



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน โทร. ๐ ๗๕๓๙ ๙๔๖๐ ต่อ ๑๐๗  
ที่ สธ.๐๙๒๑.๐๗/๑๑ วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง สรุปผลการดำเนินกิจกรรมที่ ๓.๒ ประชุมอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงใน  
สถานประกอบกิจการ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

ตามที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้รับอนุมัติให้ดำเนินกิจกรรมที่ ๓.๒  
ประชุมอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบกิจการ ภายใต้โครงการ  
ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
(โครงการที่ ๕) โดยกำหนดจัดประชุมในวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด  
(มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า CDC จังหวัดภูเก็ต, วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมบริษัท หาดทิพย์  
จำกัด (มหาชน) โรงงานพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี และวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมบริษัท ซีพี  
ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า DC จังหวัดสุราษฎร์ธานี นั้น

บัดนี้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้ดำเนินกิจกรรมดังกล่าวเสร็จสิ้นลงแล้ว โดย  
งบประมาณที่ใช้จริง จำนวน ๔๓,๐๗๐ บาท (สี่หมื่นสามพันเจ็ดสิบบาทถ้วน) คงเหลือ ๑๓,๖๓๐ บาท (หนึ่งหมื่น  
สามพันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ได้สรุปรายงานค่าใช้จ่ายในระบบเบื้องต้นแล้ว รายละเอียดตามสิ่งที่แนบ  
มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

(นางนันทนา ช่วยสกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

## รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการ: โครงการที่ ๕ โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ กิจกรรมที่ ๓.๒ ประชุมอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ

หน่วยงาน : ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

แหล่งทุน : งบดำเนินงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑

งบประมาณที่ได้รับสนับสนุน : จำนวน ๕๖,๗๐๐.- บาท (ห้าหมื่นหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณโครงการ : คงเหลือ ๑๓,๖๓๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน)

๑. ผลการดำเนินงาน :

เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้  ไม่เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้ โปรตรระบุ ผู้ลงนามอนุมัติโครงการ ลงนามซ้ำ

ผลการดำเนินงาน : กิจกรรม/ ประชุมที่ได้ดำเนินการจริง หรืองานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ

๒. กิจกรรมที่ ๓.๒ ประชุมอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ

๒.๑ กิจกรรมเกี่ยวข้องกับวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ

๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ

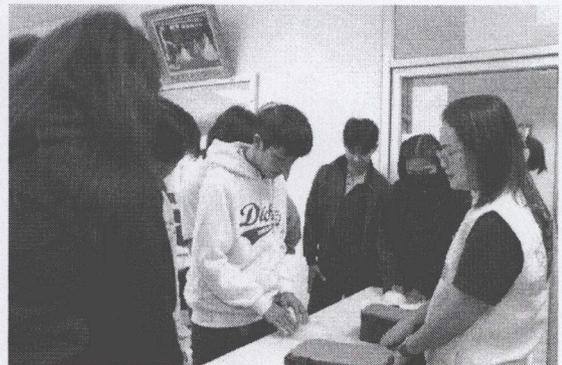
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ ตัวชี้วัดผลงาน

- พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๖๓ คน (สะสม)

วัน เดือน ปี	๑๕ มกราคม ๒๕๖๙
สถานที่จัดกิจกรรม/ประชุม	ห้องประชุมบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า CDC จังหวัดภูเก็ต/
ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม (ใคร/หน่วยงานที่เข้าร่วม จำนวนผู้เข้าร่วม)	๑. พนักงานหญิงจากบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า CDC จังหวัดภูเก็ต จำนวน ๕๐ คน ๒. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่จังหวัดภูเก็ต จำนวน ๒ คน ๓. วิทยากรศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๒ คน ๔. ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๓ คน
รายละเอียดกิจกรรม (อธิบายการดำเนินกิจกรรม)	- ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม - บรรยาย เรื่อง ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม - บรรยาย เรื่อง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการใช้ BSE Application ในการบันทึกผลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ทดสอบความรู้หลังการอบรม

<p>ผลงานที่เกิดขึ้นจริง...จากการจัดกิจกรรม ตามวัตถุประสงค์ /ตัวชี้วัด</p>	<p><b>ผลที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม</b></p> <p>๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ภายหลังการอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม โดยก่อนการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เท่ากับ ๗.๗๐ (S.D.=๑.๘๘) แต่ภายหลังการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เพิ่มขึ้น เป็น ๑๑.๘๗ (S.D.=๑.๙๘)</p> <p>๒. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ ๔.๘๖ (S.D.=๐.๓๗)</p> <p>๓. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยโมเดลได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐</p> <p>๔. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถใช้ BSE Application ได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐</p> <p><b>สอดคล้องกับวัตถุประสงค์</b></p> <p>๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ</p> <p>๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ</p> <p>๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p>
<p>ปัจจัยความสำเร็จ</p>	<p>๑. การมีภาคีเครือข่ายภาคเอกชนในการดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ</p> <p>๒. สถานประกอบกิจการภาคเอกชนให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพของพนักงาน</p>
<p>ปัญหาอุปสรรค</p>	<p>- ไม่มี</p>
<p>ข้อเสนอแนะ</p>	<p>- ไม่มี</p>
<p>รูปกิจกรรม</p>	

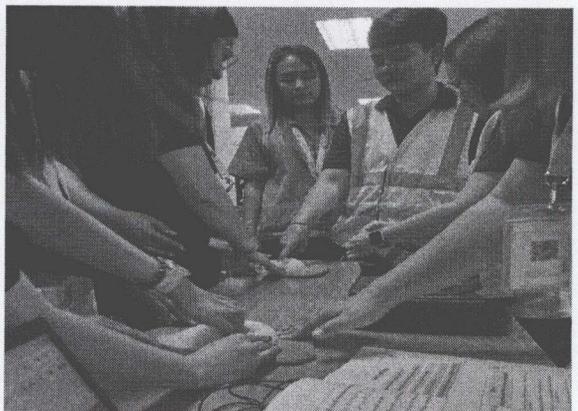
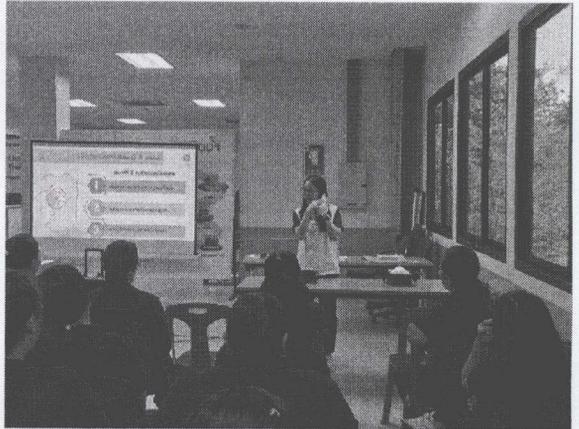


วัน เดือน ปี	๒๐ มกราคม ๒๕๖๙
สถานที่จัดกิจกรรม/ประชุม	ห้องประชุมบริษัท หาดทิพย์ จำกัด (มหาชน) โรงงานพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี
ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม (ใคร/หน่วยงานที่เข้าร่วม จำนวนผู้เข้าร่วม)	๑. พนักงานหญิงจากบริษัท หาดทิพย์ จำกัด (มหาชน) โรงงานพุนพิน จำนวน ๕๒ คน ๒. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่จังหวัดภูเก็ต จำนวน ๑ คน ๓. วิทยากรศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๒ คน ๔. ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๓ คน
รายละเอียดกิจกรรม (อธิบายการดำเนินกิจกรรม)	- ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม - บรรยาย เรื่อง ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม - บรรยาย เรื่อง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการใช้ BSE Application ในการบันทึกผลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ทดสอบความรู้หลังการอบรม
ผลงานที่เกิดขึ้นจริง...จากการจัดกิจกรรม ตามวัตถุประสงค์ /ตัวชี้วัด	<b>ผลที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม</b> ๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ภายหลังการอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม โดยก่อนการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เท่ากับ ๘.๔๔ (S.D.=๑.๗๒) แต่ภายหลังการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เพิ่มขึ้น เป็น ๑๒.๑๗ (S.D.=๒.๐๙) ๒. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ ๔.๘๐ (S.D.=๐.๗๐) ๓. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยโมเดลได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๔. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถใช้ BSE Application ได้ อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ <b>สอดคล้องกับวัตถุประสงค์</b> ๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
ปัจจัยความสำเร็จ	๑. การมีภาคีเครือข่ายภาคเอกชนในการดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ๒. สถานประกอบการภาคเอกชนให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพของพนักงาน
ปัญหาอุปสรรค	- ไม่มี

ข้อเสนอแนะ

- ไม่มี

รูปกิจกรรม

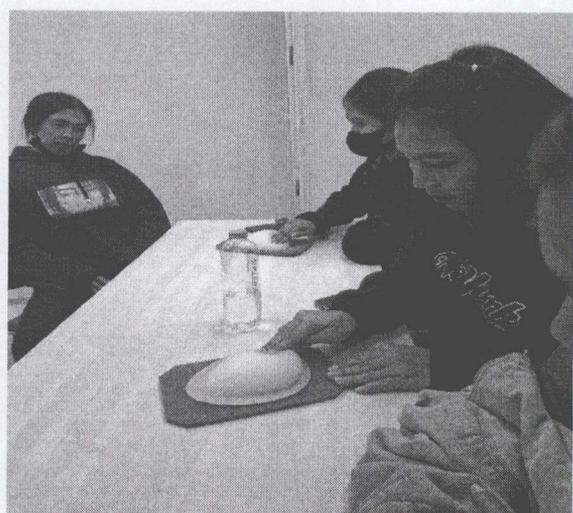


วัน เดือน ปี	๒๑ มกราคม ๒๕๖๙
สถานที่จัดกิจกรรม/ประชุม	ห้องประชุมบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า DC จังหวัดสุราษฎร์ธานี
ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม (ใคร/หน่วยงานที่เข้าร่วม จำนวนผู้เข้าร่วม)	๑. พนักงานหญิงจากบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ศูนย์กระจายสินค้า DC จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน ๕๒ คน ๒. วิทยากรศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๒ คน ๓. ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๓ คน
รายละเอียดกิจกรรม (อธิบายการดำเนินกิจกรรม)	- ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม - บรรยาย เรื่อง ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม - บรรยาย เรื่อง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการใช้ BSE Application ในการบันทึกผลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ทดสอบความรู้หลังการอบรม
ผลงานที่เกิดจริง...จากการจัดกิจกรรม ตามวัตถุประสงค์ /ตัวชี้วัด	<b>ผลที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม</b> ๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ภายหลังการอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม โดยก่อนการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เท่ากับ ๗.๙๕ (S.D.=๒.๒๒) แต่ภายหลังการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เพิ่มขึ้น เป็น ๑๒.๑๙ (S.D.=๑.๒๔) ๒. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ ๔.๙๗ (S.D.=๐.๑๘) ๓. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยโมเดลได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๔. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถใช้ BSE Application ได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ <b>สอดคล้องกับวัตถุประสงค์</b> ๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
ปัจจัยความสำเร็จ	๑. การมีภาคีเครือข่ายภาคเอกชนในการดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ ๒. สถานประกอบกิจการภาคเอกชนให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพของพนักงาน
ปัญหาอุปสรรค	- ไม่มี

ข้อเสนอแนะ

- ไม่มี

รูปกิจกรรม



## รูปกิจกรรม



### ผู้รับผิดชอบโครงการ:

๑. นางนันทนาถ ช่วยสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
๒. นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
๓. นางจirinันท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๔. นางสาวภัคจุฑานันท์ สมม่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๕. นายธีรชัย ยิ่งยวด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ