

ร้าน กลุ่มงานโภชนศาสตร์โรงพยาบาลปากพนัง

(ต.ปากพนัง อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช)

น้ำแครอท

น้ำตะไคร้

น้ำเก๊กฮวย

น้ำมะตูม

น้ำใบเตย

น้ำพุทรา

21/6/2565

ร้าน กลุ่มงานโภชนศาสตร์โรงพยาบาลปากพ่อง

(ต.ปากพ่อง อ.ปากพ่อง จ.นครศรีธรรมราช)

น้ำกระเจี๊ยบ

น้ำอัญชันมะนาว

น้ำเต้าหู้

น้ำพอกทอง

แกงกะทิหมูสับประรด

แกงจืดไก่สับ

21/6/2565

ร้าน กลุ่มงานโภชนศาสตร์โรงพยาบาลปากพนัง

(ต.ปากพนัง อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช)

ผัดเผ็ดไก่ถั่วฝักยาว

ผัดผักรวม

ต้มไก่เครื่องยาจีน

แกงส้มหมูผักกวางตุ้ง

คะน้าผัดไก่

ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลาถั่วฝักยาว

21/6/2565

ร้าน กลุ่มงานโภชนศาสตร์โรงพยาบาลปากพ่อง

(ต.ปากพ่อง อ.ปากพ่อง จ.นครศรีธรรมราช)

แกงพริกไก่อ๊ะมะเขือยาว

ผัดเปรี้ยวหวานไก่อ๊ะ

แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ

ไก่อ๊ะต้มขมิ้น

ต้มชุบไก่อ๊ะ

ผัดถั่วอก

21/6/2565

ร้าน กลุ่มงานโภชนศาสตร์โรงพยาบาลปากพนัง

(ต.ปากพนัง อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช)

ผัดวุ้นเส้น

แกงเลียงสายบัว

ผัดกุ้งดอกกุยช่าย

พริกทองผัดไข่

แกงเลียงผักรวมกุ้งสด

แกงไก่หยวกกล้วย

21/6/2565

ร้าน กลุ่มงานโภชนศาสตร์โรงพยาบาลปากพ่อง

(ต.ปากพ่อง อ.ปากพ่อง จ.นครศรีธรรมราช)

ต้มไก่ผักเขียวเห็ดหอม

ต้มจับฉ่าย

บวบผัดไข่

แกงส้มกุ้งสดผักรวม

แกงขี้เหล็กกุ้งสด

แกงส้มปลากระบอกกลับประรด

21/6/2565