

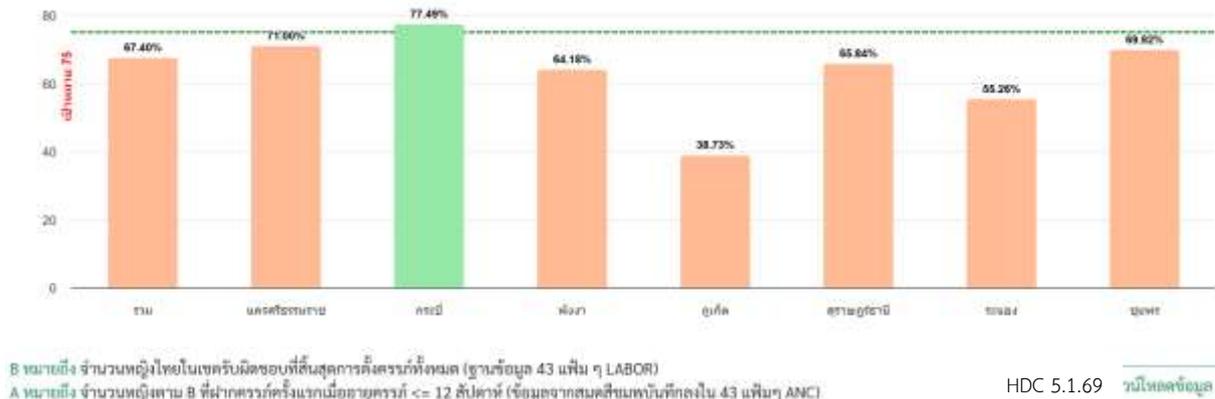
รายงาน Monthly กลุ่มพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช ประจำเดือนธันวาคม 2568 ปีงบประมาณ 2569

1.สถานการณ์/ผลการดำเนินงานมารดาและทารก

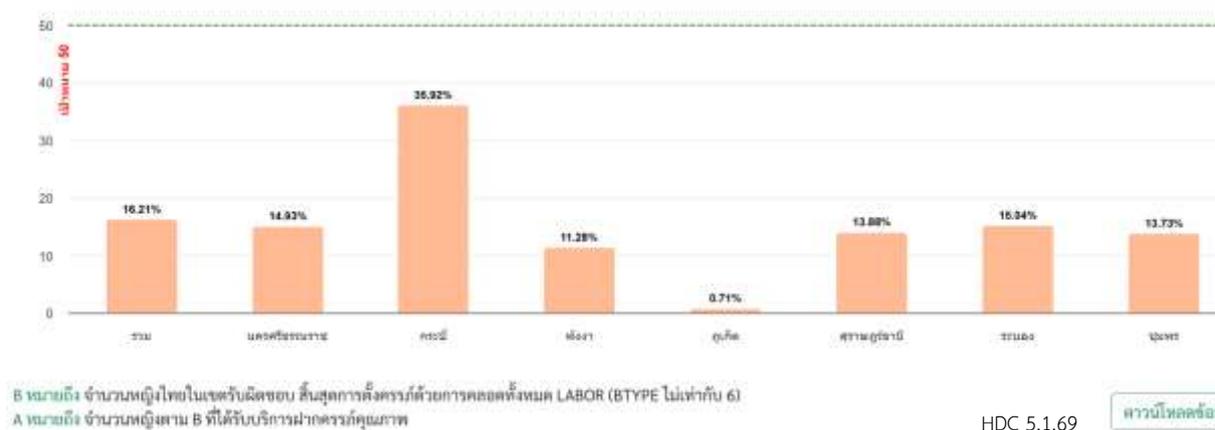
วีรวรรณ บุญวงศ์ พยาบาลวิชาชีพ

Out put

ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569

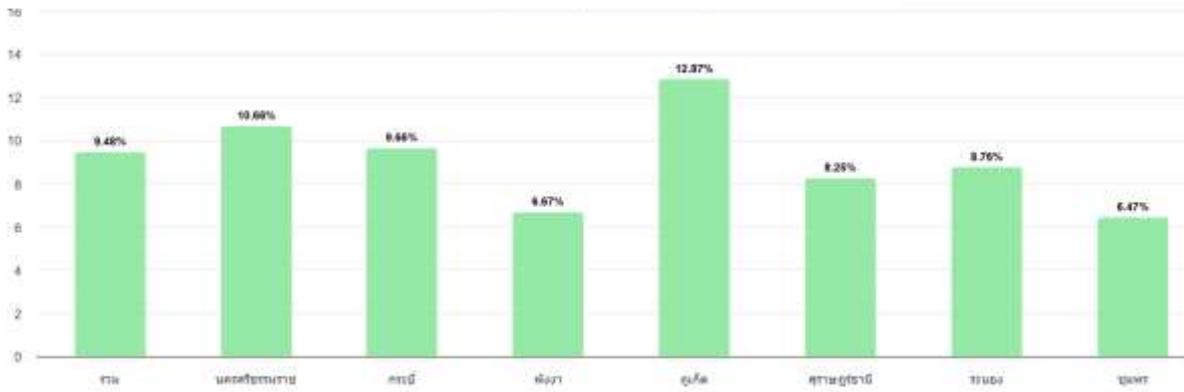


การฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ เป้าหมายในปีงบประมาณ 2568 ร้อยละ 75 จังหวัดที่ดำเนินการได้ดีที่สุด จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 77.49 ภาพรวมของเขต 11 ร้อยละ 67.40 ในระดับประเทศ ร้อยละ 66.03 ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการบริการฝากครรภ์คุณภาพ เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569



การฝากครรภ์คุณภาพ จังหวัดที่ดำเนินการได้ดีที่สุด คือ จังหวัดกระบี่ ร้อยละ 35.92 ในระดับเขตอยู่ที่ ร้อยละ 16.21 ระดับประเทศ ร้อยละ 8.42

ร้อยละหญิงไทยคลอดก่อนกำหนด เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569



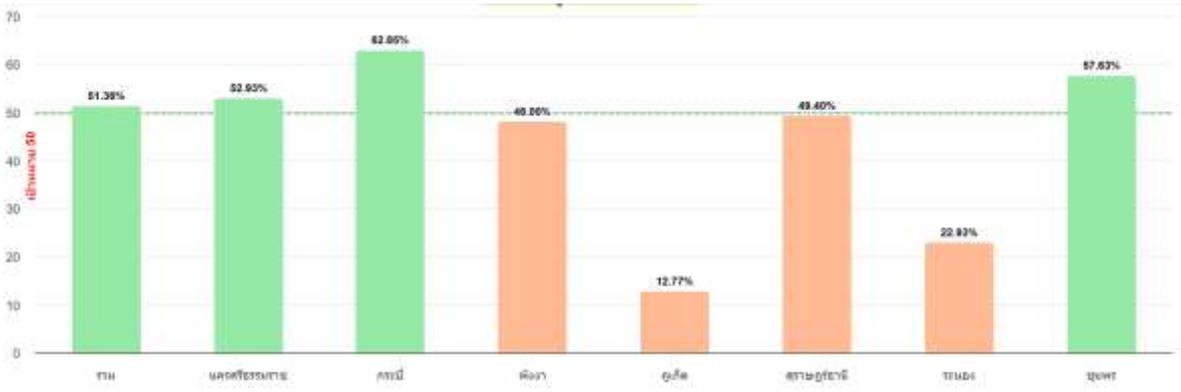
B หมายถึง จำนวนหญิงสัญชาติไทยที่ตั้งครรภ์และคลอดบุตรทั้งหมด
 A หมายถึง จำนวนหญิงสัญชาติไทยที่ตั้งครรภ์และคลอดบุตรในช่วงอายุครรภ์ 24 ถึง 36 สัปดาห์ 6 วัน

ดาวน์โหลดข้อมูล

ข้อมูลจาก HDC 5.1.69

พบว่าจังหวัดที่มีการคลอดก่อนกำหนดน้อยกว่าร้อยละ 8 คือ จังหวัดชุมพร พังงา อยู่ที่ ร้อยละ 6.47,6.67 ตามลำดับ ในระดับเขต อยู่ที่ร้อยละ 9.48 ระดับประเทศ ร้อยละ 10.52

ร้อยละของเด็กแรกเกิด - ต่ำกว่า 6 เดือน กินนมแม่อย่างเดียว เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569



B หมายถึง เด็กอายุครบ 6 เดือนในปีงบประมาณ ที่มีหรือผู้เลี้ยงดูได้ถูกสอบถามเรื่องการกินนมแม่
 A หมายถึง เด็กอายุครบ 6 เดือน ที่มีหรือผู้เลี้ยงดู ตอบว่ากินนมแม่อย่างเดียว

ข้อมูลจาก HDC 5.1.69

ดาวน์โหลดข้อมูล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน ในทารกแรกเกิด ถึง 6 เดือน จังหวัดที่ผ่านค่าเป้าหมาย คือ จังหวัดกระบี่ ชุมพร นครศรีธรรมราช อยู่ที่ร้อยละ 62.85,57.63,52.93 ตามลำดับ ในระดับเขต ร้อยละ 51.36 ระดับประเทศอยู่ที่ ร้อยละ 58.17

Outcome

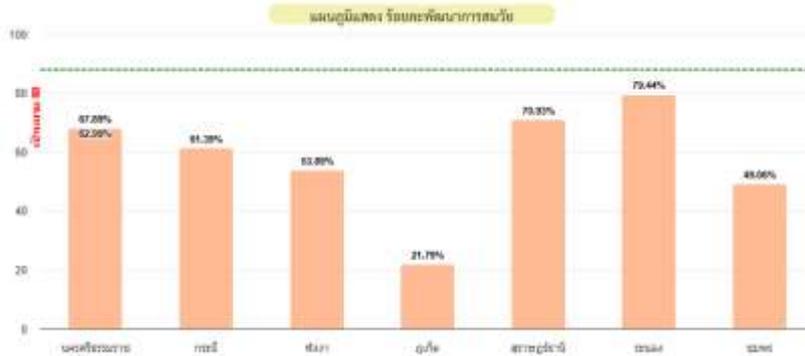
อัตราการตายมารดาไทย เขตสุขภาพที่ 11 ปีงบประมาณ 2569 (เดือนตุลาคม 2568 – ธันวาคม 2568) มีรายงาน แม่ตาย 1 ราย จังหวัดสุราษฎร์ธานี อัตราการมารดาไทยตาย 12.84 ต่อแสนการเกิดมีชีพ

2.สรุปผลการขับเคลื่อนงานเด็กปฐมวัย พัฒนาการสมวัย และสูงตีสมส่วน เขตสุขภาพที่ 11 ประจำเดือนธันวาคม 2568

ถาวร พุ่มเอี่ยม พยาบาลวิชาชีพ

Out come

1.ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย



เขตสุขภาพที่ 11 เด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย (เด็กที่ได้รับตรวจคัดกรองพัฒนาการโดยใช้คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย(DSPM) แล้วผลการตรวจคัดกรองสมวัย ในการตรวจคัดกรองพัฒนาการครั้งแรกในเดือนตุลาคม รวมกับเด็กที่พบพัฒนาการสงสัยล่าช้าและได้รับการติดตามให้ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการ และประเมินซ้ำแล้วผลการประเมินพัฒนาการสมวัย ภายใน 30 วัน ในเดือนธันวาคม) ร้อยละ 62.99 ข้อมูล HDC ณ 5 ธันวาคม 2568

2.ร้อยละของเด็กอายุ 0 - 5 ปี สูงตีสมส่วน ร้อยละ 65.72 ภายใต้การคัดกรอง ร้อยละ 69.60

พื้นที่	เด็ก 0-5 ปี		รวม		สูงตีสมส่วน			ภายใต้การคัดกรอง			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
นครศรีธรรมราช	54,954	40.401	73.52	26,276	65.04	3,713	411,570	110.85	3,513	388,014	110.45
กระบี่	19,889	16.678	83.86	12,053	72.27	1,514	167,770	110.81	1,426	156,343	109.64
พังงา	8,620	8.246	72.46	3,906	62.54	603	66,512	110.30	590	64,857	109.93
ภูเก็ต	7,562	2.118	28.01	1,137	53.68	147	16,132	109.74	145	15,763	108.71
สุราษฎร์ธานี	36,258	22,900	63.41	14,627	63.62	1,960	218,167	111.31	1,917	210,963	110.05
รบอง	5,804	4.658	80.25	3,076	66.04	416	45,683	109.84	400	43,830	109.58
ชุมพร	16,609	11,103	66.85	7,406	66.70	1,034	114,434	110.67	946	104,480	110.44
รวม	149,696	104,194	69.60	68,481	65.72	9,387	1,040,270	110.82	8,937	984,250	110.13

ข้อมูล HDC ไตรมาส 1 ปี 2569 ณ 5 ธันวาคม 2568

การขับเคลื่อนงานเด็กปฐมวัย เดือนธันวาคม 2568

- ร่วมประชุมชี้แจงโครงการบสนับสนุนบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ ในวันที่ 3 ธันวาคม 2568 ผ่านระบบออนไลน์ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
- ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างขีดความสามารถ เป็น NODE ด้านการดูแลเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ในวันที่ 15-17 ธันวาคม 2568 ณ โรงแรม เอปี่น่า เฮ้าส์ กรุงเทพฯ
- อบรมโครงการเตรียมความพร้อมเป็นนักบริหาร(เตรียมความเป็นมืออาชีพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม) ระหว่างวันที่ 15-19 ธันวาคม 2568 ณ โรงแรมเซ็นทารา ไทฟ์ ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ
- ประชุมพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายตำบลมหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus สู่ 2,500 วัน เขตสุขภาพที่ 11 (กิจกรรมที่ 1.1) ระหว่างวันที่ 25-26 ธันวาคม 2568 ผ่านระบบ Cisco WebEx และ Facebook Live ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	เป้าหมายและตัวชี้วัด	เป้าหมาย	จำนวนทั้งหมด(คน)	ผลงานทั้งหมด(คน)	ร้อยละ
1	ร้อยละของเด็ก อายุ 9,18,30,42 และ 60 เดือน ได้รับการคัดกรองพัฒนาการ	100	20	20	100
2	ร้อยละของเด็กไทย อายุ 9,18,30,42 และ 60 เดือน ที่ได้รับการคัดกรองพัฒนาการพบพัฒนาการสงสัยล่าช้า(ตรวจครั้งแรก)	ไม่น้อยกว่า 20	20	12	60
3	ร้อยละของเด็กไทย อายุ 9,18,30,42 และ 60 เดือน ที่ตรวจพบพัฒนาการสงสัยล่าช้า ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการ ภายใน 30 วัน	ไม่น้อยกว่า 90	12	3	25
4	ร้อยละ ของเด็ก อายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน	72	75	65	86.7
5	ร้อยละ ของเด็ก อายุ 0-5 มีภาวะเตี้ย	8.5	75	2	2.7
6	ร้อยละ ของเด็ก อายุ 0-5 มีภาวะผอม	5	75	1	1.3
7	ร้อยละ ของเด็ก อายุ 0-5 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	8	75	9	12
8	เด็ก 3 ปี ปราศจากฟันผุ	75	21	18	85.7
9	ร้อยละ เด็ก ตั้งแต่ แรกเกิดจนถึงอายุต่ำกว่า 6 เดือน แรก มีค่าเฉลี่ยกินนมแม่อย่างเดียว	50	16	7	43.8
10	ร้อยละเด็กอายุครบ 12 เดือน มีภาวะโลหิตจาง	20	9	3	33.3
11	ร้อยละเด็กอายุครบ 5 ปี มีภาวะโลหิตจาง	20	11	1	9.1
12	อัตราเด็ก 0-5 ปีมารับบริการตามนัด	80	45	33	73.3
13	พัฒนาการผิดปกติได้รับการแก้ปัญหาและส่งต่อ	100	0	0	-
14	ผู้รับบริการครั้งแรกได้รับการบริการภายใน 85 นาที	80	10	8	80
15	ผู้รับบริการครั้งหลังได้รับการบริการภายใน 80 นาที	80	65	57	87.7

ผลการดำเนินงานพบว่า มีตัวชี้วัดส่วนใหญ่ผ่านเกณฑ์ สำหรับตัวชี้วัดที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ 5 ตัวชี้วัด ร้อยละของเด็กไทย อายุ 9,18,30,42 และ 60 เดือน ที่ตรวจพบพัฒนาการสงสัยล่าช้าได้รับการกระตุ้นพัฒนาการภายใน 30 วัน, ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุต่ำกว่า6เดือนแรก มีค่าเฉลี่ยกินนมแม่อย่างเดียว ร้อยละเด็กอายุครบ12เดือนมีภาวะโลหิตจาง และอัตราเด็ก 0-5 ปี มารับบริการตามนัด

แนวทางแก้ไข เรื่อง ร้อยละของเด็กไทย อายุ 9,18,30,42 และ 60 เดือน ที่ตรวจพบพัฒนาการสงสัยล่าช้า ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการ ภายใน 30 วัน ได้ร้อยละ 25 (เป้าหมายไม่น้อยกว่า90) โดย

กรณีเด็กในเครือข่าย

- 1.ท ำ ค ว า ม ต ก ล ง กั บ ผู้ ร ับ ผิ ด ช อ บ ใน เ ค รื อ ช ำ ย เรื อ ง แ น ว ท า ง ก า ร ใช้ ก ล ไ ก อ ส ม .ใน การ กระ ตุ้น ติด ตตาม ผู้ ป ก ร อ ง ใน การ ส่ง เสริม พัฒนาการ เด็ก ที่ บ้าน และ การ ประเมิน ช ำ
- 2.ส่ง ข้อมูล เด็ก สงสัย ล่า ช ำ ให้ เ ค รื อ ช ำ ย โดย การ @ Line ถึง ผู้ ร ับ ผิ ด ช อ บ ของ รพ.สต. และ โทร ศัพท์
- 3.กรณี ไม่มี ข้อมูล การ ติด ตตาม ก่อน ครบ ก ำหนด นั้ด 1 สัปดาห์ โทร กระ ตุ้น ผู้ ร ับ ผิ ด ช อ บ ของ รพ.สต.
- 4.คิ น ข้อมูล ให้ เ ค รื อ ช ำ ย ร ับ ทราบ ผล การ ดำเนิน งาน ทุก เดือน

กรณีเด็กนอกเครือข่าย

1. ก่อนครบกำหนดนัด 1 สัปดาห์ โทรกระตุ้นผู้ปกครองเด็ก

2. เพิ่มช่องทางการติดต่อ โดยให้ผู้ปกครอง @Line WBC คอ.11 เพื่อสะดวกต่อการติดตามได้ง่ายขึ้น

แนวทางแก้ไข ร้อยละ ของเด็ก อายุ 0-5 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้ร้อยละ 12 (เป้าหมาย ร้อยละ 8)

1. พบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายว่ามีโรคประจำตัวที่มีผลต่อการเจริญเติบโตหรือไม่ ถ้ามีให้อยู่ในความดูแลของแพทย์

2. ให้คำแนะนำการบริโภคอาหาร ให้กินอาหารครบทุกกลุ่ม ได้แก่ เนื้อสัตว์/ไข่/นม ข้าว-แป้ง ผัก ผลไม้ และน้ำมัน ใน ปริมาณ ที่ เหมาะสม และ ควรกิน ให้ หลาก หลาย โดย ดู ปริมาณ อาหาร ที่ แนะนำ ใน 1 วัน ได้ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็กและให้ scan QR code ความรู้ด้านโภชนาการสำหรับเด็กอายุ 0 – 5 ปี

3. ออกกำลังกาย และเคลื่อนไหวร่างกายเป็นประจำ เช่น เล่นกีฬา วิ่งเล่น เดินขึ้น-ลงบันได เต้นกิจกรรมเข้าจังหวะ

4. ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กทุกสัปดาห์ และเด็กที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงทุก 2 สัปดาห์ ในช่วงเดือนแรก หากเด็กมีพฤติกรรมการกินดีขึ้นแล้ว เปลี่ยนความถี่ในการประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารในเดือนที่ 2 เป็นทุก 2 สัปดาห์ และทุกเดือนในเด็กกลุ่มเสี่ยง หลังจากนั้นประเมินทุกเดือน และทุก 2 เดือนในกลุ่มเสี่ยง

5. ติดตามการเจริญเติบโตของเด็กและกลุ่มเสี่ยง โดยชั่งน้ำหนักทุกเดือนและวัดส่วนสูงทุก 3 เดือน เพื่อไม่ให้เด็กมีภาวะโภชนาการผิดปกติเพิ่มมากขึ้น

แนวทางแก้ไข ร้อยละเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุต่ำกว่า6เดือนแรก มีค่าเฉลี่ยกินนมแม่อย่างเดียว ได้ร้อยละ 43.8 (เป้าหมายร้อยละ 50)

1. เตรียมพร้อมหญิงตั้งครรภ์ ตั้งแต่มาฝากครรภ์ โดยตรวจเต้านม ว่าปกติ สั้น บอด บุ่ม หรือไม่ และสร้างความมั่นใจว่าถึงแม้ว่าห้วงนมสั้น ก็สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้

2. แนะนำแหล่งช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหาเรื่องนมแม่

3. แนะนำรับประทานอาหารที่มีประโยชน์เพื่อเพิ่มน้ำนม

4. แนะนำสื่อที่เข้าถึงได้ในการค้นหาคำตอบเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

5. แนะนำให้ถามผู้ที่มีประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จ

แนวทางแก้ไข ร้อยละเด็กอายุครบ 12 เดือนมีภาวะโลหิตจางได้ร้อยละ 33.3 (เป้าหมาย ร้อยละ 20)

1. เน้นย้ำคุณแม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในการรับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ ส่งเสริมความรู้เรื่องอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง และเน้นย้ำให้คุณแม่รับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กอย่างต่อเนื่อง

2. ประเมินปัจจัยเสี่ยง เช่น แม่มีภาวะซีดตั้งแต่ตั้งครรภ์ พ่อ/แม่เป็นพาหะธาลัสซีเมีย

3. แนะนำอาหารตามวัยของลูก เริ่มได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือน โดยสามารถให้อาหารที่มีธาตุเหล็กได้ตั้งแต่มือแรก เช่น ข้าวบดไข่แดง-ผักใบเขียว

4. แนะนำและส่งเสริมให้เด็กได้รับยาน้ำเสริมธาตุเหล็กอาทิตย์ละครั้ง ได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือน

5. กำกับ/ติดตาม ให้เด็กได้รับการคัดกรองภาวะโลหิตจาง และมาตรวจตามนัดทุกครั้ง

แนวทางแก้ไข เรื่องอัตราเด็ก 0-5 ปี มารับบริการตามนัดได้ร้อยละ 73.3 (เป้าหมายร้อยละ 80)

1. เน้นย้ำให้มาฉีดวัคซีนตามนัด ถ้าไม่สามารถมาได้ให้โทรมาแจ้งเพื่อเลื่อนนัดให้

2. ส่งข้อมูลให้เครือข่าย ติดตามให้ ในรายที่เร่งด่วน

3. ร่วมวางแผนการแก้ปัญหาเกี่ยวกับเครือข่าย 7 รพ.สต.

แผนงานเดือนถัดไป ติดตามประเด็นปัญหาที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์เป็นระยะๆ

รายงาน BMI ประจำเดือน มกราคม 2569

ณัฐชยา สุขศิริ พยาบาลวิชาชีพ

กลุ่มงาน	ผอม	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เกิน	อ้วน1	อ้วน2	ร้อยละ
พัฒนาอนามัยแม่และเด็ก	0	0	4	40	3	3	0	60

กลุ่มงานพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก สมาชิกลงบันทึกข้อมูลใน Happy Body จำนวน 10 คน พบว่า BMIปกติ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 40 BMIเกิน จำนวน 3 คน และอ้วนระดับ 1 จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60

แผนงานเดือนมกราคม 2569

-ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขเพื่อส่งเสริมการจัดบริการสุขภาพอนามัยแม่และเด็กอย่างมีคุณภาพ ในวันที่ 16 มกราคม 2569 ผ่านระบบออนไลน์ จากสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

-ประชุมชี้แจงการขับเคลื่อนดำเนินงาน Sandbox ในกลุ่มเด็กปฐมวัย ปีงบประมาณ 2569 ในวันที่ 20 มกราคม 2569 ผ่านระบบ Conference จากสำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

-ร่วมมหกรรม Play Day ครั้งที่ 7 ณ รณรงค์สร้างกระแสส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กปฐมวัย ในวันที่ 20 มกราคม 2569 ณ การเคหะชุมชน อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

-ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรสาธารณสุข ท้องถิ่น และภาคีเครือข่าย ในการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM) และการบันทึกรายงานข้อมูล (ครู ก พัฒนาการ) ณ โรงแรมนิภาการ์เด้น อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี ระหว่างวันที่ 21-22 มกราคม 2569

-ประชุมวิชาการและเชิดชูเกียรติการขับเคลื่อนงานแม่และเด็ก ผ่านกลไก ตำบลมหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus สู่ 2,500 วัน เขตสุขภาพที่ 11 ณ โรงแรมนิภาการ์เด้น อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี ระหว่างวันที่ 26-27 มกราคม 2569

ผู้รวบรวมและสรุปรายงาน นางสาวถาวร พุ่มเอี่ยม

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

9 มกราคม 2569