



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน โทร. ๐ ๗๕๓๙ ๙๕๖๐ ต่อ ๑๐๗
ที่ สร.๐๙๒๑.๐๗/ ๐๓ วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง สรุปผลการดำเนินกิจกรรม ๑.๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนองค์กร
สุขภาวะในสถานประกอบกิจการ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

ตามที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้รับอนุมัติให้ดำเนินกิจกรรมที่ ๑.๑ ประชุมเชิง
ปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบกิจการ ภายใต้โครงการส่งเสริม
สุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ (โครงการที่
๕) ในระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมบุษราคัม ชั้น ๒ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อำเภอเมือง
นครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช นั้น

บัดนี้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้ดำเนินกิจกรรมดังกล่าวเสร็จสิ้นลงแล้ว โดย
งบประมาณที่ใช้จริง จำนวน ๕๕,๐๔๐.- บาท (ห้าหมื่นห้าพันสี่สิบบาทถ้วน) คงเหลือ ๑๗,๑๖๐.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ด
พันหนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ได้สรุปรายงานค่าใช้จ่ายในระบบเบื้องต้นแล้ว รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาพร้อม
นี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

(นางนันทนา ช่วยสกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการ: โครงการที่ 5 โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569 กิจกรรมที่ 1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการ

หน่วยงาน : ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

แหล่งทุน : งบดำเนินงานศูนย์อนามัยที่ 11

งบประมาณที่ได้รับสนับสนุน จำนวน 72,200.- บาท (เจ็ดหมื่นสองพันสองร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณโครงการ: คงเหลือ 17,160.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน)

1. ผลการดำเนินงาน :

☒ เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้ ☐ ไม่เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้ โปรดระบุ ผู้ลงนามอนุมัติโครงการ ลงนามซ้ำ

ผลการดำเนินงาน : กิจกรรม / ประชุมที่ได้ดำเนินการจริง หรืองานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ

2. กิจกรรมที่ 1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการ

2.1 กิจกรรมเกี่ยวข้องกับวัตถุประสงค์ที่

1. ให้ผู้เข้าร่วมการประชุมมีความรู้ในเรื่องสุขภาพที่ดีและสามารถดูแลตนเองรวมทั้งชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. พัฒนาบุคลากรให้มีสุขภาพที่ดีขึ้นทั้งด้านกาย ใจ สังคม จิตปัญญา
3. นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนากลยุทธ์และแผนปฏิบัติการสร้างภาคีเครือข่ายให้เข้มแข็งอย่างยั่งยืน

2.2 ตัวชี้วัดผลงานที่

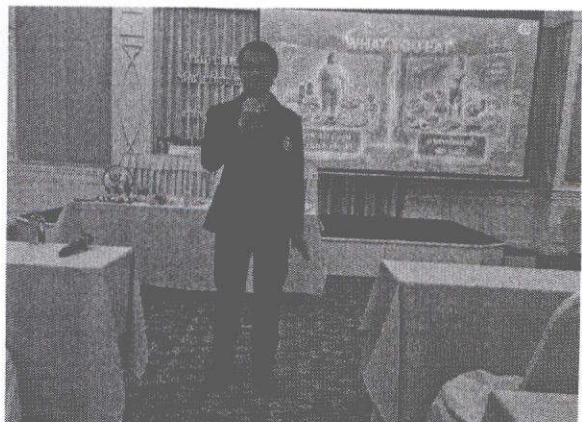
1. ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 52
2. ประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ไม่น้อยกว่า 38.53

วัน เดือน ปี	18 – 19 ธันวาคม 2568
สถานที่จัดกิจกรรม/ประชุม	ห้องประชุมบุษราคัม ชั้น 2 โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช
ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม (ใคร/หน่วยงานที่เข้าร่วม จำนวนผู้เข้าร่วม)	1. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 1 คน 2. วิทยากร จำนวน 2 คน 3. ผู้รับผิดชอบงานวัยทำงานระดับจังหวัด อำเภอ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เขตสุขภาพที่ 11 ทั้ง 7 จังหวัด

	และแกนนำบุคลากรในสถานประกอบกิจการ จำนวน 74 คน 5. จนท. ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 8 คน (วิทยากร 5 คน ผู้ดำเนินการ 3 คน) รวมทั้งหมด 85 คน
รายละเอียดกิจกรรม (อธิบายการดำเนินกิจกรรม)	วันที่ 18 ธันวาคม 2568 - การบรรยาย เรื่อง แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสำหรับประชาชนวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569 - การบรรยาย เรื่อง การสมัครเข้าร่วมโครงการสุขภาพะวัยทำงานไทย ก้าวไกล เขตสุขภาพที่ 11 และเกณฑ์การประเมินสถานประกอบกิจการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพะ ปี 2570 โดย นางนันทนาถ ช่วยสกุล พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ, นางจิรนนท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการ, นางสาวภักจุฑานันท์ สมมั่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ, นายธีรชัย ยิ่งยวด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ จาก กลุ่มพัฒนาการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช - การบรรยาย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพด้าน โภชนาการสำหรับวัยทำงาน โดย นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการ พิเศษ - บรรยาย เรื่อง หลักการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน โดย นางสาวภักจุฑานันท์ สมมั่ง นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการ จาก กลุ่มพัฒนาการส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช - บรรยาย เรื่อง การดำเนินงานสาวไทยแถมแดงใน สถานประกอบกิจการ โดย นางสาวสาวิตรี เรืองศรี ตำแหน่ง ผู้ชำนาญการความปลอดภัยบริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) ศูนย์ปรับปรุงพันธุ์กรรมกุ้ง ปะทิว

	วันที่ 19 ธันวาคม 2568 - พิธีเปิดโครงการ พร้อมมอบโล่รางวัลเชิดชูเกียรติ แก่องค์กรภาครัฐ และสถานประกอบกิจการที่ ดำเนินการได้ผลงานระดับดีเด่น ในปีงบประมาณ 2568 โดย นายแพทย์สิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์ ผู้อำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช - บรรยาย เรื่อง จัดการความเครียดสำหรับวัย ทำงาน โดย นายแพทย์ปรตกร ตันตวิษฐากร ตำแหน่ง จิตแพทย์ (สาขาจิตวิทยาทั่วไป) รักษาการหัวหน้าแผนก จิตเวช โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยวลัย ลักษณ์ - บรรยาย เรื่อง การฝึกจิตบำบัด โดย นางสาวธนกร เตชะกัมพลสารกิจ ตำแหน่ง นักจิตวิทยาคลินิกโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
ผลงานที่เกิดจริง...จากการจัดกิจกรรม ตามวัตถุประสงค์ /ตัวชี้วัด	ผลที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม 1. ผู้เข้าประชุมมีความรู้ในเรื่องสุขภาวะที่ดีและ สามารถดูแลตนเอง รวมทั้งชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ 2. ผู้เข้าร่วมประชุมร่วมร่างเกณฑ์การคัดเลือก ต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่ เขตสุขภาพ ที่ 11 ปีงบประมาณ 2569 3. องค์กรภาครัฐและเอกชนรับทราบนโยบายการ ขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบ กิจการ สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ข้อ 1. เพื่อให้ผู้เข้าประชุมมีความรู้ในเรื่องสุขภาวะที่ดีและ สามารถดูแลตนเอง รวมทั้งชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ข้อ 2. พัฒนาบุคลากรให้ มีสุขภาวะที่ดีขึ้น ทั้งด้านกาย ใจ สังคม จิตวิญญาณ ข้อ 3. เพื่อนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนากลยุทธ์ และแผนปฏิบัติการสร้างเครือข่ายภาคีให้เข้มแข็งอย่าง ยั่งยืน
ปัจจัยความสำเร็จ	1. การได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและ

	เอกชนเป็นอย่างดี 2. การบูรณาการงบประมาณร่วมกับงบดำเนินงาน โครงการสุขภาวะวัยทำงานไทย ก้าวไกล 13 เขตสุขภาพ จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จึงทำให้มีงบประมาณในการดำเนินงานที่เพียงพอ
ปัญหาอุปสรรค	1. หน่วยงานภาคีเครือข่าย ส่วนใหญ่ให้ความสนใจแต่ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เนื่องจากมีอุปสรรค/ปัญหา เช่น ผู้บริหารไม่อนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรม, มีกิจกรรมซ้อนกันกับกิจกรรมของหน่วยงาน, ไม่สะดวกในการเดินทาง
ข้อเสนอแนะ	จัดกิจกรรมทั้งรูปแบบ On site และ On line
รูปกิจกรรม	 ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริม ของค... ในสถาน วันที่ ... 68 แควน ... วมว  





ผู้รับผิดชอบโครงการ:

ใส่รายชื่อตามที่ระบุ ในโครงการฯ

1. นางนันทนาถ ช่วยสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
3. นางจิรนนท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
4. นางสาวภักจุพานันท์ สมมั่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
5. นายธีรชัย ยิ่งยวด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ