



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน โทร. ๐.๗๕๓๙.๙๕๖๐ ต่อ ๑๐๗
ที่ สธ.๐๙๒๑.๐๗/๑๖ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมที่ ๓.๑ ประชุมอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงใน
สถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

ตามที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้รับอนุมัติให้ดำเนินกิจกรรมที่ ๓.๑
ประชุมอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย
ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี เขตสุขภาพที่ ๑๑
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ (โครงการที่ ๕) โดยกำหนดจัดประชุมในวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุม
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานีและวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๙ ณ
ห้องประชุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช สไใหญ่ จังหวัด
นครศรีธรรมราช นั้น

บัดนี้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้ดำเนินกิจกรรมดังกล่าวเสร็จสิ้นลงแล้ว โดย
งบประมาณที่ใช้จริง จำนวน ๓๔,๕๗๐.- บาท (สามหมื่นสี่พันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) คงเหลือ ๔,๖๘๐ บาท (สี่พัน
หกร้อยแปดสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ได้สรุปรายงานค่าใช้จ่ายในระบบเบื้องต้นแล้ว รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมา
พร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

(นางนันทนา ชัยสกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการ: โครงการที่ ๕ โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ กิจกรรมที่ ๓.๑ ประชุมอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย

หน่วยงาน : ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

แหล่งทุน : งบดำเนินงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑

งบประมาณที่ได้รับสนับสนุน : จำนวน ๓๔,๒๕๐.- บาท (สามหมื่นเก้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

งบประมาณโครงการ : คงเหลือ ๔,๖๘๐ บาท (สี่พันหกร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

๑. ผลการดำเนินงาน :

☒ เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้ ☐ ไม่เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้ โปรดระบุ ผู้ลงนามอนุมัติโครงการ ลงนามซ้ำ

ผลการดำเนินงาน : กิจกรรม/ ประชุมที่ได้ดำเนินการจริง หรืองานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ

๒. กิจกรรมที่ ๓.๑ ประชุมอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย

๒.๑ กิจกรรมเกี่ยวข้องกับวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ

๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ

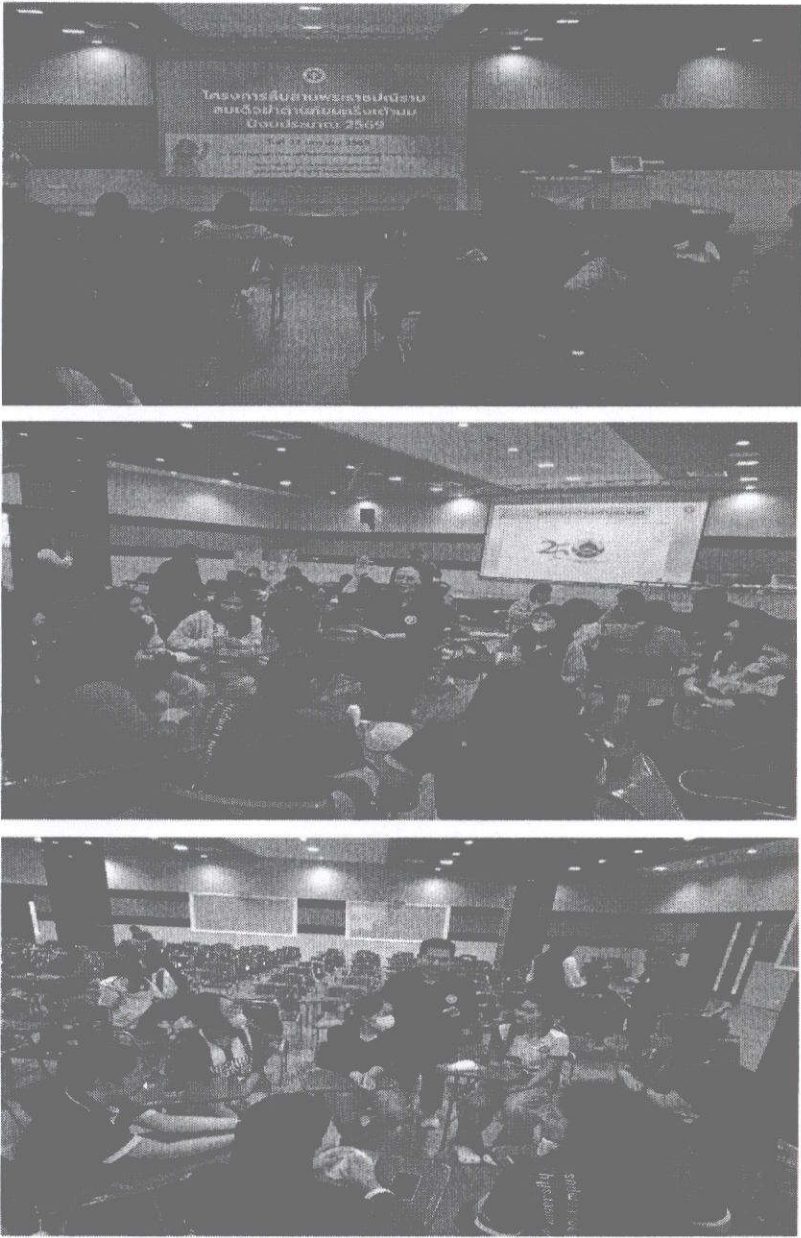
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ ตัวชี้วัดผลงาน

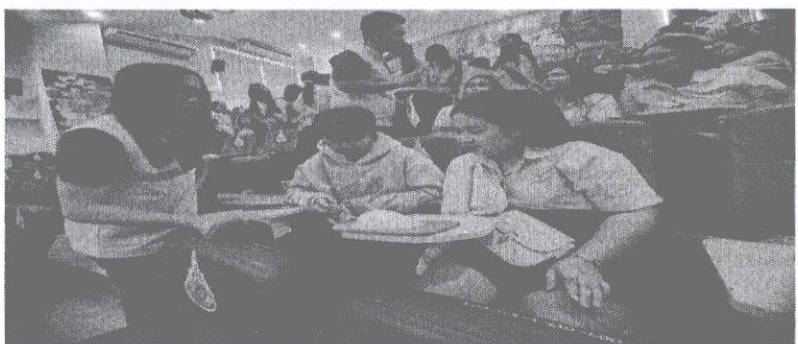
- พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๑๒๐ คน (สะสม)

วัน เดือน ปี	วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๔
สถานที่จัดกิจกรรม/ประชุม	ห้องประชุมมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี
ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม (ใคร/หน่วยงานที่เข้าร่วม จำนวนผู้เข้าร่วม)	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี - นักศึกษาหญิง อายุ ๒๐ ปี ขึ้นไป และคณะครู หรืออาจารย์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตสุราษฎร์ธานี จำนวน ๖๐ คน - เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัด และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอ จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน ๒ คน - วิทยากรศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๒ คน - ผู้ดำเนินการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ (พชร. ๑ คน, วัยทำงาน ๒ คน จำนวน ๓ คน รวมทั้งหมด ๖๗ คน
รายละเอียดกิจกรรม (อธิบายการดำเนินกิจกรรม)	- ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม - บรรยาย เรื่อง ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม - บรรยาย เรื่อง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการใช้ BSE Application ในการบันทึกผลการตรวจคัดกรอง

	มะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ทดสอบความรู้หลังการอบรม - ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี https://www.facebook.com/share/p/๑CfavTcMJz/
ผลงานที่เกิดจริง...จากการจัดกิจกรรม ตามวัตถุประสงค์ /ตัวชี้วัด	ผลที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ภายหลังการอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม โดยก่อนการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เท่ากับ ๘.๗๓ (S.D.=๓.๒๒) แต่ภายหลังการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เพิ่มขึ้น เป็น ๑๓.๒๕ (S.D.=๐.๙๔) ๒. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๙๐ (S.D.=๐.๒๙) ๓. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยโมเดลได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๔. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถใช้ BSE Application ได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม และสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
ปัจจัยความสำเร็จ	๑. การมีภาคีเครือข่ายภาคสถานศึกษาในการดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัย ๒. มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพของนักศึกษา
ปัญหาอุปสรรค	- ไม่มี
ข้อเสนอแนะ	- ไม่มี
รูปกิจกรรม	

	
วัน เดือน ปี	วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๙
สถานที่จัดกิจกรรม/ประชุม	ห้องประชุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช สไใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช
ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม (ใคร/หน่วยงานที่เข้าร่วม จำนวนผู้เข้าร่วม)	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช สไใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ๑. นักศึกษาหญิง อายุ ๒๐ ปี ขึ้นไป และคณะครู หรืออาจารย์ ใน สถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย จำนวน ๖๐ คน ๒. เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ จำนวน ๖ คน ๓. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน ๒ คน รวมทั้งหมด ๖๘ คน
รายละเอียดกิจกรรม (อธิบายการดำเนินกิจกรรม)	- ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม - บรรยาย เรื่อง ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม

	- บรรยาย เรื่อง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ฝึกปฏิบัติการใช้ BSE Application ในการบันทึกผลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง - ทดสอบความรู้หลังการอบรม - ข่าวประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช ใต้ใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช https://www.facebook.com/share/p/๑๖๐dGsxdY/?mibextid=wwXlfr
ผลงานที่เกิดขึ้นจริง...จากการจัดกิจกรรม ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด	ผลที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม ๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ภายหลังการอบรมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม โดยก่อนการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เท่ากับ ๙.๙๕ (S.D.=๓.๒๘) แต่ภายหลังการอบรมมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้เพิ่มขึ้น เป็น ๑๒.๔๓ (S.D.=๑.๙๗) ๒. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๖ (S.D.=๐.๓๘) ๓. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยโมเดลได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๔. ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถใช้ BSE Application ได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม และสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ภาคีเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการใช้แอปพลิเคชัน BSE ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
ปัจจัยความสำเร็จ	๑. การมีภาคีเครือข่ายภาคสถานศึกษาในการดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัย ๒. มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพของนักศึกษา
ปัญหาอุปสรรค	- ไม่มี
ข้อเสนอแนะ	- ไม่มี
รูปกิจกรรม	



ผู้รับผิดชอบโครงการ:

๑. นางนันทนาถ ช่วยสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
๒. นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
๓. นางจิรนนท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๔. นางสาวภักจุพานันท์ สมมั่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๕. นายธีรชัย ยิ่งยวด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ