

## รายงานผลการจัดกิจกรรมกิจกรรมรณรงค์ “วันล้างมือโลก (Global Handwashing Day)”

### 1. ชื่อกิจกรรม

รณรงค์ “วันล้างมือโลก (Global Handwashing Day)”

### 2. ความสำคัญและความเป็นมา

ตามที่สมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติ ได้กำหนดให้ วันที่ 15 ตุลาคม ของทุกปี เป็นวันล้างมือโลก (Global Handwashing Day) โดยศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช ได้เห็นถึงความสำคัญของการล้างมือเพื่อการรณรงค์และสร้างความตระหนัก

### 3. วัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรม/ประชุม/อบรม

เพื่อประชาชนที่ร่วมกิจกรรมเกิดความตระหนักให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างถูกวิธี 7 ขั้นตอน

### 4. ขั้นตอนการจัดการจัดกิจกรรม/ประชุม/อบรม

ลำดับ	รายละเอียดกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ/ผู้เกี่ยวข้อง
1.1	เตรียมสถานที่และจัดตั้งเวที/จุดจัดกิจกรรม: จัดเตรียมพื้นที่สำหรับพิธีเปิด, เวทีสาธิต, จุดตอบคำถาม/เล่นเกม, และจุดแจกของรางวัล (ณ ตลาดชุมชนเกียรติเจริญ)	ศูนย์อนามัยที่ 11 / อบต.ปากนคร
1.2	จัดเตรียมอุปกรณ์และสื่อ: สบู่, น้ำ, อ่างล้างมือ, โปสเตอร์ป้ายให้ความรู้ "2 ก่อน 5 หลัง", สื่อสาธิต, ไมโครโฟน, เครื่องเสียง	ศูนย์อนามัยที่ 11 / อบต.ปากนคร
1.3	เตรียมของรางวัลและของที่ระลึก: จัดซื้อ/จัดเตรียมของรางวัลสำหรับกิจกรรมชิงรางวัล และของที่ระลึกสำหรับผู้เข้าร่วมงาน	ศูนย์อนามัยที่ 11 / อบต.ปากนคร
1.4	ประสานงานประธานในพิธี: ยืนยันกำหนดการและรายละเอียดการกล่าวเปิดงานกับ นางจารี ม่วงทอง รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.ปากนคร
1.5	ประชาสัมพันธ์: แจ้งกำหนดการและเชิญชวนผู้เข้าร่วมงานล่วงหน้า (เจ้าหน้าที่, ผู้ประกอบการ, พ่อค้าแม่ค้า, ประชาชน)	อบต.ปากนคร

ลำดับ	รายละเอียดกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ/ผู้เกี่ยวข้อง
1.6	ซักซ้อมทีมงาน: ทบทวนบทบาทหน้าที่, ผู้สาธิต, ผู้ดำเนินรายการ, และผู้ช่วยดูแลกิจกรรมตามจุดต่าง ๆ	ศูนย์อนามัยที่ 11
1.7	ดำเนินกิจกรรม “วันล้างมือโลก (Global Handwashing Day)”	ศูนย์อนามัยที่ 11 / อบต.ปากนคร / ตลาดชุมชนเกียจเจริญ
1.8	รวบรวมและจัดเก็บอุปกรณ์: เก็บบเวท, สื่อ, อุปกรณ์สาธิต และทำความสะอาดพื้นที่ที่ใช้จัดกิจกรรม	เจ้าหน้าที่ อบต. / ศูนย์อนามัยที่ 11
1.9	ประเมินผล: สรุปผลการจัดกิจกรรม, จำนวนผู้เข้าร่วม, และผลลัพธ์ที่ได้จากการณรงค์ (เช่น การรับรู้เรื่อง “2 ก่อน 5 หลัง”)	ศูนย์อนามัยที่ 11 / อบต.ปากนคร

#### 5.สรุปผล เนื้อหา/กิจกรรมดำเนินงาน

วันที่ 15 ตุลาคม 2568 ณ ตลาดชุมชนเกียจเจริญ ตำบลปากนคร อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบลปากนคร จัดกิจกรรมรณรงค์ “วันล้างมือโลก (Global Handwashing Day)” เพื่อสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ซึ่งเป็นวิธีง่าย ๆ ที่ช่วยป้องกันโรคติดต่อต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โดยได้รับเกียรติจาก นางจारी ม่วงทอง รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมในครั้งนี้ ภายในงานมีกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการล้างมือที่ถูกต้องวิธี “2 ก่อน 5 หลัง” การสาธิตวิธีล้างมืออย่างถูกต้อง การตอบคำถามชิงรางวัล การร่วมเล่นกิจกรรมสร้างสรรค์ รวมถึงการมอบของรางวัลและของที่ระลึกให้แก่ผู้เข้าร่วมงาน เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนตระหนักถึงการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย เจ้าหน้าที่และบุคลากรจากศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช เจ้าหน้าที่จากองค์การบริหารส่วนตำบลปากนคร ผู้ประกอบการตลาดชุมชนเกียจเจริญ พ่อค้าแม่ค้า และประชาชนที่มาจับจ่ายสินค้าในตลาด รวมจำนวนกว่า 200 คน เข้าร่วมกิจกรรมอย่างคึกคัก

กิจกรรมในครั้งนี้สะท้อนให้เห็นถึงความร่วมมือของทุกภาคส่วนในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เพื่อสร้างพฤติกรรมสุขอนามัยที่ดีให้กับประชาชนในชุมชนอย่างยั่งยืน

ผู้ร่วมกิจกรรม

- นายธราดล ศรีสุข ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
- นายกฤตชน พงศ์ธนากุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- นางสาววรรณีทิศา พงศ์ธนากุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- นางสาวกัญญาณัฐ ใจห้าว ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- นางสาวจิราพร เหมทานนท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

6. นางสาวอัยดา มัสแหละ ตำแหน่ง นักสาธารณสุขปฏิบัติการ
7. นางสาวทิพรัตน์ ดัชนี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
8. นางสาวเกศรา วัฒนสมัย ตำแหน่ง นิติกร
9. นายอริวัฒน์ ทองจิตร ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์

#### 6.สรุปงบประมาณ

0 บาท

#### 7.ผลลัพธ์/ผลที่คาดว่าจะได้จากกิจกรรม

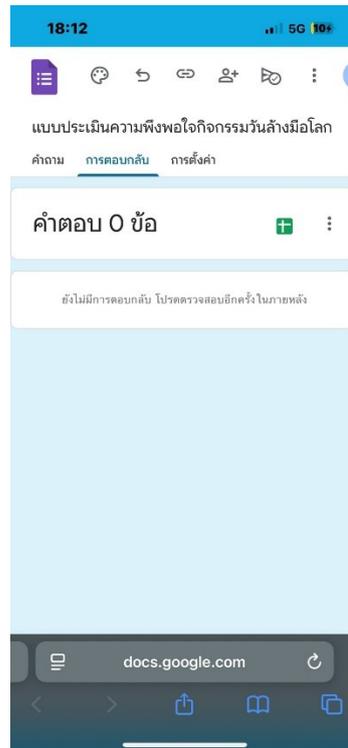
ประชาชนที่ร่วมกิจกรรมเกิดความตระหนักให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างถูกวิธี 7 ขั้นตอน

#### 8.ข้อเสนอแนะ

กิจกรรมจัดกับประชาชนทั่วไป และประกอบการตลาด ผู้ค้าในตลาด ต้องไม่มีกิจกรรมที่มากเกินไป และซับซ้อนเกินไป เช่น การตอบแบบสอบถามต่างๆ ทั้งแบบออนไลน์ และออนไลน์

#### 9.สรุปประเมินความพึงพอใจ

ไม่มีผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ



>>ภาคผนวก

- ภาพกิจกรรม



จดหมายประชาสัมพันธ์ข่าวสาร  
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช



## จดหมายข่าว



ฉบับวันที่ 15 ตุลาคม ปี 2568



## กิจกรรมวันล้างมือโลกประจำปี 2568

วันที่ 15 ตุลาคม 2568 ณ ตลาดชุมชนเกียรติเจริญ ตำบลปากนคร อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบลปากนคร จัดกิจกรรมรณรงค์ “วันล้างมือโลก (Global Handwashing Day)” เพื่อสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ซึ่งเป็นวิธีง่าย ๆ ที่ช่วยป้องกันโรคติดต่อต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



<https://hpc11.anamai.moph.go.th/th>



075 399460



จัดทำโดย กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ศอ.11

- กำหนดการ

**กำหนดการ**  
**รณรงค์วันล้างมือโลก (กิจกรรมที่ ๕.๑)**  
ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมและสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ศูนย์  
อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘  
ณ ตลาดชุมชนเกียเจริญ ตำบลปากนคร อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช  
วันพุธที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘

- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พิธีเปิดการอบรม
- โดย นายกเทศมนตรีนครนครศรีธรรมราช หรือผู้แทน ประธานร่วม  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช หรือผู้แทน ประธานร่วม  
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ศอ.๑๑ นครศรีธรรมราช กล่าวรายงาน
- ๐๘.๔๕-๐๙.๑๕ น. สาธิตการล้างมือ ๗ ขั้นตอน
- โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ และจากองค์การบริหารส่วนตำบลปากนคร
- ๐๙.๑๕-๐๙.๓๐ น. กิจกรรมล้างมือหมู่โดยให้ผู้เข้าร่วมงานทั้งหมดทำการล้างมือพร้อมกัน
- โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ และจากองค์การบริหารส่วนตำบลปากนคร
- ๐๙.๓๐-๑๐.๑๕ น. กิจกรรมเกมตอบคำถามเกี่ยวกับการล้างมือ และมอบของรางวัลเล็กๆ น้อยๆ เช่น ๑ เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ หรือสบู่ล้างมือ
- โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ และจากองค์การบริหารส่วนตำบลปากนคร
- ๑๐.๑๕-๑๐.๓๐ น. ปิดงานและขอบคุณผู้เข้าร่วม

หมายเหตุ: ทุกกิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

- บันทึกขอจัดกิจกรรม

ลำดับ	ชื่อหน่วยงาน	สถานที่	จำนวนผู้เข้าร่วม	วัน/เวลา	หมายเหตุ
๑	ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๒	เทศบาลเมืองปากนคร	เทศบาลเมืองปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๓	เทศบาลตำบลปากนคร	เทศบาลตำบลปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๔	เทศบาลตำบลปากนคร	เทศบาลตำบลปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๕	เทศบาลตำบลปากนคร	เทศบาลตำบลปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๖	เทศบาลตำบลปากนคร	เทศบาลตำบลปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๗	เทศบาลตำบลปากนคร	เทศบาลตำบลปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๘	เทศบาลตำบลปากนคร	เทศบาลตำบลปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๙	เทศบาลตำบลปากนคร	เทศบาลตำบลปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	
๑๐	เทศบาลตำบลปากนคร	เทศบาลตำบลปากนคร	๑๐๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	

- หนังสือเชิญร่วมกิจกรรม/ประชุม/อบรม



ที่ สส ๐๐๒๓.๐๕/๓๖๓๕

ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช  
ตำบลบางจาก อำเภอเมือง  
จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๑๓๐

๑ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง เชิญชวนประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ร่วมกิจกรรมวันล้างมือโลก

เรียน นายอรรถกรบริหารส่วนตำบลบางพรหม

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม  
๒. แผนประชาสัมพันธ์กิจกรรมวันล้างมือโลก ประจำปี ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่สำนักงานป้องกันและควบคุมโรคที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช ขอเชิญ เชิญชวน ประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช (Social Handwashing Day) โดยศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช ขอเชิญ เชิญชวน ประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ร่วมกิจกรรมวันล้างมือโลก ประจำปี ๒๕๖๔ ซึ่งตรงกับวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๔ มีวัตถุประสงค์และเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมวันล้างมือโลก ดังนี้

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช ขอความร่วมมือกิจกรรมวันล้างมือโลก ประจำปี ๒๕๖๔ "Be a handwashing hero! ผู้ที่ล้างมือสะอาด" ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขภาพประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ประจำปี ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๑. เชิญชวนประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ส่งเสริมสุขภาพที่ดีของประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ให้ร่วมมือกัน
๓. ขอความร่วมมือประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ขอเชิญชวนเชิญ ประชาชนในพื้นที่

ทั้งนี้ ขอประชาสัมพันธ์ รายละเอียด ครบถ้วน ดังต่อไปนี้ในช่องทางโซเชียลมีเดียของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช ๐๘๖ ๓๕๖ ๓๓๐๐ เว็บไซต์ประชาสัมพันธ์ รวบรวมสื่อประชาสัมพันธ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความยินดี  
ด้วย  
อรรถกรบริหาร  
(นายอรรถกร บริหารส่วนตำบลบางพรหม)  
พันเอกอรรถกรบริหาร (ด้านทันตสาธารณสุข)  
รักษาการนายแพทย์ผู้แทนศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

กลุ่มพัฒนาระบบสุขภาพ  
โทร. ๐ ๒๕๖๔ ๓๖๐๐ ๙๖ ๒๐๒  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : hpcl1@nsm.mhl.go.th

กำหนดการ  
วันล้างมือโลก (กิจกรรมที่ ๕.๑)

ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขภาพประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔  
๘ ตำบลชุมชนเมืองเจริญ ตำบลบางจาก อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช  
วันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๔

๑๕.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พิธีเปิดกิจกรรม
	โดย นายแพทย์อรรถกรบริหารส่วนตำบลบางพรหม ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช พญ.สุเมธิน ประสานสัมพันธ์ หัวหน้าศูนย์พัฒนาสุขภาพเมืองนครศรีธรรมราช ศร.๑๑ นครศรีธรรมราช ศร.๖๖๖๖๖๖๖๖
๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น.	สาธิตการล้างมือ ๒ ขั้นตอน
	โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ และจากองค์การบริหารส่วนตำบลบางพรหม
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๐ น.	กิจกรรมวันล้างมือโลกให้รู้จำร่วมกันของทุกภาคส่วนในพื้นที่
	โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ และจากองค์การบริหารส่วนตำบลบางพรหม
๐๘.๔๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมและเล่นเกมส์เกี่ยวกับวันล้างมือ และของรางวัลเล็กๆ น้อยๆ เช่น ขนม และของเล่นสำหรับเด็ก
	โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ และจากองค์การบริหารส่วนตำบลบางพรหม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ปิดงานและขบวนขบวน

หมายเหตุ ทุกกิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม



แบบรายงานผลการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม ประจำปี 2568  
"Be a handwashing hero! ผู้ที่ล้างมือสะอาด"

ประเภทฟอร์ม	ลิงก์/QR-code แบบฟอร์ม
แบบฟอร์มรายงานกิจกรรมวันล้างมือโลก ประจำปี 2568	Link: <a href="https://shorturl.at/K9acT">https://shorturl.at/K9acT</a> 
แบบสำรวจพฤติกรรมอนามัย เรื่อง "การล้างมือ"	Link: <a href="https://shorturl.at/9NBnm">https://shorturl.at/9NBnm</a> 
แบบฟอร์มผู้ช่วยวิจัยโครงการพัฒนาพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ประจำปี 2568 (จำนวนไม่เกิน 5 รูป) ๓๓๓ Line Official Account : HandwashingDay2025	Link: <a href="https://lin.ee/TjxWhPT">https://lin.ee/TjxWhPT</a> 

ทั้งนี้ สำหรับกรณีลิงก์ และ QR-code นี้มีไว้เพื่อเป็นสนับสนุนในการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม ประจำปี 2568 "Be a handwashing hero! ผู้ที่ล้างมือสะอาด" ได้ เพื่อร่วมกันสำรวจพฤติกรรมและการทำมือของประชาชน และดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่ลิงก์: <https://shorturl.at/SuCX4>

**ผู้ประสานงาน:**

- นางสาวอรุณา วรดีเยี่ยม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์ 080 397 4445
- นายปริญญา สุขทองนารา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ เบอร์โทรศัพท์ 084 729 2924

