การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11
ประจำเดือน มีนาคม 2568

1. วิสัยทัศน์ : สร้างสังคมรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

2. พันธกิจ : อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานอย่างมีส่วนร่วมด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม

3. เป้าประสงค์ : วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

4. ค่าเป้าหมายตัวชี้วัด Monitor : / สถานการณ์การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยตามยุทธศาสตร์/ตัวชี้วัด ดังนี้

4.1 สถานการณ์โครงการการส่งเสริมสุขภาพสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยตามยุทธศาสตร์/ตัวชี้วัด

4.1.1 ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

เป้าหมาย ร้อยละ 50

ตารางที่ 1 วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการคัดกรองการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (เป้าหมายจำนวน 1,128 คน ทั้งใน และนอกสถานประกอบการ)

จำนวนประชาชนอายุ 15-59 ปีตอบแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

จำนวนประชาชนอายุ 15-59 ปีตอบแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ 2568

จำนวนประชาชนอายุ 15-59 ปี ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ข้อมูล ณ วันที่ :: 31/3/2568 เวลา 09:18:47

#	จังหวัด	เป้าหมาย(ประชากร)	จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม	ร้อยละ	เป้าหมาย(ในสถานประกอบการ)	จำนวนผู้ตอบ(ในสถานประกอบการ)	ร้อยละ	เป้าหมาย(นอกสถานประกอบการ)	จำนวนผู้ตอบ(นอกสถานประกอบการ)	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	164	1,356	826.83	82	269	328.05	82	1,087	1,325.61
2	กระบี่	160	437	273.13	80	196	245.00	80	241	301.25
3	พังงา	160	212	132.50	80	1	1.25	80	211	263.75
4	ภูเก็ต	160	2	1.25	80	2	2.50	80	0	0.00
5	สุราษฎร์ธานี	164	355	216.46	82	147	179.27	82	208	253.66
6	ระนอง	160	173	108.13	80	70	87.50	80	103	128.75
7	ชุมพร	160	480	300.00	80	100	125.00	80	380	475.00
8	เขตสุขภาพที่ 11	1,128	3,015	267.29	564	785	139.18	564	2,230	395.39

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 31/03/2568

จากตารางที่ 1 จำนวนประชากรวัยทำงาน อายุ 25 - 59 ปี ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน โดยเก็บข้อมูลเป้าหมายในและนอกสถานประกอบการ อย่างน้อย 1,128 คน ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน มากกว่าร้อยละ 100 ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงานมากที่สุด คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช ร้อยละ 826.83 รองลงมา คือ จังหวัดชุมพร ร้อยละ 300

ตารางที่ 2 วัยทำงาน อายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เป้าหมาย ร้อยละ 50 ได้ร้อยละ 40.3 (กำลังพัฒนาระบบตารางรายงาน)

4.1.2 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 233 คน

1. หลักสูตร Health Coach นักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน 21 คน
2. หลักสูตรโรงเรียนลด NCD $_s$ สร้างผู้จัดการอาหาร และวิถีชีวิต เป้าหมาย จำนวน 150 คน
3. หลักสูตรแกนนำดูแลช่องปากในสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน 62 คน

ตารางที่ 3 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 233 คน

เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุขเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุขเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ปีงบประมาณ 2568

#	จังหวัด	เป้าหมาย(คน)	หลักสูตรด้านส่งเสริมสุขภาพ	หลักสูตรด้านโภชนาการ	หลักสูตรด้านทันตสาธารณสุข	ผ่านการอบรม	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	63	15	65	0	80	126.98
2	กระบี่	24	11	0	0	11	45.83
3	พังงา	16	2	62	0	64	400.00
4	ภูเก็ต	21	6	0	0	6	28.57
5	สุราษฎร์ธานี	68	10	46	0	56	82.35
6	ระนอง	14					0.00
7	ชุมพร	27	6	5	0	11	40.74
8	เขตสุขภาพที่ 11	233	50	178	0	228	97.85

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 9/04/2568

จากตารางที่ 3 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ร้อยละ 97.85 ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต มากที่สุด คือ จังหวัดพังงา ร้อยละ 400 รองลงมา คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช ร้อยละ 126.98

4.1.3 จำนวนสถานประกอบกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 722 แห่ง

ตารางที่ 4 จำนวนสถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพระดับเครือข่าย เป้าหมาย จำนวน 7 แห่ง

สถานประกอบกิจการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Healthy Node) ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

สถานประกอบกิจการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Healthy Node) ปีงบประมาณ 2568

#	จังหวัด	เป้าหมาย(สถานประกอบกิจการ)	จำนวนเข้าร่วม	ร้อยละ	ผลการประเมินสถานประกอบกิจการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต		
					ระดับพื้นฐาน	ระดับดีมาก	ระดับดีเด่น
1	นครศรีธรรมราช	1	2	200.00	0	0	1
2	กระบี่	1	3	300.00	1	0	1
3	พังงา	1	2	200.00	0	0	0
4	ภูเก็ต	1	3	300.00	0	0	2
5	สุราษฎร์ธานี	1	2	200.00	0	0	1
6	ระนอง	1	2	200.00	0	0	0
7	ชุมพร	1	4	400.00	1	0	1
8	เขตสุขภาพที่ 11	7	18	257.14	2	0	6

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 10/04/2568

จากตารางที่ 4 สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพระดับเครือข่าย ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพระดับเครือข่าย มากกว่าร้อยละ 100 และจังหวัดที่สถานประกอบการกิจการเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพระดับเครือข่าย มากที่สุด คือ จังหวัดชุมพร ร้อยละ 400 รองลงมา คือ จังหวัดกระบี่ และภูเก็ต ร้อยละ 300

ตารางที่ 5 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูชูสุขภาพ (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 666 ร้าน

ร้อยละร้านอาหาร/แผงลอย/ร้านอาหารริมบาทวิถี มีเมนูที่ผ่านการรับรองเป็นเมนูชูสุขภาพ ปีงบประมาณ 2568 (แบบสะสม) ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

ร้อยละร้านอาหาร/แผงลอย/ร้านอาหารริมบาทวิถี มีเมนูที่ผ่านการรับรองเป็นเมนูชูสุขภาพ ปีงบประมาณ 2568 (แบบสะสม)

ร้อยละร้านอาหาร/แผงลอย/ร้านอาหารริมบาทวิถี มีเมนูที่ผ่านการรับรองเป็นเมนูชูสุขภาพ ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ :: 31/3/2568 เวลา 14:20:41

#	จังหวัด	เป้าหมาย(ร้านค้า)	จำนวนร้านค้า	ร้อยละ	จำนวนเมนูชูสุขภาพ
1	นครศรีธรรมราช	207	88	42.51	300
2	กระบี่	72	122	169.44	399
3	พังงา	72	117	162.50	199
4	ภูเก็ต	27	21	77.78	42
5	สุราษฎร์ธานี	171	52	30.41	228
6	ระนอง	45	102	226.67	284
7	ชุมพร	72	132	183.33	446
8	เขตสุขภาพที่ 11	666	634	95.20	1,898

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 31/03/2568

จากตารางที่ 5 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูชูสุขภาพ ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีร้านผ่านเกณฑ์การรับรองเมนูชูสุขภาพ ร้อยละ 95.20 และจังหวัดที่มีร้านผ่านการรับรองเมนูชูสุขภาพมากที่สุด คือ จังหวัดระนอง ร้อยละ 226.67 รองลงมา คือ จังหวัดชุมพร ร้อยละ 183.33

ตารางที่ 6 จำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ผลงานสะสม เป้าหมาย จำนวน 49 แห่ง

โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ปีงบประมาณ 2568

โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ข้อมูล ณ วันที่ :: 20/2/2568 เวลา 03:11:45

#	จังหวัด	เป้าหมาย(โรงอาหาร)	จำนวนโรงอาหาร	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	7	1	14.29
2	กระบี่	7	5	71.43
3	พังงา	7	3	42.86
4	ภูเก็ต	7	0	0.00
5	สุราษฎร์ธานี	7	5	71.43
6	ระนอง	7	17	242.86
7	ชุมพร	7	17	242.86
8	เขตสุขภาพที่ 11	49	48	97.96

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 20/02/2568

จากตารางที่ 6 จำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ร้อยละ 97.96 และจังหวัดที่มีโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) มากที่สุด คือ จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร ร้อยละ 242.86 รองลงมา คือ จังหวัดกระบี่ และจังหวัดสุราษฎร์ธานี ร้อยละ 71.43

4.1.4 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 348,021 คน ได้ร้อยละ 96.02 (334,157 คน)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวท้าใจ เป้าหมาย จำนวน 345,398 คน

ประชาชนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวท้าใจ เขตสุขภาพที่ 11 345,398 คน ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

ประชาชนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวท้าใจ เขตสุขภาพที่ 11 345,398 คน ปีงบประมาณ 2568

ร้อยละการลงทะเบียนก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ :: 31/3/2568 เวลา 10:00:00

#	จังหวัด	เป้าหมาย	ลงทะเบียน	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	121,819	104,585	85.85
2	กระบี่	38,845	53,774	138.43
3	พังงา	21,653	34,990	161.59
4	ภูเก็ต	26,266	17,370	66.13
5	สุราษฎร์ธานี	83,699	64,141	76.63
6	ระนอง	12,840	15,281	119.01
7	ชุมพร	40,276	41,331	102.62
8	เขตสุขภาพที่ 11	345,398	331,472	95.97

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 31/03/2568

จากตารางที่ 7 จำนวนประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวท้าใจ ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวท้าใจ ร้อยละ 95.97 และจังหวัดที่มีประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวท้าใจ มากที่สุด คือ จังหวัดพังงา ร้อยละ 161.59 รองลงมา คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 138.43

ตารางที่ 8 จำนวนผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health เป้าหมาย จำนวน 4,480 คน

ประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

ประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568

ร้อยละประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ :: 31/3/2568 เวลา 11:35:48

#	จังหวัด	เป้าหมาย(ประชาชน)	จำนวนประชาชน	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	1,521	1,040	68.38
2	กระบี่	507	949	187.18
3	พังงา	270	219	81.11
4	ภูเก็ต	354	52	14.69
5	สุราษฎร์ธานี	1,148	561	48.87
6	ระนอง	161	153	95.03
7	ชุมพร	519	504	97.11
8	เขตสุขภาพที่ 11	4,480	3,478	77.63

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 31/03/2568

จากตารางที่ 8 จำนวนผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ร้อยละ 77.63 และจังหวัดที่มีผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health มากที่สุด คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 187.18 รองลงมา คือ จังหวัดชุมพร ร้อยละ 97.11

ตารางที่ 9 วัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสภาวะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก เป้าหมาย จำนวน 8,000 คน

จำนวนประชาชนวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสภาวะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

จำนวนประชาชนวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสภาวะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ปีงบประมาณ 2568

จำนวนประชาชนวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสภาวะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ข้อมูล ณ วันที่ :: 3/4/2568 เวลา 10:52:22

#	จังหวัด	เป้าหมาย (ประชาชน)	จำนวนประชาชน	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	2,717	259	9.53
2	กระบี่	905	110	12.15
3	พังงา	481	4	0.83
4	ภูเก็ต	633	10	1.58
5	สุราษฎร์ธานี	2,051	26	1.27
6	ระนอง	287	6	2.09
7	ชุมพร	926	13	1.40
8	เขตสุขภาพที่ 11	8,000	428	5.35

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 31/03/2568

จากตารางที่ 9 จำนวนประชากรวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสภาวะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีประชากรวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสภาวะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก ร้อยละ 5.35 และจังหวัดที่มีประชากรวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสภาวะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก มากที่สุด คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 12.15 รองลงมา คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช ร้อยละ 12.15

4.2 สถานการณ์โครงการการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยในพระราชดำริ/ตัวชี้วัด

ตารางที่ 10 ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน เป้าหมาย จำนวน 22,200 แห่ง

ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568

#	จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวนการตรวจ	ร้อยละ	เกลือไม่เสริมไอโอดีน	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน < 20 ppm.	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน 20 - 40 ppm	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน > 40 ppm.	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	7,118	9,142	128.43	187	2.05	197	2.15	8,419	92.09	339	3.71
2	กระบี่	2,135	2,593	121.45	17	0.66	38	1.47	2,532	97.65	6	0.23
3	พังงา	1,251	747	59.71	1	0.13	6	0.80	707	94.65	33	4.42
4	ภูเก็ต	2,037	1,036	50.86	56	5.41	40	3.86	918	88.61	22	2.12
5	สุราษฎร์ธานี	6,053	2,581	42.64	31	1.20	53	2.05	2,409	93.34	88	3.41
6	ระนอง	979	610	62.31	6	0.98	29	4.75	565	92.62	10	1.64
7	ชุมพร	2,627	2,974	113.21	20	0.67	75	2.52	2,803	94.25	76	2.56
8	เขตสุขภาพที่ 11	22,200	19,683	88.66	318	1.62	438	2.23	18,353	93.24	574	2.92

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 8/04/2568

จากตารางที่ 10 จำนวนการตรวจไอโอดีน (ในเกลือ I-kit) ในครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20-40 ppm ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีการตรวจไอโอดีน (ในเกลือ I-kit) ในครัวเรือน ร้อยละ 88.66 และครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 – 40 ppm ร้อยละ 93.24 และจังหวัดที่มีจำนวนการตรวจไอโอดีน (เกลือ I-kit) ในครัวเรือน มากที่สุด ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ร้อยละ 128.43 และครัวเรือนใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 – 40 ppm ร้อยละ 92.07 รองลงมา ได้แก่ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ121.45 และครัวเรือนใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 – 40 ppm ร้อยละ 97.65

ตารางที่ 11 จำนวนประเมินชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน จำนวน 4,915 แห่ง

ร้อยละชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568 เป้าหมายร้อยละ70 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

ร้อยละชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568 เป้าหมายร้อยละ70

#	จังหวัด	ชุมชน	จำนวนประเมิน	ระดับทองแดง	ร้อยละ	ระดับเงิน	ร้อยละ	ระดับทอง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	1,645	458	385	23.40	50	3.04	23	1.40	458	27.84
2	กระบี่	411	193	188	45.74	0	0.00	5	1.22	193	46.96
3	พังงา	349	77	69	19.77	4	1.15	4	1.15	77	22.06
4	ภูเก็ต	163	44	44	26.99	0	0.00	0	0.00	44	26.99
5	สุราษฎร์ธานี	1,334	622	432	32.38	110	8.25	80	6.00	622	46.63
6	ระนอง	199	40	30	15.08	10	5.03	0	0.00	40	20.10
7	ชุมพร	814	242	204	25.06	21	2.58	17	2.09	242	29.73
8	เขตสุขภาพที่ 11	4,915	1,676	1,352	27.51	195	3.97	129	2.62	1,676	34.10

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 08/04/2568

จากตารางที่ 11 จำนวนการประเมินชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน (ประเมินตนเอง) ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2567 พบว่า มีการประเมินตนเองของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ร้อยละ 34.10 แบ่งตามระดับ ดังนี้ ระดับทองแดง ร้อยละ 27.51 ระดับเงิน ร้อยละ 3.97 และระดับทอง ร้อยละ 2.62 ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่มีการประเมินตนเองของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน มากที่สุด คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 46.96 แบ่งตามระดับ ดังนี้ ระดับทองแดง ร้อยละ 45.74 ระดับเงิน ร้อยละ 0.00 ระดับทอง ร้อยละ 1.22 รองลงมา คือ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ร้อยละ 46.63 แบ่งตามระดับ ดังนี้ ระดับทองแดง ร้อยละ 32.38 ระดับเงิน ร้อยละ 8.25 ระดับทอง ร้อยละ 6.00

ตารางที่ 12 จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบจังหวัดละ 14 แห่ง

สถานประกอบการสาวไทยแก้มแดง ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

สถานประกอบการสาวไทยแก้มแดง ปีงบประมาณ 2568

#	จังหวัด	เป้าหมาย(สถานประกอบการ)	จำนวนสถานประกอบการที่เข้าร่วม	จำนวนสถานประกอบการต้นแบบ	รวม	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	2				0.00
2	กระบี่	2	4	0	4	200.00
3	พังงา	2				0.00
4	ภูเก็ต	2				0.00
5	สุราษฎร์ธานี	2	6	0	6	300.00
6	ระนอง	2				0.00
7	ชุมพร	2				0.00
8	เขตสุขภาพที่ 11	14	10	0	10	71.43

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 09/04/2568

จากตารางที่ 12 จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ พบว่า ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 มีสถานประกอบการเข้าร่วมกิจกรรมสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ จำนวน 10 แห่ง และจังหวัดที่เข้าร่วมสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ มากที่สุด ได้แก่ จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 6 แห่ง รองลงมา ได้แก่ จังหวัดกระบี่ จำนวน 4 แห่ง

ตารางที่ 13 ประชากรสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไป มีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application

รายงาน BSE ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

รายงาน BSE ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปีงบประมาณ 2568

BSE ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ :: 31/3/2568 เวลา 09:00:00

#	จังหวัด	คน	ครั้ง	ผิดปกติ	% ผิดปกติ
1	นครศรีธรรมราช	7,260	12,902	167	1.29
2	กระบี่	4,103	7,541	49	0.65
3	พังงา	1,653	8,378	62	0.74
4	ภูเก็ต	490	706	18	2.55
5	สุราษฎร์ธานี	7,810	13,274	125	0.94
6	ระนอง	999	2,066	27	1.31
7	ชุมพร	1,147	1,252	19	1.52
8	เขตสุขภาพที่ 11	23,462	46,119	467	1.01

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 09/04/2568

จากตารางที่ 13 ประชากรสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไป มีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2567 พบว่า มีความครอบคลุมของการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application จำนวน 23,462 คน และจังหวัดที่มีความครอบคลุมของการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application มากที่สุด คือ จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 7,810 คน รองลงมา คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 7,260 คน

ตารางที่ 14 จำนวนการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร

รายงานการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง (BSE) ในองค์กร ปีงบประมาณ 2568 ทั้งหมด 5 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

รายงานการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง (BSE) ในองค์กร ปีงบประมาณ 2568

#	จังหวัด	จำนวนองค์กรที่เข้าร่วม
1	นครศรีธรรมราช	6
2	สุราษฎร์ธานี	2
3	ภูเก็ต	1
4	กระบี่	2
5	เขตสุขภาพที่ 11	11

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 09/04/2568

จากตารางที่ 14 จำนวนการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร จำนวน 11 แห่ง และจังหวัดที่มีการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร มากที่สุด ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 6 แห่ง รองลงมา ได้แก่ จังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดกระบี่ จำนวน 2 แห่ง

. ปัญหา อุปสรรค แนวทางและข้อเสนอแนะ

ปัญหา/อุปสรรค/ปัจจัย ที่ทำให้การดำเนินงานไม่บรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะต่อนโยบาย / ต่อส่วนกลาง / ต่อผู้บริหาร / ต่อระเบียบ กฎหมาย	หมายเหตุ
1. งานไอโอดีน 1.1) กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้พัฒนาระบบ WEB Me Working Age ในประเด็นงานไอโอดีน ได้แก่ ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ครัวเรือนไอโอดีน ร้านค้า/ร้านอาหารไอโอดีน และหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ เมื่อปีงบ 2564 จนถึงปัจจุบัน ไม่ได้ติดปัญหาแต่อย่างใด 1.2) กรมอนามัยได้พัฒนาระบบ Platform ไอโอดีน เมื่อปีงบ 2565 แต่ใช้งานได้ไม่ถึง 1 ปีต้องปิดเพราะเกิดปัญหาความซ้ำซ้อนของข้อมูล 1.3) กรมอนามัยได้พัฒนา Platform ไอโอดีน ปีงบ 2568 ขึ้นอีกครั้ง โดยทุกส่วนภูมิภาคของกรมอนามัยนำข้อมูลไว้ที่เดียวกัน เพื่อวิเคราะห์ สรุปผลรายงานงานไอโอดีน 2. งานโภชนาการ 2.1) การกำหนดเป้าหมาย ให้กับส่วนภูมิภาคเรียบร้อยตั้งแต่ต้นปีงบประมาณ แต่การพัฒนาเครื่องมือ Application ล่าช้า ยังไม่สามารถถ่ายทอดการใช้งานให้แก่ระดับอำนวยการ และปฏิบัติการได้ ระบบยังไม่รองรับได้ทุกอุปกรณ์ โดยเฉพาะระบบiOSไม่สามารถใช้งานได้ เป็นต้น 3. งานทันตกรรม 3.1 การส่งเสริมสุขภาพการดูแลช่องปากด้วย Application รักยิ้ม กลุ่มเป้าหมายที่ทางส่วนกลางถ่ายทอด คือกลุ่มทันตกรรม และสถานประกอบการ ระดับเขตสุขภาพประกอบด้วย ทีมทันตกรรม ระดับ สสจ. และแกนนำสถป. เช่น HR GM เป็นต้น แต่วัดผลลัพธ์การดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพวัย	1. ประชุมการแลกเปลี่ยนข้อมูลโครงการพัฒนาระบบข้อมูลไอโอดีน เพื่อยกระดับการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของประเทสไทย เพื่อสร้างข้อตกลงการเชื่อม API ร่วมกัน ระหว่าง สำนักโภชนาการ ศูนย์อนามัยที่ 11 กรมอนามัย และโปรแกรมเมอร์ ในวันที่ 20 มีนาคม 2568 2. ส่วนกลางควรเร่งพัฒนาดำเนินการต้นปีงบประมาณ ในไตรมาส 1 เพราะส่วนภูมิภาคต้องมีระบบถ่ายทอด รับรองมาตรฐาน กำกับติดตาม และประเมินผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานต่อไป 3. เพิ่มช่องทางการสมัครให้ได้หลายช่องทาง ไม่จำเป็นเฉพาะเข้าด้วย Application ThaiID	

ทำงาน สาขาวิชาชีพ 3.2 Application รักยิ้ม สะดวกในการลงทะเบียนไม่ต้องป้อนข้อมูลโดยใช้ Application ThailD แต่ยังพบว่ามีปัญหากลุ่มประชาชนที่ไม่สามารถอัพโหลด Application ThailD ได้ เพราะเข้าได้ช่องทางเดียวในการลงทะเบียนด้วย Application ThailD		

6. สิ่งดีๆที่เกิดขึ้น / นวัตกรรม (ถ้ามี)

6.1 เกิดรูปแบบการพัฒนาระบบ WEB ME Working Age ระบบติดตาม และประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 และระบบรายงานกิจกรรมตามตัวชี้วัดการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

7. แผนงานเดือนถัดไป

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	วัน/เดือน/ปี	ผู้ดำเนินกิจกรรม
1.	ขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืน ในพื้นที่เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 กิจกรรม ดังนี้ ถ่ายทอด / สื่อสารประชาสัมพันธ์ และสร้างความรอบรู้	1. สถานประกอบการพื้นที่เครือข่ายสุขภาพที่ 11 2.สาธารณสุขระดับอำนวยการ	1 – 30 เมษายน 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
2.	ถ่ายทอด / อบรม ความรู้ การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ด้านออกกำลังกายและโภชนาการ	รพ.สต.บางบูชา พื้นที่โรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11	1 เมษายน 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
3	พัฒนาระบบ WEB ME Working Age ระบบติดตาม และประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11	1 – 30 เมษายน 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
4	จัดทำแผน เตรียมการ และดำเนินงานกีฬาการออกกำลังกายบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11 ทุกวันพุธ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11	2, 9, 23, 30 เมษายน 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
5	ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัย	ประชาชนกลุ่มวัยทำงานพื้นที่เขต	1 – 30 เมษายน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์

	ทำงานเขตสุขภาพที่ 11	สุขภาพที่ 11	2568	อนามัยที่ 11
6	ร่วมเป็นวิทยากรกิจกรรมความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมส่งผลต่อสุขภาพแก่ผู้ประกันตยและสถานประกอบการ	บุคลากรในสถานประกอบการ จังหวัดนครศรีธรรมราช และสิทธิผู้ประกันตน	11 เมษายน 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
7	ประชุมเรื่องพฤติกรรมการตรวจเต้านมตนเอง ครั้งที่ 2 /2568	สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัยและกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11	24 เมษายน 2568	สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
8	ร่วมกิจกรรมวิ่ง Fit & Fun Run for Health ศูนย์อนามัยที่ 11 บทบาทบู๊ท ก้าวท้าใจ และ นำเต้น LLTF	ประชาชนทั่วไป	27 เมษายน 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11