



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

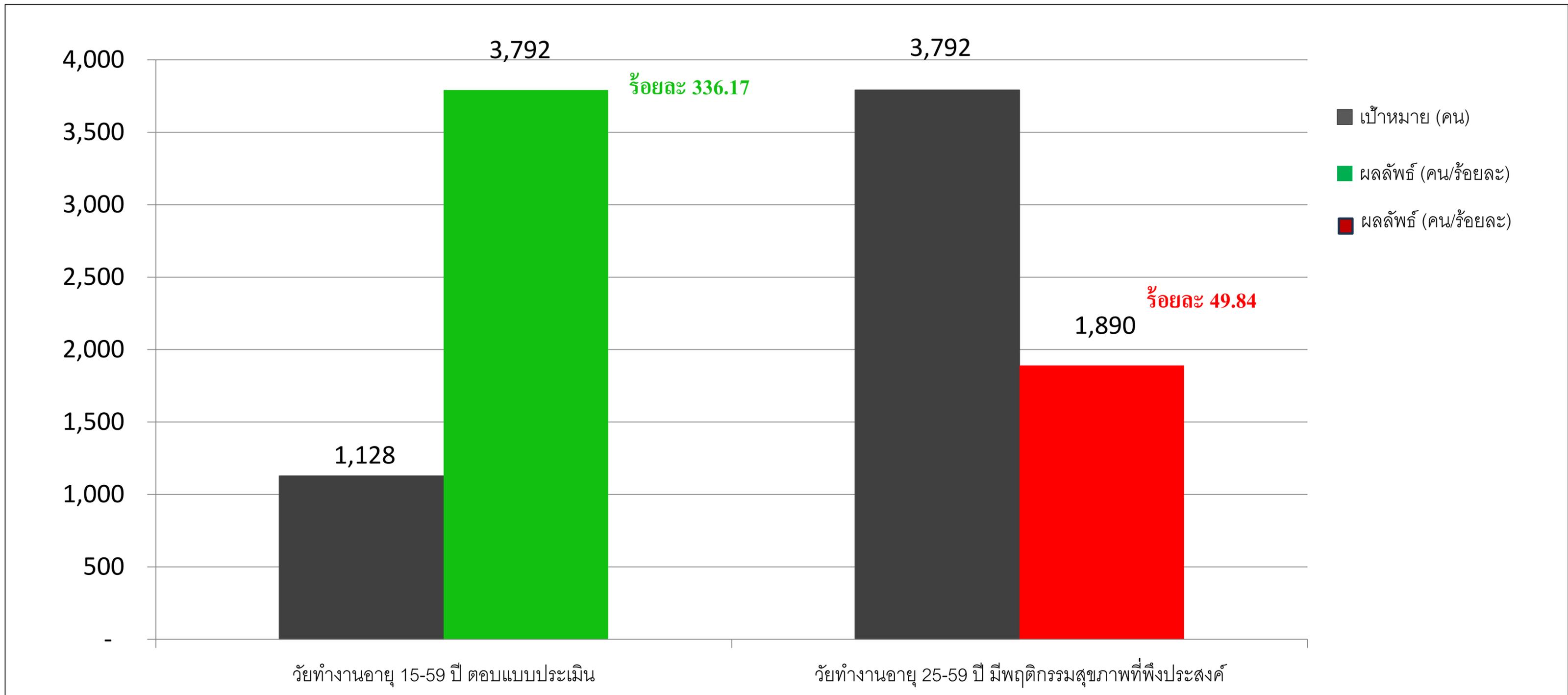


HPC11 Nakhonsithamarat

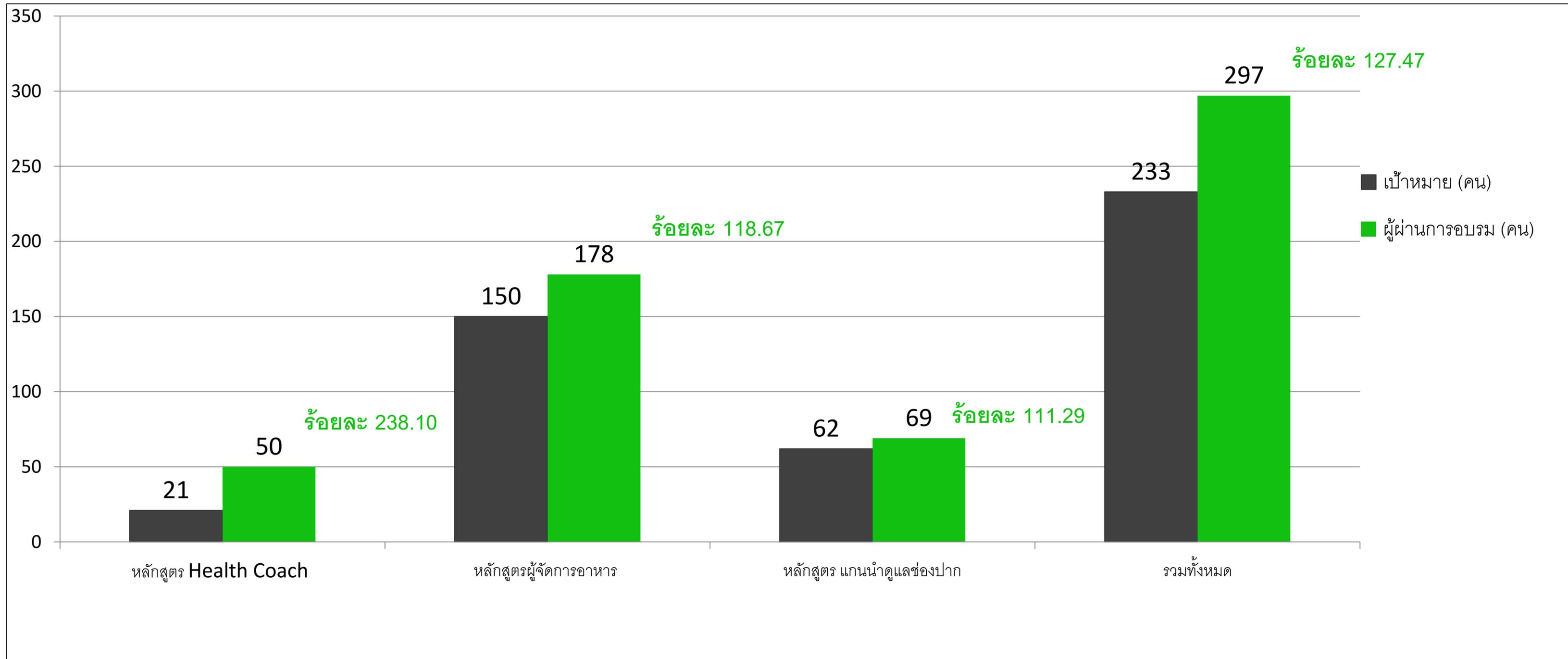
ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ
การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
ของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

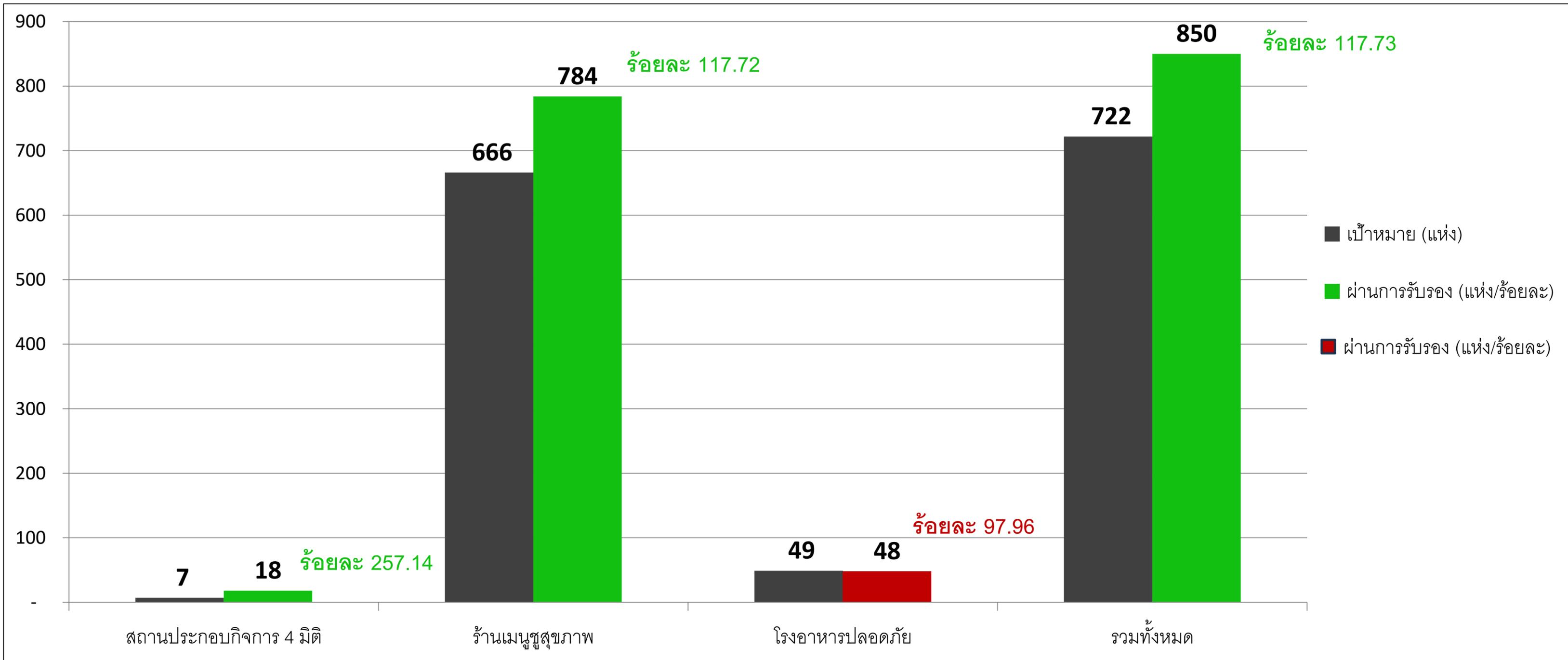
ตัวชี้วัดที่ 1 ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (เป้าหมาย ร้อยละ 50)



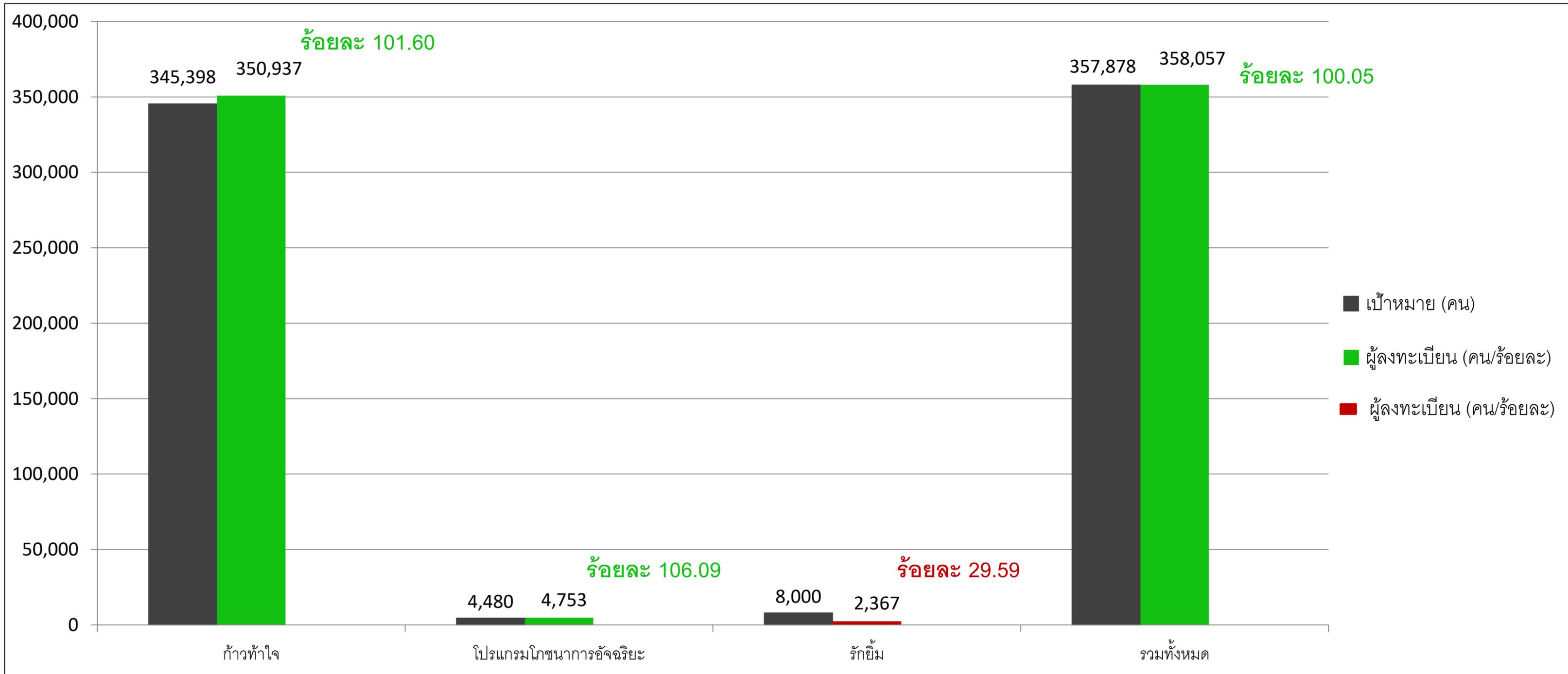
ตัวชี้วัดที่ 2 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนา ศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ผลงานสะสม) (เป้าหมาย ร้อยละ 100)



ตัวชี้วัดที่ 3 จำนวนการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (ผลงานสะสม) (เป้าหมาย ร้อยละ 100)



ตัวชี้วัดที่ 4 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยี และดิจิทัลแพลตฟอร์ม ในการส่งเสริมสุขภาพ (ผลงานสะสม) (เป้าหมาย ร้อยละ 100)

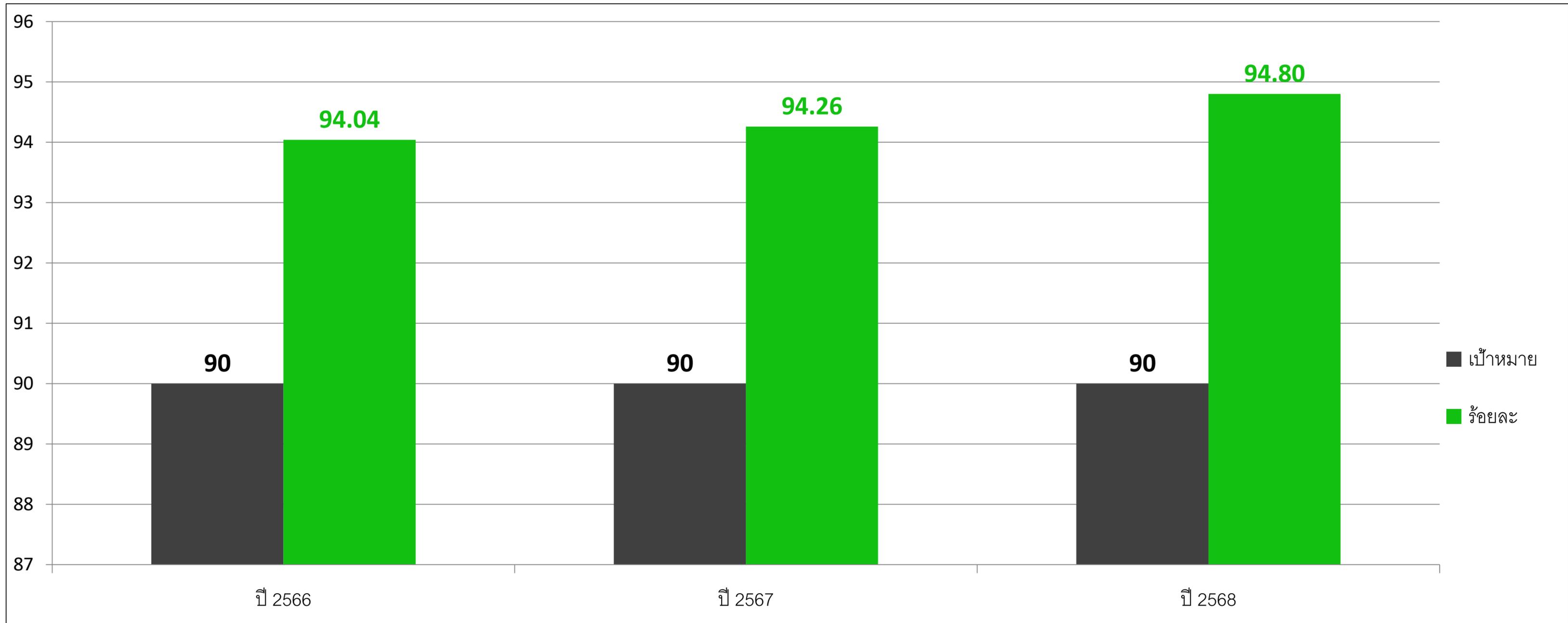


ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดการส่งเสริมสุขภาพพว้ยทำงาน
ตามโครงการพระราชดำริ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

1. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ (ต่อ)

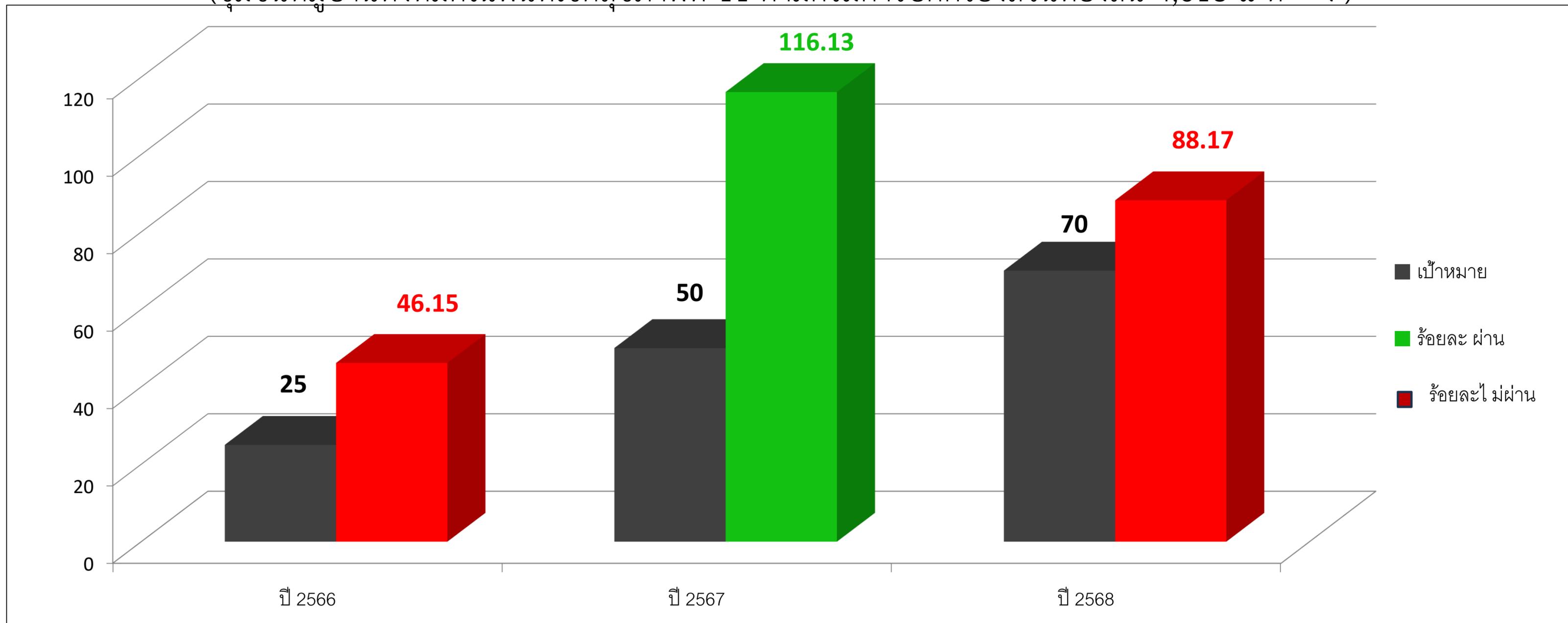
1.1 จำนวนครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20 – 40 ppm (เป้าหมาย ร้อยละ ≥ 90)



1. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ (ต่อ)

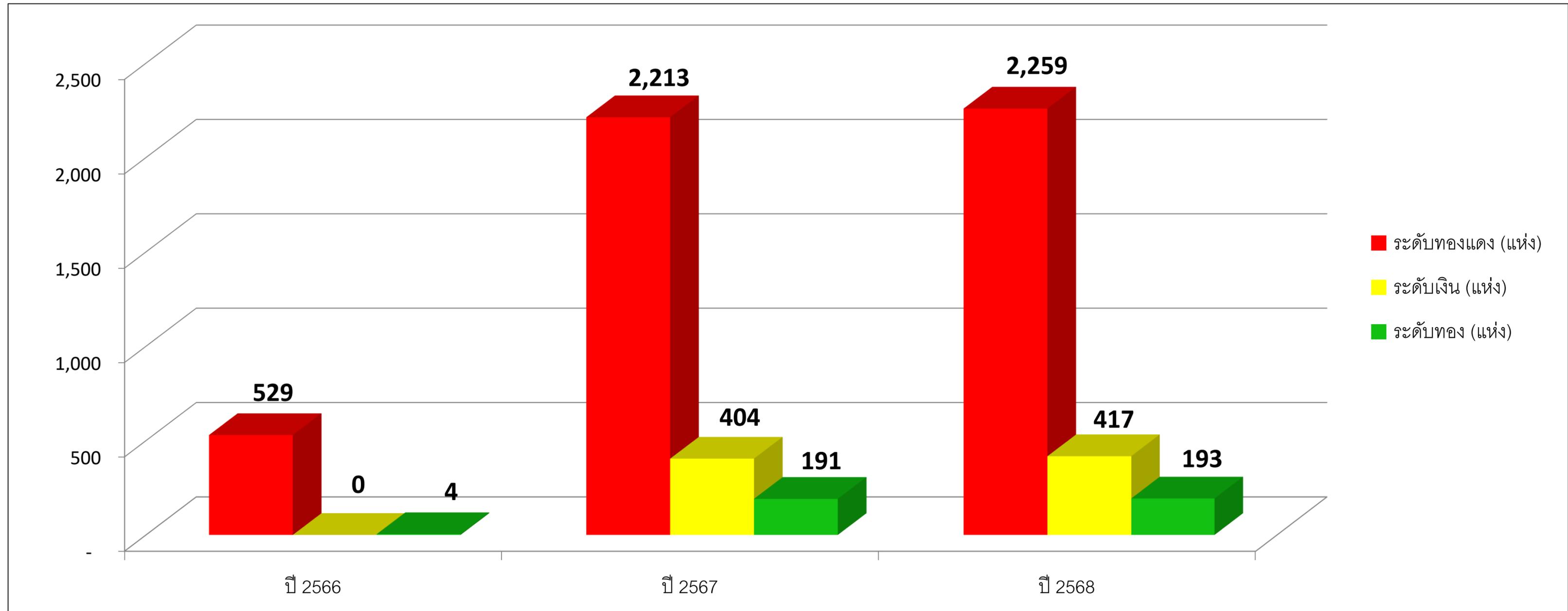
1.2 จำนวนชุมชนหมู่บ้านที่ได้รับการขับเคลื่อนในการแก้ปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน

(ชุมชนหมู่บ้านทั้งหมดในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ตามกรมการปกครองส่วนท้องถิ่น 4,618 แห่ง)



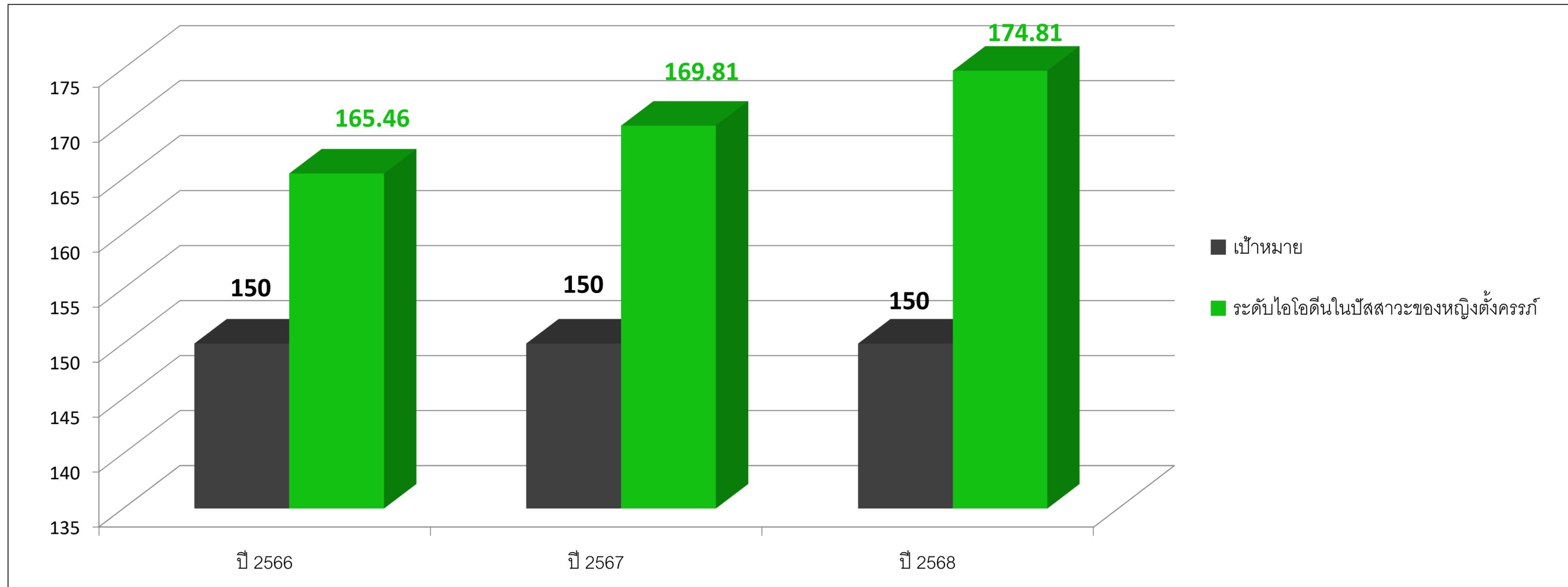
1. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ (ต่อ)

ระดับของจำนวนชุมชนหมู่บ้านที่ได้รับการขับเคลื่อนในการแก้ปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน



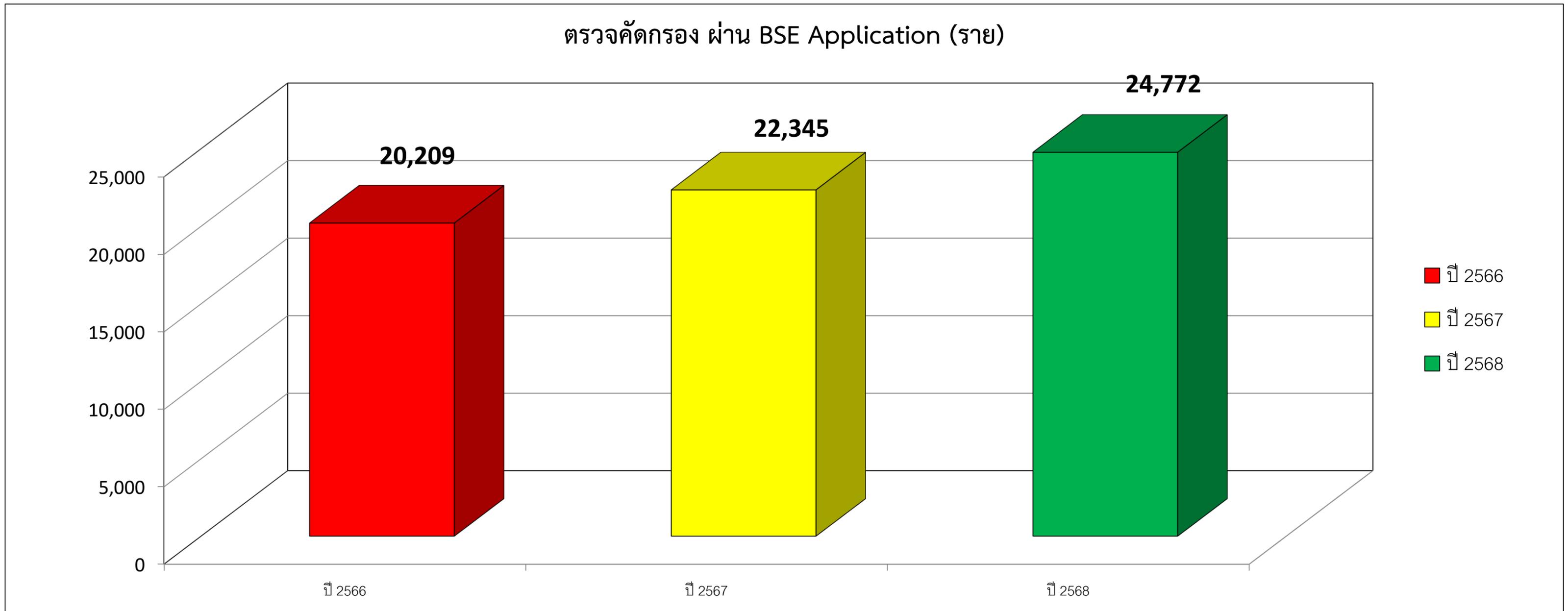
1. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ (ต่อ)

1.3 ระดับไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนในภาพรวมของประเทศ
(เป้าหมาย ≥ 150 ไมโครกรัมต่อลิตร)



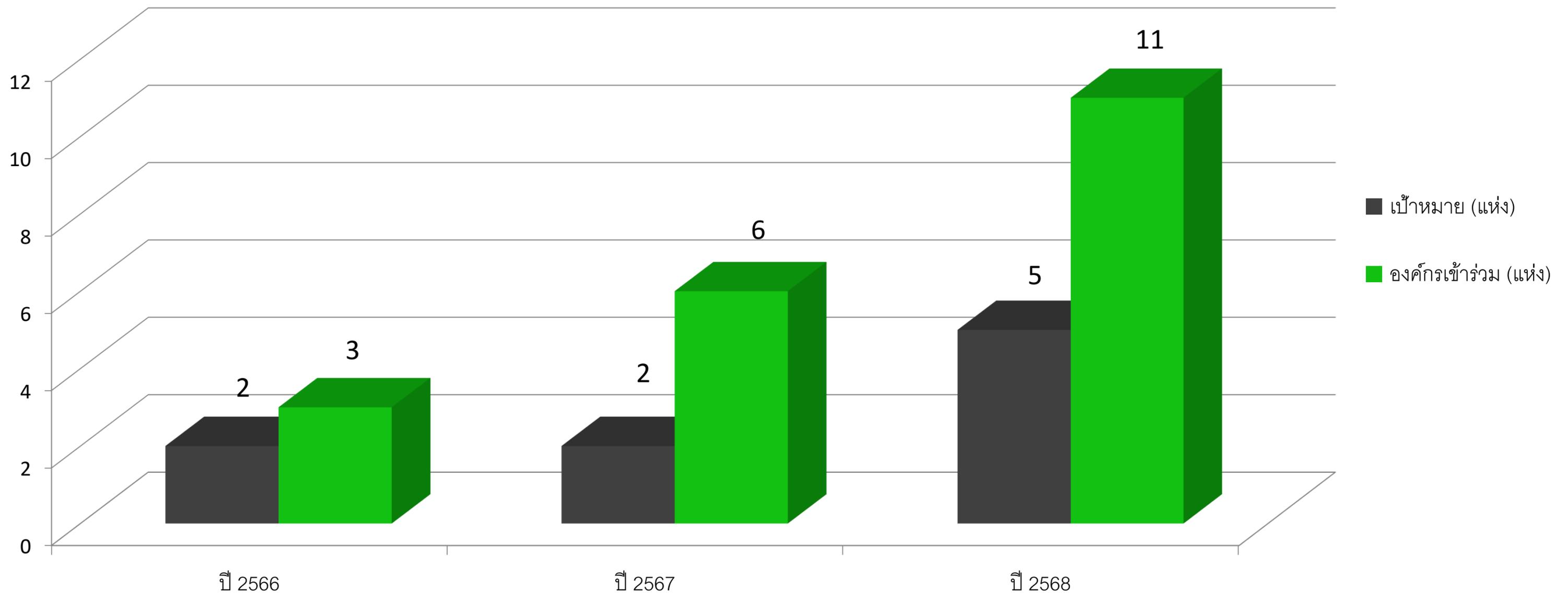
2. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ๓ ท้าว กษัตริย์แห่งล้านนา

2.1 จำนวนประชากรสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไป มีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ (BSE Application)



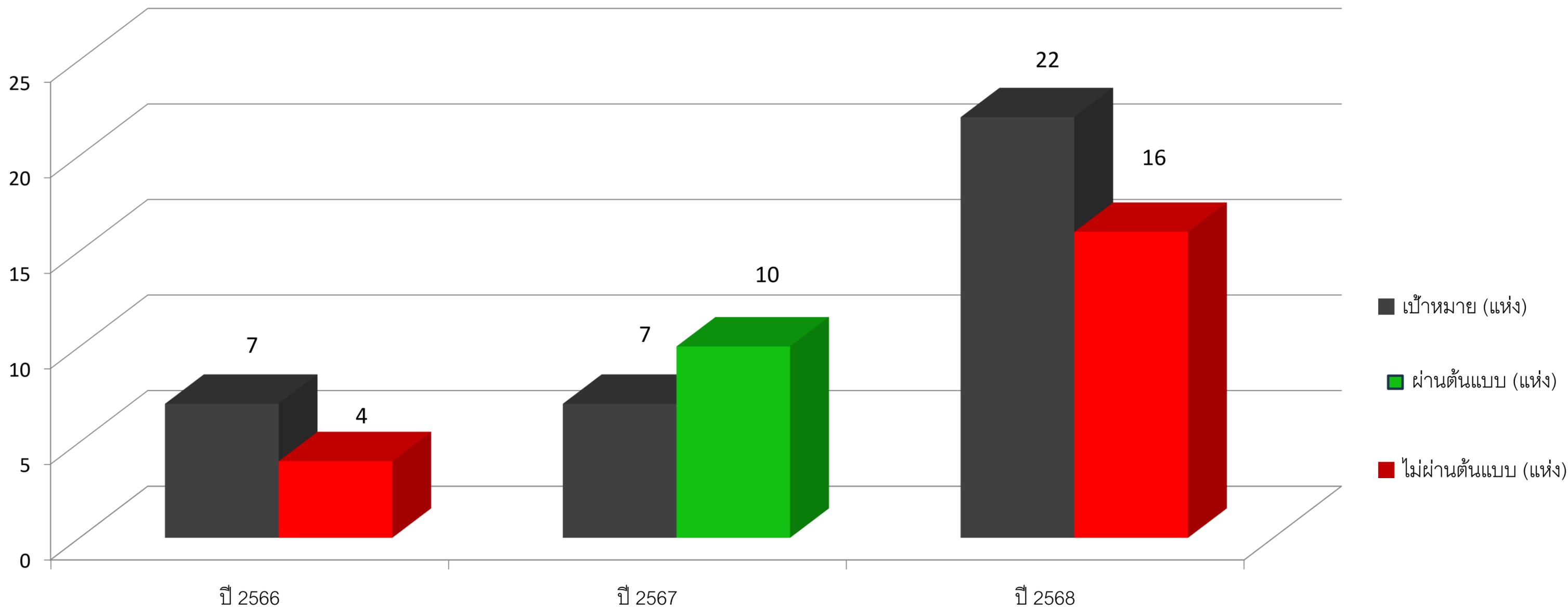
2. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ด้านภัยมะเร็งเต้านม

2.2 จำนวนการสร้างแกนนำการดำเนินงานโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ด้านภัยมะเร็งเต้านมในองค์กร (ผลงานสะสม)



3. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง

3.1 จำนวนต้นแบบสถานประกอบการส่งเสริมให้พนักงานหญิงวัยเจริญพันธุ์ไม่มีภาวะโลหิตจาง (ผลงานสะสม)

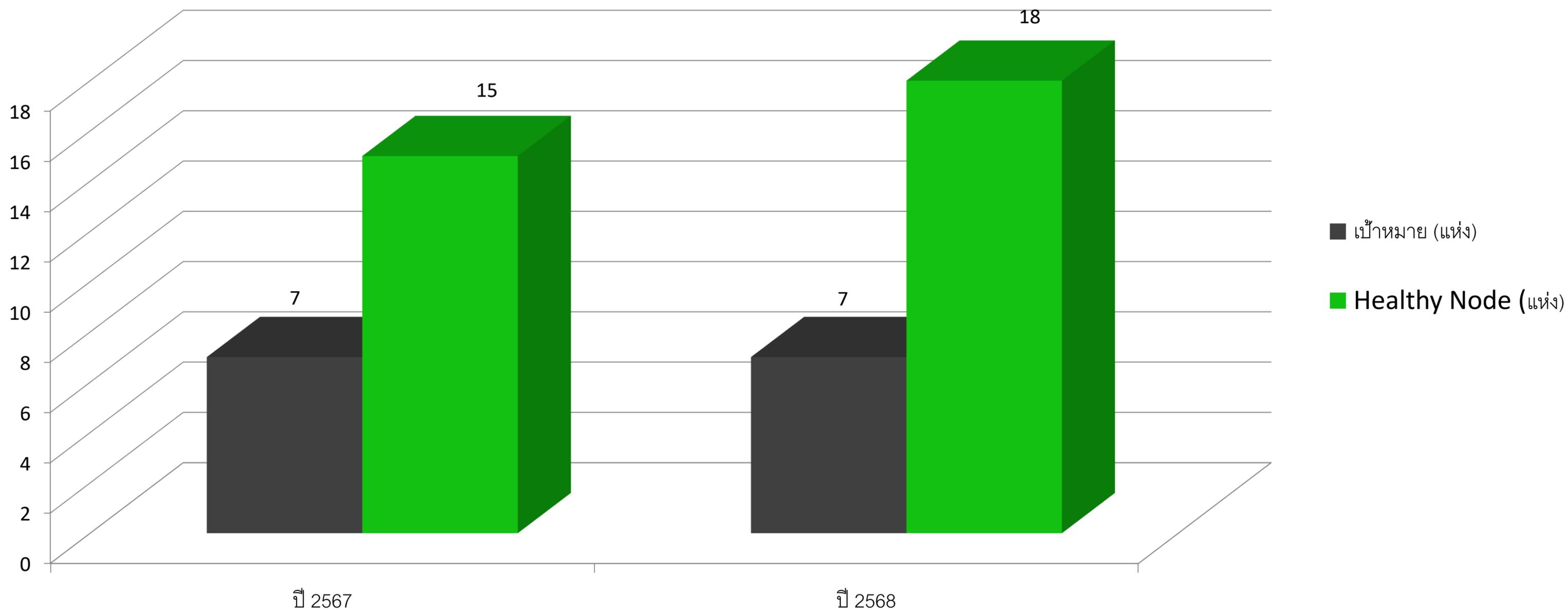


ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
ตามยุทธศาสตร์กรมอนามัย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

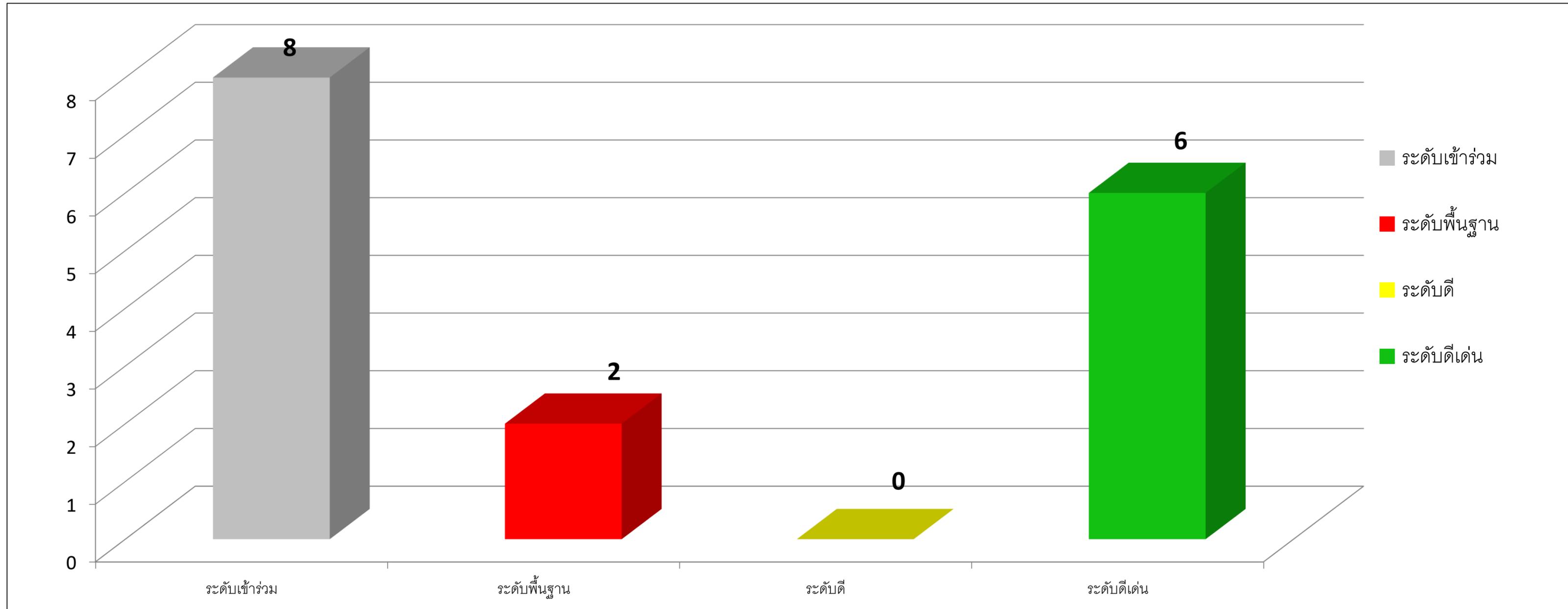
1. โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)

1.1 จำนวนสถานประกอบการที่มีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพะในองค์กร (Healthy Node)

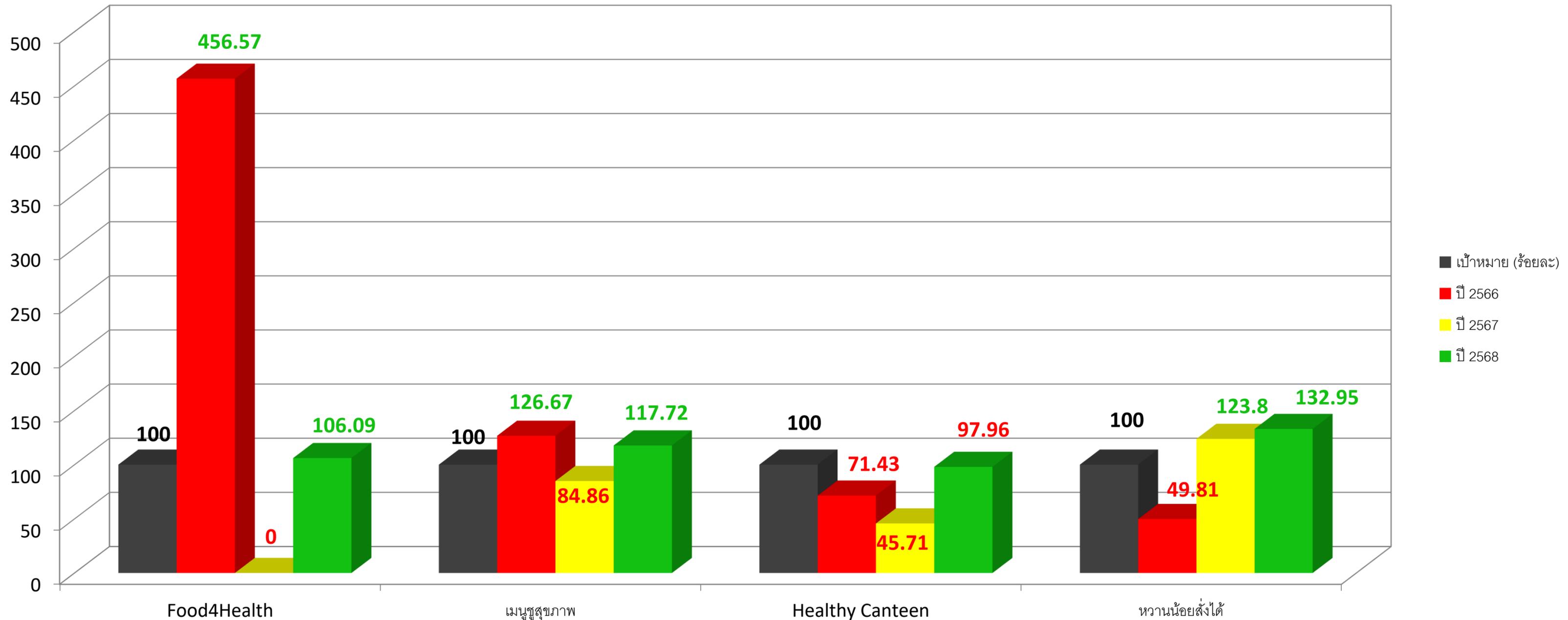


1. โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) (ต่อ)

1.2 จำนวนต้นแบบสถานประกอบการกิจการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพะ

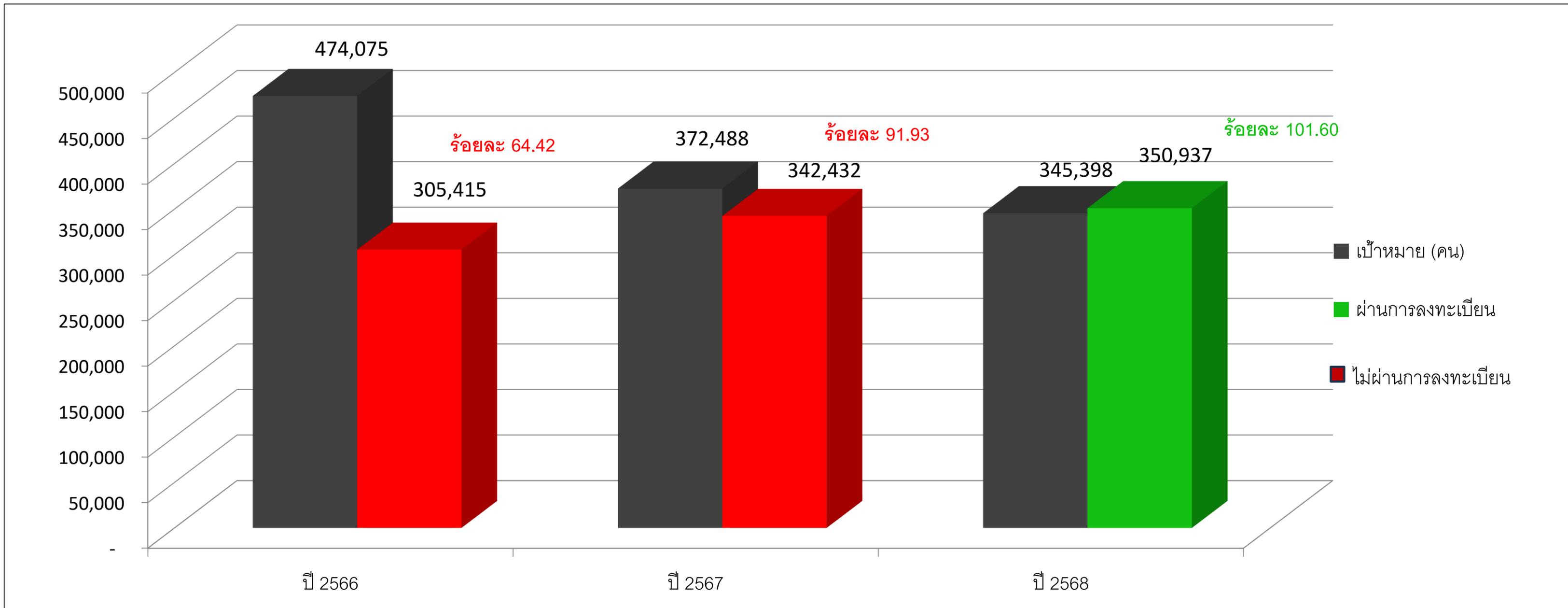


2. จำนวนการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (ด้านโภชนาการ)



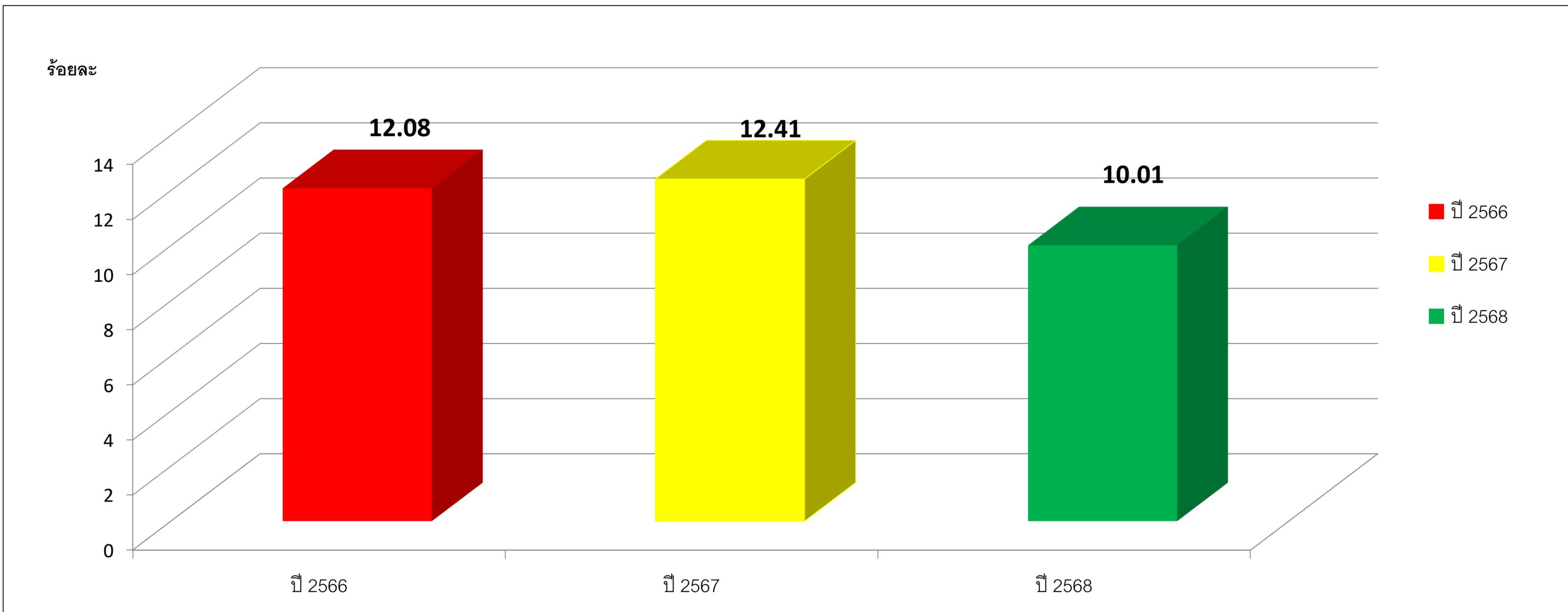
3. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (ด้านการออกกำลังกาย)

3.1 จำนวนประชาชนที่ลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ

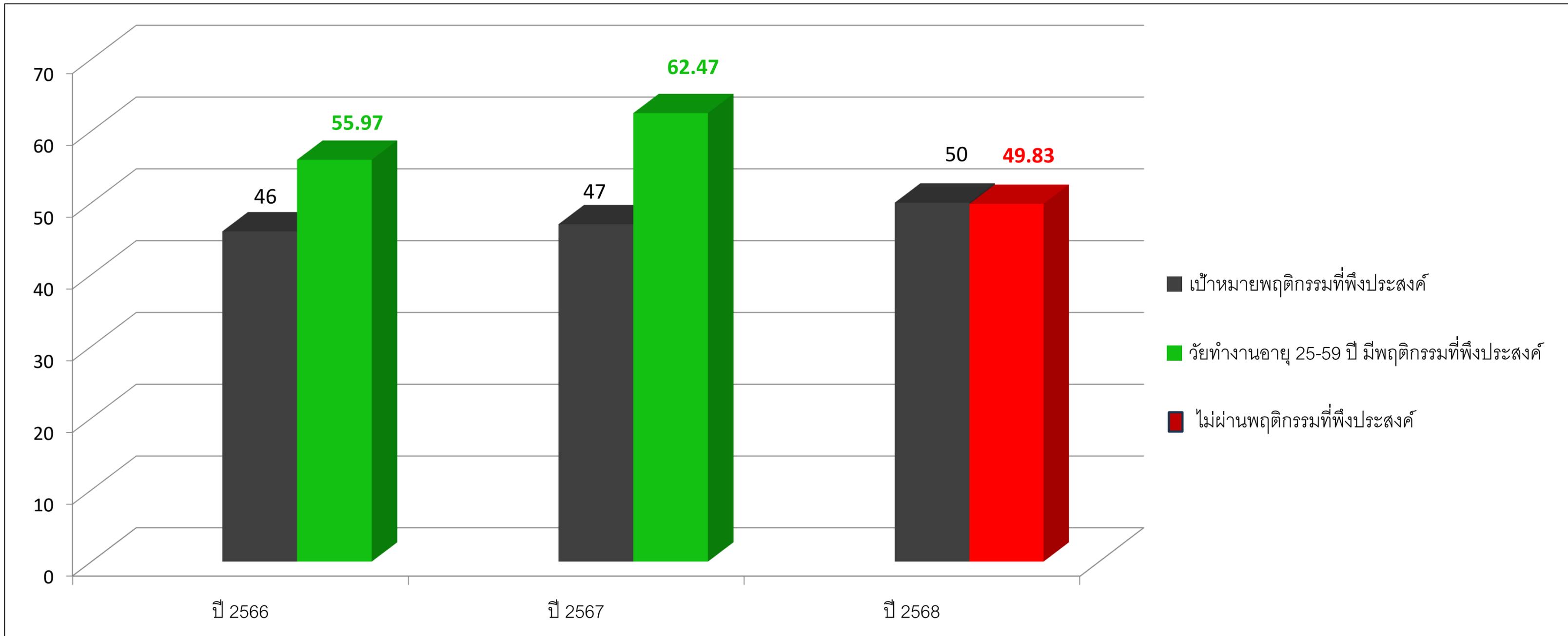


3. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (ด้านการออกกำลังกาย) (ต่อ)

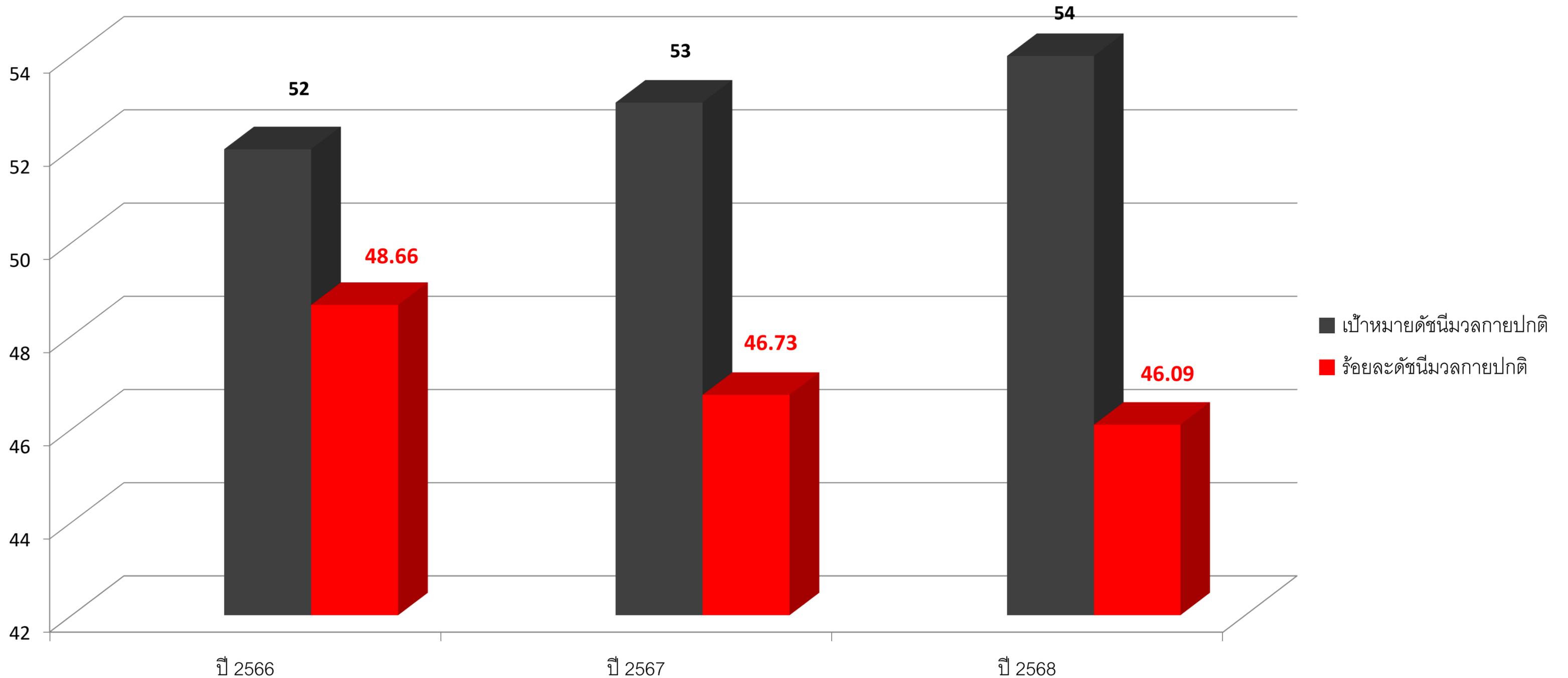
3.2 จำนวนประชาชนมีกิจกรรมทางกาย



4. ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก, กิจกรรมทางกาย, การนอน และการแปรงฟัน

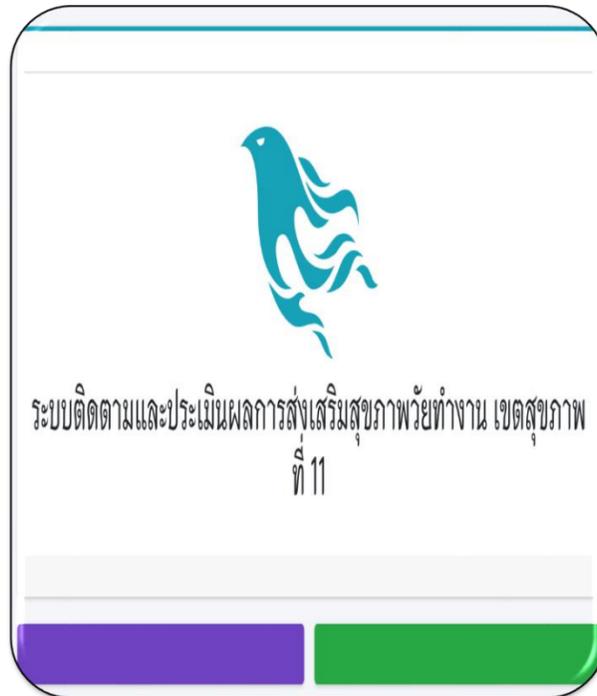


5. ประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

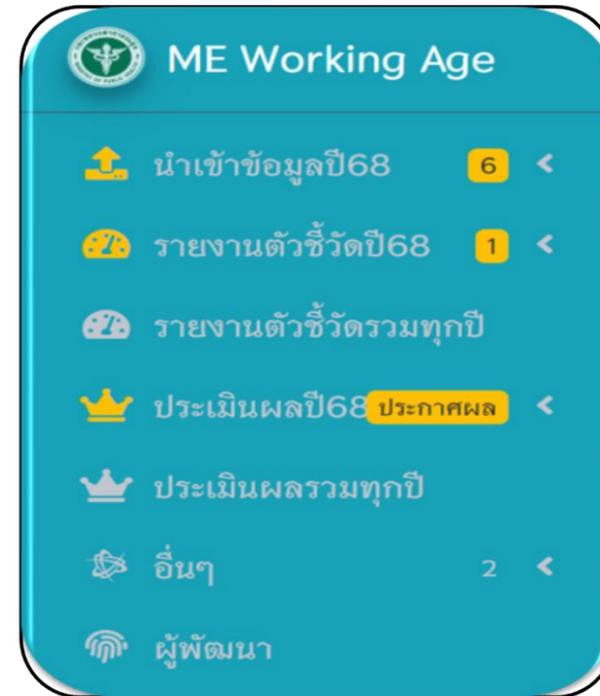


ผลงานเด่น/นวัตกรรม (Best practice)

ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช



ระบบติดตามและ
ประเมินผลการส่งเสริม
สุขภาพวัยทำงาน
เขตสุขภาพที่ 11



ME Working Age

#	จังหวัด	ประชากร	มลพิษ	ร้อยละ
1	นครศรีธรรมราช	121,819	122,564	100.51
2	กระบี่	38,845	53,807	138.52
3	พังงา	21,653	36,119	166.81
4	ภูเก็ต	26,266	17,444	66.31
5	ราชบุรี	83,699	64,246	76.76
6	ระนอง	12,840	15,297	119.14
7	ชุมพร	40,276	4,490	11.15
8	เขตสุขภาพที่ 11	345,398	350,937	101.63

ระบบรายงานตัวชีวิต

- ระดับเขตสุขภาพที่ 11
- ระดับจังหวัด
- ระดับอำเภอ
- ระดับตำบล

ผลงานเด่น/นวัตกรรม (Best practice)

ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

- ❖ โล่เกียรติคุณ รางวัลศูนย์อนามัยผลการดำเนินงานดีเด่น อันดับที่ 3 ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน



- ❖ โล่รางวัลเชิดชูเกียรติ รองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวนผู้สมัครใหม่สูงสุดกิจกรรม “ก้าวทำใจ คนไทย ห่างไกล NCDs”



เครือข่ายเขตสุขภาพที่ 11

- ❖ โล่รางวัลเชิดชูเกียรติ “จังหวัดผ่านเกณฑ์ชุมชน หมู่บ้านไอโอดีน” ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 จำนวน 3 รางวัล ได้แก่ จังหวัดกระบี่ จังหวัดพังงา จังหวัดระนอง



- ❖ โล่รางวัลเชิดชูเกียรติ “อำเภอผ่านเกณฑ์ชุมชน หมู่บ้านไอโอดีน” ระดับเขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2568 จำนวน 38 รางวัล



ปัญหาอุปสรรค



ข้อเสนอแนะ



ขอบคุณ ครับ /ค่ะ

