

การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11

ประจำปี 2568

1. วิสัยทัศน์ : สร้างสังคมรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
2. พันธกิจ : อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานอย่างมีส่วนร่วมด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม
3. เป้าประสงค์ : วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
4. ค่าเป้าหมายตัวชี้วัด Monitor : / สถานการณ์การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยตามยุทธศาสตร์/ ตัวชี้วัด ดังนี้

4.1 ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ เป้าหมาย ร้อยละ 50

4.1.1 วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการคัดกรองการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 339 คน ได้มากกว่าร้อยละ 100 (934 คน)

4.1.2 วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เป้าหมาย ร้อยละ 50 ได้ร้อยละ 42.4

4.2 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ยอดสะสม) เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 122 คน ได้มากกว่าร้อยละ 100 (150 คน)

4.2.1 หลักสูตร Health Coach ส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 16 คน ได้มากกว่าร้อยละ 100 (45 คน)

4.2.2 หลักสูตรโรงเรียนลด NCD , สร้างผู้จัดการอาหาร และวิถีชีวิต เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 75 คน ได้มากกว่าร้อยละ 100 (105 คน)

4.2.3 หลักสูตรแกนนำดูแลช่องปากในสถานประกอบการ เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 31 คน ได้มากกว่าร้อยละ 100 (38 คน)

4.3 จำนวนสถานประกอบการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (ยอดสะสม) เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 6 แห่ง ได้มากกว่าร้อยละ 100 (18 แห่ง)

ตัวย่อยของตัวชี้วัดข้อที่ 4.3

4.3.1 จำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ผลงานสะสม เป้าหมาย 666 ร้าน ได้ร้อยละ 93.09 (620 ร้าน)

4.3.2 จำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ผลงานสะสม เป้าหมาย 49 แห่ง ได้ร้อยละ 97.96 (48 แห่ง)

4.4 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 348,021 คน ใ้ร้อยละ 95.44 (332,144 คน)

4.4.1 จำนวนประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 342,350 คน ใ้ร้อยละ 96.01 (328,679 คน)

4.4.2 จำนวนผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 3,671 คน ใ้ร้อยละ 92.86 (3,409 คน)

4.4.3 วัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 2,000 คน ใ้ร้อยละ 2.80 (56 คน)

5. ปัญหา อุปสรรค แนวทางและข้อเสนอแนะ

ปัญหา/อุปสรรค/ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานไม่บรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะตอนนโยบาย / ต่อส่วนกลาง / ต่อผู้บริหาร / ต่อระเบียบ กฎหมาย	หมายเหตุ
1. นโยบายล่าช้าและเครื่องมือพร้อมทั้งอุปกรณ์ยังล่าช้า เช่น F4H และน้ำยาตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ เป็นต้น	1. ส่วนกลางเร่งวางแผนการดำเนินงานให้เร็วขึ้นตั้งแต่ก่อนไตรมาสแรกของปีงบประมาณ	

6. สิ่งดีๆที่เกิดขึ้น / นวัตกรรม (ถ้ามี)

6.1 เกิดรูปแบบการพัฒนาระบบ WEB ME Working Age ระบบติดตาม และประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 ประกอบด้วย ชุมชน / หมู่บ้านไอโอดีน และระบบรายงานกิจกรรมตามตัวชี้วัดการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

7. แผนงานเดือนถัดไป

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	วัน/เดือน/ปี	ผู้ดำเนินกิจกรรม
1.	ขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่สุขภาพที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืน ในพื้นที่เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 กิจกรรม ดังนี้ ถ่ายทอด / สื่อสารประชาสัมพันธ์ และสร้างความรอบรู้	1. สถานประกอบการพื้นที่เครือข่ายสุขภาพที่ 11 2. สาธารณสุขระดับอำนวยการ	1 – 28 กุมภาพันธ์ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
2.	ติดตามประเมินผลตามเกณฑ์สถานประกอบการ 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)	สถานประกอบการพื้นที่เครือข่ายสุขภาพที่ 11	1 – 28 กุมภาพันธ์ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
3	พัฒนาระบบ WEB ME Working Age	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม	1 – 28	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม

	ระบบติดตาม และประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11	กุมภาพันธ์ 2568	สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
4	จัดทำแผน เตรียมการ และดำเนินงาน กีฬาการออกกำลังกายบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11 ทุกวันพุธ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11	19, 26 กุมภาพันธ์ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
5	ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 11	ประชาชนกลุ่มวัยทำงานพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11	1 – 28 กุมภาพันธ์ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
7	เข้าร่วมเป็นวิทยากรและฝึกปฏิบัติการ ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ตามนโยบายกรมอนามัย	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่จังหวัดพังงา	5 กุมภาพันธ์ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
8	กิจกรรมสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ด้านภัยมะเร็งเต้านม ภายใต้โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่สุขภาวะที่ดี และมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืน ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	บุคลากรในสถานประกอบการ จังหวัดกระบี่ ๒ แห่ง	26, 27 กุมภาพันธ์ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
9	ประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำคู่มือ ขออนุญาตมาตรฐานสถานประกอบการ ด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11	14 กุมภาพันธ์ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
10	ประชุมคณะกรรมการ (กลุ่มวัยทำงาน) และผู้เกี่ยวข้อง	กลุ่มอนามัยวัยทำงาน กรมอนามัย		กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11