

# ร้าน กลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลพนม

(ต.พังกาญจน์ อ.พนม จ.สุราษฎร์ธานี)

ยำหัวปลีกุ้งสด หมูสับและไข่ต้ม

ต้มจืดไก่ใส่เห็ดหอมกับผักเขียว

ข้าวยาคอกสุมนไพรโบราณ

ยำกระเจี๊ยบเขียว กุ้งสด

แกงส้มหมูฝักรวม

ต้มเลือดหมูใบตำลึง

16/3/2565

# ร้าน กลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลพนม

(ต.พังกาญจน์ อ.พนม จ.สุราษฎร์ธานี)

ผัดพริกแกงคะน้าแมคซิกันกับหมูชิ้น

แกงพริกหมูกับผักทอง

ผัดผักเห็ดขี้เหล็กกับไข่

แกงเลียงไข่น้ำผักรวม

16/3/2565