

การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11

ประจำเดือน พฤษภาคม 2568

1. วิสัยทัศน์ : สร้างสังคมรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
2. พันธกิจ : อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานอย่างมีส่วนร่วมด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม
3. เป้าประสงค์ : วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
4. ค่าเป้าหมายตัวชี้วัด Monitor : / สถานการณ์การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยตามยุทธศาสตร์/ตัวชี้วัด ดังนี้

4.1 สถานการณ์โครงการการส่งเสริมสุขภาพสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยตามยุทธศาสตร์/ตัวชี้วัด

4.1.1 ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

เป้าหมาย ร้อยละ 50

ตารางที่ 1 วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการคัดกรองการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (เป้าหมายจำนวน 1,128 คน ทั้งใน และนอกสถานประกอบการ)

จำนวนประชาชนอายุ 15-59 ปีตอบแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ 2568										
ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์										
จำนวนประชาชนอายุ 15-59 ปีตอบแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ 2568										
จำนวนประชาชนอายุ 15-59 ปี ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ข้อมูล ณ วันที่ :: 1/6/2568 เวลา 00:00:56										
#	จังหวัด	เป้าหมาย(ประชากร)	จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม	ร้อยละ	เป้าหมาย(ในสถานประกอบการ)	จำนวนผู้ตอบ(ในสถานประกอบการ)	ร้อยละ	เป้าหมาย(นอกสถานประกอบการ)	จำนวนผู้ตอบ(นอกสถานประกอบการ)	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	164	2,043	1,245.73	82	425	518.29	82	1,618	1,973.17
2	กระบี่	160	487	304.38	80	236	295.00	80	251	313.75
3	พังงา	160	212	132.50	80	1	1.25	80	211	263.75
4	ภูเก็ต	160	15	9.38	80	13	16.25	80	2	2.50
5	สุราษฎร์ธานี	164	360	219.51	82	152	185.37	82	208	253.66
6	ระนอง	160	194	121.25	80	86	107.50	80	108	135.00
7	ชุมพร	160	481	300.63	80	101	126.25	80	380	475.00
8	เขตสุขภาพที่ 11	1,128	3,792	336.17	564	1,014	179.79	564	2,778	492.55

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 01/06/2568

จากตารางที่ 1 จำนวนประชากรวัยทำงาน อายุ 25 - 59 ปี ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน โดยเก็บข้อมูลเป้าหมายในและนอกสถานประกอบการ อย่างน้อย 1,128 คน ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน มากกว่าร้อยละ 100 ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่ได้รับการประเมินพฤติกรรมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงานผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดสุราษฎร์ธานี จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร มากกว่าร้อยละ 100

ตารางที่ 2 วัยทำงาน อายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เป้าหมาย ร้อยละ 50 ได้ร้อยละ 41.88

4.1.2 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 233 คน

1. หลักสูตร Health Coach นักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน 21 คน
2. หลักสูตรโรงเรียนลด NCD สร้างผู้จัดการอาหาร และวิถีชีวิต เป้าหมาย จำนวน 150 คน
3. หลักสูตรแกนนำดูแลช่องปากในสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน 62 คน

ตารางที่ 3 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 233 คน

เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุขเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ปีงบประมาณ 2568							ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุขเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ปีงบประมาณ 2568							
#	จังหวัด	เป้าหมาย(คน)	หลักสูตรด้านส่งเสริมสุขภาพ	หลักสูตรด้านโภชนาการ	หลักสูตรด้านทันตสาธารณสุข	ผ่านการอบรม	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	63	15	65	0	80	126.98
2	กระบี่	24	11	0	0	11	45.83
3	พังงา	16	2	62	0	64	400.00
4	ภูเก็ต	21	6	0	0	6	28.57
5	สุราษฎร์ธานี	68	10	46	0	56	82.35
6	ระนอง	14					0.00
7	ชุมพร	27	6	5	0	11	40.74
8	เขตสุขภาพที่ 11	233	50	178	0	228	97.85

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/05/2568

จากตารางที่ 3 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ร้อยละ 97.85 ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช และจังหวัดพังงา มากกว่าร้อยละ 100 (ติดปัญหารายงานหลักสูตรแกนนำดูแลช่องปากในสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน 62 คน (ได้ 73 คน) ดังนั้นภาพเขตสุขภาพที่ 11 ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด)

4.1.3 จำนวนสถานประกอบการกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพหรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 722 แห่ง

1. สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพะในองค์กร เป้าหมาย จำนวน 7 แห่ง
2. จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 666 ร้าน
3. จำนวนร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ผลงานสะสม เป้าหมาย จำนวน 49 แห่ง

ตารางที่ 4 สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร เป้าหมาย จำนวน 7 แห่ง

สถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Healthy Node) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์		
สถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Healthy Node) ปีงบประมาณ 2568					ผลการประเมินสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะ		
#	จังหวัด	เป้าหมาย(สถานประกอบการ)	จำนวนเข้าร่วม	ร้อยละ	ระดับพื้นฐาน	ระดับดีมาก	ระดับดีเด่น
1	นครศรีธรรมราช	1	2	200.00	0	0	1
2	กระบี่	1	3	300.00	1	0	1
3	พังงา	1	2	200.00	0	0	0
4	ภูเก็ต	1	3	300.00	0	0	2
5	สุราษฎร์ธานี	1	2	200.00	0	0	1
6	ระนอง	1	2	200.00	0	0	0
7	ชุมพร	1	4	400.00	1	0	1
8	เขตสุขภาพที่ 11	7	18	257.14	2	0	6

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 4 สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด มากกว่าร้อยละ 100 และทุกจังหวัดผ่านสถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และพบว่าจังหวัดที่ผ่านการประเมินสถานประกอบการกิจการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะระดับพื้นฐาน ได้แก่ จังหวัดกระบี่ 1 แห่ง และจังหวัดชุมพร 1 แห่ง และจังหวัดที่ผ่านการประเมินสถานประกอบการกิจการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะระดับดีเด่น ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช 1 แห่ง จังหวัดกระบี่ 1 แห่ง จังหวัดภูเก็ต 2 แห่ง จังหวัดสุราษฎร์ธานี 1 แห่ง และจังหวัดชุมพร 1 แห่ง

ตารางที่ 5 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ (ยอดสะสม) เป้าหมาย จำนวน 666 ร้าน

ร้อยละร้านอาหาร/แผงลอย/ร้านอาหารริมทางวิถี มีเมนูที่ผ่านการรับรองเป็นเมนูสุขภาพ ปีงบประมาณ 2568 (แบบสะสม)					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์	
ร้อยละร้านอาหาร/แผงลอย/ร้านอาหารริมทางวิถี มีเมนูที่ผ่านการรับรองเป็นเมนูสุขภาพ ปีงบประมาณ 2568 (แบบสะสม)					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์	
#	จังหวัด	เป้าหมาย(ร้านค้า)	จำนวนร้านค้า	ร้อยละ	จำนวนเมนูสุขภาพ	
1	นครศรีธรรมราช	207	89	43.00	305	
2	กระบี่	72	126	175.00	416	
3	พังงา	72	117	162.50	199	
4	ภูเก็ต	27	21	77.78	42	
5	สุราษฎร์ธานี	171	52	30.41	228	
6	ระนอง	45	102	226.67	284	
7	ชุมพร	72	132	183.33	447	
8	เขตสุขภาพที่ 11	666	639	95.95	1,921	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 04/06/2568

จากตารางที่ 5 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีร้านผ่านเกณฑ์การรับรองเมนูสุขภาพ ร้อยละ 95.95 และจังหวัดที่มีร้านผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดระนอง และ จังหวัดชุมพร มากกว่าร้อยละ 100

ตารางที่ 6 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)

ผลงานสะสม เป้าหมาย จำนวน 49 แห่ง

ร้านอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ปีงบประมาณ 2568				
ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์				
ร้านอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ปีงบประมาณ 2568				
ร้านอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ข้อมูล ณ วันที่ :: 20/2/2568 เวลา 03:11:45				
#	จังหวัด	เป้าหมาย(ร้านอาหาร)	จำนวนร้านอาหาร	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	7	1	14.29
2	กระบี่	7	5	71.43
3	พังงา	7	3	42.86
4	ภูเก็ต	7	0	0.00
5	สุราษฎร์ธานี	7	5	71.43
6	ระนอง	7	17	242.86
7	ชุมพร	7	17	242.86
8	เขตสุขภาพที่ 11	49	48	97.96

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 20/02/2568

จากตารางที่ 6 จำนวนร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ร้อยละ 97.96 และจังหวัดที่มีร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร มากกว่าร้อยละ 100

4.1.4 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ เป้าหมาย 5 เดือนแรก จำนวน 348,021 คน ได้ร้อยละ 96.02 (334,157 คน)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ เป้าหมาย จำนวน 345,398 คน

ประชาชนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ เขตสุขภาพที่ 11 345,398 คน ปีงบประมาณ 2568				
ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์				
ประชาชนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ เขตสุขภาพที่ 11 345,398 คน ปีงบประมาณ 2568				
ร้อยละการลงทะเบียนก้าวทำใจ ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ :: 2/6/2568 เวลา 15:00:00				
#	จังหวัด	เป้าหมาย	ลงทะเบียน	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	121,819	107,414	88.18
2	กระบี่	38,845	53,787	138.47
3	พังงา	21,653	35,518	164.03
4	ภูเก็ต	26,266	17,376	66.15
5	สุราษฎร์ธานี	83,699	64,162	76.66
6	ระนอง	12,840	15,298	119.14
7	ชุมพร	40,276	41,373	102.72
8	เขตสุขภาพที่ 11	345,398	334,928	96.97

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 02/06/2568

จากตารางที่ 7 จำนวนประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ ร้อยละ 96.97 และจังหวัดที่มีประชากรลงทะเบียนในระบบ Digital Platform ก้าวทำใจ ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร มากกว่าร้อยละ 100

ตารางที่ 8 จำนวนผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health เป้าหมาย จำนวน 4,480 คน

ประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ร้อยละประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) ปีงบประมาณ 2568 ข้อมูล ณ วันที่ : 4/6/2568 เวลา 11:45:22					
#	จังหวัด	เป้าหมาย(ประชาชน)	จำนวนประชาชน	ร้อยละ	
1	นครศรีธรรมราช	1,521	1,366	89.81	
2	กระบี่	507	1,007	198.62	
3	พังงา	270	249	92.22	
4	ภูเก็ต	354	72	20.34	
5	สุราษฎร์ธานี	1,148	891	77.61	
6	ระนอง	161	217	134.78	
7	ชุมพร	519	636	122.54	
8	เขตสุขภาพที่ 11	4,480	4,438	99.06	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 04/05/2568

จากตารางที่ 8 จำนวนผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ร้อยละ 99.06 และจังหวัดที่มีผู้ลงทะเบียนใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดกระบี่ จังหวัดระนอง และจังหวัดชุมพร มากกว่าร้อยละ 100

ตารางที่ 9 รวบรวมเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก เป้าหมาย จำนวน 8,000 คน

จำนวนประชาชนวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
จำนวนประชาชนวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ปีงบประมาณ 2568					ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
จำนวนประชาชนวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก (App รักยิ้ม) ข้อมูล ณ วันที่ : 6/6/2568 เวลา 14:45:31					
#	จังหวัด	เป้าหมาย (ประชาชน)	จำนวนประชาชน	ร้อยละ	
1	นครศรีธรรมราช	2,717	302	11.12	
2	กระบี่	905	470	51.93	
3	พังงา	481	69	14.35	
4	ภูเก็ต	633	176	27.80	
5	สุราษฎร์ธานี	2,051	42	2.05	
6	ระนอง	287	56	19.51	
7	ชุมพร	926	19	2.05	
8	เขตสุขภาพที่ 11	8,000	1,134	14.18	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/05/2568

จากตารางที่ 9 จำนวนประชากรวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีประชากรวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก ร้อยละ 14.18 และจังหวัดที่มีประชากรวัยทำงานเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และประเมินสถานะช่องปากตนเองผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรมดูแลช่องปาก มากที่สุด คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 51.93 รองลงมา คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช ร้อยละ 27.80

4.2 สถานการณ์โครงการการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัยในพระราชดำริ/ตัวชี้วัด

ตารางที่ 10 ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน เป้าหมาย จำนวน 22,200 แห่ง

ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568												ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
ร้อยละครัวเรือนที่ผ่านการตรวจคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568												ดูทั้งหมด
#	จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวนการตรวจ	ร้อยละ	เกลือไม่เสริมไอโอดีน	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน < 20 ppm.	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน 20 - 40 ppm	ร้อยละ	เกลือเสริมไอโอดีน > 40 ppm.	ร้อยละ
1	นครราชสีมา	7,118	10,961	153.99	259	2.36	236	2.15	10,190	92.97	276	2.52
2	กระบี่	2,135	3,286	153.91	23	0.70	56	1.70	3,177	96.68	30	0.91
3	พังงา	1,251	1,855	148.28	3	0.16	18	0.97	1,768	95.31	66	3.56
4	ภูเก็ต	2,037	1,398	68.63	63	4.51	44	3.15	1,269	90.77	22	1.57
5	สุราษฎร์ธานี	6,053	6,299	104.06	45	0.71	148	2.35	5,955	94.54	151	2.40
6	ระนอง	979	936	95.61	6	0.64	31	3.31	880	94.02	19	2.03
7	ชุมพร	2,627	3,546	134.98	21	0.59	86	2.43	3,363	94.84	76	2.14
8	เขตสุขภาพที่ 11	22,200	28,281	127.39	420	1.49	619	2.19	26,602	94.06	640	2.26

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 10 จำนวนการตรวจไอโอดีน (ในเกลือ I-kit) ในครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20-40 ppm ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีการตรวจไอโอดีน (ในเกลือ I-kit) ในครัวเรือน มากกว่าร้อยละ 100 และครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 – 40 ppm ร้อยละ 94.06 ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่มีจำนวนการตรวจไอโอดีน (เกลือ I-kit) ในครัวเรือน ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด ได้แก่ จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดชุมพร และทุกจังหวัดมีครัวเรือนใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 – 40 ppm ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด มากกว่าร้อยละ 90

ตารางที่ 11 จำนวนประเมินชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน จำนวน 4,915 แห่ง ร้อยละ 70

ร้อยละชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568 เป้าหมายร้อยละ70

ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์

ดูทั้งหมด

ร้อยละชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ปีงบประมาณ 2568 เป้าหมายร้อยละ70											
#	จังหวัด	ชุมชน	จำนวนประเมิน	ระดับทองแดง	ร้อยละ	ระดับเงิน	ร้อยละ	ระดับทอง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1	นครราชสีมา	1,618	549	421	26.02	99	6.12	29	1.79	549	33.93
2	กระบี่	414	399	376	90.82	13	3.14	10	2.42	399	96.38
3	พังงา	352	305	281	79.83	12	3.41	12	3.41	305	86.65
4	ภูเก็ต	120	24	24	20.00	0	0.00	0	0.00	24	20.00
5	สุราษฎร์ธานี	1,127	664	424	37.62	148	13.13	92	8.16	664	58.92
6	ระนอง	187	99	77	41.18	21	11.23	1	0.53	99	52.94
7	ชุมพร	800	357	302	37.75	32	4.00	23	2.88	357	44.63
8	เขตสุขภาพที่ 11	4,618	2,397	1,905	41.25	325	7.04	167	3.62	2,397	51.91

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 11 จำนวนการประเมินชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน (ประเมินตนเอง) ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2567 พบว่า มีการประเมินตนเองของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ร้อยละ 51.91 แบ่งตามระดับ ดังนี้ ระดับทองแดง ร้อยละ 41.25 ระดับเงิน ร้อยละ 7.04 และระดับทอง ร้อยละ 3.62 ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด และจังหวัดที่มีการประเมินตนเองของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 96.38 แบ่งตามระดับ ดังนี้ ระดับทองแดง ร้อยละ 90.82 ระดับเงิน ร้อยละ 3.14 ระดับทอง ร้อยละ 2.42 รองลงมา คือ จังหวัดพังงา ร้อยละ 86.65 แบ่งตามระดับ ดังนี้ ระดับทองแดง ร้อยละ 79.83 ระดับเงิน ร้อยละ 3.41 ระดับทอง ร้อยละ 3.41

ตารางที่ 12 จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบจังหวัดละ 14 แห่ง

สถานประกอบการสาวไทยแก้มแดง ปีงบประมาณ 2568						ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
						ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
#	จังหวัด	เป้าหมาย(สถานประกอบการ)	จำนวนสถานประกอบการที่เข้าร่วม	จำนวนสถานประกอบการต้นแบบ	รวม	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	2	2	0	2	100.00
2	กระบี่	2	4	0	4	200.00
3	พังงา	2				0.00
4	ภูเก็ต	2				0.00
5	สุราษฎร์ธานี	2	6	0	6	300.00
6	ระนอง	2	1	0	1	50.00
7	ชุมพร	2	1	0	1	50.00
8	เขตสุขภาพที่ 11	14	14	0	14	100.00

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 12 จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ พบว่า ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 มีสถานประกอบการเข้าร่วมกิจกรรมสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ จำนวน 14 แห่ง และจังหวัดที่เข้าร่วมสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ ผ่านค่าเป้าหมายที่กำหนด ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดกระบี่ และจังหวัดสุราษฎร์ธานี มากกว่าร้อยละ 100

ตารางที่ 13 ประชากรสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไป มีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application

รายงาน BSE ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปีงบประมาณ 2568						ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
						ทั้งหมด 8 ผลลัพธ์
#	จังหวัด	คน	ครั้ง	ผิดปกติ	% ผิดปกติ	
1	นครศรีธรรมราช	7,329	13,677	174	1.27	
2	กระบี่	4,103	7,541	49	0.65	
3	พังงา	1,669	8,882	64	0.72	
4	ภูเก็ต	490	708	18	2.54	
5	สุราษฎร์ธานี	7,819	13,533	133	0.98	
6	ระนอง	999	2,066	27	1.31	
7	ชุมพร	1,147	1,252	19	1.52	
8	เขตสุขภาพที่ 11	23,556	47,659	484	1.02	

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 13 ประชากรสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไป มีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีความครอบคลุมของการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application จำนวน 23,556 คน และจังหวัดที่มีความครอบคลุมของการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอด้วย BSE Application มากที่สุด คือ จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 7,819 คน รองลงมา คือ จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 7,329 คน

ตารางที่ 14 จำนวนการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร

รายงานการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง (BSE) ในองค์กร ปีงบประมาณ 2568

ทั้งหมด 5 ผลลัพธ์

ทั้งหมด

รายงานการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง (BSE) ในองค์กร ปีงบประมาณ 2568

#	จังหวัด	จำนวนองค์กรที่เข้าร่วม
1	นครศรีธรรมราช	6
2	สุราษฎร์ธานี	2
3	ภูเก็ต	1
4	กระบี่	2
5	เขตสุขภาพที่ 11	11

ที่มา : โปรแกรม ME Working Age ณ วันที่ :: 06/06/2568

จากตารางที่ 14 จำนวนการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า มีการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร จำนวน 11 แห่ง และจังหวัดที่มีการพัฒนาแกนนำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง BSE Application ในองค์กร มากที่สุด ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 6 แห่ง รองลงมา ได้แก่ จังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดกระบี่ จำนวน 2 แห่ง

5. ปัญหา อุปสรรค แนวทางและข้อเสนอแนะ

ปัญหา/อุปสรรค/ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานไม่บรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะตอนนโยบาย / ต่อส่วนกลาง / ต่อผู้บริหาร / ต่อระเบียบ กฎหมาย	หมายเหตุ
-	-	-

6. สิ่งดีที่เกิดขึ้น / นวัตกรรม (ถ้ามี)

6.1 เกิดรูปแบบการพัฒนาระบบ WEB ME Working Age ระบบติดตาม และประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 และระบบรายงานกิจกรรมตามตัวชี้วัดการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

7. แผนงานเดือนถัดไป

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	วัน/เดือน/ปี	ผู้ดำเนินกิจกรรม
1.	เร่งขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่สุขภาวะที่ดีและมีวิถีชีวิตที่ยั่งยืนในพื้นที่เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 กิจกรรม ดังนี้ ถ่ายทอด / สื่อสารประชาสัมพันธ์ และสร้างความรอบรู้	1. สถานประกอบการพื้นที่เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11 2. สาธารณสุขระดับอำนวยการพื้นที่เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11 3. ประชาชนกลุ่มวัยทำงานอายุ 19-59 ปีพื้นที่เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11	1 – 30 มิถุนายน 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11

2.	ถ่ายทอด / อบรม ความรู้ การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ด้านออกกำลังกายน้ำที่่าย ด้านโภชนาการ และการดูแลสุขภาพช่องปาก	1.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังรพ.สต.บ้านบางใหญ่ พื้นที่เครือข่ายบริการโรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11 2.พนักงานบริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) โรงแยกก๊าซธรรมชาติชนอม อำเภอนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช 3.เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลนบพิตา 4.เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัดกระบี่	9-10 มิถุนายน 2568 12 มิถุนายน 2568 18 มิถุนายน 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
3.	ประชุมหารือการจัดทำ (ร่าง) โครงการสำคัญประกอบการจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2570	นวก. และผู้เกี่ยวข้องจากสำนักส่งเสริมสุขภาพ/ศอ.1-12/สสม./ศอช.	9 มิถุนายน 2568	กองแผนและสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
4.	ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการใช้เทคโนโลยีนวัตกรรมสำหรับดูแลสุขภาพช่องปาก (แอปพลิเคชันรักยิ้ม)	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกเขตสุขภาพ	10 มิถุนายน 2568	สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย
5.	พัฒนาระบบ WEB ME Working Age ระบบติดตาม และประเมินผล การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11	1 – 31 พฤษภาคม 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
6.	ติดตามและประเมินผล การดำเนินงานขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 11	ประชาชนกลุ่มวัยทำงานพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11	1 – 31 พฤษภาคม 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
7.	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) พื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 (กิจกรรมที่ 3 นิเทศเยี่ยมเสริมพลัง/รับรองมาตรฐาน/ประกวดคัดเลือกสถาน	พนักงาน บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า CDC ภูเก็ต และโรงแรมฮอลิเดย์ อินน์ รีสอร์ท ภูเก็ต (บริษัท เอชไออาร์พี (ประเทศไทย) จำกัด	30 มิถุนายน - 1 กรกฎาคม 2568	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11

	ประกอบกิจการต้นแบบการ ส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11) ในพื้นที่ จังหวัดภูเก็ต			
--	--	--	--	--