



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานทันตสาธารณสุข ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ โทร.๐ ๗๕๓๙ ๙๔๖๐ ต่อ ๑๐๐๒

ที่ สธ.๐๙๒๑.๐๓/๑๐๒๕ วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑

ตามที่กลุ่มงานทันตสาธารณสุข ได้ขออนุมัติโครงการ ตามแผนปฏิบัติการประจำปี งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ (งบดำเนินงาน) งบประมาณที่ได้รับการจัดสรร จำนวน ๒๐๐,๐๐๐.- บาท มีกิจกรรม ๗ กิจกรรมนั้น

ในการนี้ กลุ่มงานทันตสาธารณสุข ขออนุมัติโครงการ โดยได้แนบเอกสารประกอบการ ขออนุมัติโครงการ ดังนี้

๑. โครงการที่ผ่านการตรวจงบประมาณโครงการ
๒. แผนการดำเนินงาน และเบิกจ่ายรายเดือน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา เห็นชอบโปรดลงนามในโครงการ

ศศิธร บัณฑิตมหากุล

(นางศศิธร บัณฑิตมหากุล)

ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านทันตสาธารณสุข)

๐๙ ๖๖

๓๓๓

(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

1. **ชื่อโครงการ :** โครงการพัฒนาระบบการส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปากและจัดบริการทันตกรรม ศูนย์อนามัยที่ 11 ปีงบประมาณ 2569
2. **ยุทธศาสตร์ :**
  - ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
  - อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
3. **ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :**
  - ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปี และเด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries Free) (อายุ 3 ปี ร้อยละ 77 อายุ 12 ปี ร้อยละ 75)
4. **cluster :** ทันตสาธารณสุข
5. **ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ :**
  - ยกกระตือรือร้นให้บริการและส่งเสริมเด็กปฐมวัยอายุ 0- 2 ปี/โครงการสานพลังเครือข่ายมหัศจรรย์ 2,500 วัน ส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ เพื่อรากฐานทุนมนุษย์ที่มั่นคงตลอดช่วงชีวิต
  - ผลักดันและส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพอย่างครอบคลุม/โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ 21
  - ส่งเสริมและเพิ่มการเข้าถึงสิทธิ และบริการสุขภาพสำหรับกลุ่มเปราะบาง/โครงการยกระดับการเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพแต่ละกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับกลุ่มเปราะบางและด้อยโอกาสของสังคม
  - การบูรณาการขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน/โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี
  - สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ Active aging /โครงการยกระดับการดูแลส่งเสริมสุขภาพะผู้สูงอายุแบบองค์รวม สู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี

6. **แผนการจัดสรรงบประมาณ :** (ตามเอกสารงบประมาณ)

6.1 แผนงานที่ 4 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาบริการประชาชนและการพัฒนาประสิทธิภาพภาครัฐ

6.2 ผลผลิต -

7. **หลักการและเหตุผล :**

จากการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากแห่งชาติ ครั้งที่ 9 ประเทศไทย พ.ศ. 2566 เด็กอายุ 3 ปี เขตสุขภาพที่ 11 ที่ปราศจากโรคฟันผุ ร้อยละ 47.1 (ประเทศ ร้อยละ 53) มีฟันผุระยะเริ่มต้น ร้อยละ 53.3 สูงที่สุดเมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ ร้อยละ 38.0) และมีฟันผุที่ไม่ได้รับการรักษา ร้อยละ 52.7 สูงเป็นอันดับที่ 2 เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ ร้อยละ 46.1) มีค่าเฉลี่ย ผุ ถอน อุด 3.1 สูงเป็นอันดับที่ 2 เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ 2.5) แม้สถานการณ์เด็กอายุ 3 ปี ปราศจากฟันผุจะมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น แต่เมื่อนำข้อมูลจากการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากแห่งชาติ มาวิเคราะห์คาดการณ์การบรรลุเป้าหมาย ที่ 75 % พบว่าในปี ในปี 2616 เด็กได้อายุ 3 ปี ปราศจากฟันผุ น่าจะมีผลงาน 64.7 % เท่านั้น และจากข้อมูล ในระบบ HDC พบว่า การจัดบริการ ส่งเสริมป้องกัน ทั้งการตรวจสุขภาพช่องปาก การทาหรือ เคลือบฟลูออไรด์ ในเด็กอายุ 0-2 ปี และ การ

ฝึกทักษะการแปรงฟัน แก่ผู้ปกครองเด็กอายุ 0-2 ปี มีแนวโน้มลดลงหลังจากไม่ได้รับการกระตุ้นด้วยงบประมาณ จากกองทุนสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (Promotion and Prevention Area based : PPA) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ในปี 2563 เช่นเดียวกับเด็กในกลุ่มอายุ 3-5 ปี ที่มีผลการตรวจช่องปาก และบริการทันตกรรม สูงเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนในปี 2566-7 เพราะเป็นตัวชี้วัด PPA ของเขตสุขภาพที่ 11 และลดลงในปี 2568 เนื่องจากไม่ได้เป็นตัวชี้วัด PPA ของเขตสุขภาพที่ 11

เด็กอายุ 5 ปี เขตสุขภาพที่ 11 ที่ปราศจากโรคฟันผุ ร้อยละ 20.2 ต่ำที่สุดเมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ ร้อยละ 27.9) มีฟันผุระยะเริ่มต้น ร้อยละ 57.9 สูงเป็นอันดับที่ 3 เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ ร้อยละ 45.5) และมีฟันผุที่ไม่ได้รับการรักษา ร้อยละ 78.8 สูงที่สุด เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ ร้อยละ 70.4) มีค่าเฉลี่ย ผุ ถอน อุด 5.7 สูงเป็นอันดับที่ 2 เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ 4.6)

เด็กอายุ 12 ปี เขตสุขภาพที่ 11 ที่ปราศจากโรคฟันผุ ร้อยละ 56.6 สูงเป็นอันดับที่ 3 เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ ร้อยละ 50.3) และมีฟันผุระยะเริ่มต้น ร้อยละ 58.9 สูงเป็นอันดับที่ 3 เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ ร้อยละ 52.7) มีค่าเฉลี่ย ผุ ถอน อุด 1.0 ต่ำเป็นอันดับที่ 3 เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ 1.2) แต่อย่างไรก็ตามพบว่าเด็กอายุ 15 ปี มีสภาวะเหงือกอักเสบร้อยละ 97.4 สูงที่สุด เมื่อเทียบกับเขตสุขภาพอื่นๆ (ประเทศ ร้อยละ 79.5) พบว่า เด็กอายุ 12,15 ปี พฤติกรรมการกินขนม เครื่องดื่มรสหวานมากกว่า 2 ครั้ง/วัน มากกว่าค่าเฉลี่ยประเทศ จากข้อมูล ใน HDC อัตราปราศจากฟันผุ (Caries free) และ อัตราฟันดีไม่มีผุ (Cavity free) ของเด็กอายุ 12 ปี ในเขตสุขภาพที่ 11 ก็ไม่เพิ่มขึ้นมาตั้งแต่ ปี 2565 ตรงกันข้ามกลับมีแนวโน้มลดลงเล็กน้อย มาตั้งแต่ ปี 2565 และในปีงบประมาณ 2569 กรมอนามัย กำหนดเป้าหมายให้เด็กอายุ 0-12 ปี มีฟันดีไม่มีผุ 85 %

กลุ่มวัยทำงานเป็นกลุ่ม ที่เข้าถึงบริการทันตกรรมค่อนข้างน้อย จากรายงาน HDC พบว่า กลุ่มอายุ 15-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 11 เข้าถึงบริการทันตกรรม ตั้งแต่ปี 2565-2568 เพียง ร้อยละ 14.12, 13.22, 13.58 และ 13.68 ตามลำดับ ซึ่งใกล้เคียงกับค่าเฉลี่ยประเทศ นอกจากนี้ กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs มีจำนวนสะสมเพิ่มขึ้น และรัฐบาลให้ความสำคัญ จนกำหนดให้เป็นนโยบาย “คนไทยห่างไกล NCDs” ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ของเขตสุขภาพที่ 11 ในประเด็นการส่งเสริมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคเบาหวานมีความเชื่อมโยงกับปัญหาโรคปริทันต์ ทำให้มีการสูญเสียฟันได้ง่าย มีหลักฐานทางวิชาการที่แสดงชัดเจนแล้วว่า โรคเบาหวานมีความสัมพันธ์เชิงลบแบบสองทิศทาง (bidirectional adverse relationship) กับโรคปริทันต์อักเสบ โดยโรคเบาหวานเพิ่มความเสี่ยงที่จะเกิดโรคปริทันต์อักเสบได้ง่าย และมีความรุนแรงของโรคเพิ่มมากขึ้น และการอักเสบจากโรคปริทันต์อักเสบส่งผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ดังนั้น การคัดกรองและจัดบริการสุขเสริมสุขภาพช่องปาก รวมถึงการให้บริการทันตกรรมตามความจำเป็น จึงเป็นเรื่องสำคัญทั้งต่อการรักษาโรคในช่องปาก ลดการสูญเสียฟันจากโรคปริทันต์ และยังช่วยควบคุมโรคเบาหวานอีกด้วย และจากสถานการณ์ ของผู้ป่วยเบาหวานในเขตสุขภาพที่ 11 พบว่าได้รับการคัดกรองสุขภาพช่องปาก ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562-2568 เพียงร้อยละ 31.9, 31.3 25.5 23.16, 34.95, 33.74 และ 33.82 ตามลำดับ (ผลงานบริการปีงบประมาณ 2568 ณ วันที่ 19 ก.ย. 2568) และได้รับบริการทันตกรรม ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2565-2568 ร้อยละ 32.24, 33.44, 33.41 และ 33.34 ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุ มีสัดส่วนที่เพิ่มขึ้น แต่เป็นกลุ่มที่เข้าถึงบริการส่งเสริมป้องกัน และบริการทันตกรรมน้อยที่สุด โดยตั้งแต่ปี 2564-2568 ผู้สูงอายุในเขตสุขภาพที่ 11 มีอัตราเข้าถึงบริการทันตกรรมลดลง คือ ร้อยละ 30.45, 26.32, 26.30, 25.29 และ 23.48 เช่นเดียวกับแนวโน้มที่ลดลงในระดับประเทศ

อย่างไรก็ตาม จากการกำหนดเป้าหมายปี 2569 ของกรมอนามัย ให้เด็ก อายุ 0-12 ปี มีฟันดีไม่มีผุ ร้อยละ 85 เพื่อนำไปสู่การมีฟันแท้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 20 ซี่ เมื่ออายุ 80 ปี และนโยบายสนับสนุนการเข้าถึงบริการ เช่น นโนยาย 30 บาท รักษาทุกที่ ที่สนับสนุนให้ผู้มีสิทธิบัตรทองสามารถรับบริการทันตกรรมฟรี 3 ครั้งต่อปี ได้ที่ "คลินิกทันตกรรมชุมชนอบอุ่น" (หน่วยบริการนวัตกรรม) ร่วมกับปัจจุบันก้าวสู่ยุคดิจิทัล Super Application "หมอพร้อม" แอปพลิเคชันของกระทรวงสาธารณสุข และ แอปพลิเคชัน "รักยิ้ม" ของสำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย ล้วนเป็นปัจจัยเอื้อที่จะสนับสนุน และส่งเสริมการจัดบริการส่งเสริมป้องกัน การเพิ่มการเข้าถึงบริการทันตกรรมได้มากขึ้น งานทันตสาธารณสุข ศูนย์อนามัยที่ 11 จึงได้ จัดทำโครงการนี้เพื่อ ขับเคลื่อนงานให้บรรลุ เป้าประสงค์ สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ และเทคโนโลยี รวมถึงปัจจัยเอื้อต่างๆ โดยมุ่งส่งเสริมให้ประชากรในเขตสุขภาพที่ 11 มีสุขภาพช่องปากที่พึงประสงค์ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก (Oral Health Literacy) เข้าถึงบริการ มีสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ไปตลอดช่วงวาระสุดท้ายของชีวิต

#### 8. วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อยกระดับคุณภาพบริการ พัฒนาศักยภาพทันตบุคลากร และภาคีเครือข่าย เพื่อให้สามารถจัดระบบบริการส่งเสริมป้องกัน รักษาฟันทันตกรรม และสามารถนำข้อมูลที่มีในระบบขับเคลื่อนงาน และติดตามกำกับงานในพื้นที่ได้
2. เพื่อพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ บริการและการเฝ้าระวังและ การจัดการโดยมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน และผู้เกี่ยวข้อง ในการดูแลสุขภาพช่องปาก และความร่วมมือระหว่างหน่วยให้บริการภาครัฐและเอกชน Public-Private Partnership (PPP)
3. เพื่อสนับสนุนชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพและการรวมกลุ่มเชิงสังคมของผู้สูงอายุให้มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ
4. เพื่อเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหา
5. เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ผ่าน Digital Platform
6. เพื่อพัฒนาและสนับสนุนการจัดบริการสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุแบบไร้รอยต่อ
7. เพื่อค้นหา/คัดเลือก/ถอดบทเรียน พื้นที่ต้นแบบที่การดำเนินการได้ดี เพื่อยกย่องเชิดชูเกียรติ และขยายผล
8. เพื่อส่งเสริมการสร้างนวัตกรรมจัดการบริการสุขภาพด้านสุขภาพช่องปาก 

9. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

9.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. ท้นตบุคลากรได้รับการพัฒนาศัภยภพในการใช้งาน Digital Platform เพื่อร่วมขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและจัดบริการทันตกรรม	7	จังหวัด
2. บุคคลต้นแบบ การดำเนินงาน และพื้นที่ต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก	7	จังหวัด
9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : เป้าหมายของโครงการได้รับการดำเนินการตามแผน	80	ร้อยละ
เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมายแต่ละกิจกรรม	80	ร้อยละ
เชิงเวลา : เป้าหมายของโครงการได้รับการดำเนินการทันเวลาตามแผน	80	ร้อยละ

10. วิธีการดำเนินงาน :

- 10.1 จัดทำโครงการ
- 10.2 เสนอโครงการเพื่อผู้บริหารลงนามอนุมัติ
- 10.3 ดำเนินการตามกิจกรรมของโครงการ
- 10.4 สรุปผลรายกิจกรรม /รายงานผลผู้บังคับบัญชาทราบ
- 10.5 จัดทำรายงานผลการดำเนินงานประจำปี ๑

11. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ/ พื้นที่	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1	ประชุมอบรมเพื่อพัฒนาโลกความร่วมมือระหว่างหน่วยให้บริการภาครัฐและเอกชน Public-Private Partnership (PPP)	กลุ่มเป้าหมาย รวม 45 คน ดังนี้ 1.ทันตบุคลากรทั้งหน่วยงานรัฐและเอกชนทุกจังหวัด ทุกระดับ ในเขตสุขภาพที่ 11 2. เจ้าหน้าที่ สปสช.11 3. วิทยากร 4.ผู้ดำเนินการจัดประชุมจากศูนย์อนามัยที่ 11	ม.ค. 2568  สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	พัฒนาโลกความร่วมมือการจัดบริการทันตกรรมระหว่างหน่วยให้บริการภาครัฐและเอกชน	-บรรยาย -อภิปราย ในรูปแบบ Online	คำสมนาคุณวิทยากร	11,400
2	ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาโลกการจัดบริการส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปาก และบริการทันตกรรมภายใต้แนวคิดระบบสุขภาพปฐมภูมิ						
	2.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อออกแบบข้อมูลความร่วมมือระหว่างหน่วยให้บริการภาครัฐและเอกชน Public-Private Partnership (PPP)	กลุ่มเป้าหมาย รวม 45 คน ดังนี้ 1.ทันตบุคลากรทั้งหน่วยงานรัฐและเอกชนทุกจังหวัด ทุกระดับ ในเขตสุขภาพที่ 11 2. เจ้าหน้าที่ สปสช.11 3.นักวิชาการคอมพิวเตอร์ 3. วิทยากร 4.ผู้ดำเนินการจัดประชุมจากศูนย์อนามัยที่ 11	ก.พ.2568  สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	พัฒนาการจัดการส่งต่อข้อมูลระหว่างหน่วยบริการภาครัฐและเอกชน	-บรรยาย -อภิปราย -ฝึกปฏิบัติ ในรูปแบบ Online	คำสมนาคุณวิทยากร	9,000
	2.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาโลกระบบบริการปฐมภูมิ ผ่าน Digital platform เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 45 คน ดังนี้ 1.ทันตบุคลากร ทุกระดับ ทุกสังกัด ในเขตสุขภาพที่ 11 2. วิทยากร 3.ผู้ดำเนินการจัดประชุมจากศูนย์อนามัยที่ 11	มี.ค. 2568  สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	พัฒนาทันตบุคลากรในการเฝ้าระวังสุขภาพช่องปาก ผ่าน Digital platform	-บรรยาย -อภิปราย -ฝึกปฏิบัติ ในรูปแบบ Online	คำสมนาคุณวิทยากร	7,800

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ/ พื้นที่	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
	2.3 การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา กลไกจัดระบบส่งเสริมป้องกัน และ บริการทันตกรรมในกลุ่มเด็กวัยเรียน เขต สุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 45 คน ดังนี้ 1.ทันตบุคลากร ทุกระดับ ทุก สังกัด ในเขตสุขภาพที่ 11 2.ครู ในเขตสุขภาพที่ 11 3. วิทยากร 4.ผู้ดำเนินการจัดประชุมจาก ศูนย์อนามัยที่ 11	เม.ย. 2568 สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	พัฒนาทันตบุคลากร และ เครือข่ายในการเฝ้าระวัง สุขภาพช่องปาก เด็กนักเรียน ผ่าน Digital platform	-บรรยาย -อภิปราย -ฝึกปฏิบัติ ในรูปแบบ Online	คำสมนาคุณวิทยากร	7,800
3	การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนางานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและบริการทันตกรรม ภายใต้แนวคิดระบบสุขภาพปฐมภูมิ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569						
	3.1 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เครือข่าย โรงเรียนเด็กไทยฟันดี เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 45 คน ดังนี้ 1.ครูที่รับผิดชอบงานสุขภาพ ช่องปากในเครือข่ายโรงเรียน เด็กไทยฟันดี 2.ทันตบุคลากรทุกจังหวัด ทุกระดับ ในเขตสุขภาพที่ 11 3. วิทยากร 4.ผู้ดำเนินการ จัดประชุมจาก ศูนย์อนามัยที่ 11	ก.พ.2568 สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การ ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่อง ปากในกลุ่มเด็กวัยเรียนเพื่อ พัฒนา ปรับปรุงการ ดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพ ยิ่งขึ้น	-อภิปราย ในรูปแบบ Online	คำสมนาคุณวิทยากร	7,200
	3.2 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชมรม ผู้สูงอายุด้านส่งเสริมสุขภาพช่องปากเขต สุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 45 คน ดังนี้ 1.ทันตบุคลากร ทุกระดับ ทุก สังกัด ในเขตสุขภาพที่ 11 2. วิทยากร 3.ผู้ดำเนินการจัดประชุมจาก ศูนย์อนามัยที่ 11	เม.ย. 2568 สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การ ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่อง ปากในชมรมผู้สูงอายุเพื่อ พัฒนา ปรับปรุงการ ดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพ ยิ่งขึ้น	-บรรยาย -อภิปราย ในรูปแบบ Online	คำสมนาคุณวิทยากร	16,800

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ/พื้นที่	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
	3.3 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 45 คน ดังนี้ 1.ทันตบุคลากร ทุกระดับ ทุกสังกัด ในเขตสุขภาพที่ 11 2.ผู้แทนสถานประกอบการ 3. วิทยากร 4.ผู้ดำเนินการจัดประชุมจากศูนย์อนามัยที่ 11	มี.ย. 2568 สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการเพื่อพัฒนาปรับปรุงการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น	-บรรยาย -อภิปราย  ในรูปแบบ Online	ค่าสมนาคุณวิทยากร	10,800
	3.4 การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและบริการทันตกรรม ภายใต้แนวคิดระบบสุขภาพปฐมภูมิ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 70 คน ดังนี้ 1.ทันตบุคลากรทั้งหน่วยงานรัฐและเอกชนทุกจังหวัด ทุกระดับ ในเขตสุขภาพที่ 11 2. ครู 3. เจ้าหน้าที่ สปสช.11 3. วิทยากร 4.ผู้ดำเนินการจัดประชุมจากศูนย์อนามัยที่ 11	ก.ค. 2568 สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากระดับปฐมภูมิเพื่อพัฒนา ปรับปรุงการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น	-บรรยาย -อภิปราย  ในรูปแบบ Online	ค่าสมนาคุณวิทยากร	16,200
	3.5 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างกระบวนการใหม่สู่การพัฒนาสุขภาพช่องปากภายใต้การปรับเปลี่ยนภารกิจถ่ายโอน รพ.สต.	กลุ่มเป้าหมาย รวม 45 คน ดังนี้ 1.ทันตบุคลากร ทุกระดับ ทุกสังกัด ในจังหวัดภูเก็ต 2.ผู้แทน อบจ.ภูเก็ต 3. วิทยากร 4.ผู้ดำเนินการจัดประชุมจากศูนย์อนามัยที่ 11	มี.ย. 2568 สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	เพื่อให้ผู้เข้าประชุมมีความรู้เกี่ยวกับการสร้างกระบวนการทัศน์ใหม่สู่การพัฒนาสุขภาพช่องปากและสามารถนำไปปรับปรุงระบบบริการได้	-บรรยาย -อภิปราย  ในรูปแบบ Online	ค่าสมนาคุณวิทยากร	10,800  ๑๕

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ/ พื้นที่	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
4	การคัดเลือกบุคคลต้นแบบและพื้นที่ที่มีผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด่นเพื่อเป็นตัวแทนระดับเขต						
	4.1 คัดเลือกเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทย พื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 3 คน ดังนี้ 1. กรรมการตัดสิน 4.ผู้ดำเนินการคัดเลือก จาก ศูนย์อนามัยที่ 11  กลุ่มเป้าหมายในการประกวด คัดเลือก คือ รร.ประถมศึกษา และ รร.ขยายโอกาส ทุกสังกัด ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11	ก.พ. 2568 สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	คัดเลือกเครือข่ายโรงเรียน เด็กไทยพื้นที่ เขต 11 เพื่อส่ง เข้ารับการพิจารณาคัดเลือก ระดับประเทศ	ประกวด ในรูปแบบ Online โดยพิจารณาจาก เอกสาร	-เงินรางวัลเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยพื้นที่ -ประกาศนียบัตรพร้อมกรอบผู้ชนะอันดับที่ 1-3	6,900
	4.2 ประกวดสุดยอดผู้สูงอายุพื้นที่ เขต สุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 3 คน ดังนี้ 1. กรรมการตัดสิน 4.ผู้ดำเนินการคัดเลือก จาก ศูนย์อนามัยที่ 11  กลุ่มเป้าหมายในการประกวด คัดเลือก คือ ผู้สูงอายุในเขต สุขภาพที่ 11 แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ 1.กลุ่มผู้สูงอายุ 80-89 ปี 2.กลุ่มผู้สูงอายุ 90 ปี ขึ้นไป	เม.ย. 2568 สถานที่ : ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	1.รณรงค์สร้างกระแสการ สร้างเสริมสุขภาพช่องปาก กลุ่มผู้สูงอายุ 2.คัดเลือกผู้สูงอายุ เขต 11 เพื่อส่งเข้ารับการพิจารณา คัดเลือกในระดับประเทศ	ประกวด ในรูปแบบ Onsite  โดยพิจารณาจาก เอกสาร	-เงินรางวัล -ค่าโล่ สำหรับรางวัลชนะเลิศ ในแต่ละกลุ่มอายุ - ใบประกาศนียบัตรพร้อมกรอบสำหรับรางวัลรองชนะเลิศ ในแต่ละกลุ่มอายุ - ใบประกาศนียบัตรพร้อมของโล่ใบประกาศฯสำหรับผู้เข้า ประกวดในแต่ละกลุ่มอายุ	6,800

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ/พื้นที่	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
	4.3 ประกวดชมรมผู้สูงอายุด้านส่งเสริมสุขภาพช่องปากเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569	กลุ่มเป้าหมาย รวม 3 คน ดังนี้ 1. ชมรมผู้สูงอายุในเขตสุขภาพที่ 11 ที่สมัครเข้าร่วมโครงการ 2. กรรมการตัดสิน 4 คน 3. ผู้ดำเนินการจาก คอ. 11  กลุ่มเป้าหมายในการประกวดคัดเลือก คือ ชมรมผู้สูงอายุ หรือ โรงเรียนผู้สูงอายุ ในเขตสุขภาพที่ 11 ที่ได้รับเกียรติบัตร "ต้นแบบ" ด้านสุขภาพช่องปากจากกรมอนามัย	เม.ย. 2568  สถานที่ :คอ. 11 นครศรีธรรมราช	คัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ เขต 11 เพื่อเป็นต้นแบบชมรมผู้สูงอายุระดับเขต และเพื่อส่งเข้ารับการพิจารณาคัดเลือกในระดับประเทศ	ประกวดในรูปแบบ Online โดยพิจารณาจากเอกสาร	-เงินรางวัล -ค่าโล่ สำหรับรางวัลชนะเลิศ - ใบประกาศนียบัตรพร้อมกรอบสำหรับรางวัลรองชนะเลิศ - ใบประกาศนียบัตรพร้อมของใส่ใบประกาศฯสำหรับผู้เข้าร่วมส่งผลงาน	8,500
5	เยี่ยมชมติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 11						
	5.1 เยี่ยมติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากตามกลุ่มวัยเขตสุขภาพที่ 11	กลุ่มเป้าหมาย รวม 15 คน ดังนี้ 1. เจ้าหน้าที่ใน สสจ./หน่วยบริการ 2. ผู้ดำเนินการจาก คอ. 11  กลุ่มเป้าหมายพื้นที่ : ในเขตสุขภาพที่ 11 ที่ดำเนินกิจกรรมการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย และเด็กวัยเรียน	ก.ค. 2568  จังหวัดในเขต 11	ติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากตามกลุ่มวัย เขตสุขภาพที่ 11	ลงเยี่ยมติดตามในพื้นที่	- ที่ค่าเช่าที่พัก - น้ำมันเชื้อเพลิง - เบี้ยเลี้ยง	13,640  

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ/พื้นที่	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	วิธีการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
	5.2 เยี่ยมติดตามดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ	กลุ่มเป้าหมาย รวม 15 คน ดังนี้ 1. เจ้าหน้าที่ใน สสจ./สถานประกอบการ 2. ผู้ดำเนินการจาก คอ. 11  กลุ่มเป้าหมายพื้นที่ : สถานประกอบการในเขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 1 แห่ง	ก.ค. 2568  สถานประกอบการ 1 แห่ง ในเขต 11	ติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ เขตสุขภาพที่ 11	ลงเยี่ยมติดตามสถานประกอบการ	- ที่ค่าเช่าที่พัก - น้ำมันเชื้อเพลิง - เบี้ยเลี้ยง	6,360
6	ค่าจ้างจัดทำระบบรายงานเพื่อติดตามการทำงานในระบบปฐมภูมิ	1 ระบบรายงาน	มิ.ย. 2568	พัฒนาระบบข้อมูลในการติดตามการดำเนินงาน	จัดซื้อจัดจ้าง	จ้างทำระบบรายงาน 1 ระบบ	50,000
7	สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากเพื่อสื่อสารและสร้างกระแสสังคมเชิงกระตุ้นพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพช่องปาก พ.ศ. 2569	กลุ่มเป้าหมายประชาชนในเขต 11 จำนวน 500 คน	พ.ค. 2568	รณรงค์สร้างกระแสสังคมและกระตุ้นพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพช่องปาก	จัดซื้อจัดจ้าง	จัดซื้อวัสดุดูแลความสะอาดช่องปากสนับสนุนพื้นที่	10,000
รวมเป็นเงิน							200,000

**หมายเหตุ** 1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจาก หัวหน้าหน่วยงาน

2. แนบแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ

3. แนบแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป) หรือโครงการที่หน่วยงานพิจารณาว่าส่งผลกระทบต่อการบรรลุเป้าประสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ

**งบประมาณ : 200,000 บาท (สองแสนบาทถ้วน)**

11.1 เงินงบประมาณ.....200,000....บาท

11.2 เงินนอกงบประมาณ.....-.....บาท

12. ระยะเวลาดำเนินการ :

ต.ค. 2568 – ก.ย. 2569

13. พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ :

7 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 11

14. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

- ทันตบุคลากรทุกระดับ ในพื้นที่ 7 จังหวัด เขตสุขภาพที่ 11
- บุคลากรสาธารณสุขทุกระดับที่เกี่ยวข้อง
- โรงเรียนทุกสังกัด ในพื้นที่ 7 จังหวัด เขตสุขภาพที่ 11
- อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน
- ผู้ปกครองเด็ก

15. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) :

ประชาชนทุกกลุ่มวัย

16. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 16.1 กลุ่มเด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยทำงาน และผู้สูงอายุได้รับบริการส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปาก และเข้าถึงบริการทันตกรรมเพิ่มขึ้น
- 16.2 เกิดระบบบริการ และส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปาก
- 16.3 มีบุคคล พื้นที่ต้นแบบการดูแลส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

**ศศิธร บัณฑิตมหากุล**  
(นางศศิธร บัณฑิตมหากุล)  
ตำแหน่ง ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ

นางศศิธร บัณฑิตมหากุล ตำแหน่ง ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ  
โทร.089-8667077 E mail : [1dentae4314@gmail.com](mailto:1dentae4314@gmail.com)

18. ผู้เสนอโครงการ

**ศศิธร บัณฑิตมหากุล**  
(นางศศิธร บัณฑิตมหากุล)  
ตำแหน่ง ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ

19. ผู้เห็นชอบโครงการ

**ศศิธร บัณฑิตมหากุล**  
(นางศศิธร บัณฑิตมหากุล)  
ตำแหน่ง ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ

20. ผู้ตรวจสอบงบประมาณ

**จิตติมา นาคะนนท์**  
(นางจิตติมา นาคะนนท์)  
ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

21. ผู้อนุมัติโครงการ\*

**สิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์**  
(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช