

1. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาระบบบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สูสุขภาพที่ดีในทุกระดับของประชาชนไทย
2. ยุทธศาสตร์ : พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิตและแผนงานยุทธศาสตร์สร้างเสริมให้คนมีสุขภาพะที่ดี
3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :
4. cluster : กลุ่มการพยาบาลผู้ป่วยนอกและชุมชน ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช
5. ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ : ยกระดับการดูแลส่งเสริมความรู้ทางด้านสุขภาพและสุขภาพะทุกช่วงวัยสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี
6. แผนการจัดสรรงบประมาณ : (ตามเอกสารงบประมาณ)
  - 6.1 แผนงาน: แผนงานที่ 2 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
  - 6.2 ผลผลิต : การพัฒนาแกนนำ เจ้าหน้าที่ อาสาสมัครสาธารณสุข ร่วมกับภาคีเครือข่าย
    - : เสริมสร้างความรอบรู้ทางด้านสุขภาพทุกกลุ่มวัย
    - : ส่งเสริมและจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย
    - : พัฒนาหน่วยบริการปฐมภูมิในเครือข่ายบริการศูนย์อนามัยที่ 11 ให้ได้มาตรฐาน

7. หลักการและเหตุผล :

แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 13 เป็นเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ในด้านสุขภาพเน้นความเชื่อมโยงสู่การปฏิบัติอย่างเป็น รูปธรรม โดยมีหลักการด้านสาธารณสุขที่สำคัญ คือ ยึดคนเป็นศูนย์กลางการพัฒนาเพื่อให้คนไทยมีสุขภาพะที่ดี มีกรอบเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) มีปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุขตามธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 2 เป็นกรอบแนวทางแผนระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุข เพื่อวางฐานรากของระบบสุขภาพในระยะ 5 ปี เพื่อคนไทยมีสุขภาพแข็งแรง สามารถสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศได้ทั้งทางตรง และทางอ้อม เป้าหมายสำคัญในการให้บริการสุขภาพที่ตอบสนองต่อความต้องการของประชาชน และสร้างระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพมาตรฐาน ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการได้อย่างทั่วถึงเป็นธรรม ตลอดจนขยายความครอบคลุมและยกระดับคุณภาพของหน่วยบริการทุกระดับให้มีศักยภาพรองรับการเข้าถึงบริการของประชาชนทุกกลุ่มอย่างเหมาะสม สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้ให้และผู้รับบริการ การให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคมมุ่งเน้นการสร้างหลักประกัน และการจัดบริการที่ครอบคลุมเป็นธรรมร่วมสร้างระบบสุขภาพพอเพียงซึ่งหมายถึง การพัฒนาสุขภาพของประชาชนไปสู่การมีสุขภาพะทั้งมิติกายจิตสังคม และปัญญา โดยมีระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ เข้มแข็ง เพียงพอและเข้าถึงได้สะดวก ตอบสนองต่อปัญหา และความต้องการที่แท้จริงของประชาชน ( รัชนี หลงสวาสดี, 2562 )

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช เป็นโรงพยาบาลชุมชนในสังกัดกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รับผิดชอบพื้นที่อำเภอเมือง มี รพ.สต.ในเครือข่ายบริการจำนวน 5 แห่ง และอำเภอปากพนัง มี รพ.สต.ในเครือข่ายบริการจำนวน 2 แห่ง บทบาทสำคัญในการตอบสนองต่อความต้องการด้านสุขภาพของประชาชนในเขตรับผิดชอบ โดยเน้นให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการกำกับดูแลและการพัฒนาอย่างยั่งยืน ภารกิจหลักของโรงพยาบาลมุ่งเน้นทั้งด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดใกล้เคียง อีกทั้งยังมีบทบาทเป็นหน่วยงานรองรับผู้ป่วยที่ส่งต่อจากสถานบริการในระดับต่ำกว่า และทำหน้าที่สนับสนุนทั้งด้านวิชาการและบริการทางสาธารณสุขจากสถิตีย้อนหลัง 3 ปี (พ.ศ. 2566-2568) แสดงให้เห็นถึงจำนวนผู้มารับบริการในแผนกผู้ป่วยนอกที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2566 มีผู้รับบริการ 17,766 คน รวม 61,745 ครั้ง ปี 2567 เพิ่มขึ้นเป็น 22,938 คน รวม 74,973 ครั้ง และในปี 2568 อยู่ที่ 20,707 คน รวม 65,804 ครั้ง สะท้อนภาระงานที่เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โรงพยาบาลจึงกำหนดแนวทางการพัฒนาอย่างเป็นระบบ ได้แก่ 1) การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้านสาธารณสุขและผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ได้มาตรฐาน 2) การยกระดับคุณภาพบริการให้ผ่านการรับรองมาตรฐาน HA/HPH 3) การเพิ่มขีดความสามารถด้านการแพทย์เฉพาะทาง เช่น แผนกอายุรกรรมและกายภาพบำบัด 4) การนำเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาใช้ในระบบงานบริการเพื่อลด

ความแออัดและความเสี่ยงในการทำงาน 5) การพัฒนาระบบการสื่อสารเพื่อเพิ่มความสะดวกรวดเร็วในการให้บริการ และ 6) การปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานให้เอื้อต่อการให้บริการที่มีประสิทธิภาพ

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จึงเห็นความสำคัญในการร่วมมือกับภาคีเครือข่ายบริการทั้ง 7 รพ.สต. พัฒนาระบบติดตาม ประเมินผล และวิเคราะห์ข้อมูล พัฒนาศักยภาพของภาคีเครือข่าย ได้แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน และบุคลากรส่งเสริมสุขภาพให้มีสุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ มีสุขภาพที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต โดยการลดปัจจัยเสี่ยง เพิ่มปัจจัยป้องกัน ก่อนเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เน้นการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อป้องกันการเกิดโรคและยกระดับการดูแลสุขภาพส่งเสริมความรู้ทางด้านสุขภาพและสุขภาพะทุกช่วงวัยสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการเตรียมความพร้อมดังกล่าวต้องบูรณาการให้บรรลุผลทั้งในมิติสุขภาพ และคุณภาพชีวิต ตามปัจจัยกำหนดสุขภาพ เช่น สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อม

**8. วัตถุประสงค์ :**

- 8.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำ เจ้าหน้าที่ และ อาสาสมัครสาธารณสุข
- 8.2 เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ทางด้านสุขภาพทุกกลุ่มวัย
- 8.3 เพื่อส่งเสริมและจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย
- 8.4 เพื่อพัฒนาหน่วยบริการปฐมภูมิให้ได้มาตรฐาน

**9. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:**

9.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1.เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในเครือข่าย	7	รพ.สต.
2.อาสาสมัครสาธารณสุข ในเครือข่าย	7	รพ.สต.
3. ประชาชน/ภาคีเครือข่าย	7	รพ.สต.
9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการตามเป้าหมายไม่น้อยกว่า	80	ร้อยละ
เชิงคุณภาพ :บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป	80	ร้อยละ
เชิงเวลา :		
เป้าหมายของโครงการได้รับการดำเนินการทันเวลาตามแผน	80	ร้อยละ

**10.วิธีการดำเนินงาน :**

- 10.1 จัดทำโครงการ
- 10.2 เสนอโครงการเพื่อผู้บริหารลงนามอนุมัติ
- 10.3 ดำเนินการตามกิจกรรมของโครงการ
- 10.4 สรุปผลรายกิจกรรม /รายงานผลผู้บังคับบัญชาทราบ
- 10.5 จัดทำรายงานผลการดำเนินงานประจำปี 

11.กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา/ พื้นที่ ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ ของ กิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 โครงการ เสริมสร้างองค์ความรู้พัฒนาและยกระดับการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเปราะบาง							
1	ประชุมเชิงปฏิบัติกรเสริมสร้างองค์ความรู้และยกระดับการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเปราะบางในชุมชน	1.เจ้าหน้าที่ รพสต.บางจาก บางใหญ่ เปี้ยะเนิน วัดลาว บางบุชา บางมูลนาก แสงวิมาน รวม 7 แห่ง ๆ ละ 1 คน รวม 7 2. แกนนำหมู่บ้าน และ อสม. หมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 42 หมู่บ้าน ดังนี้ หมู่ที่ 1-11 ต.บางจาก อ.เมือง หมู่ที่ 1-7 ต.ชะเมา หมู่ที่ 1-17 ต.คลองน้อย หมู่ที่ 1-8 ต.เกาะหวด อ.ปากพนัง รวม 42 คน 3. ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน (ผู้ป่วยนอกและชุมชน 3 คน ยุทธศาสตร์ 2 คน) 4.วิทยากรศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 7 คน (ผู้ป่วยนอกและชุมชน 4 คน เทคนิคการแพทย์ 1 คน แพทย์ 1 คน เภสัช 1 คน) รวมทั้งสิ้น 61 คน	พ.ย.68 – ม.ค.69 ในศูนย์ อนามัยที่ 11	เพื่อพัฒนา ศักยภาพ บุคลากรใน เครือข่าย บริการให้มี ความรู้ และ ความสามารถ ในการดูแล สุขภาพกลุ่ม เปราะบาง	-บรรยาย -อภิปราย	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ 25.- บาท x 2 มื้อ x 61 คน เป็นเงิน 3,050.- บาท 2. ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 80.-บาท x 1 มื้อ x 61 คน เป็นเงิน 4,880.-บาท	รวม 7,930.-

7,930.-

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ ของ กิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 2 โครงการประชุมขับเคลื่อนการสร้างความรู้ทางด้านสุขภาพลดเสี่ยงลดโรคภัยทำงาน เขตพื้นที่บริการศูนย์อนามัยที่ 11							
2.	ประชุม ขับเคลื่อน การสร้าง ความรู้ ทางด้าน สุขภาพลด เสี่ยงลดโร คภัยทำงาน ใน ชุมชน	1. เจ้าหน้าที่ รพสต.บางจาก บางใหญ่ เปี้ยะเนิน วัดลาว บางบูชา บางมูลนาก แสงวิมาน รวม 7 แห่ง ๆ ละ 1 คน รวม 7 2. แกนนำหมู่บ้าน และ อสม.หมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 45 หมู่บ้าน ดังนี้ หมู่ที่ 1-11 ต.บางจาก อ.เมือง นครศรีธรรมราช หมู่ที่ 1-7 ต.ชะเมา หมู่ที่ 1-19 ต.คลองน้อย หมู่ที่ 1-8 ต.เกาะหวด อ.ปากพนัง นครศรีธรรมราช รวม 45 คน 3. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 3 เทศบาล 2 อบต.จำนวน 5 แห่งๆละ 1 คน จำนวน 5 คน 4. ผู้เข้าร่วมประชุมเจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่11 จำนวน 5 คน ( ผู้ป่วยนอกและชุมชน 3 คน ยุทธศาสตร์ 2 คน) 5. ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 4 คน ( ผู้ป่วยนอกและชุมชน 2 คน ยุทธศาสตร์ 2 คน) รวม 66 คน	ม.ค.69 - มี.ค.69 ในศูนย์ อนามัยที่ 11	1.เพื่อพัฒนา ศักยภาพ บุคลากรใน เครือข่าย บริการให้มี ความรู้ใน การสร้าง ความรู้ ทางด้าน สุขภาพ ลด เสี่ยงลดโรค	- บรรยาย - ฝึกปฏิบัติ - มอบ ประกาศนียบัต ร ให้แก่ ผู้เข้าร่วม	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 66 คนๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 25.-บาท เป็นเงิน 3,300.- บาท 2. ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 80.-บาท จำนวน 66 คนๆละ 1 มื้อๆละ 80 เป็นเงิน 5,280.- บาท 3. ค่าซองเกียรติบัตร (พลาสติก) ซองละ 25 บาทจำนวน 62 ซอง เป็นเงิน 1,550.- บาท 4. ประกาศนียบัตร (print สี) จำนวน 62 ใบละ 40 บาท เป็นเงิน 2,480.- บาท 5. วัสดุอุปกรณ์ 195.-	รวม 12,805.-

12,805.-

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ ของ กิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)	
กิจกรรมที่ 3 โครงการขับเคลื่อนความร่วมมือภาคีเครือข่ายในการสร้างสุขภาวะเข้าถึงข้อมูลผู้สูงอายุในชุมชน								
3	ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนความร่วมมือภาคีเครือข่ายในการสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุในชุมชน	1. เจ้าหน้าที่ รพสต.บางจาก บางใหญ่ เปี้ยะเนิน วัดลาว บางบุชา บางมูลนาก แสงวิมาน รวม 7 แห่ง ๆ ละ 3 คน จำนวน 21 คน 2. แกนนำหมู่บ้าน และ อสม. ดังนี้ หมู่ที่ 1-11 ต.บางจาก อ.เมือง นครศรีธรรมราช หมู่ที่ 1-7 ต.ชะเมา หมู่ที่ 1-18 ต.คลองน้อย หมู่ละ 1 คน หมู่ 19 จำนวน 2 คน หมู่ที่ 1-8 ต.เกาะทวดหมู่ละ 2 คน อ.ปากพนัง นครศรีธรรมราช รวม 54 คน 3. วิทยากรศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน (ผู้ป่วยนอกและชุมชน 3 คน วิทยุสูงอายุ 2 คน ) 4. ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 4 คน (ผู้ป่วยนอกและชุมชน 2 คน ยุทธศาสตร์ 2 คน ) รวมทั้งสิ้น 84 คน	ธ.ค.68 - ก.พ.69 ในศูนย์ อนามัยที่ 11	1.เพื่อพัฒนา ศักยภาพ บุคลากรใน เครือข่าย บริการให้มี ความรู้ และส่งเสริม สุขภาพ ผู้สูงอายุใน ชุมชนได้	-บรรยาย -อภิปราย -ฝึกปฏิบัติ	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ 25.- บาท x 2 มื้อ x 84 คน เป็นเงิน 4,200.- บาท 2. ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 80.-บาท x 1 มื้อ x 84 คน เป็นเงิน 6,720.-บาท	รวม 10,920.-	10,920.

*(Handwritten signature)*

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ ของ กิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 4 โครงการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายสร้างความรอบรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ							
4	ประชุม อบรมพัฒนา ศักยภาพ ภาคี เครือข่าย สร้างความ รอบรู้การ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม สุขภาพ ลดเสี่ยงลด โรคเรื้อรังใน ชุมชน	1.เจ้าหน้าที่ รพสต.บางจาก บางใหญ่ เปี้ยะเนิน วัดลาว บางบูชา บางมูลนาก แสงวิมาน รวม 7 แห่ง ๗ ละ 1 คน รวม 7 คน 2. แกนนำหมู่บ้าน และ อสม. ดังนี้ หมู่ที่ 1-11 ต.บางจาก อ.เมือง จำนวน 1 คน หมู่ที่ 1-7 ต.ชะเมา จำนวน 2 คน หมู่ที่ 1-19 ต.คลองน้อย จำนวน 1 คน หมู่ที่ 1-8 ต.เกาะหวด หมู่ละ 2 คน อ. ปากพนัง รวม 60 คน 2. ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 4 คน (ผู้ป่วยนอกและชุมชน 2 คน ยุทธศาสตร์ 2 คน ) 3. วิทยากรศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน (ผู้ป่วยนอกและชุมชน 3 คน วัยทำงาน 2 คน ) รวมทั้งสิ้น 76 คน	มี.ค.69 - พ.ค.69 ในศูนย์ อนามัยที่ 11	1.เพื่อ พัฒนา ศักยภาพ บุคลากรใน เครือข่าย บริการให้มี ความรู้และ สร้าง ความ รอบรู้ในการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม สุขภาพ ลดเสี่ยงลด โรคเรื้อรัง	- บรรยาย - ฝึกปฏิบัติ	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ 25.- บาท x 2 มื้อ x 76 คน เป็นเงิน 3,800.- บาท 2. ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 80.-บาท x 1 มื้อ x 76 คน เป็นเงิน 6,080.-บาท	รวม 9,880.-

9,880.-



16.กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี)

17.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 17.1 แกนนำ เจ้าหน้าที่ และ อาสาสมัครสาธารณสุขพัฒนาศัลยกรรม
- 17.2 เสริมสร้างความรอบรู้ทางด้านสุขภาพทุกกลุ่มวัย
- 17.3 เสริมและจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย
- 17.4 หน่วยบริการปฐมภูมิได้พัฒนาตามมาตรฐาน

18.ผู้รับผิดชอบโครงการ :



นางสายฟ้า แก้วมีไชย

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



นางสาวสุธาสิณี ช่วยใจดี

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางจิรณัฐ แก้วประภาค

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางนธิกานต์ สุภาพ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพเทคนิคชำนาญงาน

19.ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสายฟ้า แก้วมีไชย)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

20.ผู้ตรวจสอบงบประมาณ



(นางจิตติมา นาคะนนท์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

21.ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช