9 การดำเนินงานศาสนสถาน และการดำเนินงานผู้นำทางศาสนา

ในประเทศไทยมีการนับถือศาสนาที่แตกต่างกัน ได้แก่ ศาสนาพุทธ ศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ ศาสนาพราหมณ์-ฮินดู และศาสนาซิกข์ เป็นต้น ซึ่งไม่ว่าคนไทยจะนับถือศาสนาใด ก็จะมีการนำหลักยึดทาง ศาสนามาเป็น แนวทางการดำเนินชีวิต อีกทั้งมีศาสนสถาน (วัด โบสถ์ มัสยิด) เป็นศูนย์กลางของชุมชน และ เป็นสถานที่ที่มีบทบาท สำคัญในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน จึงมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่านกลไกผู้นำ ทางศาสนาและเครือข่าย อาสาสมัครในครอบคลุมทุกศาสนาเพื่อลดความเหลื่อมล้ำ และสามารถเข้าถึง การบริการสุขภาพได้อย่างเท่าเทียมและทั่วถึง

ตารางที่ 10 จำนวนศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ จำแนกรายเขตสุขภาพ ปีพ.ศ. 2567

พื้นที่	ผลการดำเนินงาน วัดส่งเสริมสุขภาพ ปี 66 ร้อยละ 40 (ก.ย.66)	เป้าหมาย วัดส่งเสริม สุขภาพ ปี 67 ร้อยละ 50	ผลการดำเนินงาน วัดส่งเสริมสุขภาพ ปี 67 (สะสม)	ผลการ ดำเนินงาน วัดส่งเสริม สุขภาพ ปี 67	มัสยิดส่งเสริม สุขภาพ (เป้าหมายจังหวัด ละ 1 แห่ง)	โบสถ์ส่งเสริมสุขภาพ (เป้าหมายจังหวัดละ 1 แห่ง)
เขต 1 เชียงใหม่	3,541	3,604	3,544	3	1	1
เขต 2 พิษณุโลก	1,286	1,267	1,425	139	-	-
เขต 3 นครสวรรค์	1,205	1,357	1,400	195	1	1
เขต 4 สระบุรี	904	1,385	1,397	493	-	-
เขต 5 ราชบุรี	1,120	1,309	1,350	230	-	-
เขต 6 ชลบุรี	1,069	1,271	1,533	464	-	-
เขต 7 ขอนแก่น	1,098	1,659	1,715	617	1	1
เขต 8 อุดรธานี	1,841	2,431	2,007	166	1	6
เขต 9 นครราชสีมา	1,403	1,927	1,771	368	On Process	On Process
เขต 10 อุบลราชธานี	2,401	2,555	3,084	683	1	4

เขต 11 นครศรีธรรมราช	1,147	1,247	1,288	141	1	-
เขต 12 ยะลา	987	1,000	1,041	54	16	4
เขต 13 กรุงเทพมหานคร	182	228	182	-	9	1
รวม	18,171 (42.78)	21,240	21,737 (51.18)	3,553	31	18

ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 30 สิงหาคม 2567

จากตารางที่ 10 แสดงการเปรียบเทียบ (Comparisons) ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ จำแนกรายเขตสุขภาพ ปี พ.ศ. 2567 พบว่า ประเทศไทยมีวัดทั้งหมด จำนวน 42,480 แห่ง เป้าหมายการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 50 (21,240 แห่ง) ผลการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพระดับประเทศ จำนวน 18,184 แห่ง ซึ่งเขตสุขภาพที่ 11 มีศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์สะสม 1,288 แห่ง โดยผ่านเกณฑ์ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 50 (1,247 แห่ง) มัสยิดส่งเสริมสุขภาพ 1 แห่ง แต่โบสถ์ส่งเสริมสุขภาพ ในเขตสุขภาพที่ 11 ยังไม่มีการประเมิน

ตารางที่ 11 จำนวนศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่11 ปีพ.ศ. 2567

จังหวัด	จำนวนวัดทั้งหมด	วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์			รวม	ร้อยละ (เป้าหมาย ร้อยละ 50)
		2565	2566	2567		
ภูเก็ต	40	2	3	8	13	32.5
พังงา	92	58	21	3	82	89.1
ระนอง	46	23	22	1	46	100
ชุมพร	256	238	2	8	248	96.9
สุราษฎร์ธานี	383	147	30	124	301	78.6
นครศรีฯ	696	417	53	73	543	78
กระบี่	93	61	5	4	70	75.3
เขต 11	1606	946	136	221	1303	81.1

ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

จากตารางที่ 11 แสดงจำนวนศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่11 ปี พ.ศ. 2567 พบว่าเขตสุขภาพที่ 11 มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างปี 2565-2567 ทั้งหมด 1606 วัด ผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมทั้งหมด 1303 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 81.1 (เป้าหมาย 50%) พบว่าจังหวัดที่มีการดำเนินงานได้รับ 100% คือจังหวัดระนอง รองลงมาจังหวัดชุมพร ร้อยละ 96.9 และจังหวัด พังงา ร้อยละ 89.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 12 แสดงจำนวนพระคิลาณูปัฎฐาก จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่11 ปีพ.ศ. 2567

จังหวัด	จำนวนวัดทั้งหมด	จำนวนตำบล	ตำบลที่มีพระคิลาฯ	ร้อยละ (เป้าหมายครอบคลุมทุกตำบล)	จำนวนพระคิลาฯ	หมายเหตุ
ภูเก็ต	41	17	16	94.1	36	ไม่มีวัด 1 ตำบล
พังงา	91	48	35	72.9	54	ไม่มีวัด 1 ตำบล
ระนอง	44	30	22	73.3	33	ไม่มีวัด 3 ตำบล
ชุมพร	238	70	70	100	263	
สุราษฎร์	359	131	131	100	230	
นครศรีฯ	659	169	168	99.4	319	ไม่มีวัด 1 ตำบล
กระบี่	89	53	22	41.5	37	ไม่มีวัด 11 ตำบล
เขต 11	1521	518	464	89.6	972	ไม่มีวัด 17 ตำบล

ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

ตารางที่ 12 แสดงจำนวนพระคิลาฯปฎิฐานก์ จำแนกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 11 ปีพ.ศ. 2567 พบว่ามีพระคิลาฯปฎิฐานก์ที่ผ่านการอบรมทั้งหมด 972 รูป ครอบคลุมตำบล 464 ตำบล คิดเป็นร้อยละ 89.6 ปัญหาที่พบในพื้นที่คือ พระสงฆ์สูงวัยไม่สะดวกในการอบรม จำนวนพระในแต่ละวัดมีจำนวนน้อย วัดห่างไกล ไม่สะดวกในการทำกิจกรรม พระลาสิข

ตารางที่ 13 แสดงผลการคัดกรองพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของพระสงฆ์ เขตสุขภาพที่ 11 ปีพ.ศ. 2567

จังหวัด	จำนวนพระสงฆ์ที่ได้รับการประเมิน	ผ่านเกณฑ์		ไม่ผ่านเกณฑ์	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
นครศรีธรรมราช	629	159	25.28	470	74.72
กระบี่	227	111	48.9	116	51.1
พังงา	78	35	44.87	43	55.13
ภูเก็ต	163	18	11.04	145	88.96
สุราษฎร์ธานี	752	433	57.58	319	42.42
ระนอง	69	11	15.94	58	84.06
ชุมพร	183	50	27.32	133	72.68
เขตสุขภาพที่ 11	2101	817	38.89	1284	61.11

ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

จากตารางที่ 13 แสดงผลการคัดกรองพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของพระสงฆ์ เขตสุขภาพที่ 11 ปีพ.ศ. 2567 พบว่าเขตสุขภาพที่ 11 มีพระสงฆ์ เข้าถึงการคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน 2101 รูป มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่านเกณฑ์ครบทุกด้านจำนวน 817 รูป คิดเป็นร้อยละ 38.89 และไม่ผ่านเกณฑ์พฤติกรรมที่พึงประสงค์

จำนวน 1284 รูป คิดเป็นร้อยละ 61.11 พบว่าเกิดจากพฤติกรรมกรรมการบริโภคและการออกกำลังกายของพระสงฆ์เป็นปัญหาหลักในพื้นที่ ความรู้ในการถวายอาหารของญาติโยม

1.12 งานบริการโรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

ตารางที่ 14 แสดงจำนวนผู้รับบริการงานกายภาพบำบัดเดือนตุลาคม 2566 – สิงหาคม 2567

จำนวนผู้รับบริการ	กลุ่มโรค (คน)				ครั้ง	ค่าบริการ
	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	ระบบประสาท	ระบบทางเดินหายใจ	รวม		
1.ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่คลินิกกายภาพบำบัด OPD	647	99	-	746	962	246,580
2.ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่คลินิกกายภาพบำบัด IPD	8	22	9	39	74	_*
3.ผู้ป่วยที่รพ.สต.หรือพยาบาลชุมชน ส่งปรึกษานักกายภาพบำบัดเยี่ยมบ้าน	1	12*	2	15	16	_*
รวม	656	133	11	800	1,052	246,580

หมายเหตุ: * IMC จำนวน 8 คน

** ไม่สามารถระบุค่าบริการเนื่องจากดึงข้อมูลจากHOSxPไม่ได้

ตารางที่ 15 แสดงจำนวนผู้รับบริการแพทย์แผนไทยเดือนกุมภาพันธ์ 2567 – สิงหาคม 2567

จำนวนผู้รับบริการ	คน	ครั้ง	ค่าบริการ
1.ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่คลินิกแพทย์แผนไทย OPD	85	308	102,848
2.ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่คลินิกแพทย์แผนไทย IPD	2	2	500
3.ผู้ป่วยที่รพ.สต.หรือพยาบาลชุมชน ส่งปรึกษาแพทย์แผนไทยเยี่ยมบ้าน	1	1	250
รวม	88	311	103,595

ตารางที่ 16 แสดงผลน้ำหนัก-รอบเอวของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11 ประจำเดือน พฤศจิกายน 2567

รายงาน BMI รายการกลุ่มงาน ธันวาคม 2567

#	กลุ่มงาน	ผอม	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เกิน	อ้วน 1	อ้วน 2	ร้อยละ	ทั้งหมด
1	พัฒนาอนามัยแม่และเด็ก	1	9.09	3	27.27	3	1	0	63.64	11
2	พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	1	5.26	7	36.84	7	4	0	57.89	19
3	การพยาบาลให้คำปรึกษาและอุบัติเหตุฉุกเฉิน	2	10.53	3	15.79	5	3	6	73.68	19
4	พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน	0	0	7	41.18	5	4	1	58.82	17
5	พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	1	11.11	2	22.22	1	3	2	66.67	9
6	พัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม	0	0	2	25	4	0	2	75	8
7	อำนวยการ	0	0	3	17.65	4	6	4	82.35	17
8	เทคนิคบริการและวิชาการ	0	0	12	44.44	6	4	5	55.56	27
9	ผู้ป่วยใน	0	0	9	52.94	5	2	1	47.06	17
10	งานทันตสาธารณสุข	0	0	5	62.5	1	2	0	37.5	8
11	ภารกิจขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน	1	11.11	4	44.44	1	3	0	44.44	9
12	ศูนย์อนามัยที่ 11	6	3.73	57	35.4	42	35	21	60.87	161

ข้อมูล : <https://hpc11.go.th/happy-body-hpc11/report-division-bmi-group>

จากตารางที่ 16 แสดงผลน้ำหนัก-รอบเอวของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11 ประจำเดือน ธันวาคม 2567 พบว่า บุคลากรทั้งหมด 161 คน มีภาวะผอม 6 คน ร้อยละ 3.73 น้ำหนักปกติ 67 คน ร้อยละ 35.4 มีภาวะอ้วนจนถึงอ้วนระดับ 2 จำนวน 98 คน ร้อยละ 60.87 ในขณะที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ มีบุคลากรทั้งหมด 9 คน มีภาวะผอม 1 คน ร้อยละ 11.11 ปกติ 2 คน ร้อยละ 22.22 มีภาวะอ้วนจนถึงอ้วนระดับ 2 จำนวน 6 คน ร้อยละ 66.66 ซึ่งสูงกว่าภาพรวมของศูนย์อนามัยที่ 11 พบว่าเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรในกลุ่มงาน เช่น ทานอาหารจุจิก เคลื่อนไหวร่างกายน้อย ไม่ค่อยออกกำลังกายที่ควร แก้โดยการขยับร่างกายอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทานอาหาร เน้นโปรตีน เพิ่มผักผลไม้

2. การดำเนินงาน/ผลการดำเนินงานตามมาตรการสำคัญ

กิจกรรมดำเนินการ	เป้าหมาย	ระยะเวลา
1.ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุและพระสงฆ์แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่ 11 ปี 2568	1 ครั้ง	ต.ค.67
2. พัฒนาพื้นที่ต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุผ่านชมรมผู้สูงอายุ และวัดส่งเสริมสุขภาพ ในพื้นที่ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Communities) ร่วมกับภาคีเครือข่าย	7 จังหวัด	พ.ย.67

3. พัฒนาศักยภาพพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.) และผู้นำทางศาสนา ปี 2568	62คน/รูป	พ.ย.67
4. อบรมพัฒนาศักยภาพและฟื้นฟูทักษะผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) บูรณาการ Palliative care ประจำปี 2568	519 คน	ธ.ค.67
5. อบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ประจำปี 2568	312 คน	ธ.ค.67
6. เยี่ยมติดตามการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยระยะท้าย แบบประคับประคอง (Palliative Care) ในสถานชีวาภิบาล ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง	7 จังหวัด	ม.ค.68
7. เชิดชูบุคคลและองค์กรต้นแบบด้านการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และวัดส่งเสริมสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 11 ประจำปี พ.ศ.2568	คัดเลือก/ ประกวด 1ครั้ง	ก.ค.68



3. ส ร ร ป ร ะ เ ตี น

ดำเนินงานของกลุ่มงาน ซึ่งได้จากการวิเคราะห์/สังเคราะห์ของกลุ่มงาน (ให้อธิบายรายละเอียด)

3.1 ทางกลุ่มงานได้จัดทำแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาสุขภาวะผู้สูงอายุและพระสงฆ์แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่11 ปี 2568 .ให้แก่ผู้รับผิดชอบในระดับพื้นที่ ในเขตสุขภาพที่ 11 รายละเอียดตาม Link แนบ

<https://drive.google.com/file/d/19UGS5XV2XuvSMwoeHjJe2oTuH7ItriZf/view?usp=sharing>

3.2 พัฒนาพื้นที่ต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุผ่านชมรมผู้สูงอายุ และวัดส่งเสริมสุขภาพ ในพื้นที่ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Communities) ร่วมกับภาคีเครือข่าย

- 3.3 พัฒนาศักยภาพพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.) และผู้นำทางศาสนา ปี 2568
- 3.4 อบรมพัฒนาศักยภาพและฟื้นฟูทักษะผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) บุรณาการ Palliative care ประจำปี 2568



กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุสามารถดำเนินงานได้ตามแผนที่วางไว้ จากการดำเนินกิจกรรม ได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ ทั้งภายในและภายนอกสังกัดกระทรวง ผู้เข้าร่วมกิจกรรม เกิดความรู้ ทักษะ เข้าใจ สามารถนำความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมประชุมไปบอกต่อ สื่อสารแก่สมาชิกในชมรมและบุคคลในครอบครัวต่อไป

4. ปัญหา/อุปสรรค แนวทางและข้อเสนอแนะต่อการดำเนินงานของกลุ่มงาน

- จุดจอคอมพิวเตอร์บริการไม่มีหลังคากันฝน ลำบากช่วงฝนตก

5. ข้อเสนอแนะต่อคณะกรรมการบริหารศูนย์อนามัย

- ปรับปรุงทางขึ้นทำหลังคากันฝน

6. สิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นในกลุ่มงาน (ถ้ามี)

- ความร่วมมือ ร่วมใจ ช่วยกันขับเคลื่อนการดำเนินงาน

7. แผนเดือน มกราคม 2568

- อบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ประจำปี 2568

นางเบญจวัน มากนวล

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่ 8 - ม.ค. - 2568