

ร้าน งานโภชนาการ

(ต.ชะอวด อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช)

แกงส้มปลาตุกมะม่วงเบา

ยำอกไก่

ผัดบวบหมูสับ

แกงส้มปลาตุกลีใส่ผักบุ้ง

แกงจืดมะระยัดใส่หมูสับเห็ดหอม

แกงพริกมะเขือเปราะอกไก่

1/6/2565

ร้าน งานโภชนาการ

(ต.ชะอวด อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช)

แกงเลียงสายบัวกุ้งสด

1/6/2565