

การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11

ประจำเดือน มิถุนายน 2568

1. วิสัยทัศน์ : สร้างสังคมรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
2. พันธกิจ : อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานอย่างมีส่วนร่วมด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม
3. เป้าประสงค์ : วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
4. ค่าเป้าหมายตัวชี้วัด Monitor : / สถานการณ์การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยตามยุทธศาสตร์/ตัวชี้วัด ดังนี้

4.1 สถานการณ์โครงการการส่งเสริมสุขภาพสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยตามยุทธศาสตร์/ตัวชี้วัด

4.1.1 ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

เป้าหมาย ร้อยละ 50

ตารางที่ 1 วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการคัดกรองการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (เป้าหมายจำนวน 1,128 คน ทั้งใน และนอกสถานประกอบการ)

จำนวนประชาชนอายุ 15-59 ปีตอบแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ 2568										
ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์										
ทั้งหมด										
จำนวนประชาชนอายุ 15-59 ปี ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ข้อมูล ณ วันที่ : 1/6/2568 เวลา 00:00:56										
#	จังหวัด	เป้าหมาย(ประชากร)	จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม	ร้อยละ	เป้าหมาย(ในสถานประกอบการ)	จำนวนผู้ตอบ(ในสถานประกอบการ)	ร้อยละ	เป้าหมาย(นอกสถานประกอบการ)	จำนวนผู้ตอบ(นอกสถานประกอบการ)	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	164	2,043	1,245.73	82	425	518.29	82	1,618	1,973.17
2	กระบี่	160	487	304.38	80	236	295.00	80	251	313.75
3	พังงา	160	212	132.50	80	1	1.25	80	211	263.75
4	ภูเก็ต	160	15	9.38	80	13	16.25	80	2	2.50
5	สุราษฎร์ธานี	164	360	219.51	82	152	185.37	82	208	253.66
6	ระนอง	160	194	121.25	80	86	107.50	80	108	135.00
7	ชุมพร	160	481	300.63	80	101	126.25	80	380	475.00
8	เขตสุขภาพที่ 11	1,128	3,792	336.17	564	1,014	179.79	564	2,778	492.55

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 01/06/2568

จากตารางที่ 1 จำนวนประชากรวัยทำงาน อายุ 25 - 59 ปี ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน โดยเก็บข้อมูลเป้าหมายในและนอกสถานประกอบการ อย่างน้อย 1,128 คน ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงานมากกว่าร้อยละ 100 ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดสุราษฎร์ธานี จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร

ตารางที่ 2 วัยทำงาน อายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เป้าหมาย ร้อยละ 50 ได้ร้อยละ 41.88

4.1.2 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 233 คน

1. หลักสูตร Health Coach นักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน 21 คน
2. หลักสูตรโรงเรียนลด NCD สร้างผู้จัดการอาหาร และวิถีชีวิต เป้าหมาย จำนวน 150 คน
3. หลักสูตรแกนนำดูแลช่องปากในสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน 62 คน

ตารางที่ 3 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 233 คน

เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุขเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ปีงบประมาณ 2568							ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุขเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ปีงบประมาณ 2568							
#	จังหวัด	เป้าหมาย(คน)	หลักสูตรด้านส่งเสริมสุขภาพ	หลักสูตรด้านโภชนาการ	หลักสูตรด้านทันตสาธารณสุข	ผ่านการอบรม	ร้อยละ
1	นครราชสีมา	63	15	65	0	80	126.98
2	กระบี่	24	11	0	0	11	45.83
3	พังงา	16	2	62	0	64	400.00
4	ภูเก็ต	21	6	0	0	6	28.57
5	สุราษฎร์ธานี	68	10	46	0	56	82.35
6	ระนอง	14					0.00
7	ชุมพร	27	6	5	0	11	40.74
8	เขตสุขภาพที่ 11	233	50	178	0	228	97.85

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 07/07/2568

จากตารางที่ 3 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ร้อยละ 97.85 ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดนครราชสีมา และจังหวัดพังงา มากกว่าร้อยละ 100 (ติดปัญหารายงานหลักสูตรแกนนำดูแลช่องปากในสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน 62 คน (ได้ 73 คน) ดังนั้นเขตสุขภาพที่ 11 ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด)

4.1.3 จำนวนสถานประกอบการกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 722 แห่ง

1. สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพะในองค์กร เป้าหมาย จำนวน 7 แห่ง
2. จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 666 ร้าน
3. จำนวนร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ผลงานสะสม เป้าหมาย จำนวน 49 แห่ง

ตารางที่ 4 สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร เป้าหมาย จำนวน 7 แห่ง

สถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Healthy Node) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์		
สถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Healthy Node) ปีงบประมาณ 2568					ผลการประเมินสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะ		
#	จังหวัด	เป้าหมาย(สถานประกอบการ)	จำนวนเข้าร่วม	ร้อยละ	ระดับพื้นฐาน	ระดับดีมาก	ระดับดีเด่น
1	นครศรีธรรมราช	1	2	200.00	0	0	1
2	กระบี่	1	3	300.00	1	0	1
3	พังงา	1	2	200.00	0	0	0
4	ภูเก็ต	1	3	300.00	0	0	2
5	สุราษฎร์ธานี	1	2	200.00	0	0	1
6	ระนอง	1	2	200.00	0	0	0
7	ชุมพร	1	4	400.00	1	0	1
8	เขตสุขภาพที่ 11	7	18	257.14	2	0	6

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 4 สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด มากกว่าร้อยละ 100 และทุกจังหวัดผ่านสถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และพบว่าจังหวัดที่ผ่านการประเมินสถานประกอบการกิจการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะระดับพื้นฐาน ได้แก่ จังหวัดกระบี่ 1 แห่ง และจังหวัดชุมพร 1 แห่ง และจังหวัดที่ผ่านการประเมินสถานประกอบการกิจการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะระดับดีเด่น ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช 1 แห่ง จังหวัดกระบี่ 1 แห่ง จังหวัดภูเก็ต 2 แห่ง จังหวัดสุราษฎร์ธานี 1 แห่ง และจังหวัดชุมพร 1 แห่ง

ตารางที่ 5 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ (ผลงานสะสม) เป้าหมาย จำนวน 666 ร้าน

ร้อยละร้านอาหาร/แมงล่อย/ร้านอาหารริมบาทวิถี มีเมนูที่ผ่านการรับรองเป็นเมนูสุขภาพ ปีงบประมาณ 2568 (แบบสะสม)					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์	
ร้อยละร้านอาหาร/แมงล่อย/ร้านอาหารริมบาทวิถี มีเมนูที่ผ่านการรับรองเป็นเมนูสุขภาพ ปีงบประมาณ 2568 (แบบสะสม)					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์	
#	จังหวัด	เป้าหมาย(ร้านค้า)	จำนวนร้านค้า	ร้อยละ	จำนวนเมนูสุขภาพ	
1	นครศรีธรรมราช	207	118	57.00	529	
2	กระบี่	72	136	188.89	443	
3	พังงา	72	124	172.22	212	
4	ภูเก็ต	27	27	100.00	53	
5	สุราษฎร์ธานี	171	73	42.69	291	
6	ระนอง	45	124	275.56	316	
7	ชุมพร	72	173	240.28	555	
8	เขตสุขภาพที่ 11	666	775	116.37	2,399	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 07/07/2568

จากตารางที่ 5 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่มีร้านผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดภูเก็ต จังหวัดระนอง และ จังหวัดชุมพร

ตารางที่ 6 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)

ผลงานสะสม เป้าหมาย จำนวน 49 แห่ง

ร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ข้อมูล ณ วันที่ :: 20/2/2568 เวลา 03:11:45					
#	จังหวัด	เป้าหมาย(ร้านอาหาร)	จำนวนร้านอาหาร	ร้อยละ	
1	นครศรีธรรมราช	7	1	14.29	
2	กระบี่	7	5	71.43	
3	พังงา	7	3	42.86	
4	ภูเก็ต	7	0	0.00	
5	สุราษฎร์ธานี	7	5	71.43	
6	ระนอง	7	17	242.86	
7	ชุมพร	7	17	242.86	
8	เขตสุขภาพที่ 11	49	48	97.96	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 20/02/2568

จากตารางที่ 6 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ร้อยละ 97.96 และจังหวัดที่มีร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร

4.1.4 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 348,021 คน ได้ร้อยละ 96.02 (334,157 คน)

1. จำนวนประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ เป้าหมาย จำนวน 345,398 คน
2. จำนวนผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health เป้าหมาย จำนวน 4,480 คน
3. วัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก

เป้าหมาย จำนวน 8,000 คน

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ เป้าหมาย จำนวน 345,398 คน

คน

ประชาชนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ เขตสุขภาพที่ 11 345,398 คน ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ประชาชนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ เขตสุขภาพที่ 11 345,398 คน ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ร้อยละการลงทะเบียนก้าวทำใจ ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ :: 7/7/2568 เวลา 08:00:00					
#	จังหวัด	เป้าหมาย	ลงทะเบียน	ร้อยละ	
1	นครศรีธรรมราช	121,819	119,273	97.91	
2	กระบี่	38,845	53,799	138.50	
3	พังงา	21,653	35,560	164.23	
4	ภูเก็ต	26,266	17,401	66.25	
5	สุราษฎร์ธานี	83,699	64,184	76.68	
6	ระนอง	12,840	15,297	119.14	
7	ชุมพร	40,276	41,469	102.96	
8	เขตสุขภาพที่ 11	345,398	346,983	100.46	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 07/07/2568

จากตารางที่ 7 จำนวนประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด มากกว่าร้อยละ 100 และจังหวัดที่มีประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร

ตารางที่ 8 จำนวนผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health เป้าหมาย จำนวน 4,480 คน

ประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ร้อยละประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ :: 30/6/2568 เวลา 11:32:55					
#	จังหวัด	เป้าหมาย(ประชาชน)	จำนวนประชาชน	ร้อยละ	
1	นครศรีธรรมราช	1,521	1,417	93.16	
2	กระบี่	507	1,026	202.37	
3	พังงา	270	249	92.22	
4	ภูเก็ต	354	74	20.90	
5	สุราษฎร์ธานี	1,148	963	83.89	
6	ระนอง	161	221	137.27	
7	ชุมพร	519	644	124.08	
8	เขตสุขภาพที่ 11	4,480	4,594	102.54	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 30/06/2568

จากตารางที่ 8 จำนวนผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่มีผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดกระบี่ จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร

ตารางที่ 9 วิทยากรเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก เป้าหมาย จำนวน 8,000 คน

จำนวนประชาชนวิทยากรเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
จำนวนประชาชนวิทยากรเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
จำนวนประชาชนวิทยากรเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ข้อมูล ณ วันที่ :: 1/7/2568 เวลา 08:30:08					
#	จังหวัด	เป้าหมาย (ประชาชน)	จำนวนประชาชน	ร้อยละ	
1	นครศรีธรรมราช	2,717	666	24.51	
2	กระบี่	905	501	55.36	
3	พังงา	481	106	22.04	
4	ภูเก็ต	633	313	49.45	
5	สุราษฎร์ธานี	2,051	70	3.41	
6	ระนอง	287	109	37.98	
7	ชุมพร	926	120	12.96	
8	เขตสุขภาพที่ 11	8,000	1,885	23.56	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 01/07/2568

จากตารางที่ 9 จำนวนประชากรวิทยากรเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด ร้อยละ 23.56 และจังหวัดที่มีประชากรวิทยากรเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก มากที่สุด คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 55.36 รองลงมา คือ จังหวัดภูเก็ต ร้อยละ 49.45

4.2 สถานการณ์โครงการการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยในพระราชดำริ/ตัวชี้วัด

ตารางที่ 10 ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน เป้าหมาย จำนวน 22,200 แห่ง

ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568

ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568

#	จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวนการตรวจ	ร้อยละ	เกลือไม่เสริมไอโอดีน	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน < 20 ppm.	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน 20 - 40 ppm	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน > 40 ppm.	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	7,118	12,048	169.26	266	2.21	248	2.06	11,250	93.38	284	2.36
2	กระบี่	2,135	3,416	160.00	23	0.67	56	1.64	3,307	96.81	30	0.88
3	พังงา	1,251	2,088	166.91	4	0.19	32	1.53	1,984	95.02	68	3.26
4	ภูเก็ต	2,037	1,404	68.92	63	4.49	44	3.13	1,275	90.81	22	1.57
5	สุราษฎร์ธานี	6,053	7,210	119.11	53	0.74	168	2.33	6,810	94.45	179	2.48
6	ระนอง	979	1,248	127.48	6	0.48	18	1.44	1,211	97.04	13	1.04
7	ชุมพร	2,627	4,500	171.30	21	0.47	86	1.91	4,317	95.93	76	1.69
8	เขตสุขภาพที่ 11	22,200	31,914	143.76	436	1.37	652	2.04	30,154	94.49	672	2.11

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 07/07/2568

จากตารางที่ 10 จำนวนการตรวจไอโอดีน (ในเกลือ I-kit) ในครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20-40 ppm ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีการตรวจไอโอดีน (ในเกลือ I-kit) ในครัวเรือน และครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 – 40 ppm ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่มีจำนวนการตรวจไอโอดีน (เกลือ I-kit) ในครัวเรือน ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด ได้แก่ จังหวัด นครศรีธรรมราช จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดสุราษฎร์ธานี จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร และทุกจังหวัด มีครัวเรือนใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 – 40 ppm ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด

ตารางที่ 11 จำนวนประเมินชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน จำนวน 4,915 แห่ง ร้อยละ 70

ร้อยละชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568 เป้าหมายร้อยละ70											
ร้อยละชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568 เป้าหมายร้อยละ70											
#	จังหวัด	ชุมชน	จำนวนประเมิน	ระดับทองแดง	ร้อยละ	ระดับเงิน	ร้อยละ	ระดับทอง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	1,618	724	526	32.51	164	10.14	34	2.10	724	44.75
2	กระบี่	414	399	375	90.58	14	3.38	10	2.42	399	96.38
3	พังงา	352	305	281	79.83	11	3.13	13	3.69	305	86.65
4	ภูเก็ต	120	24	24	20.00	0	0.00	0	0.00	24	20.00
5	สุราษฎร์ธานี	1,127	743	482	42.77	162	14.37	99	8.78	743	65.93
6	ระนอง	187	131	109	58.29	21	11.23	1	0.53	131	70.05
7	ชุมพร	800	396	336	42.00	36	4.50	24	3.00	396	49.50
8	เขตสุขภาพที่ 11	4,618	2,722	2,133	46.19	408	8.83	181	3.92	2,722	58.94

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 07/07/2568

จากตารางที่ 11 จำนวนการประเมินชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน (ประเมินตนเอง) ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2567 พบว่า ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด ร้อยละ 58.94 แบ่งตามระดับ ดังนี้ ระดับทองแดง ร้อยละ 46.19 ระดับเงิน ร้อยละ 8.83 และระดับทอง ร้อยละ 3.92 และจังหวัดที่มีการประเมินตนเองของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา และจังหวัดระนอง

ตารางที่ 12 จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบจังหวัดละ 14 แห่ง

สถานประกอบการสาวไทยแก้มแดง ปีงบประมาณ 2568						ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
สถานประกอบการสาวไทยแก้มแดง ปีงบประมาณ 2568						ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
#	จังหวัด	เป้าหมาย(สถานประกอบการ)	จำนวนสถานประกอบการที่เข้าร่วม	จำนวนสถานประกอบการต้นแบบ	รวม	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	2	2	0	2	100.00
2	กระบี่	2	4	0	4	200.00
3	พังงา	2				0.00
4	ภูเก็ต	2				0.00
5	สุราษฎร์ธานี	2	6	0	6	300.00
6	ระนอง	2	1	0	1	50.00
7	ชุมพร	2	1	0	1	50.00
8	เขตสุขภาพที่ 11	14	14	0	14	100.00

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 12 จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่เข้าร่วมสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดกระบี่ และจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตารางที่ 13 ประชากรสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไป มีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application

รายงาน BSE ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปีงบประมาณ 2568						ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
รายงาน BSE ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปีงบประมาณ 2568						ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
BSE ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ :: 23/6/2568 เวลา 09:00:16						
#	จังหวัด	คน	ครั้ง	ผิดปกติ	% ผิดปกติ	
1	นครศรีธรรมราช	7,396	14,116	179	1.27	
2	กระบี่	4,103	7,541	49	0.65	
3	พังงา	1,676	9,020	64	0.71	
4	ภูเก็ต	491	709	18	2.54	
5	สุราษฎร์ธานี	7,819	13,605	133	0.98	
6	ระนอง	999	2,066	27	1.31	
7	ชุมพร	1,147	1,252	19	1.52	
8	เขตสุขภาพที่ 11	23,631	48,309	489	1.01	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 07/07/2568

จากตารางที่ 13 ประชากรสตรีอายุ 20 ปี ขึ้นไป มีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มี จำนวน 23,556 คน และจังหวัดที่มีความครอบคลุมของการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application มากที่สุด คือ จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 7,819 คน รองลงมา คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 7,396 คน

ตารางที่ 14 จำนวนการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร

รายงานการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง (BSE) ในองค์กร ปีงบประมาณ 2568			ทั้งหมด 5 ผลลัพธ์
			ทั้งหมด 5 ผลลัพธ์
รายงานการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง (BSE) ในองค์กร ปีงบประมาณ 2568			
#	จังหวัด	จำนวนองค์กรที่เข้าร่วม	
1	นครศรีธรรมราช	6	
2	สุราษฎร์ธานี	2	
3	ภูเก็ต	1	
4	กระบี่	2	
5	เขตสุขภาพที่ 11	11	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 14 จำนวนการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร จำนวน 11 แห่ง และจังหวัดที่มีการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร มากที่สุด ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 6 แห่ง รองลงมา ได้แก่ จังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดกระบี่ จำนวน 2 แห่ง

5. ปัญหา อุปสรรค แนวทางและข้อเสนอแนะ

ปัญหา/อุปสรรค/ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานไม่บรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะตอนโยบาย / ต่อส่วนกลาง / ต่อผู้บริหาร / ต่อระเบียบ กฎหมาย	หมายเหตุ
-	-	-

6. สิ่งดีๆที่เกิดขึ้น / นวัตกรรม (ถ้ามี)

6.1 เกิดรูปแบบการพัฒนาระบบ WEB ME Working Age ระบบติดตาม และประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 และระบบรายงานกิจกรรมตามตัวชี้วัดการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

6.2 ต้นแบบสถานประกอบการ ระดับพื้นฐาน จำนวน 2 แห่ง ระดับดีเด่น จำนวน 6 แห่ง

7. แผนงานเดือนถัดไป

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	วัน/เดือน/ ปี	ผู้ดำเนินกิจกรรม
1.	เร่งขับเคลื่อนการดำเนินงาน กิจกรรมโครงการเสริมสร้างคนไทย วัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืน ในพื้นที่เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 กิจกรรม ดังนี้ ถ่ายทอด / สื่อสารประชาสัมพันธ์ และสร้างความรอบรู้	1. สถานประกอบการพื้นที่ เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11 2.สาธารณสุขระดับ อำนวยการพื้นที่เครือข่ายเขต สุขภาพที่ 11 3.ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน อายุ 19-59 ปีพื้นที่เครือข่าย เขตสุขภาพที่ 11	1 – 31 กรกฎาคม 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์ อนามัยที่ 11
2.	ถ่ายทอด / อบรม ความรู้ การ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ด้าน โภชนาการ	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในพื้นที่ จังหวัดนครศรีธรรมราช	9 กรกฎาคม 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์ อนามัยที่ 11
3.	พัฒนาระบบ WEB ME Working Age ระบบติดตาม และประเมินผล การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขต สุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัย ที่ 11	1 – 31 กรกฎาคม 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์ อนามัยที่ 11
4.	ติดตามและประเมินผลการ ดำเนินการขับเคลื่อนการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเขต สุขภาพที่ 11	ประชาชนกลุ่มวัยทำงานพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11	1 – 31 กรกฎาคม 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์ อนามัยที่ 11
5.	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในสถานประกอบการกิจการเพื่อสร้าง เสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) พื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11 (กิจกรรมที่ 3 นิเทศเยี่ยมเสริมพลัง/รับรอง มาตรฐาน/ประกวดคัดเลือกสถาน ประกอบการกิจการต้นแบบการ ส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11)	1.พนักงานบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจาย สินค้า CDC ภูเก็ต 2.โรงแรมฮอติเคย์ อินน์ รี สอร์ท ภูเก็ต (บริษัท เอชไอ อาร์พี (ประเทศไทย) จำกัด 1.พนักงานบริษัท เจริญโภค ภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) ศูนย์ปรับปรุงพันธุ์กรรมกุ้งปะ ทิว จังหวัดชุมพร	30 มิถุนายน - 1 กรกฎาคม 2568 3 – 4 กรกฎาคม 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์ อนามัยที่ 11