

1. ชื่อโครงการ:โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตกลุ่มประชากรเป้าหมายในพื้นที่เครือข่ายบริการโรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ 2569
2. ยุทธศาสตร์: พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิตและแผนงานยุทธศาสตร์สร้างเสริมให้คนมีสุขภาพที่ดี
3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์:
4. cluster:กลุ่มการพยาบาลผู้ป่วยนอกและชุมชนศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช
5. ภายใต้งิจกรรมสำคัญ/โครงการ: ยกระดับการดูแลส่งเสริมความรู้ทางด้านสุขภาพและสุขภาพะทุกช่วงวัยสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี
6. หลักการและเหตุผล:

แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 13 เป็นเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ในด้านสุขภาพเน้นความเชื่อมโยงสู่การปฏิบัติอย่างเป็น รูปธรรม โดยมีหลักการด้านสาธารณสุขที่สำคัญ คือ ยึดคนเป็นศูนย์กลางการพัฒนาเพื่อให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี มีกรอบเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) มีปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุขตามธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 2 เป็นกรอบแนวทางแผนระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุข เพื่อวางฐานรากของระบบสุขภาพในระยะ 5 ปี เพื่อคนไทยมีสุขภาพแข็งแรง สามารถสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศได้ทั้งทางตรง และทางอ้อม เป้าหมายสำคัญในการให้บริการสุขภาพที่ตอบสนองต่อความต้องการของประชาชน และสร้างระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพมาตรฐาน ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการได้อย่างทั่วถึงเป็นธรรม ตลอดจนขยายความครอบคลุมและยกระดับคุณภาพของหน่วยบริการทุกระดับให้มีศักยภาพรองรับการเข้าถึงบริการของประชาชนทุกกลุ่มอย่างเหมาะสม สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้ให้และผู้รับบริการ การให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคมมุ่งเน้นการสร้างหลักประกัน และการจัดบริการที่ครอบคลุมเป็นธรรมร่วมสร้างระบบสุขภาพพอเพียงซึ่งหมายถึง การพัฒนาสุขภาพของประชาชนไปสู่การมีสุขภาพะทั้งมิติกายจิตสังคม และปัญญา โดยมีระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ เข้มแข็ง เพียงพอและเข้าถึงได้สะดวก ตอบสนองต่อปัญหา และความต้องการที่แท้จริงของประชาชน (รัชนี หลงสวาสดี, 2562)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช เป็นโรงพยาบาลชุมชนในสังกัดกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รับผิดชอบพื้นที่อำเภอเมือง มี รพ.สต.ในเครือข่ายบริการจำนวน 5 แห่ง และอำเภอปากพนัง มี รพ.สต.ในเครือข่ายบริการจำนวน 2 แห่ง บทบาทสำคัญในการตอบสนองต่อความต้องการด้านสุขภาพของประชาชนในเขตรับผิดชอบ โดยเน้นให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการกำกับดูแลและการพัฒนาอย่างยั่งยืน ภารกิจหลักของโรงพยาบาลมุ่งเน้นทั้งด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดใกล้เคียง อีกทั้งยังมีบทบาทเป็นหน่วยงานรองรับผู้ป่วยที่ส่งต่อจากสถานบริการในระดับต่ำกว่า และทำหน้าที่สนับสนุนทั้งด้านวิชาการและบริการทางสาธารณสุขจากสถิติย้อนหลัง 3 ปี (พ.ศ. 2566-2568) แสดงให้เห็นถึงจำนวนผู้มารับบริการในแผนกผู้ป่วยนอกที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2566 มีผู้รับบริการ 17,766 คน รวม 61,745 ครั้ง ปี 2567 เพิ่มขึ้นเป็น 22,938 คน รวม 74,973 ครั้ง และในปี 2568 อยู่ที่ 20,707 คน รวม 65,804 ครั้ง สะท้อนภาระงานที่เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โรงพยาบาลจึงกำหนดแนวทางการพัฒนาอย่างเป็นระบบ ได้แก่ 1) การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้านสาธารณสุขและผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ได้มาตรฐาน 2) การยกระดับคุณภาพบริการให้ผ่านการรับรองมาตรฐาน HA/HPH 3) การเพิ่มขีดความสามารถด้านการแพทย์เฉพาะทาง เช่น แผนกอายุรกรรมและกายภาพบำบัด 4) การนำเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาใช้ในการกระบวนการบริการเพื่อลดความแออัดและความเสี่ยงในการทำงาน 5) การพัฒนาระบบการสื่อสารเพื่อเพิ่มความสะดวกรวดเร็วในการให้บริการ และ 6) การปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานให้เอื้อต่อการให้บริการที่มีประสิทธิภาพ

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จึงเห็นความสำคัญในการร่วมมือกับภาคีเครือข่ายบริการทั้ง 7 รพ.สต.เพื่อตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังสุขภาพประชาชน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้งติดตามประเมินผล และวิเคราะห์ข้อมูล พัฒนาศักยภาพของภาคีเครือข่าย ได้แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน และ

บุคลากรส่งเสริมสุขภาพให้มีสุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ มีสุขภาวะที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต โดยการลดปัจจัยเสี่ยง เพิ่มปัจจัยป้องกัน ก่อนเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เน้นการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อป้องกันการเกิดโรคและยกระดับการดูแลสุขภาพส่งเสริมความรู้ทางด้านสุขภาพและสุขภาวะทุกช่วงวัยสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการเตรียมความพร้อมดังกล่าวต้องบูรณาการให้บรรลุผลทั้งในมิติสุขภาพ และคุณภาพชีวิต ตามปัจจัยกำหนดสุขภาพ เช่น สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อม

7.วัตถุประสงค์:

- 8.1 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนและส่งต่อผู้ป่วยไปรับการรักษาที่เหมาะสม ทันทีทันที
- 8.2 เพื่อยกระดับคุณภาพและความปลอดภัยของบริการปฐมภูมิให้ได้มาตรฐาน
- 8.3 เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานได้ง่ายและทั่วถึง
- 8.4 เพื่อค้นหาผู้ติดเชื้อรายใหม่ ให้ได้รับการรักษาหรือส่งต่อเพื่อการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

8.เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

8.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1.เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในเครือข่าย	7	รพ.สต.
2.อาสาสมัครสาธารณสุขในเครือข่าย	7	รพ.สต.
3. ประชาชนในพื้นที่เครือข่ายบริการ	7	รพ.สต.
8.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการตามเป้าหมายไม่น้อยกว่า	80	ร้อยละ
เชิงคุณภาพ :บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป	80	ร้อยละ
เชิงเวลา : เป้าหมายของโครงการได้รับการดำเนินการทันเวลาตามแผน	80	ร้อยละ

9.วิธีการดำเนินงาน:

- 9.1 จัดทำโครงการ
- 9.2 เสนอโครงการเพื่อผู้บริหารลงนามอนุมัติ
- 9.3 ดำเนินการตามกิจกรรมของโครงการ
- 9.4 สรุปผลรายกิจกรรม /รายงานผลผู้บังคับบัญชาทราบ
- 9.5 จัดทำรายงานผลการดำเนินงานประจำปี

10.กิจกรรม/เป้าหมายและประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา/ พื้นที่ ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 โครงการคัดกรองเบาหวานเข้าจอประสาทตาในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่ CUP ศูนย์อนามัยที่ 11 ด้วยเครื่อง Fundus Camera							
1	โครงการ คัดกรอง เบาหวาน เข้าจอ ประสาทตา ในกลุ่ม ผู้ป่วย เบาหวาน ในพื้นที่ CUP ศูนย์ อนามัยที่ 11 ด้วย เครื่อง Fundus Camera	1.ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ขึ้น ทะเบียนกับ โรงพยาบาล ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 700 คน 2. เจ้าหน้าที่พยาบาลเวช ปฏิบัติทางตา จำนวน 1 คน 3.เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 8 คน (กลุ่มการพยาบาลผู้ป่วย นอกและชุมชน 5 คน) (เจ้าหน้าที่ที่ทันตกรรม 2 คน) (พนักงานขับรถยนต์ 1 คน) 4. เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้าน บางบุชา จำนวน 3 คน 5.เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้าน วัดลาว จำนวน 3 คน 6.เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้าน เปี้ยะเนิน จำนวน 3 คน	กค. - กย.69 - รพ.สต. บ้านบาง บุชา - รพ.สต. บ้านวัดลาว -รพ.สต. บ้านเปี้ยะ เนิน	เพื่อให้ ผู้ป่วย เบาหวาน ได้รับการ ตรวจคัด กรอง ภาวะแทรก ซ้อนตา เหน็บ และช่อง ปาก, ได้รับ การแก้ไข ปัญหา ภาวะแทรก ซ้อน และ ส่งต่อผู้ป่วย ไปรับการ รักษาที่ เหมาะสม ทันท่วงที	- บรรยาย - ปฏิบัติ - ตรวจคัด กรอง	1. ค่าจ้างคัดกรองเบาหวานขึ้นจอประสาทตา คน ละ 30 บาท X 700คน เป็นเงิน 21,000.- บาท 2. ค่าวัสดุอุปกรณ์ (เอกสารคัดกรอง) เป็นเงิน 3,000บาท	เป็นเงิน 24,000 บาท

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา/ พื้นที่ ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 2 โครงการคัดกรองไวรัสตับอักเสบบีและซี กลุ่มเป้าหมายในเครือข่ายบริการศูนย์อนามัยที่ 11 ทั้ง 7 รพ.สต.							
2	โครงการ คัดกรอง ไวรัสตับ อักเสบบี และซี กลุ่มเป้าหมาย ใน เครือข่าย บริการศูนย์ อนามัยที่ 11 ทั้ง 7 รพ.สต.	1.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 33 ปี ขึ้นไป (เกิดก่อน พ.ศ.2535)ในพื้นที่ เครือข่ายบริการศูนย์ อนามัยที่11 ทั้ง 7 รพ.สต. 1.1 รพ.สต. บ้านบาง ใหญ่ จำนวน 150 คน 1.2 รพ.สต. บ้านวัดลาว จำนวน 100 คน 1.3รพ.สต.บ้านบางบุชา จำนวน 120 คน 1.4รพ.สต.บ้านบางมูล นาк จำนวน 50 คน 1.5รพ.สต.บ้านเปี้ยะเนิน จำนวน 100 คน 1.6รพ.สต.บ้านแสงวิมาน จำนวน 100 คน 1.7 รพ.สต.บ้านบางจาก จำนวน 100 คน 2. ผู้ต้องขังในสถานพินิจ และคุ้มครองเด็ก จำนวน 200 คน 3.ผู้มารับบริการที่ศูนย์ อนามัยที่ 11 จำนวน 580 คน	มี.ค.69 – พ.ค.69 - ศูนย์ อนามัยที่ 11 -รพ.สต.ใน เครือข่าย บริการทั้ง 7 แห่ง	เพื่อค้นหาผู้ ติดเชื้อราย ใหม่ ให้ ได้รับการ รักษาหรือ ส่งต่อเพื่อ การรักษาที่ ถูกต้อง เหมาะสม และ	- จัดซื้อจัด จ้าง	1.ค่าชุดตรวจไวรัสตับอักเสบบี และซี ชุดละ 35 บาท x 1,500คน= 52,500.- บาท (รพ.สต. บ้านบางใหญ่ จำนวน 150 คน รพ.สต. บ้านวัดลาว จำนวน 100 คน รพ.สต.บ้านบางบุชา จำนวน 120 คน รพ.สต.บ้านบางมูลนาк จำนวน 50 คน รพ.สต.บ้านเปี้ยะเนินจำนวน 100 คน รพ.สต.บ้านแสงวิมาน จำนวน 100 คน รวมทั้งสิ้น 620 คน/ รพ.สต.แต่ละแห่งตรวจเอง สปสช.จ่ายค่าตรวจคนละ 100 .- บาท เงินจะ โอนมาที่ศูนย์อนามัยที่ 11 ศูนย์ฯจะหักค่าซื้อชุด ตรวจฯ คนละ 35.- บาท และโอนให้ รพ.สต. คนละ 65.- บาท/ รพ.สต.บ้านบางจาก จำนวน 100 คน , ผู้ต้องขังในสถานพินิจและคุ้มครองเด็ก จำนวน 200 คน.ผู้มารับบริการที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 580 คน รวม 880 คน ศูนย์อนามัยที่ 11 ตรวจเอง และรับค่าตรวจเองคนละ 65.-บาท)	เป็นเงิน 52,500.- บาท

กิจกรรมที่ 3 โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ กลุ่มเป้าหมาย (50 – 70 ปี) ในเขต รพ.สต.เครือข่ายบริการศูนย์อนามัยที่ 11						
3	โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ กลุ่มเป้าหมาย (50 – 70 ปี) ในเขต รพ.สต.เครือข่ายบริการศูนย์อนามัยที่ 11	1.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 50-70 ปี จำนวน 600 คน 1.1 รพ.สต. บ้านบางใหญ่ จำนวน 100 คน 1.2 รพ.สต. บ้านวัดลาว จำนวน 50 คน 1.3 รพ.สต.บ้านบางบุชา จำนวน 100 คน 1.4 รพ.สต.บ้านบางมูลนาก จำนวน 30 คน 1.5 รพ.สต.บ้านเปี้ยะเนิน จำนวน 100 คน 1.6 รพ.สต.บ้านแสงวิมาน จำนวน 100 คน 1.7 รพ.สต.บ้านบางจาก จำนวน 120 คน	มี.ย.69- ส.ค.69 ในศูนย์อนามัยที่ 11	เพื่อค้นหาผู้ติดเชื้อรายใหม่ ให้ได้รับการรักษาหรือส่งต่อเพื่อการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมและ	จัดซื้อจัดจ้าง	1.ค่าชุดตรวจFit test ชุดละ 16 บาท x 600 คน= 9,600บาท (รพ.สต.ทั้ง 7 แห่ง ตรวจสอบเอง สปสช.จ่ายค่าตรวจคนละ 60.- บาท เงินจะโอนมาที่ศูนย์อนามัยที่ 11 /ศูนย์ฯ จะหักค่าชุดตรวจไว้คนละ 16. บาท และโอนให้ รพ.สต. คนละ 44 บาท) เป็นเงิน 9,600.- บาท
รวมเป็นเงิน แปดหมื่นหกพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน						9,600.-
รวมเป็นเงิน แปดหมื่นหกพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน						86,100.-

หมายเหตุ

- 1.ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน
2. แนบแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ
3. แนบแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป)หรือโครงการที่หน่วยงานพิจารณาว่าส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยต่อผู้บริโภค/ตัวชีวิต/เป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ

11.งบประมาณ : เงินบำรุง ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

12.ระยะเวลาดำเนินการ : 1 พฤศจิกายน 2568 – 31 สิงหาคม 2569

หน่วยงานกลุ่มการพยาบาลผู้ป่วยนอกและชุมชน เลขที่โครงการ.....จำนวนเงิน 86,100.-บาท



13.พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ : รพ.สต.ในเครือข่ายบริการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

14.กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ : ประชากรกลุ่มเสี่ยง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.ในเครือข่ายบริการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

15.กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี)

16.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

16.1 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงทราบผลการตรวจสุขภาพของตนเองลดการแพร่เชื้อและลดโอกาสป่วย

16.2 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการรักษาที่ถูกต้อง

17.ผู้รับผิดชอบ/ผู้เห็นชอบโครงการ



นางสายฟ้า แก้วมีไชย

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



นางสาวบุญศรีสมิ์ กุ๋ปาน

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ



นางจิรณีญ แก้วประภาค

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางนิธิกานต์ สุภาพ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพเทคนิคชำนาญาน

18.ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสายฟ้า แก้วมีไชย)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

19.ผู้ตรวจสอบงบประมาณ



(นางจิตติมา นาคะนนท์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

20.ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช