

1. ชื่อโครงการ : โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ 21
ปีงบประมาณ 2569

2. ยุทธศาสตร์ : ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี

3. เป้าประสงค์ : เด็กไทยในศตวรรษที่ 21 รอบรู้สุขภาพ เก่ง ดี มีทักษะ แข็งแรง

4. กลุ่มงาน : กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

5. ภายใต้งิจกรรมสำคัญ/โครงการ

5.1 ผลักดันและส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพอย่างครอบคลุม

5.2 ยกระดับความสามารถแกนนำเด็กและเยาวชน ให้มีความรอบรู้สุขภาพ ทักษะชีวิตและเพศวิถีศึกษา

5.3 ส่งเสริมศักยภาพและความเป็นเลิศของบุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน

5.4 พัฒนาระบบเฝ้าระวังด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กและเยาวชน บุคลากรและ ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในระดับพื้นที่

5.5 พัฒนาองค์ความรู้และสร้างสรรค์นวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน

6. หลักการและเหตุผล :

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญปัญหาวิกฤตประชากร การเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุและอัตราการเกิดลดลงอย่างต่อเนื่อง การขาดแคลนประชากรวัยแรงงาน ทำให้ประเทศไทยต้องเผชิญกับอุปสรรคในการพัฒนาในทุกๆ ด้าน การพัฒนาทรัพยากรของประเทศให้มีคุณภาพจึงมีความสำคัญ เพื่อเป็นการรองรับการเปลี่ยนผ่านเข้าสู่ศตวรรษที่ 21 โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนที่ต้องเผชิญกับความเสี่ยงและภัยคุกคามภายนอก อันเกิดจากสังคม สิ่งแวดล้อม สื่อสังคมออนไลน์ที่ล้อมรอบตัวเด็ก การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ส่งผลกระทบต่อการเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพของประเทศ ความฉลาดของเด็กมีความสัมพันธ์กับสุขภาพอย่างใกล้ชิด โดยปัจจัยด้านสุขภาพที่ส่งผลต่อพัฒนาการทางสติปัญญาและสุขภาพจิตของเด็ก ได้แก่ โภชนาการ การนอนหลับ และสิ่งแวดล้อม เมื่อพิจารณาสถานการณ์สุขภาพเด็กจากระบบคลังข้อมูลการแพทย์และสาธารณสุข (Health Data Center; HDC) พบว่า เด็กอายุ 6 - 14 ปี มีแนวโน้มสูงตีสมส่วนลดลง ในช่วงปี 2563 - 2568 จากร้อยละ 65.7 เป็นร้อยละ 55.6 (เป้าหมายปี 2570 \geq ร้อยละ 65) ในขณะเดียวกันยังคงมีปัญหาระดับโภชนาการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องได้แก่ ภาวะอ้วนและเริ่มอ้วน ร้อยละ 12.5 - 13.3 ภาวะเตี้ย ร้อยละ 6.0 - 9.6 และภาวะผอม ร้อยละ 4.0 - 5.4 (เป้าหมายปี 2570 \leq ร้อยละ 10, ร้อยละ 8, และร้อยละ 5 ตามลำดับ) สอดคล้องกับสถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น (อายุ 5 - 17 ปี) กำลังเผชิญกับความท้าทาย จากการเฝ้าระวังและติดตามของศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (ทีแพค) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ในช่วงปี พ.ศ. 2563 - 2567 พบว่า เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีกิจกรรมทางกายเพียงพอต่ำกว่าค่าเป้าหมายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย คือ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 40 อย่างต่อเนื่อง

และถือเป็นกลุ่มที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอต่ำที่สุด เมื่อเปรียบเทียบกับวัยทำงานและวัยสูงอายุ โดยในปี 2567 พบว่า มีเด็กวัยเรียนวัยรุ่นเพียงร้อยละ 20.7 เท่านั้นที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ นอกจากนี้ พบเด็กวัยเรียน วัยรุ่นมีพฤติกรรมเนือยนิ่งเพิ่มสูงขึ้น โดยมีค่าเฉลี่ยสูงเกินกว่า 14 ชั่วโมงต่อวัน ซึ่งเกินกว่าค่าเป้าหมายไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน สำหรับสุขภาพช่องปากเด็กไทย จากรายงานการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากแห่งชาติ ครั้งที่ 9 ประเทศไทย พ.ศ. 2566 พบว่า ความชุกของโรคฟันผุเด็กอายุ 12 ปี ลดลงจากร้อยละ 52.0 เป็นร้อยละ 49.7 สำหรับเด็กวัยรุ่นอายุ 15 ปี พบว่ามีสภาวะเหงือกอักเสบเพิ่มขึ้น จากร้อยละ 69.9 เป็นร้อยละ 79.5 เมื่อเทียบกับการสำรวจครั้งที่ผ่านมา ในปี พ.ศ. 2560 และ จากรายงานข้อมูล HDC ปี 2568 ของกระทรวงสาธารณสุข พบว่าเด็กอายุ 12 ปี ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากเพียงร้อยละ 30.0 ซึ่งต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ คือ ร้อยละ 50 ปัญหาการตั้งครรภในวัยรุ่นอายุ 10 – 14 ปี (อัตรา 1.0 จากเป้าหมายปี 2568 ไม่เกิน 0.6 ต่อ 1,000 คน) และวัยรุ่นอายุ 15 – 19 ปี (อัตรา 18.8 จากเป้าหมาย ปี 2568 ไม่เกิน 19 ต่อ 1,000 คน) โรคที่มีอัตราป่วยเพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัดและเป็นปัญหาหลักในกลุ่มวัยรุ่น ได้แก่ ซิฟิลิส (Syphilis): มีอัตราป่วยเพิ่มขึ้นอย่างมาก โดยในปี 2565 พบอัตราป่วยรายใหม่โรคซิฟิลิสในกลุ่มอายุ 15-24 ปี สูงถึง 59.0 รายต่อแสนประชากร (เพิ่มขึ้นเกือบ 3 เท่าจากปี 2560) และอัตราป่วยในเยาวชนโดยรวมเพิ่มขึ้นถึง 3 เท่า ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา หนองใน (Gonorrhea): ยังคงเป็นโรคที่มีอัตราป่วยสูงรองลงมา โดยในปี 2564 มีอัตราป่วยอยู่ที่ 45.6 ราย ต่อประชากรแสนคน ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี ผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ เกือบครึ่งหนึ่ง เป็นเยาวชนอายุ 15-24 ปี พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกันเป็นสาเหตุหลักของการติดเชื้อรายใหม่ถึงร้อยละ 96

จากข้อมูลดังกล่าว จะพบว่าเด็กและเยาวชนไทยยังคงมีปัญหาด้านสุขภาพ ได้แก่ ปัญหาสุขภาพโภชนาการ การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ พฤติกรรมเนือยนิ่งสูง ปัญหาสุขภาพช่องปาก การตั้งครรภในวัยเรียน และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งปัญหาเหล่านี้เป็นพื้นฐานที่สำคัญในการพัฒนาทรัพยากรที่มีคุณค่าของประเทศ ควบคู่กับการแก้ปัญหาและพัฒนาทางด้านการศึกษาต่อไป

7. วัตถุประสงค์ของโครงการ :

- 7.1 เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพและอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
- 7.2 เพื่อพัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชน ให้มีความรอบรู้ ทักษะชีวิต และเพศวิถีศึกษา
- 7.3 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพให้ครอบครัว ชุมชน และภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพเด็กและเยาวชน
- 7.4 เพื่อขับเคลื่อน กำกับ ติดตาม ขยายผล และสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนทั้งในและนอกสถานศึกษา

8. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

8.1 กลุ่มเป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1.นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา กลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ทุกสังกัด	7	จังหวัด
2.เด็กและเยาวชนกลุ่มด้อยโอกาสทางสังคม กลุ่มเปราะบาง และเด็กในถิ่นทุรกันดาร	7	จังหวัด
3.บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ในเขตสุขภาพที่ 11	7	จังหวัด
4.บุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่เกี่ยวข้องกับงานส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน	7	จังหวัด
8.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (เชิงปริมาณ)	จำนวน	หน่วยนับ
1.ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	<13.50	ร้อยละ
2.เด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free)	85.0	ร้อยละ
3.ร้อยละเด็กอายุ 6-12 ปี ได้รับการส่งเสริมป้องกันทางทันตกรรม	62.3	ร้อยละ
4.ร้อยละโรงพยาบาลสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขผ่านเกณฑ์มาตรฐานบริการ สุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน ฉบับ พ.ศ.2563 (5 แห่ง)	91.7	ร้อยละ
8.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (เชิงปริมาณ) (ต่อ)	จำนวน	หน่วยนับ
5.อัตราการคลอดมีชีพ ในหญิงอายุ 15-19 ปี ต่อ 1,000 คน	17.00	ร้อยละ
6. โรงเรียนเข้าร่วมกระบวนการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (Global Standards for Health Promoting School: GSHPs)	335	แห่ง
7. โรงเรียนผ่านการรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (Global Standards for Health Promoting School: GSHPs)	67	แห่ง
8.3 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (เชิงคุณภาพ)	จำนวน	หน่วยนับ
1. บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการมีความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป	85	ร้อยละ
2. เป้าหมายของโครงการได้รับการดำเนินการทันเวลาตามแผน	80	ร้อยละ

9. วิธีการดำเนินงานของโครงการ

- 9.1 จัดทำโครงการ
- 9.2 เสนอโครงการเพื่อให้ผู้บริหารลงนามอนุมัติ
- 9.3 ดำเนินการตามกิจกรรมของโครงการ
- 9.4 สรุปผลรายกิจกรรม
- 9.5 รายงานผลผู้บังคับบัญชาทราบ
- 9.6 จัดทำรายงานผลการดำเนินงานประจำปี

10. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมายของกิจกรรม	ระยะเวลา/พื้นที่ดำเนินการ	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแผนและแนวทางการดำเนินงานวิจัยเรียนวิจัยรุ่น ปี 2569 (ออนไลน์)	-ผู้รับผิดชอบงานวิจัยเรียนวิจัยรุ่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 35 คน -ผู้รับผิดชอบงานวิจัยเรียนวิจัยรุ่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ 74 อำเภอ -สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษา 13 เขต -สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษา 7 จังหวัด -ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน กก.ตชด. ที่ 41 และ 42 จำนวน 2 คน -ผู้รับผิดชอบวิจัยเรียนวิจัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 7 คน รวมจำนวน 138 คน	ตุลาคม 2568 สถานที่: ศูนย์อนามัยที่ 11	เพื่อชี้แจงนโยบายการดำเนินงานวิจัยเรียนวิจัยรุ่น ปี 2569	ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ webex กรมอนามัย	ไม่มีค่าใช้จ่าย	0
2	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพครู และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต. ในพื้นที่ อ.เมือง และปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช	-โรงเรียนในพื้นที่ อ.เมือง และปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช จำนวน 23 โรงเรียน -เจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บางจาก บางใหญ่ วัดลาว เปี้ยะเนิน บางบุชา บางมูลนาก แสงวิมาน รวม 7 แห่งๆ ละ 1 คน รวม 7 คน -วิทยากรกลุ่มงานวิจัยเรียนวิจัยรุ่น-จำนวน 7 คน -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 (ผู้ดำเนินการ) จำนวน 3 คน รวม 40 คน	พฤศจิกายน 2568 สถานที่: ศูนย์อนามัยที่ 11	1.เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้รับผิดชอบงานวิจัยเรียนวิจัยรุ่น 2.เพื่อยกระดับสู่โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล	บรรยาย อภิปราย	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม -ค่าอาหารกลางวัน -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง รวมเป็นเงิน 15,000.-บาท	15,000.-
3	ขับเคลื่อนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน กลุ่มโรงเรียนการศึกษาพิเศษ โรงเรียนพระปริยัติธรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพวิจัยเรียนวิจัยรุ่น	-โรงเรียนสังกัดตำรวจตระเวนชายแดน 15 โรงเรียน -โรงเรียนสังกัดการศึกษาพิเศษ 14 โรงเรียน -โรงเรียนพระปริยัติธรรม 12 โรงเรียน -โรงเรียนอื่นๆ ในเขตสุขภาพที่ 11 ทุกสังกัด -ผู้รับผิดชอบวิจัยเรียนวิจัยรุ่น คอ.11 จำนวน 7 คน -พนักงานขับรถ 1 คน	พฤศจิกายน 2568 - มกราคม 2569 สถานที่: โรงเรียน	1.เพื่อติดตามการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล 2.เฝ้าระวังปัญหาสุขภาพนักเรียน	1.เยี่ยมติดตาม เสริมพลัง	-ค่าที่พักเหมาจ่าย -ค่าเบี้ยเลี้ยง -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง รวมเป็นเงิน 50,000.-บาท	50,000.-

4	ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากลสู่เมืองสุขภาพดี	-ผู้รับผิดชอบงานวัยเรียนวัยรุ่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ ละ 3 คน รวม 21 คน -สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษา 13 เขต -ผู้รับผิดชอบวัยเรียนวัยรุ่น คอ.11 (ผู้ดำเนินการจัดประชุม และ วิทยากร)จำนวน 7 คน -พนักงานขับรถ 1 คน รวม 42 คน	พ.ย.-ธ.ค. 2568 โรงแรม จังหวัดสุราษฎร์ธานี	1.เพื่อพัฒนาสมรรถนะผู้รับผิดชอบงานวัยเรียนวัยรุ่น 2.เพื่อยกระดับสู่โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล	-บรรยาย -อภิปราย	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม -ค่าอาหารกลางวัน -ค่าที่พัก -ค่าเบี้ยเลี้ยง -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง รวมเป็นเงิน 55,000.-บาท	55,000.-
5	ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการจัดการด้านอาหารโภชนาการ การออกกำลังภายใน สถานศึกษาและชุมชน : ลดอ้วน เพิ่มความสูง ห่างไกล NCDs	-นักเรียน โรงเรียนในเขตสุขภาพที่ 11 7 จังหวัดฯ ละ 10 คน รวม 70 คน -ผู้ปกครองนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย 7 จังหวัดฯ ละ 1 โรงเรียนฯ ละ 10 คน รวม 70 คน -คุณครูอนามัยโรงเรียน 7 จังหวัดฯ ละ 1 โรงเรียนฯ ละ 1 คน รวม 7 คน -เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ดูแลโรงเรียนเป้าหมาย จังหวัดละ 1 โรงเรียนฯ ละ 1 คน รวม 7 คน -ผู้รับผิดชอบงานวัยเรียน จังหวัดละ 1 คน รวม 7 คน -วิทยากรกลุ่มงานวัยเรียนวัยรุ่น คอ.11 จำนวน 4 คน -พนักงานขับรถ 1 คน รวม 166 คน	ธันวาคม 2568 สถานที่: โรงเรียนเป้าหมาย	1.เพื่อสร้างความรู้แก่นักเรียนและผู้ปกครอง 2.เพื่อพัฒนารูปแบบการลดอ้วน เพิ่มความสูง ห่างไกล NCDs	-บรรยาย -อภิปราย	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม -ค่าอาหารกลางวัน -ค่าที่พัก -ค่าเบี้ยเลี้ยง -ค่าเกียรติบัตรพร้อมกรอบ -ค่าป้ายไวนิล -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง รวมเป็นเงิน 55,000.-บาท	55,000.-
6	จัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในวันเด็กแห่งชาติ วันเด็กแห่งชาติ วันเด็กแห่งชาติ วันเด็กแห่งชาติ	-เด็กและผู้ปกครอง -นักเรียนโรงเรียนในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11 (เขตพื้นที่สาธารณสุขวิทยาบาลเพื่อสนับสนุนการผลิตงานวิชาการของศูนย์อนามัยที่ 11) -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 -พนักงานขับรถ	ม.ค.2569 มิ.ย.2569	เพื่อจัดกิจกรรมรณรงค์ด้านสุขภาพในวันสำคัญต่างๆ	จัดกิจกรรมรณรงค์ -วันเด็กแห่งชาติ -วันเด็กแห่งชาติ -วันเด็กแห่งชาติ -วันเด็กแห่งชาติ	ค่าวัสดุ อุปกรณ์ อาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม -วันเด็กแห่งชาติ 7,000 บาท -วันเด็กแห่งชาติ 3,000 บาท รวมเป็นเงิน 10,000.- บาท	10,000.-

7	<p>ขับเคลื่อนการดำเนินงาน โครงการเด็กไทย สายตาคดี</p>	<p>-พื้นที่นำร่อง ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รพ.สต. ในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาล ศูนย์อนามัยที่ 11 -นักเรียนเขตสุขภาพที่ 11 ที่มีปัญหาสายตาจากการคัดกรองเบื้องต้น -สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -องค์กรบริหารส่วนท้องถิ่น ในเขตสุขภาพที่ 11 -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 6 คน</p>	<p>ธ.ค.68 - ม.ค.68 สถานที่: โรงเรียนในเขตสุขภาพที่ 11 และ องค์กรบริหารส่วนท้องถิ่นในเขตสุขภาพที่ 11</p>	<p>เพื่อ ดำเนินการคัดกรองสายตา ร่วมกับนักเรียน และคัดแว่นสายตาให้กับนักเรียน ที่มีปัญหาด้านสายตา</p>	<p>- คัดกรองสายตา ร่วมกับโรงเรียนท้องถิ่น และ รพ.สต.ในพื้นที่</p>	<p>-ค่าที่พักเหมาจ่าย -ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 11 -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง รวมเป็นเงิน 40,000.-บาท</p>	<p>40,000.-</p>
8	<p>ขับเคลื่อนการดำเนินงาน ด้านมาตรฐานการบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน ฉบับ พ.ศ. 2563 (ชี้แจง เยี่ยมเสริมพลัง ประเมินรับรอง กำกับติดตาม เชิดชูเกียรติ)</p>	<p>-โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน ในเขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 82 แห่ง -สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน</p>	<p>ธ.ค.68- ส.ค. 69 โรงพยาบาล และอำเภอในเขตสุขภาพที่ 11</p>	<p>เพื่อยกระดับมาตรฐานอำเภออนามัย การเจริญพันธุ์ มาตรฐานสถานบริการที่เป็นมิตร สำหรับวัยรุ่น และเยาวชน ฉบับ พ.ศ. 2563 และ หน่วยบริการ ยุติการ ตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย</p>	<p>-เยี่ยมเสริมพลัง -ประเมิน รับรอง</p>	<p>-ค่าที่พักเหมาจ่าย -ค่าเบี้ยเลี้ยง -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง รวมงบประมาณ 55,000.-บาท</p>	<p>55,000.-</p>
9	<p>ประชุม คณะอนุกรรมการการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับ จังหวัด</p>	<p>-คณะอนุกรรมการการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ระดับจังหวัด 7 แห่ง (เขตสุขภาพที่ 11) -ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน</p>	<p>-พ.ย.68 - ส.ค.69 สถานที่ : ห้องประชุม สำนักงานสาธารณสุข จังหวัด 7 แห่ง</p>	<p>เพื่อ แลกเปลี่ยนผล การดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค แนวทางแก้ไข และวางแผน ติดตามการ ดำเนินงาน การป้องกัน และแก้ไข ปัญหาการ ตั้งครรภ์ใน วัยรุ่น</p>	<p>ประชุม ราชการ</p>	<p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง -ค่าเบี้ยเลี้ยง จนท.ศอ.11 -ค่าที่พัก รวมเป็นเงิน 60,000.- บาท</p>	<p>60,000.-</p>

10	สร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ วัยรุ่นและเยาวชนในสถานศึกษา (จังหวัดละ 2 แห่ง)	-โรงเรียนระดับมัธยมศึกษา ในเขตสุขภาพที่ 11 จังหวัดละ 2 โรงเรียน -ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน	กุมภาพันธ์ 2569 โรงเรียนมัธยมในเขตสุขภาพที่ 11	เพื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ วัยรุ่นและเยาวชนในสถานศึกษา	ประชุมอบรม โดยบรรยาย	-ค่าเบี้ยเลี้ยง -ค่าที่พัก -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง -ค่าวิทยากร -ค่าเกียรติบัตรพร้อมกรอบ รวมเป็นเงิน 50,000.- บาท	50,000.-
11	ขับเคลื่อนการดำเนินงานเฝ้าระวังการตั้งครรภ์แม่ วัยรุ่น อายุ 15-19 ปี	-แม่วัยรุ่น อายุ 15-19 ปี จังหวัดกระบี่ -ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน	มกราคม 2569	-เพื่อทราบสถานการณ์การตั้งครรภ์แม่วัยรุ่น อายุ 15-19 ปี -เพื่อจัดทำแผนนโยบายระดับประเทศ	เฝ้าระวัง สืบสวน ติดตาม	-ค่าที่พักเหมาจ่าย -ค่าเบี้ยเลี้ยง -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง รวมงบประมาณ 25,000.-บาท	25,000.-
12	ควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและภาวะโลหิตจางในเด็กนักเรียน 6-12 ปี	-นักเรียนอายุ 6-12 ปี ในจังหวัดกระบี่ และระนอง จังหวัดละ 168 คน รวม 336 คน -ครูอนามัยโรงเรียน จังหวัดละ 4 โรงเรียน รวม 8 โรงเรียน -ผู้รับผิดชอบงานวัยเรียน และไอโอดีน จังหวัดกระบี่และระนอง 4 คน -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน	มกราคม 2569	เพื่อเฝ้าระวังการขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเด็กนักเรียนอายุ 6 - 12 ปี	-ประชุมชี้แจงการดำเนินงาน -เก็บปัสสาวะและวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ -เก็บข้อมูลพฤติกรรม การบริโภค -บันทึกข้อมูล -รายงานผล	-ค่าจัดซื้อวัสดุวิทยาศาสตร์ -ค่าจ้างเหมาเก็บข้อมูล -ค่าจ้างบันทึกข้อมูล -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม -ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ -ค่าที่พัก -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง รวม 35,000.- บาท	35,000.-
รวมทั้งสิ้น (สี่แสนห้าหมื่นบาทถ้วน)							450,000.-

หมายเหตุ 1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

12. งบประมาณของโครงการ :

12.1 เงินงบประมาณ : งบดำเนินงาน 450,000.- บาท (สี่แสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

13. ระยะเวลาดำเนินการของโครงการ : 1 ตุลาคม 2568 – 30 กันยายน 2569

14. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) : โรงเรียนทุกสังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา และมัธยมศึกษา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 จังหวัด องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทุกระดับ โรงพยาบาลทุก โรงพยาบาลในเขตสุขภาพที่ 11 และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกสังกัด

15. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 1) เด็กวัยเรียนและเยาวชนเขตสุขภาพที่ 11 มีความรอบรู้ สมรรถนะในการดูแลสุขภาพ
- 2) โรงเรียนทุกสังกัดเข้าถึงระบบบริการด้านสุขภาพและมีนวัตกรรมการดูแลตนเองในด้านสุขภาพ
- 3) มีระบบช่วยเหลือเด็กและเยาวชนกลุ่มด้อยโอกาสทางสังคม กลุ่มเปราะบาง และเด็กในถิ่นทุรกันดารให้มีทักษะ และเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
- 4) โรงพยาบาลผ่านมาตรฐานการบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน ฉบับ พ.ศ. 2563

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 11

 (นายวันชัย เยี่ยงกุลเชาว์) นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	 (นางจุฑามาศ ศุภวิมุตติ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	 (นางสาวปัทมา ดวงมุสิก) นักโภชนาการปฏิบัติการ
 (นางสาวชีวิรัตน์ บุญวงศ์) นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	 (นางอมรทิพย์ วงศ์เมือง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	 (นางสาวลักขณ์ อาญา) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
 (นายวินัย สัมแป้น) นักวิทยาศาสตร์การกีฬา		

17. ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายวันชัย เยี่ยงกุลเชาว์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

18. ผู้ตรวจสอบงบประมาณ


(นางจิตติมา นาคะนนท์)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

19. ผู้อนุมัติโครงการ


(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น โครงการที่..... จำนวนเงิน 450,000.- บาท (สี่แสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

สรุปกิจกรรมโครงการ ค่าเป้าหมาย และระยะเวลาแผนการใช้งบประมาณ ปีงบประมาณ 2569

4. โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ 21 ปีงบประมาณ 2569 งบประมาณ 450,000 บาท

กิจกรรมโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	ค่าเป้าหมาย/ งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ															
			ธ.ค.	พ.ย.	ต.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.				
จัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในวันเด็กแห่งชาติ วันสิ่งแวดล้อมโลก	-เด็กและผู้ปกครอง -นักเรียนโรงเรียนในนครวัดเขตของโรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11 (เขตพื้นที่สาธารณสุขภาคเพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานวิชาการของศูนย์อนามัยที่ 11) -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 -พนักงานขับรถ	ค่าเป้าหมาย (ครั้ง/คน) งบประมาณ (บาท)				ครั้ง							1ครั้ง					
ขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการเด็กไทยสะอาด	-พื้นที่นำร่อง ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รพ.สต. ในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11 -นักเรียนเขตสุขภาพที่ 11 ที่มีปัญหาสายตาสั้นจากการคัดกรองเบื้องต้น -สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น ในเขตสุขภาพที่ 11 -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 6 คน	ค่าเป้าหมาย (ครั้ง/คน) งบประมาณ (บาท)				7 จังหวัด												
ขับเคลื่อนการดำเนินงาน ดำเนินการรณรงค์บริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน ฉบับ พ.ศ. 2563 (ซึ่งง ระเบียบแห่งที่ ประมวลรับรอง กำกับติดตาม เขตสุขภาพ)	-โรงพยาบาลศูนย์โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน ในเขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 82 แห่ง -สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน	ค่าเป้าหมาย (ครั้ง/คน) งบประมาณ (บาท)				2 จังหวัด		2 จังหวัด	1 จังหวัด	2 จังหวัด								
ประชุมคณะอนุกรรมการการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่นระดับจังหวัด	-คณะอนุกรรมการการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น ระดับจังหวัด 7 แห่ง (เขตสุขภาพที่ 11) -ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน	ค่าเป้าหมาย (ครั้ง/คน) งบประมาณ (บาท)				7 จังหวัด							7 จังหวัด				30,000	
สร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ วัยรุ่นและเยาวชนในสถานศึกษา (จังหวัดละ 2 แห่ง)	-โรงเรียนระดับมัธยมศึกษา ในเขตสุขภาพที่ 11 จังหวัดละ 2 โรงเรียน -ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน	ค่าเป้าหมาย (ครั้ง/คน) งบประมาณ (บาท)						7 จังหวัด									50,000	
ขับเคลื่อนการดำเนินงานรณรงค์การตั้งครรภ์แม่วัยรุ่น อายุ 15-19 ปี	-แม่วัยรุ่น อายุ 15-19 ปี จังหวัดละ 7 แห่ง -ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 แห่ง -เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน	ค่าเป้าหมาย (ครั้ง/คน) งบประมาณ (บาท)				1ครั้ง											25,000	
ควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและการไอโอดีนในเด็กนักเรียน 6-12 ปี	-นักเรียนอายุ 6-12 ปี ในจังหวัดละ 7 แห่ง และของ จังหวัดละ 168 คน รวม 336 คน -ศูนย์อนามัยโรงเรียน จังหวัดละ 4 โรงเรียน รวม 8 โรงเรียน -ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น และไอโอดีน จังหวัดละ 7 แห่ง และของ 4 คน -- เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 5 คน	ค่าเป้าหมาย (ครั้ง/คน) งบประมาณ (บาท)				2 จังหวัด											35,000	
รวมงบประมาณ 450,000 บาท			0	15,000	110,000	202,000	50,000	20,000	10,000	10,000	3,000	30,000	0	0				

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น

(นายวันชัย เยี่ยงกุลเขาว์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ผู้ตรวจสอบแผนงานโครงการ

(นายชัยณรงค์ แก้วจันทร์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช