



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน โทร. ๐ ๗๕๓๙ ๙๔๖๐ ต่อ ๑๐๗  
ที่ สธ.๐๙๒๑.๐๗/ ๐๕ วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม ๑.๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนองค์กร  
สุขภาพในสถานประกอบการ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

ตามที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้รับอนุมัติให้ดำเนินกิจกรรมที่ ๑.๑ ประชุม  
เชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการ ภายใต้โครงการ  
สุขภาพวัยทำงานไทย ก้าวไกล พื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๑ (โครงการที่ ๔๕) ในระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ ธันวาคม  
๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมบุษราคัม ชั้น 2 โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัด  
นครศรีธรรมราช นั้น

บัดนี้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้ดำเนินกิจกรรมดังกล่าวเสร็จสิ้นลงแล้ว โดย  
งบประมาณที่ใช้จริง จำนวน ๖๗,๘๒๘ บาท (หกหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยยี่สิบแปดบาทถ้วน) คงเหลือ ๓๑,๓๗๒ บาท  
(สามหมื่นหนึ่งพันสามร้อยเจ็ดสิบสองบาทถ้วน) ทั้งนี้ได้สรุปรายงานค่าใช้จ่ายในระบบเบื้องต้นแล้ว รายละเอียด  
ตามสิ่งที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

(นางนันทนา ช่วยสกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

## รายงานผลการดำเนินงานโครงการ งวดที่ 1

โครงการ: โครงการสุขภาพวัยทำงานไทยก้าวไกล 13 เขตสุขภาพ

หน่วยงาน :

แหล่งทุน : เงินนอกงบประมาณ กองอนามัยวัยทำงาน กรมอนามัย ภายใต้แหล่งงบประมาณสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

งบประมาณที่ได้รับสนับสนุน ทั้งสิ้น 99,200.- บาท

งบประมาณโครงการ งวดที่..1... : คงเหลือ....31,372.-...บาท

1. ผลการดำเนินงาน :

เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้  ไม่เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้ โปรดระบุ ผู้ลงนามอนุมัติโครงการ ลงนามซ้ำ

ผลการดำเนินงาน : กิจกรรม / ประชุมที่ได้ดำเนินการจริง หรืองานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ

2. กิจกรรมที่ 1 (8.1) ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังภาคีเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพะในสถานประกอบการ

### 2.1 กิจกรรมเกี่ยวข้องกับวัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าประชุมมีความรู้ในเรื่องสุขภาพที่ดีและสามารถดูแลตนเอง รวมทั้งชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. พัฒนาบุคลากรให้ มีสุขภาพที่ดีขึ้น ทั้งด้านกาย ใจ สังคม จิตปัญญา
3. เพื่อนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนากลยุทธ์และแผนปฏิบัติการสร้างเครือข่ายภาคีให้เข้มแข็งอย่างยั่งยืน

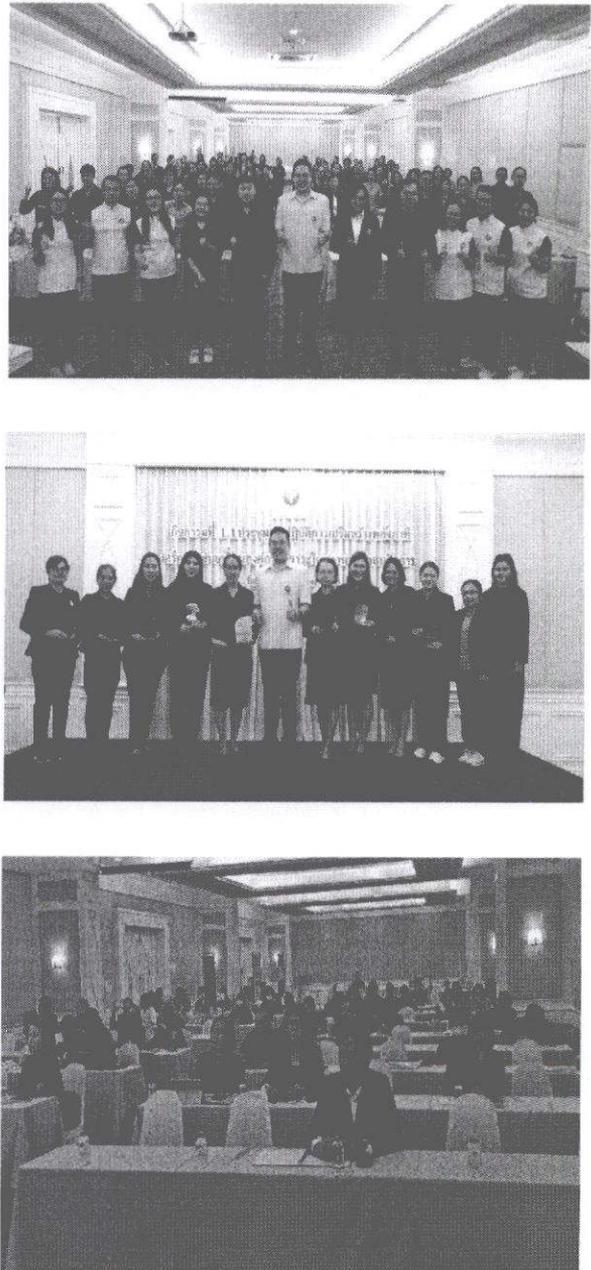
### 2.2 และตัวชี้วัดผลงาน

1. ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 52
2. ประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ไม่น้อยกว่า 38.53

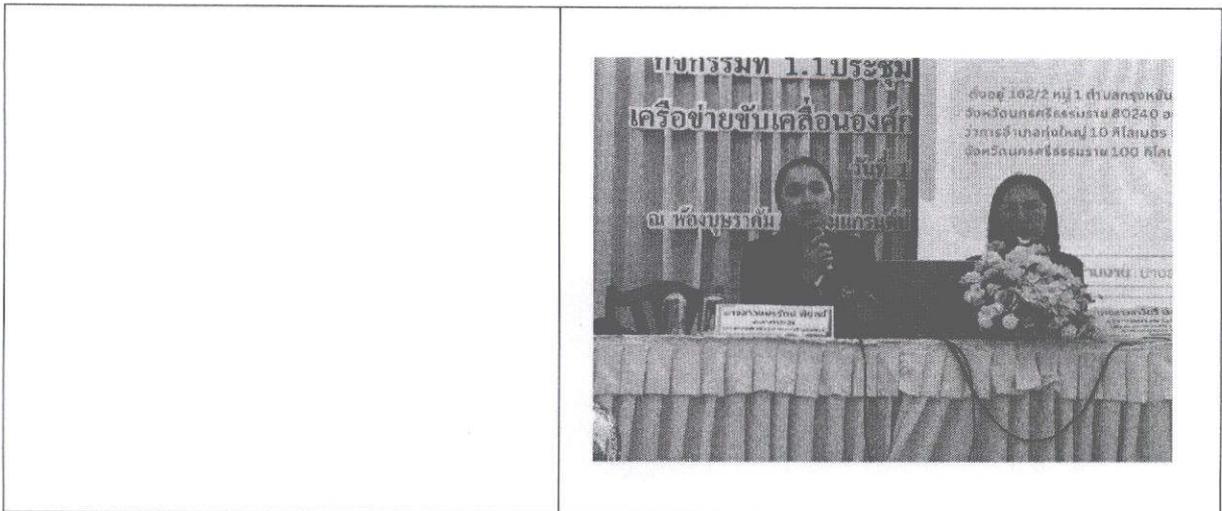
วัน เดือน ปี	18 – 19 ธันวาคม 2568
สถานที่จัดกิจกรรม/ประชุม	ห้องประชุมบุษราคัม ชั้น 2 โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อำเภอเมือง นครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช
ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม (ใคร/หน่วยงานที่เข้าร่วม จำนวนผู้เข้าร่วม)	1. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 1 คน 2. วิทยากร จำนวน 2 คน 3. ผู้รับผิดชอบงานวัยทำงานระดับจังหวัด อำเภอ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เขตสุขภาพที่ 11 ทั้ง 7 จังหวัด และแกนนำบุคลากรในสถานประกอบการ

	<p>จำนวน 74 คน</p> <p>5. จนท. ศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 8 คน (วิทยากร 5 คน ผู้ดำเนินการ 3 คน) รวมทั้งหมด 85 คน</p>
<p><b>รายละเอียดกิจกรรม</b> (อธิบายการดำเนินกิจกรรม)</p>	<p><b>วันที่ 18 ธันวาคม 2568</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การบรรยาย เรื่อง แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสำหรับประชาชนวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569</li> <li>- การบรรยาย เรื่อง การสมัครเข้าร่วมโครงการสุขภาพะวัยทำงานไทย ก้าวไกล เขตสุขภาพที่ 11 และเกณฑ์การประเมินสถานประกอบการกิจการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพะ ปี 2570</li> </ul> <p>โดย นางนันทนาถ ช่วยสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ, นางจิรนนท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ, นางสาวภักจุฑานันท์ สมม่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ, นายธีรชัย ยิ่งยวด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ จาก กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การบรรยาย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการสำหรับวัยทำงาน</li> </ul> <p>โดย นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- บรรยาย เรื่อง หลักการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน</li> </ul> <p>โดย นางสาวภักจุฑานันท์ สมม่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ จาก กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- บรรยาย เรื่อง การดำเนินงานสาวไทยแก็มแดงในสถานประกอบการ</li> </ul> <p>โดย นางสาวสาวิตรี เรืองศรี ตำแหน่ง ผู้ชำนาญการความปลอดภัยบริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) ศูนย์ปรับปรุงพันธุกรรมกุ้ง ปะทิว</p> <p><b>วันที่ 19 ธันวาคม 2568</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- พิธีเปิดโครงการ พร้อมมอบโล่รางวัลเชิดชูเกียรติ แก่องค์กรภาครัฐ และสถานประกอบการที่ดำเนินการได้ผลงานระดับดีเด่น ในปีงบประมาณ 2568</li> </ul>

	<p>โดย นายแพทย์สิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช</p> <p>- บรรยาย เรื่อง <b>จัดการความเครียดสำหรับวัยทำงาน</b></p> <p>โดย นายแพทย์ปรัดถกร ดันติวชิรฐากร ตำแหน่ง จิตแพทย์ (สาขาจิตวิทยาทั่วไป) รักษาการหัวหน้าแผนกจิตเวช โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์</p> <p>- บรรยาย เรื่อง <b>การฝึกจิตบำบัด</b></p> <p>โดย นางสาวธนกร เตชะกัมพลสารกิจ ตำแหน่ง นักจิตวิทยาคลินิกโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์</p>
<p><b>ผลงานที่เกิดจริง...จากการจัดกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ /ตัวชี้วัด</b></p>	<p><b>ผลที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีสถานประกอบกิจการสมัครเข้าร่วมโครงการสุขภาพวัยทำงานไทยก้าวไกล เขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 7 แห่ง</li> <li>2. สถานประกอบกิจการภาครัฐมีความสนใจในการเข้าร่วมโครงการสุขภาพวัยทำงานไทยก้าวไกล เขตสุขภาพที่ 11 มากขึ้น</li> <li>3. องค์กรภาครัฐและเอกชนรับทราบนโยบายการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบกิจการ</li> </ol> <p><b>สอดคล้องกับวัตถุประสงค์</b></p> <p>ข้อ 8.2 เพื่อส่งเสริมให้สถานประกอบกิจการมีระบบและนโยบายที่ชัดเจนในการสร้างเสริมสุขภาพของพนักงานอย่างเป็นรูปธรรม โดยดำเนินการตามแนวทาง 10 Packages</p> <p>ข้อ 8.3 เพื่อสนับสนุนการลดปัจจัยเสี่ยงและลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในกลุ่มวัยทำงานอย่างยั่งยืนผ่านกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและระบบการดูแลสุขภาพในสถานประกอบกิจการ</p> <p>ข้อ 8.4 เพื่อพัฒนาต้นแบบสถานประกอบกิจการที่ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานแบบองค์รวม ครอบคลุม 4 มิติ (กาย ใจ สังคม และจิตปัญญา) ด้วยนวัตกรรมที่สามารถขยายผลสู่ระดับประเทศ และการดำเนินมาตรการ ESG ในมิติสถานประกอบกิจการ</p>
<p><b>ปัจจัยความสำเร็จ</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. การได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนเป็นอย่างดี</li> <li>2. การบูรณาการงบประมาณร่วมกับงบดำเนินงานของศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จึงทำให้มีงบประมาณในการดำเนินงานที่เพียงพอ</li> </ol>

<p><b>ปัญหาอุปสรรค</b></p>	<p>1. ช่วงเวลาในการจัดกิจกรรมเป็นช่วง High Season ซึ่งทำให้สถานประกอบการที่เป็นโรงแรมไม่สามารถมาเข้าร่วมกิจกรรมได้</p> <p>2. พนักงานฝ่ายส่งเสริมสุขภาพของสถานประกอบการส่วนใหญ่ให้ความสนใจแต่ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เนื่องจากมีอุปสรรค/ปัญหา เช่น ผู้บริหารไม่อนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรม, มีกิจกรรมซ้อนทับกับกิจกรรมของสถานประกอบการ, ไม่สะดวกในการเดินทาง</p>
<p><b>ข้อเสนอแนะ</b></p>	<p>จัดกิจกรรมทั้งรูปแบบ On site และ On line</p>
<p><b>รูปกิจกรรม</b></p>	





ผู้รับผิดชอบโครงการ:

\*\*\*ใส่รายชื่อตามที่ระบุ ในโครงการฯ\*\*\*

1. นางนันทนาถ ช่วยสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. นายภากร ช่วยสกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
3. นางจิรนนท์ ทองสัมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
4. นางสาวภักจุทานันท์ สมมั่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
5. นายธีรชัย ยิ่งยวด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ