

1. ชื่อโครงการ : โครงการสุขภาพวัยทำงานไทย ก้าวไกล พื้นที่เขตสุขภาพที่ 11
2. ยุทธศาสตร์ : ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2566 - 2570)
 - ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
 - เป้าประสงค์ ที่ 4 ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง
3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :
 - 3.1 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ
 - 3.2 ร้อยละของประชากรอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
4. Cluster : กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11
5. ภายใต้งิจกรรมสำคัญ/โครงการ :

โครงการสุขภาพวัยทำงานไทย ก้าวไกล 13 เขตสุขภาพ
6. แผนการจัดสรรงบประมาณ : (ตามเอกสารงบประมาณ)
 - 6.1 แผนงาน : แผนงานที่ 2 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
 - 6.2 ผลผลิต :
 - 6.2.1 การบูรณาการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
 - 6.2.2 การพัฒนาสื่อ การประชาสัมพันธ์ และระบบเทคโนโลยีสารสนเทศการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
 - 6.2.3 การพัฒนามาตรฐานวิชาการและการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
 - 6.2.4 การติดตามและประเมินผลประเด็นการดำเนินงานสำคัญ
 - 6.2.5 การพัฒนาศักยภาพ ทักษะด้านส่งเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ
7. หลักการและเหตุผล :

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญกับความท้าทายด้านสุขภาพของประชากรวัยแรงงานซึ่งเป็นกลุ่มประชากรหลักที่มีบทบาทสำคัญยิ่งในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจ สังคม และการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืน โดยจากข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ. 2567 ระบุว่า ประเทศไทยมีจำนวนประชากรวัยแรงงานมากถึง 59.20 ล้านคน ซึ่งล้วนมีบทบาทสำคัญในระบบการผลิต การบริการ และภาคเศรษฐกิจหลักของประเทศ อย่างไรก็ตาม ท่ามกลางการขยายตัวของระบบเศรษฐกิจ กลุ่มแรงงานไทยกลับประสบปัญหาด้านสุขภาพที่น่าเป็นห่วง โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) อันเป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของแรงงาน และบั่นทอนเสถียรภาพของระบบเศรษฐกิจและสังคมในระยะยาว จากรายงานของกระทรวงสาธารณสุข พบว่า ประเทศไทยมีอัตราการเสียชีวิตจากโรค NCDs สูงถึงร้อยละ 74 ของการเสียชีวิตทั้งหมด หรือมากกว่า 400,000 รายต่อปี โดยโรคสำคัญที่พบได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ และโรคอ้วนลงพุง ซึ่งมีสาเหตุหลักจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการขาดกิจกรรมทางกาย ข้อมูลจากกรมควบคุมโรคระบุว่า แนวโน้มผู้ป่วยโรค NCDs เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มจาก 74,518 ราย ในปี พ.ศ. 2561 เป็น 87,566 รายในปี พ.ศ. 2565 ขณะที่ฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2567 รายงานว่า มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสะสมจำนวน 358,062 ราย และมีผู้เสียชีวิตจากโรสดังกล่าวมากถึง 21

39,086 ราย ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงภาระโรคที่ส่งผลต่อความมั่นคงของระบบแรงงานในระยะยาวอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ยิ่งไปกว่านั้นพฤติกรรมสุขภาพของแรงงานไทยยังมีแนวโน้มถดถอยลงอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในด้านการมีกิจกรรมทางกาย ซึ่งจากผลสำรวจข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน โดยกระทรวงสาธารณสุข พบว่า กิจกรรมทางกายของวัยทำงานลดลงต่อเนื่องจาก 73.44 % ในปี พ.ศ. 2564 เป็น 63.31% ในปี พ.ศ. 2566 ขณะเดียวกันยังพบพฤติกรรมบริโภคน้ำตาลและโซเดียมเกินเกณฑ์ สถานการณ์ดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงช่องว่างสำคัญในระบบการส่งเสริมสุขภาพของแรงงานที่ยังไม่สามารถสร้างแรงจูงใจหรือสนับสนุนให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ การที่แรงงานไทยมีปัญหาด้านสุขภาพมิได้ส่งผลเฉพาะต่อบุคคลเท่านั้นหากแต่นำไปสู่ผลกระทบในระดับองค์กรและระดับประเทศ ทั้งในด้านต้นทุน ค่ารักษาพยาบาลที่เพิ่มขึ้น การลาป่วยบ่อยครั้ง การสูญเสียศักยภาพแรงงานและประสิทธิภาพการผลิตที่ลดลง นอกจากนี้ยังเป็นภาระของระบบบริการสุขภาพของรัฐ และก่อให้เกิดผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมต่อครอบครัวและชุมชนในระยะยาว

แม้ว่าประเทศไทยจะมีแนวนโยบายที่มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพแรงงานอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะการขับเคลื่อนผ่านกลไกของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ผ่านแนวทาง “10 Packages Plus” ที่ครอบคลุมการดูแลสุขภาพใน 4 มิติหลัก (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) อย่างไรก็ตาม จากการประเมินการดำเนินงานในพื้นที่ต่าง ๆ ยังพบข้อจำกัดในหลายด้าน ได้แก่ การขาดความต่อเนื่องของกิจกรรม การขาดความเข้าใจและการมีส่วนร่วมของสถานประกอบการ กิจกรรมการขาดทรัพยากรสนับสนุน ตลอดจนการขาดระบบติดตามและประเมินผลที่ชัดเจน ส่งผลให้การขับเคลื่อนเชิงนโยบายยังไม่บรรลุผลตามเป้าหมายในหลายพื้นที่ สถานประกอบการถือเป็นพื้นที่ยุทธศาสตร์สำคัญในการดำเนินมาตรการสร้างเสริมสุขภาพแรงงาน เนื่องจากเป็นสถานที่ที่แรงงานใช้เวลาในแต่ละวันเป็นจำนวนมาก หากสามารถพัฒนาให้สถานประกอบการมีลักษณะเป็น “องค์กรสุขภาพ” ที่ส่งเสริมสุขภาพอย่างเป็นระบบและครอบคลุม จะสามารถลดความเสี่ยงจากโรค NCDs และส่งผลดีต่อองค์กรในหลายมิติ อาทิ การลดต้นทุนการรักษาพยาบาลของพนักงาน การเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน และการสร้างแรงงานที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี อันเป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศในระยะยาว

กรมอนามัย ในฐานะหน่วยงานหลักด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม มีภารกิจสำคัญในการดูแลประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงานในสถานประกอบการ ผ่านการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพของแรงงาน กรมอนามัยได้ดำเนินโครงการ 10 packages ตามนโยบาย “ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ” ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2561 จนถึงปัจจุบัน โดยมีสถานประกอบการเข้าร่วมจำนวน 1,004 แห่ง อย่างไรก็ตาม สถานประกอบการส่วนใหญ่เลือกดำเนินงานตามปัญหาเฉพาะของตน ยังไม่ได้ดำเนินการครอบคลุมทั้ง 10 Packages Plus ใน 7 ประเด็นบูรณาการคือ อาหาร, กิจกรรมทางกาย, สุขภาพจิต, ยาสูบ และแอลกอฮอล์, สิ่งแวดล้อม, สุขภาวะครอบครัว และสุขภาวะองค์กร รวมทั้งขาดความต่อเนื่องและยั่งยืนในการดำเนินงาน ดังนี้ 1) ด้านบุคลากรและงบประมาณเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยมีความพร้อมในการปฏิบัติงาน แต่ขาดงบประมาณสนับสนุนเพื่อขับเคลื่อนงานอย่างทั่วถึงใน 77 จังหวัด 2) ด้านความต่อเนื่องของงานขาดงบประมาณจากส่วนกลางที่เพียงพอต่อการบูรณาการร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย ส่งผลให้งานไม่เกิดความยั่งยืน 3) ด้านการพัฒนานวัตกรรมพัฒนาโครงการรูปแบบใหม่ต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้เชี่ยวชาญด้านหลักสูตรฝึกอบรมและวิทยากรจากองค์กรภาคีเครือข่าย 4) ด้านการจัดสรรงบประมาณภารกิจของกรมอนามัยเป็นงานส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรค ไม่ใช่งานเร่งด่วน จึงอาจได้รับการพิจารณาจัดสรรงบประมาณน้อยกว่าหน่วยงานอื่น ส่งผลให้งบประมาณไม่เพียงพอต่อการดำเนินงานตามภารกิจ เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว กรมอนามัยจึงขอรับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อปิดช่องว่างการดำเนินงานและสร้างการทำงานแบบบูรณาการกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และองค์กรภาคีเครือข่าย พัฒนา

นวัตกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพด้วยการสนับสนุนจากผู้เชี่ยวชาญและวิทยากรจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และเป็นการสร้างขวัญกำลังใจและความเข้มแข็งในระดับเครือข่ายของนักส่งเสริมสุขภาพทั่วประเทศ

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จึงได้จัดทำโครงการสุขภาพะวัยทำงานไทย ก้าวไกล พื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ภายใต้โครงการสุขภาพะวัยทำงานไทย ก้าวไกล 13 เขตสุขภาพ ซึ่งเป็นโครงการที่กรมอนามัยขอรับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นโครงการเชิงนวัตกรรมที่มุ่งเน้นการทำงานแบบภาคีเครือข่าย มีเป้าหมายเพื่อเสริม เติมเต็ม และเชื่อมร้อยกลไกการดำเนินงานในระดับพื้นที่ให้เกิดผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม โครงการนี้ทำหน้าที่เป็น "ตัวเร่ง" (Catalyst) ในการเสริมพลังการขับเคลื่อนเชิงนโยบายของกรมอนามัย ให้สามารถแปลงสู่การปฏิบัติจริงในพื้นที่ผ่านกระบวนการมีส่วนร่วม โดยมุ่งเน้นผลลัพธ์สุขภาพะวัยทำงานและการเปลี่ยนแปลงในระดับองค์กรอย่างเป็นรูปธรรม พร้อมส่งเสริมให้สถานประกอบการพัฒนาตนเองสู่การเป็น "องค์กรสุขภาพะวัยทำงาน" อย่างแท้จริง โดยมีจุดเด่นของโครงการ คือ พัฒนารูปแบบการดำเนินงานที่เหมาะสมกับบริบทเฉพาะของแต่ละพื้นที่ สนับสนุนการจัดตั้งและขยายเครือข่ายองค์กรต้นแบบเพื่อขับเคลื่อนนโยบายองค์กรสุขภาพะวัยทำงาน พัฒนาระบบติดตาม ประเมินผล และวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพะวัยทำงานในระดับพื้นที่ สร้างแรงจูงใจให้องค์กรเข้าร่วมอย่างต่อเนื่อง พัฒนาศักยภาพของภาคีเครือข่าย อาทิ เจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคล เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน อาสาสมัครสาธารณสุขแรงงาน และบุคลากรส่งเสริมสุขภาพ ดังนั้น ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จึงบูรณาการร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) อีกทั้ง โครงการดังกล่าวยังสอดคล้องกับนโยบาย "คนไทยห่างไกล NCDs" ของกระทรวงสาธารณสุข รวมถึงนโยบายสุขภาพแห่งชาติที่มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก และการพัฒนาสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เอื้อต่อสุขภาพะวัยทำงานในทุกมิติ ทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม เพื่อสร้างแรงงานที่แข็งแรง คุณภาพชีวิตดี และสามารถขับเคลื่อนประเทศไปสู่ความมั่นคงและยั่งยืนในอนาคต

8. วัตถุประสงค์ :

- 8.1 เพื่อมุ่งเป้าผลลัพธ์ และผลกระทบของการส่งเสริมสุขภาพที่เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อมและความมั่นคง อย่างเป็นรูปธรรม
- 8.2 เพื่อส่งเสริมให้สถานประกอบการมีระบบและนโยบายที่ชัดเจนในการสร้างเสริมสุขภาพะวัยทำงานอย่างเป็นรูปธรรม โดยดำเนินการตามแนวทาง 10 Packages
- 8.3 เพื่อสนับสนุนการลดปัจจัยเสี่ยงและลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในกลุ่มวัยทำงานอย่างยั่งยืนผ่านกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและระบบการดูแลสุขภาพในสถานประกอบการ
- 8.4 เพื่อพัฒนาด้านสถานประกอบการที่ส่งเสริมสุขภาพะวัยทำงานแบบองค์รวม ครอบคลุม 4 มิติ (กาย ใจ สังคมและจิตปัญญา) ด้วยนวัตกรรมที่สามารถขยายผลสู่ระดับประเทศ และการดำเนินมาตรการ ESG ในมิติสถานประกอบการ

9. เป้าหมาย ผลผลิต และตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ :

9.1 เป้าหมาย/ผลผลิตของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. สถานประกอบการมีการพัฒนาเชิงระบบสุขภาพนอกเหนือจากการให้ความรู้เป็นลงมือทำจริงมีผลการติดตามมุ่งเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 	7	จังหวัด

9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :		
1. จำนวนสถานประกอบการมีอัตราการลาป่วยลดลง $\geq 10\%$ หลังเข้าร่วมโครงการ	2	แห่ง
2. จำนวนสถานประกอบการมีอัตราค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพลดลง $\geq 15\%$ หลังเข้าร่วมโครงการ	2	แห่ง
3. จำนวนสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการมีนโยบายหรือมาตรการ ส่งเสริมสุขภาพอย่างน้อย 3 มาตรการที่ประกาศ หรือบังคับใช้ในสถานประกอบการ ตามเกณฑ์ 10 Packages Plus ในมิติ “Be healthy more productivity”	17	แห่ง
4. ร้อยละพนักงานในสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อโรค NCDs	70	ร้อยละ
5. จำนวนสถานประกอบการที่มีพนักงานที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรค NCDs มากกว่าร้อยละ 50 เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจนเกิดค่านิยมทางสุขภาพใหม่ (Health literacy)	2	แห่ง
6. จำนวนสถานประกอบการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพะในองค์กร	17	แห่ง
เชิงคุณภาพ :		
สถานประกอบการสามารถถอดบทเรียนการดำเนินนโยบายหรือมาตรการส่งเสริมสุขภาพของตนเอง	1	แห่ง
เชิงเวลา :		
เป้าหมายของโครงการได้รับการดำเนินการทันเวลาตามแผน	80	ร้อยละ

10. วิธีการดำเนินงาน :

10.1 จัดทำโครงการ

10.2 เสนอโครงการเพื่อผู้บริหารลงนามอนุมัติ

10.3 ดำเนินการตามกิจกรรมของโครงการ

10.3.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพะในสถานประกอบการ

10.3.2 การรณรงค์ สร้างกระแส Be Healthy More Productivity ระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

10.3.3 นิเทศ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

10.4 ประเมินผล/สรุปผลรายกิจกรรม/รายงานผลผู้บังคับบัญชาทราบ

10.5 จัดทำรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

11. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ/ พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ							
1.1	ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ	<p>กลุ่มเป้าหมาย</p> <p>1. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 1 คน</p> <p>2. วิทยากร จำนวน 2 คน</p> <p>3. ผู้รับผิดชอบงานวิจัยทำงานระดับจังหวัด อำเภอ และ อปท. จำนวน 14 คน</p> <p>4. แกนนำบุคลากรในสถานประกอบการ จำนวน 60 คน</p> <p>5. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 7 คน</p> <p>รวมทั้งหมด 84 คน</p>	<p>ระยะเวลา พ.ย. 68 - ม.ค. 69</p> <p>สถานที่ : โรงแรม ในจังหวัด นครศรีธรรมราช</p>	<p>วัตถุประสงค์</p> <p>1. เพื่อให้ผู้เข้าประชุมมีความรู้ในเรื่องสุขภาวะที่ดี และสามารถดูแลตนเอง รวมทั้งชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p>2. พัฒนาบุคลากรให้ มีสุขภาวะที่ดีขึ้น ทั้งด้านกาย ใจ สังคม จิตปัญญา</p> <p>3. เพื่อนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนากลยุทธ์และแผนปฏิบัติการสร้างเครือข่ายภาคีให้เข้มแข็งอย่างยั่งยืน</p>	<p>วิธีการ</p> <p>- บรรยาย</p> <p>- อภิปราย</p> <p>- ฝึกปฏิบัติ</p>	<p>งบประมาณ</p> <p>1. ค่าอาหารกลางวัน</p> <p>2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม</p> <p>3. ค่าพาหนะผู้เข้าร่วมประชุม</p> <p>4. ค่าเช่าที่พักผู้เข้าร่วมฯ</p> <p>5. ค่าสมนาคุณวิทยากร</p> <p>6. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง</p> <p>7. ค่าวัสดุ</p> <p>รวม 99,200.-</p>	<p>99,200.-</p>

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ/ พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1.2	ประชุมเชิง ปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพ สถานประกอบ กิจการต้นแบบ ให้เป็นองค์กร สุภาพะ	<u>กลุ่มเป้าหมาย</u> 1. ผู้อำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 1 คน 2. วิทยากร จำนวน 3 คน 3. ผู้รับผิดชอบ งานวัยทำงาน ระดับจังหวัด อำเภอ และ องค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นใน เขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 14 คน 4. แกนนำ บุคลากรใน สถานประกอบ กิจการ จำนวน 60 คน 5. เจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 7 คน รวมทั้งหมด 85 คน	<u>ระยะเวลา</u> ก.พ.69 – ส.ค. 69 สถานที่ : สถาน ประกอบกิจการ ในเขตสุขภาพที่ 11	<u>วัตถุประสงค์</u> 1. เพื่อให้ ผู้เข้าร่วม ประชุมมี ความรอบรู้ ด้านสุขภาพ 2. เพื่อพัฒนา สถาน ประกอบ กิจการให้เป็น องค์กรสุข ภาวะ	<u>วิธีการ</u> - บรรยาย - อภิปราย - ฝึกปฏิบัติ	<u>งบประมาณ</u> 1. ค่าอาหาร กลางวัน 2. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม 3. ค่าพาหนะ ผู้เข้าร่วมประชุม 4. ค่าเช่าที่พัก 5. ค่าสมนาคุณ วิทยากร 6. ค่าน้ำมัน เชื้อเพลิง 7. ค่าวัสดุ รวม 102,000.-	 102,000.-

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ/ พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 2 การรณรงค์ สร้างกระแส Be Healthy More Productivity ระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11							
2.1	การรณรงค์ สร้างกระแส Be Healthy More Productivity ระดับพื้นที่เขต สุขภาพที่ 11	กลุ่มเป้าหมาย 1. เจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 9 คน 2. ผู้รับผิดชอบ งานวิทยากร ระดับจังหวัด 7 จังหวัด เขต สุขภาพที่ 11 จำนวน 14 คน 3. บุคลากร สถานประกอบ กิจการในเขต สุขภาพที่ 11 จำนวน 100 คน 4. วิทยากร จำนวน 1 คน รวมทั้งหมด 124 คน	ระยะเวลา ก.พ.69 – ส.ค. 69 สถานที่ : สถาน ประกอบกิจการ ใน เขตสุขภาพที่ 11	วัตถุประสงค์ 1. เพื่อ รณรงค์ สร้าง กระแส Be Healthy More Productivity (สุขภาพดี ทำ ให้มีผลผลิต มากขึ้น) ระดับพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11 2. เพื่อให้ สถาน ประกอบ กิจการในเขต สุขภาพที่ 11 เห็นความ สำคัญของ การส่งเสริม สุขภาพและ การ ขับเคลื่อนสุข ภาวะองค์กร	วิธีการ 1. การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ 2. การ อภิปราย ขับเคลื่อนการ ส่งเสริม สุขภาพและ องค์กรสุข ภาวะ	งบประมาณการ 1. ค่าอาหาร กลางวัน 2. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม 3. ค่าพาหนะ ผู้เข้าร่วมประชุม 4. ค่าสมนาคุณ วิทยากร 5. ค่าน้ำมัน เชื้อเพลิง 6. ค่าสื่อรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ รวม 120,000.-	120,000.-

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ/ พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 3 นิเทศ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11							
3.1	เยี่ยมเสริมพลัง นิเทศ ติดตาม	พื้นที่เป้าหมาย สถานประกอบ กิจการ จำนวน 14 แห่ง เขตสุขภาพที่ 11 <u>คณะนิเทศ</u> 1. เจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 6 คน 2. ผู้รับผิดชอบ งานระดับ จังหวัดและ เครือข่ายในเขต สุขภาพที่ 11 จำนวน 14 คน รวมทั้งหมด 18 คน	<u>ระยะเวลา</u> ส.ค.69 - ก.ค. 70 สถานที่ : สถาน ประกอบกิจการ เขตสุขภาพที่ 11	<u>วัตถุประสงค์</u> 1. เพื่อ ติดตามการ ดำเนินงาน ส่งเสริม สุขภาพใน สถาน ประกอบ กิจการ 2. เพื่อ ส่งเสริมและ สนับสนุนให้ การ ดำเนินงาน ส่งเสริม สุขภาพใน สถาน ประกอบ กิจการมี ความต่อเนื่อง และยั่งยืน	<u>วิธีการ</u> ลงพื้นที่นิเทศ ติดตาม เยี่ยม เสริมพลัง	<u>งบประมาณการ</u> 1. ค่าเบี้ยเลี้ยง จนท.ศูนย์ อนามัยที่ 11 2. ค่าเช่าที่พัก เหมาจ่าย จนท. ศูนย์อนามัยที่ 11 3. ค่าน้ำมัน เชื้อเพลิง รวม 53,700.-	53,700.-
รวม							374,900.- บาท

- หมายเหตุ** 1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้า
หน่วยงาน
2. แนบแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ
3. แนบแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป) หรือโครงการที่หน่วยงาน
พิจารณาว่าส่งผลกระทบต่อการบรรลุเป้าประสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ 

12. งบประมาณของโครงการ

12.1 เงินงบประมาณ :บาท

- 12.2 เงินนอกงบประมาณ : 1) โครงการสุขภาพวัยทำงานไทย ก้าวไกล 13 เขตสุขภาพ จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จำนวน 374,900.- บาท (สามแสนเจ็ดหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน) โดยกรมอนามัยจะโอนมาให้ศูนย์อนามัยที่ 11 เป็นงวดๆ ตามระยะเวลาที่กรมอนามัยกำหนด
- 2) กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11 จะทำบันทึกขออนุมัติดำเนินการเมื่อได้รับโอนเงินจากกรมอนามัย

13. ระยะเวลาดำเนินการของโครงการ : 1 สิงหาคม 2568 – 31 กรกฎาคม 2570

14. พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ : สถานประกอบกิจการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

15. กลุ่มเป้าหมาย/ ผู้ร่วมดำเนินการ : ประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

16. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์/ ผู้รับบริการ : ประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ในสถานประกอบกิจการ พื้นที่เขตสุขภาพที่ 11

17. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ : ประชาชนวัยทำงานในสถานประกอบกิจการ พื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 มีสุขภาพที่ดีขึ้น

18. ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นายภากร ช่วยสกุล)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ



(นางสาวกัญจนา นันทน์ สมมุ่ง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



(นางจิรนันท์ ทองสัมฤทธิ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



(นายธีรชัย ยิ่งยวด)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

19. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางนันทนา ช่วยสกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

20. ผู้ตรวจสอบงบประมาณ



(นางจิตติมา นาคะนนท์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

21. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

สรุปกิจกรรมโครงการ ค่าเป้าหมาย และระยะเวลาแผนการใช้งบประมาณ ปีงบประมาณ 2569
 45. โครงการสุขภาพวัยทำงานไทย ก้าวไกล พื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 งบประมาณ 374,900 บาท

กิจกรรมโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	ค่าเป้าหมาย/ งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ												
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการ (1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการ)	1. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 1 คน 2. วิทยากร จำนวน 2 คน 3. ผู้รับผิดชอบงานวัยทำงานระดับจังหวัด อำเภอ และอปท. จำนวน 14 คน 4. แกนนำบุคลากรในสถานประกอบการ จำนวน 60 คน 5. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 7 คน รวมทั้งหมด 84 คน	ค่าเป้าหมาย (ครึ่ง/คน) งบประมาณ (บาท)				1									
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการ (1.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพสถานประกอบการต้นแบบให้เป็นองค์กรสุขภาพ)	1. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 1 คน 2. วิทยากร จำนวน 3 คน 3. ผู้รับผิดชอบงานวัยทำงานระดับจังหวัด อำเภอ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 14 คน 4. แกนนำบุคลากรในสถานประกอบการ จำนวน 60 คน 5. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 7 คน รวมทั้งหมด 85 คน	ค่าเป้าหมาย (ครึ่ง/คน) งบประมาณ (บาท)												1	102,000
กิจกรรมที่ 2 การรณรงค์ สร้างกระแส Be Healthy More Productivity ระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 (2.1 การรณรงค์ สร้างกระแส Be Healthy More Productivity ระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11)	1. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 9 คน 2. ผู้รับผิดชอบงานวัยทำงานระดับจังหวัด 7 จังหวัด เขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 14 คน 3. บุคลากรสถานประกอบการในเขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 100 คน 4. วิทยากร จำนวน 1 คน รวมทั้งหมด 124 คน	ค่าเป้าหมาย (ครึ่ง/คน) งบประมาณ (บาท)												1	120,000
กิจกรรมที่ 3 นิเทศ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 (3.1 นิเทศติดตาม นิเทศ ติดตาม)	พื้นที่เป้าหมาย สถานประกอบการ จำนวน 14 แห่ง เขตสุขภาพที่ 11 คณะนิเทศ 1. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 6 คน 2. ผู้รับผิดชอบงานระดับจังหวัดและเครือข่ายในเขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 14 คน รวมทั้งหมด 18 คน	ค่าเป้าหมาย (ครึ่ง/คน) งบประมาณ (บาท)													1 53,700
รวมงบประมาณ 374,900 บาท			0	0	0	99,200	0	0	0	0	0	0	0	222,000	53,700

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน



(นางนันทนา ช่วยสกุล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ผู้ตรวจสอบแผนงานโครงการ



(นายชัยณรงค์ แก้วจันทน์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช