

สรุปผลการดำเนินงานประจำเดือน มกราคม 2569
กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

1. ตัวชี้วัด (KPI Template) ตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย 5 เดือนแรก	ผลงานปีงบประมาณ 69	ผลงานสะสม
1.1 โรงเรียนเข้าร่วมกระบวนการประเมินและผ่านการรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPS)	- เข้าร่วมกระบวนการ 169 ร.ร. - ร.ร.ผ่านการรับรอง 37 ร.ร.	60 โรงเรียน 2 โรงเรียน	604 โรงเรียน 37 โรงเรียน
1.2 ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	< ร้อยละ 13.7	14.23	
1.3 ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (Cavity free)	>ร้อยละ 80	77.21	คัดกรองร้อยละ 18.02
1.4 อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15 - 19 ปี ต่อประชากรหญิงอายุ 15 - 19 ปี พันคน	< 17	8.96	

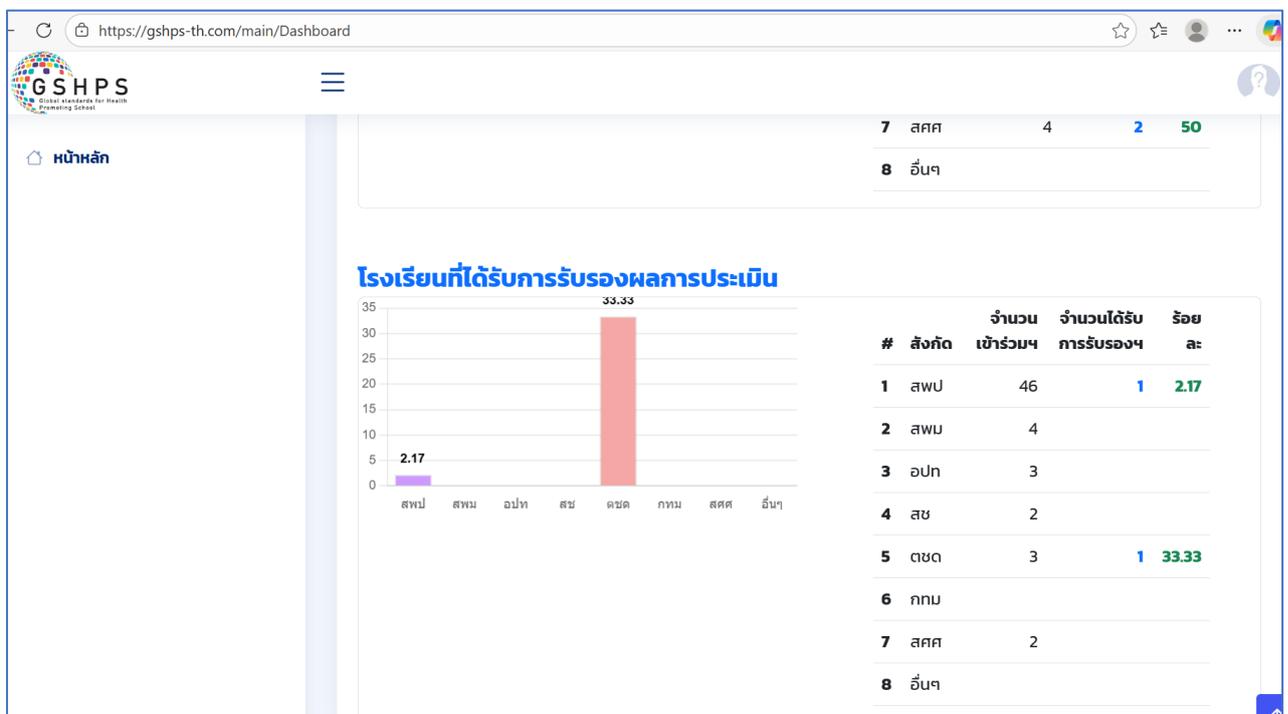
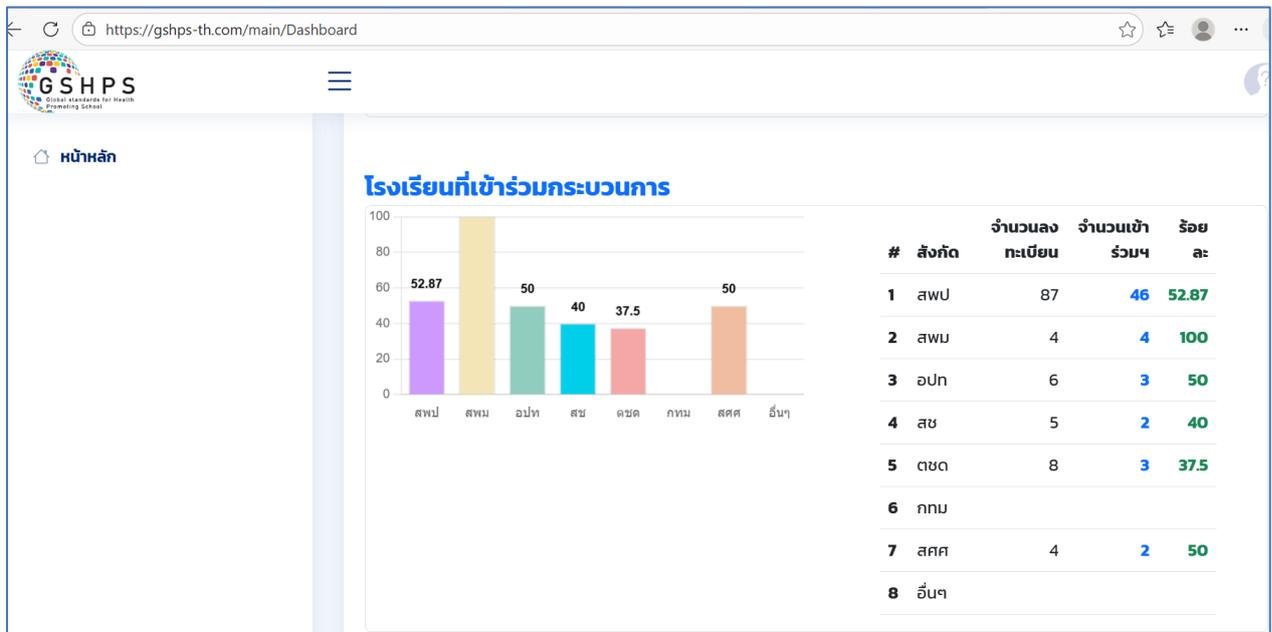
1.1 โรงเรียนเข้าร่วมกระบวนการประเมินและผ่านการรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (Global Standards for Health Promoting School : GSHPS) รอบ 5 เดือนแรก

โรงเรียนเข้าร่วมกระบวนการประเมินเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (Global Standards for Health Promoting School : GSHPS) ปีงบประมาณ 2569 เป้าหมายรอบ 5 เดือนแรก โรงเรียนเข้าร่วมกระบวนการ 169 โรงเรียน ผ่านการรับรอง 37 โรงเรียน ผลการดำเนินงาน ประจำเดือน **มกราคม 2569** โรงเรียนเข้าร่วมกระบวนการ จำนวน 60 โรงเรียน คิดเป็นร้อยละ 35.50 โรงเรียนผ่านการรับรอง จำนวน 2 โรงเรียน คิดเป็นร้อยละ 5.40 โรงเรียนผ่านการรับรอง จำนวน 2 โรงเรียน ได้แก่ จังหวัดชุมพร ระดับ Excellence จำนวน 2 โรงเรียน ได้แก่โรงเรียนตชด.บ้านควนสามัคคี สังกัด กก.ตชด.ที่ 41 และ โรงเรียนบ้านนาเหรียญ สพป.ชุมพร เขต2

จังหวัด	เป้าหมาย ร.ร.เข้าร่วมกระบวนการ (แห่ง)	เป้าหมาย ร.ร.ผ่านการรับรอง (แห่ง)	ผลการดำเนินงาน รอบ 5 เดือนแรก					
			เข้าร่วมกระบวนการ (แห่ง)	ผ่านการรับรอง (แห่ง)	Gold	Platinum	Millennium	Excellence
กระบี่	13	4	6	0				
ชุมพร	26	4	4	2				2
นครศรีธรรมราช	52	12	33	0				
พังงา	13	4	1	0				
ภูเก็ต	13	1	0	0				
ระนอง	13	2	3	0				
สุราษฎร์ธานี	39	10	13	0				
เขต11	169	37	60	1				

[โปรแกรมประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล \(GSHPS\) ณ วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569](#)

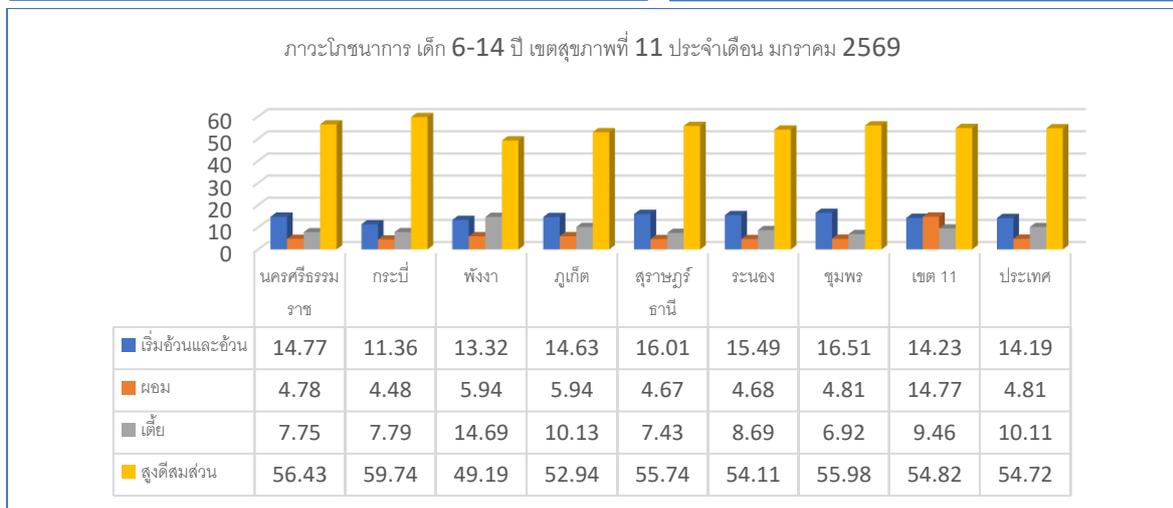
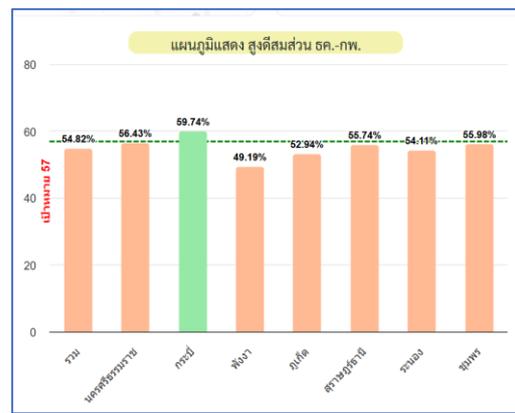
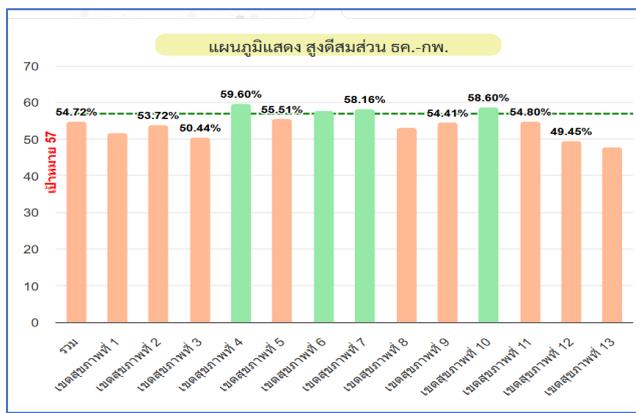
โรงเรียนเข้าร่วมกระบวนการประเมินและผ่านการรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (Global Standards for Health Promoting School : GSHPS) ยอดสะสม

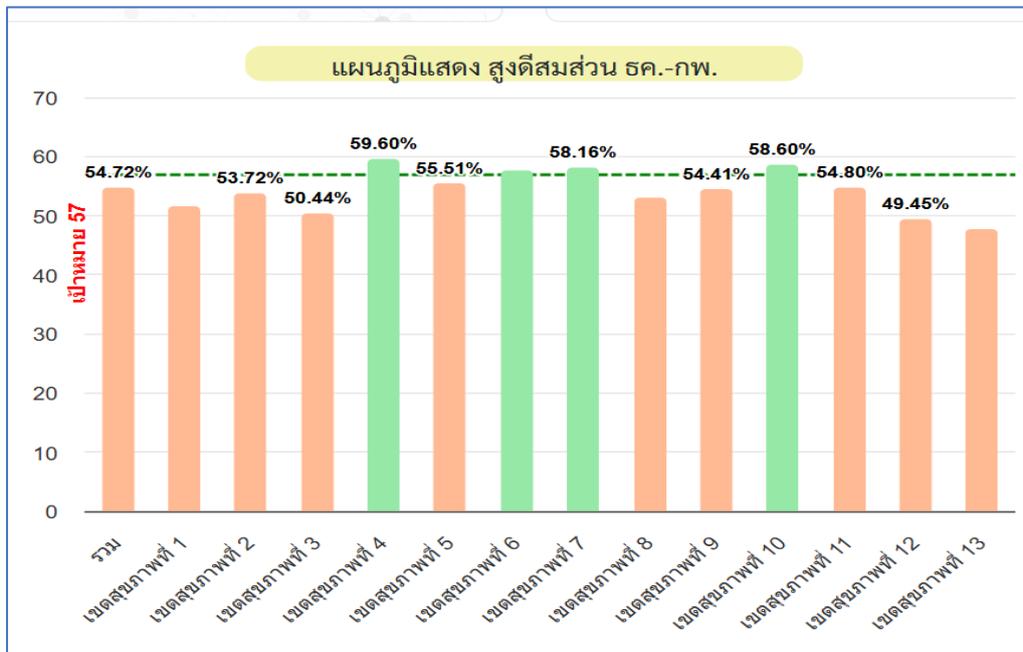


1.2 ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน รอบ 5 เดือนแรก (ค่าเป้าหมาย <13.70)

ภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 6-14 ปี เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569 รอบ 5 เดือนแรก ประจำเดือน มกราคม 2569 พบว่า เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 14.23 ผอม ร้อยละ 14.77 เตี้ย ร้อยละ 9.46 และสูงตีสัดส่วน ร้อยละ 54.82 ยังคงพบปัญหา เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน เกินค่าเป้าหมาย (ร้อยละ 13.70) โดยเรียงลำดับจากมากที่สุด ดังนี้ จังหวัด ชุมพร(16.51) สุราษฎร์ธานี ระนอง นครศรีธรรมราช ภูเก็ต พังงา และกระบี่ (11.36) ตามลำดับ ระดับประเทศ พบเด็กอ้วน ร้อยละ 14.19

จังหวัด	เริ่มอ้วนและอ้วน	ผอม	เตี้ย	สูงตีสมส่วน
นครศรีธรรมราช	14.77	4.78	7.75	56.43
กระบี่	11.36	4.48	7.79	59.74
พังงา	13.32	5.94	14.69	49.19
ภูเก็ต	14.63	5.94	10.13	52.94
สุราษฎร์ธานี	16.01	4.67	7.43	55.74
ระนอง	15.49	4.68	8.69	54.11
ชุมพร	16.51	4.81	6.92	55.98
เขต 11	14.23	14.77	9.46	54.82
ประเทศ	14.19	4.81	10.11	54.72

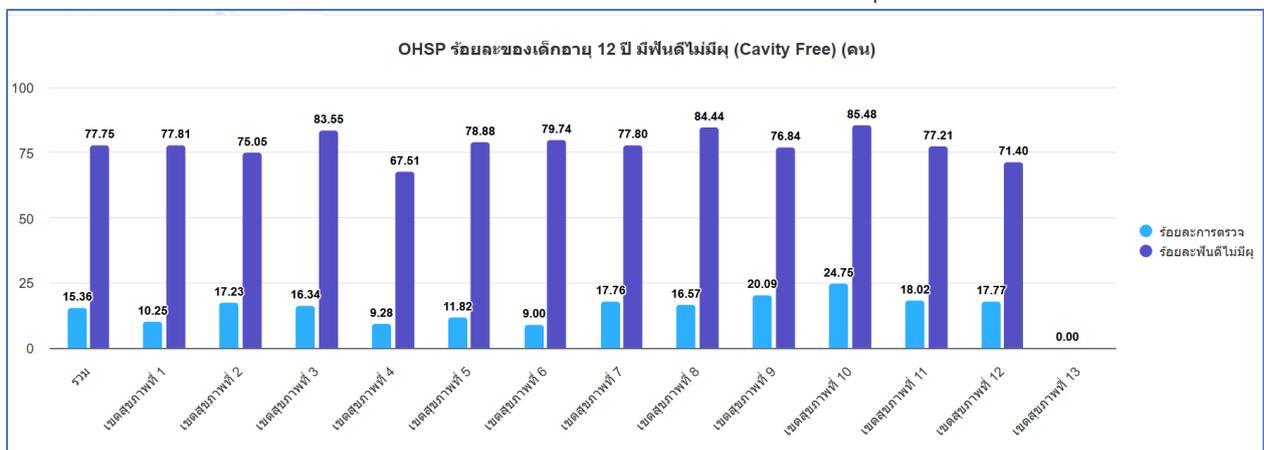


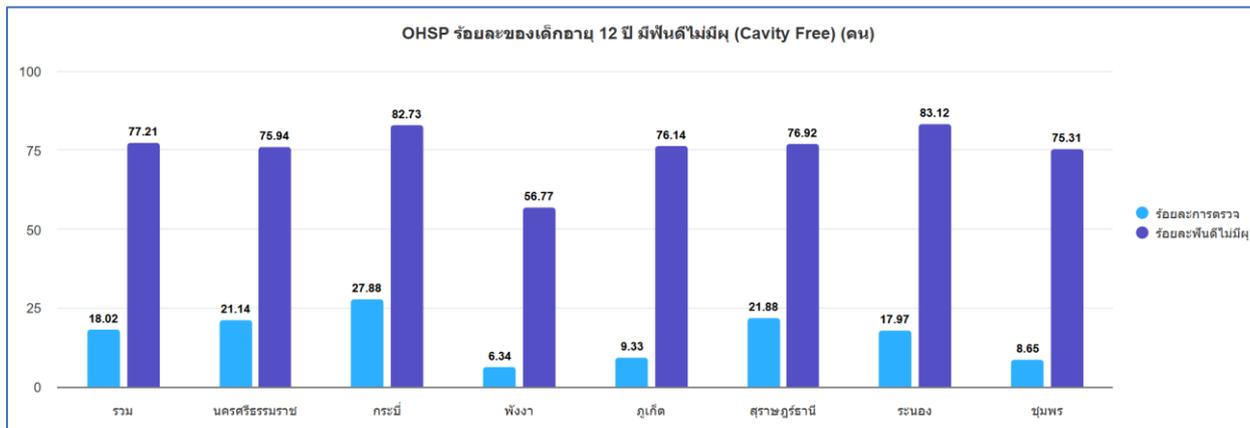


ที่มา : HDC ณ วันที่ 31 มกราคม 2569

1.3 ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (Cavity free) รอบ 5 เดือนแรก (ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 80)

ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (Cavity free) ที่มีฟันถาวรในช่องปากปกติและฟันถาวรผุที่ได้รับการบูรณะ โดยไม่มีความจำเป็นต้องอุด ถอน รักษาคลองรากฟัน หรือบูรณะเพิ่มเติมใด ๆ อีก และไม่มีฟันถาวรถูกถอนจากโรคฟันผุ ประจำเดือน มกราคม 2569 พบว่า เด็กได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 18.02 ฟันดีไม่มีผุ (Cavity free) ร้อยละ 77.21 ระดับประเทศ ได้รับการตรวจร้อยละ 15.36 ฟันดีไม่มีผุ ร้อยละ 77.75





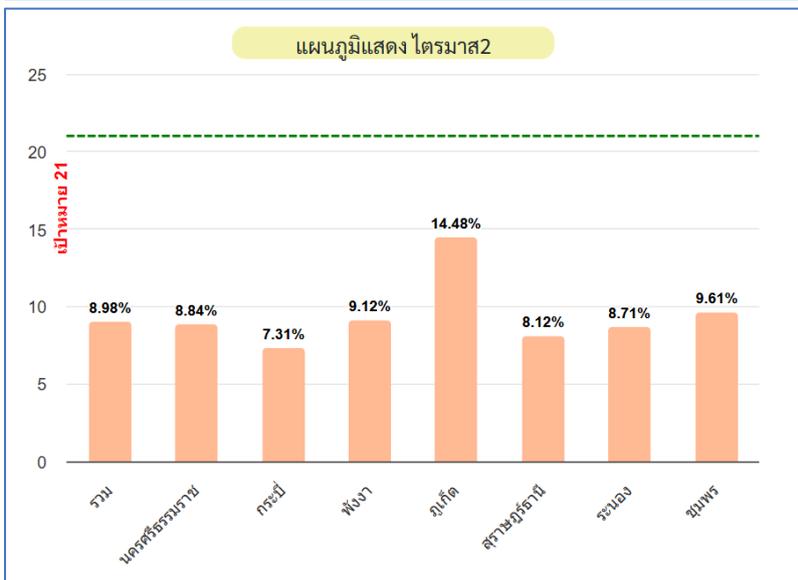
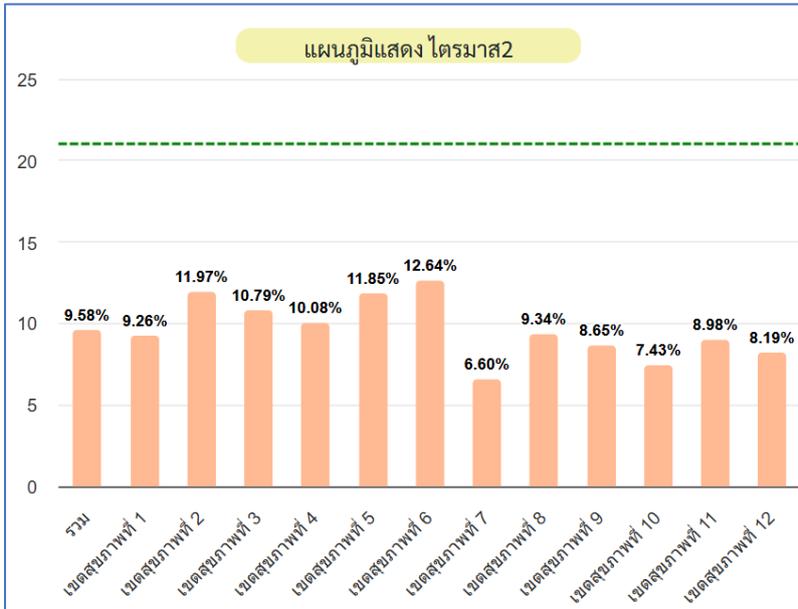
จังหวัด	เด็กกลุ่มอายุ 12 ปีในเขตรับผิดชอบ				
	ทั้งหมด (C)	ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก (B)	ร้อยละ	ฟันดีไม่มีผุ (A)	ร้อยละ
นครศรีธรรมราช	22,475	4,751	21.14	3,608	75.94
กระบี่	10,676	2,977	27.88	2,463	82.73
พังงา	7,229	458	6.34	260	56.77
ภูเก็ต	4,223	394	9.33	300	76.14
สุราษฎร์ธานี	11,267	2,465	21.88	1,896	76.92
ระนอง	1,747	314	17.97	261	83.12
ชุมพร	10,391	899	8.65	677	75.31
รวม	68,008	12,258	18.02	9,465	77.21

ที่มา : [HDC Service](#) ณ วันที่ 31 มกราคม 2569

1.4 อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15 - 19 ปี ต่อประชากรหญิงอายุ 15 - 19 ปี พันคน (รอบ 5 เดือนแรก) (ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 17.0)

อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี ต่อประชากรหญิง 15-19 ปี พันคน ค่าเป้าหมาย ไม่เกิน 17 ต่อพันคน ผลการดำเนินงานประจำเดือน มกราคม 2569 คลอดมีชีพ จำนวน 353 คน คิดเป็น 12.34 ต่อประชากรหญิง 15-19 ปี พันคน ระดับประเทศร้อยละ คลอดมีชีพ 4,221 คน คิดเป็น 16.93

จังหวัด	อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี					
	ต.ค.68	พ.ย.68	ธ.ค.68	ม.ค.69	ก.พ.69	มี.ค.69
นครศรีธรรมราช	22/3.37	34/5.21	74/11.36	115/8.84		
กระบี่	24/8.97	24/8.97	28/10.49	39/7.31		
พังงา	3/3.21	3/3.21	8/8.57	17/9.12		
ภูเก็ต	9/7.26	9/7.26	23/19.14	35/14.48		
สุราษฎร์ธานี	38/6.20	37/6.37	71/11.94	96/8.12		
ระนอง	9/10.41	10/11.56	14/16.21	15/8.71		
ชุมพร	18/10.16	18/9.63	25/13.32	36/9.61		
เขตสุขภาพที่ 11	122/6.22	136/6.88	243/12.34	353/8.96		
ประเทศ	1628/6.51	1787/7.15	3405/13.64	4221/16.93		



ที่มา : [HDC Service](#) ณ วันที่ 5 มกราคม 2569

2. การกำกับติดตามการดำเนินงานกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ปีงบประมาณ 2569

2.1 โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ 21 ปีงบประมาณ 2569

โครงการ/กิจกรรมสำคัญ	แผนดำเนินงาน	ยังไม่ได้ดำเนินการ	กำลังดำเนินการ	ดำเนินการแล้ว
1. ประชุมชี้แจงแผนและแนวทางการดำเนินงานวัยเรียนวัยรุ่น ปี 2569 (ออนไลน์)	ตุลาคม 2568			/
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพครู และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพสต. ในพื้นที่ อ.เมือง และปากพอง จ.นครศรีธรรมราช	พฤศจิกายน 2568			/
3. ขับเคลื่อนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน กลุ่มโรงเรียนการศึกษาพิเศษ โรงเรียนพระปริยัติธรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	มกราคม 2569		/	
4. ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล สู่มือสุขภาพดี	ธันวาคม 2568		/	
5. ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการจัดการด้านอาหารโภชนาการด้านการออกกำลังกายในสถานศึกษาและชุมชน : ลดอ้วน เพิ่มความสูง ห่างไกล NCDs	ธันวาคม 2568		/	

6. จัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่งในวันเด็กแห่งชาติ วันดีมีนมโลก	มกราคม 2569 มิถุนายน 2569			/
7. ขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการเด็กไทยสายตาดี	ธันวาคม 2568	/		
8. ขับเคลื่อนการดำเนินงาน ด้านมาตรฐานการบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่มและเยาวชน ฉบับ พ.ศ. 2563 (ชี้แจง เยี่ยมเสริมพลัง ประเมินรับรอง กำกับติดตาม เชิดชูเกียรติ)	มกราคม 2569	/		
9. ประชุมคณะอนุกรรมการการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่มระดับจังหวัด	มกราคม 2569 กรกฎาคม 2569	/		
10. สร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ วัยรุ่มและเยาวชนในสถานศึกษา (จังหวัดละ 2 แห่ง)	กุมภาพันธ์ 2569	/		
11. ขับเคลื่อนการดำเนินงานเฝ้าระวังการตั้งครรภ์แม่วัยรุ่ม อายุ 15-19 ปี	มกราคม 2569		/	
12. ควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและภาวะโลหิตจางในเด็กนักเรียน 6-12 ปี	มกราคม 2569		/	
สรุปกิจกรรม 12 กิจกรรม		4	5	3

2.1 ผลการดำเนินงานเดือน มกราคม 2569

- ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล สู่เมืองสุขภาพดี
- ขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการเด็กไทยสายตาดี
- จัดประชุมโครงการขับเคลื่อนการพัฒนาบริการเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine)

2.2 แผนการดำเนินงาน เดือน กุมภาพันธ์ 2569

- ขับเคลื่อนการดำเนินงานเฝ้าระวังการตั้งครรภ์แม่วัยรุ่ม อายุ 15-19 ปี
- ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการจัดการด้านอาหารโภชนาการ ด้านการออกกำลังกายในสถานศึกษาและชุมชน : ลดอ้วน เพิ่มความสูง ห่างไกล NCDs
- ควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและภาวะโลหิตจางในเด็กนักเรียน 6-12 ปี

3. การให้บริการตามภารกิจโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 11

3.1 สรุปรายงานผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพประจำปี คลินิกผิวดี คลินิกวัคซีนประจำปีเดือน มกราคม 2569

<https://drive.google.com/file/d/1eBdtXz6iRHSZkllXlcmSWeiawHk9kXE/view?usp=sharing>

3.2 สรุปผลการดำเนินงานการประเมินสมรรถภาพทางกาย กลุ่มผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพประจำปี ประจำเดือน มกราคม พ.ศ. 2569

https://drive.google.com/file/d/1baUPXRR7Jq81S1_Hmkv_DyMWgGvA-lvm/view?usp=drivesdk

3.3 สรุปผลการดำเนินงานการประเมินสมรรถภาพทางกาย กลุ่มผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพประจำปี ไตรมาส1/69 ระหว่างเดือน ต.ค.- ธ.ค. 68

https://drive.google.com/file/d/12Jh67j3H67_3t2LkepFpONb4MhpuYK9g/view?usp=drivesdk

3.5 สรุปผลการดำเนินงาน คลินิกบริการ ศูนย์ออกกำลังกาย (ฟิตเนส) เดือน มกราคม พ.ศ. 2569

กิจกรรม	ต.ค.68	พ.ย. 68	ธ.ค. 68	ม.ค.69	ก.พ. 69	มี.ค.69	รวม 6 เดือนแรก
1.ผู้มารับบริการ (รายครั้ง)	ไม่เปิด	ไม่เปิด	ไม่เปิด	2 คน /60 บาท			
2.ผู้มารับบริการ (รายเดือน)				9 คน / 1,800 บาท			
2.ผู้มารับบริการ (รายปี)				1คน /1,500 บาท			
รายได้ (บาท)				3,360			

3.6 การดำเนินงานด้านโภชนาการและโรงครัว

สรุปผลการดำเนินงานโภชนาการ โรงพยาบาลศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

ประจำเดือน มกราคม 2569

งานโภชนาการ (Nutrition Services)				งานโภชนบำบัดและให้คำปรึกษา (Nutritional Therapy and Counseling)				
จำนวนผู้ป่วย (ราย)	ค่าบริการ/คน/วัน (บาท)	ค่าบริการที่เบิกได้ทั้งหมด (บาท)	คำสั่งซื้อวัตถุดิบทั้งหมด (บาท)	จำนวนอาหาร (ชุด)	อาหารทางสายให้อาหาร (ราย)	ตรวจสุขภาพประจำปี (ราย)	OPD (ราย)	IPD (ราย)
478	65	31,070	24,807	2,314	2	29	2	0

งานโภชนาการ (Nutrition Services)

กิจกรรม	ต.ค.68	พ.ย. 68	ธ.ค. 68	ม.ค.69	ก.พ. 69	มี.ค.69	รวม 6 เดือนแรก
1.ให้บริการ อาหารผู้ป่วยใน (คน)	440	472	469	478			
2.อัตรา ค่าบริการอาหาร ที่เบิกได้	28,600	30,680	30,485	31,070			
3.คำสั่งซื้อ วัตถุดิบทั้งหมด	22,179.50	26,805	29,549	24,807			

กิจกรรม	เม.ย.69	พ.ค.69	มิ.ย.69	ก.ค.69	ส.ค.69	ก.ย.69	รวม 6 เดือนหลัง
1.ให้บริการ อาหารผู้ป่วยใน (คน)							
2.อัตรา ค่าบริการอาหาร ที่เบิกได้							
3.คำสั่งซื้อ วัตถุดิบทั้งหมด							

งานโภชนบำบัดและให้คำปรึกษา

กิจกรรม	ต.ค.68	พ.ย. 68	ธ.ค. 68	ม.ค.69	ก.พ. 69	มี.ค.69	รวม 6 เดือนแรก
1.อาหารทางสาย			2	229			
2.ตรวจสุขภาพประจำปี			31				
3 IPD			3	2			
4 OPD			5	0			

กิจกรรม	เม.ย.69	พ.ค.69	มิ.ย.69	ก.ค.69	ส.ค.69	ก.ย.69	รวม 6 เดือนหลัง
1.อาหารทางสาย							
2.ตรวจสุขภาพประจำปี							
3 IPD							
4 OPD							

4. รายงานผลการบันทึกข้อมูล HAPPY BODY ประจำเดือน มกราคม 2569

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน มีสมาชิกจำนวน 18 คน บันทึกผลจำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ผลการบันทึกข้อมูล BMI พบ สมาชิกผอม จำนวน 1 คน ร้อยละ 5.56 ปกติ 7 คน ร้อยละ 38.89 และ BMI เกิน 10 คน ร้อยละ 55.56

การดำเนินงานภายในฝ่าย

- ให้สมาชิกที่มีผล BMI ต่ำและเกินเกณฑ์ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และติดตามเป็นประจำทุกเดือน

รายงาน BMI รายกลุ่มงาน มกราคม 2569										
#	กลุ่มงาน	ผอม	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เกิน	อ้วน1	อ้วน2	ร้อยละ	ทั้งหมด
1	พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	1	5.56	7	38.89	6	4	0	55.56	18

[ผลการลงข้อมูลรายกลุ่มงาน](#) [รายงาน BMI](#) [รายกลุ่มงาน](#)

5. สรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น ประจำเดือน มกราคม 2569

https://drive.google.com/file/d/1YhlcjTeNoj15zqZX9cwfN_Xss9fretv/view?usp=sharing

6. สรุปผลการดำเนินงาน RSA ประจำเดือน มกราคม 2569

ข้อมูลการลงชื่อมาปฏิบัติงานราชการ เดือนมกราคม 2569

<https://drive.google.com/file/d/11Ke6vbBrQgNvF9SCcYSjYbq1RllyXRI5/view?usp=sharing>

7. รายงานข้อมูลสถานการณ์โรงเรียนที่สมัครเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี 2569 เดือน มกราคม 2569

https://drive.google.com/file/d/1AdjRaKU2hN4HZz9z_XCa86y_ZGj8UZ6a/view?usp=drivesdk

12.01.2569 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพที่ปรึกษาสุขภาพจิต (HERO Consultant) ด้านสุขภาพจิต (HERO Consultant) การดูแลช่วยเหลือเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 11 โครงการพัฒนาสุขภาพจิตเด็กและเยาวชนจังหวัดนครราชสีมา

10.01.2569 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น จัดกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2569 ภายใต้ธีมงาน "New Gen Health D" สืบสานตำนานจาก จ.เมือง จ.นครราชสีมา

09.01.2569 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น เข้าร่วมประชุมและเป็นที่วิทยากรในหัวข้อ "แนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงาน..."

09.01.2569 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น เข้าร่วมการประชุมหารือแนวทางการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตพ่อแม่...

09.01.2569 กลุ่มงานพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น เข้าร่วมประชุมโครงการ Save ทุกดวงใจไทย ร่วมพัฒนาเด็กและกลุ่มครอบครัวและเยาวชนจังหวัดนครราชสีมา

25.12.2568 ศูนย์อนามัยที่ 11 นครราชสีมา เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการความรู้ จัดโดยสำนักคณะ...

22.12.2568 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมในการดำเนินการเก็บข้อมูลโครงการ...

19.12.2568 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ออกให้บริการวัคซีนทางเลือกเพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน ลดความรุนแรงของโรค...



