

1. ชื่อโครงการ: ยกระดับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และปรับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของประชากรเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ พ.ศ.2569
2. ยุทธศาสตร์: ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเอง มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถป้องกันและลดโรคที่สามารถป้องกันได้ เกิดเป็นสังคมเข้มแข็งใส่ใจการมีสุขภาพดีที่สูงขึ้น
3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์:
 - 3.1 สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ
 - 3.2 จำนวนชุมชนที่จัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพโดยองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO)
 - 3.3 ประชาชนร่วมกิจกรรมบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
 - 3.4 การตอบโต้ความเสี่ยงด้านสุขภาพที่ทันต่อสถานการณ์ (RRHL)
 - 3.5 สัดส่วนของประชากรที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
 - 3.6 สัดส่วนของประชากรที่มีดัชนีมวลกายปกติ
 - 3.7 สัดส่วนของประชากรที่มีรอบเอวปกติ
4. กลุ่มงาน: กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
5. ภายใต้งิจกรรมสำคัญ/โครงการ:

ยกระดับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และปรับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของประชากรเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ พ.ศ.2569
6. แผนการจัดสรรงบประมาณ: เงินงบประมาณ
7. หลักการและเหตุผล:

กรมอนามัยกำหนดทิศทางการดำเนินงานให้สอดคล้องนโยบายรัฐบาล ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ และได้กำหนดนโยบายการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 - 2570) ซึ่งนโยบายกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 การขับเคลื่อนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ได้ยึดหลักการขับเคลื่อนการดำเนินงานที่สอดคล้องกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุข คำนึงถึงการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมเป็นสำคัญ โดยมุ่งเน้นความเข้มแข็งในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับอนาคต (4H for a Healthy Future) ดังนี้ (1) สืบสานโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติฯ เพื่อความเป็นอยู่ที่ดี (Healthy Royal Initiatives) น้อมนำการพัฒนาทางสาธารณสุขตามแนวพระราชดำริและโครงการเฉลิมพระเกียรติของพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ โดยมุ่งผลสัมฤทธิ์เชิงรูปธรรม เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชนให้มีความเป็นอยู่ที่ดี (2) ส่งเสริมสุขภาพประชาชนลด NCDs เสริมสร้างการดูแลผู้สูงอายุ (Healthy Promotion) ยกระดับส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ ส่งเสริมความรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนทุกกลุ่มวัย เพื่อลดโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ (NCDs)



ผลักดันแนวคิดเวชศาสตร์วิถีชีวิตสู่การปฏิบัติ พัฒนากลไกการส่งเสริมสุขภาพแบบมุ่งเน้นคุณค่า (Value-based Healthcare) เสริมสร้างการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (3) อนามัยสิ่งแวดล้อมได้มาตรฐาน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกชุมชน (Healthy Environment) ยกระดับเมืองให้เป็นมิตรต่อสุขภาพ ส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพน้ำประปาหมู่บ้าน ยกระดับมาตรฐานโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขให้เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และจัดการภัยฉุกเฉินทางสาธารณสุขอย่างมืออาชีพ (4) เสริมสร้างองค์กรเข้มแข็ง พัฒนาบุคลากรและนวัตกรรมเพื่ออนาคต (Healthy Organization)

กรมอนามัยมีการกิจในการขับเคลื่อนระดับภูมิภาคด้านการเป็นผู้อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม และให้ความสำคัญในการพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ซึ่งหมายถึง ความรู้และทักษะของบุคคลที่จำเป็นสำหรับการเข้าถึง การเข้าใจ การประเมิน และตัดสินใจด้านสุขภาพเพื่อดูแลสุขภาพของตนเองและคนรอบข้างได้อย่างเหมาะสม ความรอบรู้ด้านสุขภาพมีส่วนช่วยให้บุคคลมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีได้ผ่านการตัดสินใจด้านสุขภาพที่เหมาะสม ซึ่งความรู้และทักษะดังกล่าว เกิดจากการสะสมที่ผ่านประสบการณ์ตลอดทุกช่วงชีวิต กรมอนามัยขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพในหน่วยบริการด้านสุขภาพ การศึกษาและสังคมอย่างต่อเนื่อง โดยมีหน่วยบริการสุขภาพและภาคีเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 455,693 คน และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 89.82 (ข้อมูลจากระบบสาสุขอุ้นใจ ณ วันที่ 25 เมษายน 2568) ทำให้เกิดการผสมพลังภาคีเครือข่ายและสร้างพันธมิตรขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้องแก่ประชาชน ภายใต้การมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน โดยใช้กลไกความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทั้งในและนอกระบบสาธารณสุข ขับเคลื่อนการดำเนินงานให้เกิดผลเป็นรูปธรรมตามบริบทพื้นที่ เพื่อบรรลุเป้าหมายให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายใจ และมีความมั่นคงทางสุขภาพ ทำให้เกิดการพัฒนาย่างยั่งยืน

ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช มีการกิจในการขับเคลื่อนระดับภูมิภาคด้านการเป็นผู้อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม และให้ความสำคัญในการพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ซึ่งหมายถึง ความรู้และทักษะของบุคคลที่จำเป็นสำหรับการเข้าถึง การเข้าใจ การประเมิน และตัดสินใจด้านสุขภาพเพื่อดูแลสุขภาพของตนเองและคนรอบข้างได้อย่างเหมาะสม โดยใช้กลไกความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทั้งในและนอกระบบสาธารณสุข ขับเคลื่อนการดำเนินงานให้เกิดผลเป็นรูปธรรมตามบริบทพื้นที่ เพื่อบรรลุเป้าหมายให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายใจ และมีความมั่นคงทางสุขภาพ ทำให้เกิดการพัฒนาย่างยั่งยืน ดังนั้น จึงได้ดำเนินการจัดโครงการยกระดับการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ และปรับพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของประชากรเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ขึ้น เพื่อขับเคลื่อนการดูแลแบบองค์รวม เขตสุขภาพที่ 11 ประจำปีงบประมาณ 2569 ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นต่อไป

8. วัตถุประสงค์:

1. สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ
2. จำนวนชุมชนที่จัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพโดยองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO)

3. ประชาชนร่วมกิจกรรมบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
4. สัดส่วนของประชากรที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
5. สัดส่วนของประชากรที่มีดัชนีมวลกายปกติ
6. สัดส่วนของประชากรที่มีรอบเอวปกติ

9. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

9.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
บุคลากร และภาคีเครือข่าย มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้งานความรู้ด้านสุขภาพ	300	คน
9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : 1. ต้นแบบสถานบริการสุขภาพ ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ และภาคีเครือข่าย ระดับประเทศ	7	แห่ง
เชิงคุณภาพ : การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานความรู้ด้านสุขภาพ	3	เรื่อง
เชิงเวลา : ระดับความสำเร็จในการดำเนินงานตามโครงการฯ ตามระยะเวลาที่กำหนด	90	ร้อยละ

10. วิธีการดำเนินงาน:

1. จัดทำโครงการ วางแผน และกำหนดกรอบแนวทางการดำเนินงาน และรายละเอียดโครงการ
2. เสนอโครงการ/ผู้บริหารพิจารณาลงนามอนุมัติ
3. ดำเนินการตามขั้นตอนและกิจกรรมของโครงการ
4. สรุปรายงาน ประเมินความพึงพอใจ วิเคราะห์ ติดตาม ประเมินผลและรับฟังความคิดเห็นเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานและเสนอต่อผู้บริหาร

11. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ 

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ/ พื้นที่ ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1.	ประชุมเชิงปฏิบัติการ ขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์และการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) สู่การปฏิบัติเพื่อขับเคลื่อนการดูแลแบบองค์รวมเขตสุขภาพที่ 11 ประจำปีงบประมาณ 2569	1. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 2. ผู้รับผิดชอบงานความรู้ด้านสุขภาพระดับ อำเภอ จังหวัด 3. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 4. หัวหน้าฝ่ายหัวหน้างานและคณะทำงานโรงพยาบาลเคียนซา รวมทั้งสิ้น 165 คน	ระยะเวลา ต.ค.68 สถานที่: ศูนย์อนามัยที่ 11	1.เพื่อชี้แจงนโยบายและแนวทางการดำเนินงานการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพและสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายภาคสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 11 2.เพื่อชี้แจงตัวชี้วัดที่เกี่ยวข้องประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 3.เพื่อขับเคลื่อนงานความรู้ด้านสุขภาพองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLC) ในเขตสุขภาพที่ 11 ได้อย่างเป็นรูปธรรม	- ประชุมเชิงปฏิบัติการ โดย - บรรยาย - อภิปราย - แบ่งกลุ่ม - ประชุมฯ ผ่านระบบ Facebook Live โดย - บรรยาย - อภิปราย	1.ไม่มีค่าใช้จ่าย รวม 0.- บาท	0.- * ดำเนินการร่วมกับโรงพยาบาลเคียนซา
2.	ประชุมชี้แจงการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ	1. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 2. ผู้รับผิดชอบงานความรู้ด้านสุขภาพ	ระยะเวลา พ.ย.68 สถานที่: จังหวัดในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11	1.เพื่อชี้แจงนโยบายและแนวทางการดำเนินงานการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ	- ประชุมฯผ่านระบบวิดีโอสื่อสารทางไกล โดย - บรรยาย	1.ไม่มีค่าใช้จ่าย รวม 0.- บาท	0.-

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ/พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
	ประจำปี งบประมาณ 2569	ระดับ อำเภอ จังหวัด 3. หัวหน้า คลัสเตอร์ ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 12 คน 4. เจ้าหน้าที่ศูนย์ อนามัยที่ 11 จำนวน 10 คน รวมทั้งสิ้น 103 คน		รอบรู้ด้าน สุขภาพและสร้าง การมีส่วนร่วม ของภาคี เครือข่ายภาค สาธารณสุข เขต สุขภาพที่ 11 2.เพื่อชี้แจง ตัวชี้วัดที่ เกี่ยวข้อง ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2569	- อภิปราย		
3.	รณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารความรู้ (HL) ประชาชน และภาคีเครือข่าย ในงานความรู้ ด้านสุขภาพ	1. ผู้อำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 11 2.ผู้รับผิดชอบ งานความรู้ ด้านสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 11 -สำนักงาน สาธารณสุข จังหวัด -สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอ -โรงพยาบาล (ทุกระดับ) -รพ.สต. -หน่วยงานภาคี เครือข่ายอื่นๆ เช่น อสม. เป็น ต้น	<u>ระยะเวลา</u> มค - ก.ค.69 <u>สถานที่:</u> จังหวัดในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11	1.รณรงค์ หลักสูตร ประชาชนรอบรู้ ห่างไกล NCDs -สร้างความ ตระหนักให้ ประชาชนทุก กลุ่มอายุเข้าใจถึง ความสำคัญของ โรคไม่ติดต่อ เรื้อรัง (NCDs) -ส่งเสริม พฤติกรรมให้ ประชาชนปฏิบัติ เพื่อป้องกัน โรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)	จัดกิจกรรม รณรงค์ โดย -นิทรรศการ -สาธิต -เล่นเกม/ตอบ คำถาม	1.ค่าจ้างทำสื่อ นิทรรศการ "ประชาชนรอบรู้ ห่างไกล NCDs" จำนวน 1 บูธ 2.ค่าเช่าที่พัก 3.ค่าเบี้ยเลี้ยง 4.ค่าน้ำมัน เชื้อเพลิง 5.ค่าวัสดุ/ อุปกรณ์ รวม 33,740.- บาท	33,740.- 

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ/ พื้นที่ ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
		3. ศูนย์อนามัยที่ 11 4.ประชาชน ทั่วไป รวมทั้งสิ้น 100 คน					
4.	คัดเลือกต้นแบบ องค์กรและชุมชน รอบรู้ด้านสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 11	1.ผู้อำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 11 2.ผู้รับผิดชอบ งานความรอบรู้ ด้านสุขภาพใน พื้นที่เขตสุขภาพ ที่ 11 -สำนักงาน สาธารณสุข จังหวัด -สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอ - โรงพยาบาล (ที่ ได้รับการ คัดเลือก) -รพ.สต. (ที่เข้า ร่วมการประกวด)	<u>ระยะเวลา</u> มค - ก.ค.69 <u>สถานที่:</u> จังหวัดในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11	1.คัดเลือก ต้นแบบองค์กร และชุมชนรอบรู้ ด้านสุขภาพเขต สุขภาพที่ 11	- ประชุมผ่าน ระบบวิดีโอ สื่อสาร ทางไกล โดย - บรรยาย	1.ไม่มี ค่าใช้จ่าย รวม 0.- บาท	0.- * ค่าจ้าง/ค่า วัสดุ/อุปกรณ์ ในการจัดทำ เอกสารคัดเลือก ต้นแบบ ประกาศนียบัตร ดำเนินการ ร่วมกับประชุม วิชาการส่งเสริม ความรอบรู้ด้าน สุขภาพแห่งชาติ ประจำปี 2569
5.	ประชุมวิชาการ ส่งเสริมความรอบ รู้ด้านสุขภาพ แห่งชาติ ประจำปี 2569	1.ผู้อำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 11 2.ผู้รับผิดชอบ งานความรอบรู้ ด้านสุขภาพใน พื้นที่เขตสุขภาพ ที่ 11 -สำนักงาน	<u>ระยะเวลา</u> ต.ค.68- ก.ค.69 <u>สถานที่:</u> โรงแรมเอกชน	1.เพื่อแลกเปลี่ยน เรียนรู้และ ประสบการณ์ ระหว่าง หน่วยงาน ส่วน ภูมิภาค และภาคี เครือข่าย เพื่อ นำมาพัฒนางาน	1. บรรยาย 2. อภิปราย 3. จัด นิทรรศการ 4. มอบ ประกาศนียบัตร	- ค่าสมนาคุณ วิทยากร - ค่าพาหนะของ วิทยากร - ค่าพาหนะของ ผู้เข้าร่วมประชุม - ค่าน้ำมัน เชื้อเพลิง	

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ/พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
		สาธารณสุข จังหวัด -สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอบึงสามพัน - โรงพยาบาล (ที่ ได้รับการ คัดเลือก) -รพ.สต. (ที่ได้รับ การคัดเลือก) 3.บุคคลและ องค์กรต้นแบบ 4.ศูนย์อนามัยที่ 11 รวมทั้งสิ้น 120 คน		ให้มีประสิทธิภาพ มากยิ่งขึ้น		- ค่าอาหาร กลางวัน - ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม - ค่าที่พัก - ค่าจ้าง/ค่าวัสดุ/ อุปกรณ์ รวม 166,260.- บาท	166,260.-
						รวม 200,000.- บาท	

หมายเหตุ 1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้
 2. แนบแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ
 3. แนบแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป) หรือโครงการสำคัญที่หน่วยงานพิจารณาว่าส่งผลกระทบต่อการบรรลุเป้าประสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ

12. งบประมาณ:

12.1 เงินงบประมาณ : งบดำเนินงาน 200,000.- บาท (สองแสนบาทถ้วน)

12.2 เงินนอกงบประมาณ.....-.....บาท

13. ระยะเวลาดำเนินการ: 1 ตุลาคม 2568 – 30 กันยายน 2569

14. พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ: พื้นที่ 7 จังหวัด (กระบี่ ชุมพร นครศรีธรรมราช พังงา ภูเก็ต ระนอง และ สุราษฎร์ธานี) ในเขตสุขภาพที่ 11

15. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์/ผู้รับบริการ: บุคลากรสาธารณสุข ประชาชน และภาคีเครือข่ายในเขตสุขภาพที่ 11

16. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ:

16.1 ได้แนวทางและข้อเสนอเชิงนโยบายในการพัฒนางานด้านการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้มี

ประสิทธิผลและยั่งยืน

16.2 การดำเนินงานด้านการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และปรับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของประชากรเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 มีประสิทธิภาพและเกิดผลสัมฤทธิ์ที่ชัดเจน

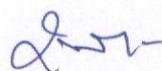
17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

เปรมยุดา นาครัตน์

(นางสาวเปรมยุดา นาครัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

18. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายชัยณรงค์ แก้วจันทัก)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

19. ผู้ตรวจสอบงบประมาณ



(นางจิตติมา นาคะนนท์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

20. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

เลขที่โครงการ.....จำนวนเงิน...200,000.- ...บาท (สองแสนบาทถ้วน).....บาท (งบดำเนินงาน)